






Empfohlener Beitrag

Sofern Sie das MKT nutzen oder dessen Weiterentwicklung unterstützen möchten, bitten wir Sie herzlich um eine Spende. Ein Beitrag von 30€ für Einzelpersonen und 100€ für Institutionen wäre sehr hilfreich - aber auch jeder Betrag ist willkommen und hilft uns unsere Arbeit fortzuführen. Sie können eine Spende über [diesen Link](#) online tätigen und erhalten innerhalb von wenigen Tagen eine offizielle Spendenbescheinigung für Ihre Steuererklärung.

B-MKT Manual (Deutsch)

Nachfolgend finden Sie die vollständigen Trainingsunterlagen samt Manual für das Metakognitive Training für Borderline-Patienten (B-MKT). Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Urheberrechts (z.B. keine Verfremdung der Materialien, keine Einarbeitung von Folien in andere Anwendungsprogramme ohne Rücksprache mit den Autoren).

Module

-  [B-MKT Modul 1 Zuschreibung.pdf \(922,8 KiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 2 Gruebeln und Katastrophisieren.pdf \(987,9 KiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 3 Einfuehlung I.pdf \(2,1 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 4 Positives entdecken.pdf \(930,3 KiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 5 Einfuehlung II.pdf \(2,0 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 6 Selbstwert.pdf \(1,4 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 7 Schlussfolgern.pdf \(2,5 MiB\)](#)
-  [B-MKT Modul 8 Stimmung.pdf \(994,9 KiB\)](#)
-  [Gruppenregeln.pdf \(40,4 KiB\)](#)
-  [Manual 08 2016.pdf \(2,3 MiB\)](#)
-  [Nachbereitungen Module 1-8.pdf \(389,3 KiB\)](#)

Helfen Sie uns helfen

Angehts der angespannten finanziellen Situation vieler Kliniken ist es unser Bestreben, dieses Trainingsprogramm auch in Zukunft niedrigschwellig anzubieten. Forschung frisst aber in Zeiten knapper öffentlicher Kassen nicht nur eine Menge Freizeit der Beteiligten sondern vielfach auch private finanzielle Mittel. Wenn Sie uns in unserem Bemühen unterstützen möchten, würden wir uns sehr über eine freiwillige Zuwendung freuen. Selbstverständlich unterstützen wir jeden mit Rat und Tat bei Rückfragen oder Umsetzungsproblemen, unabhängig davon, ob gespendet wurde oder nicht. Wir versprechen, dass alle Spenden in unsere Forschungsbemühungen einfließen (anstehende Aufgaben: z.B. Übersetzung des Manuals in weitere Sprachen, Anfertigung neuer Grafiken, Durchführung des B-MKT in anderen Einrichtungen). Kontaktieren Sie uns gerne, um Möglichkeiten des Sponsorings zu besprechen. Auf Wunsch kann Ihnen eine offizielle Spendenbescheinigung ausgestellt werden (senden Sie hierfür Ihre Kontaktdaten an Steffen Moritz: moritz@uke.de).

Kontoinhaber: UKE AG Neuropsychologie

Bank: Hamburger Sparkasse HASPA

Betreff (unbedingt angeben, da es sich um ein Sammelkonto handelt):

0470-001 Borderline

IBAN: DE54200505501234363636

BIC/Swift: HASPDEHHXXX

[Nach oben](#)