



Terapeutická lekce 1: Zjišťování anamnestických údajů

Pracovní list 1.1 Vaše vlastní zvláštní myšlenky/přesvědčení

Otázka	Odpověď	Přesvědčivost (0-100%)	
		dříve	nyní
Máte v hlavě nějaké zvláštní neobvyklé myšlenky nebo nápady?			
Co nebo kdo je za tím? Čím si myslíte, že jsou způsobeny?			
Kdy se začaly objevovat? Čím si myslíte, že jsou způsobeny?			
Jak je hodnotí druzí lidé? Je možné je vysvětlit ještě nějak jinak?			
Kolik času se během dne věnujete těmto svým zvláštním myšlenkám či nápadům?	(minuty/hodiny)		

Prosím udělejte křížek v příslušném políčku		Hodně	Středně	Jen trochu	Vůbec
Nakolik vám zabývání se vašimi zvláštními myšlenkami a nápady narušuje každodenní život?	dříve				
	nyní				
Jak silný strach nebo jiné nepříjemné pocity ve vás tyto zvláštní myšlenky a nápady vyvolávají?	dříve				
	nyní				



Terapeutická lekce 1: Zjišťování anamnestických údajů

Pracovní list 1.2 Hlasy

Otázka	Odpověď
Jak ty hlasy znějí? (např. jsou hlasité nebo tiché, zřetelné nebo zastřené).	
Čí jsou to hlasy? (např. mužský nebo ženský, hlas někoho, koho znáte?)	
Kde a kdy byly/jsou hlasy zvláště výrazné?	
Co hlasy říkají?	
Myslíte si, že jsou hlasy způsobovány nějakou vnější silou nebo jsou to vaše vlastní myšlenky?	
Nakolik jste přesvědčeni, že jsou hlasy způsobovány nějakou vnější silou a že to nejsou vaše vlastní myšlenky? (0-100%): dříve: _____ % nyní: _____ %	
Co si myslíte, že ty hlasy vyvolává? Jakou mají příčinu?	
Jak hodnotí vaše hlasy druzí lidé? Existuje pro ně nějaké jiné možné vysvětlení?	
Kolik času během dne se svými hlasy zabýváte?	dříve _____ (hodiny/minuty) nyní: _____ (hodiny/minuty)
Zkusil jste se někdy těch hlasů nějak zbavit? Co jste dělal a jak to bylo účinné?	

Prosím udělejte křížek v příslušném políčku		Hodně	Středně	Jen trochu	Vůbec
Nakolik vám hlasy narušují váš každodenní život?	dříve				
	nyní				
Jak silný strach nebo jiné nepříjemné pocity ve vás vaše hlasy vyvolávají?	dříve				
	nyní				