



Terapeutická lekce 5: Jak se rozhodujeme

Pracovní list 5.1a Jak unáhlené závěry vedou k mylnému chápání skutečnosti, např. během psychózy – vlastní příklady

Událost	Vysvětlení během psychózy	Jiná možná vysvětlení
(např. „Slyšel jsem hned za sebou kroky, které byly rychlejší a rychlejší, ale neodvážil jsem se otočit.”)	(např.: „CIA na mě přišla, teď mě zadrží a uvězní”).	(např.: „Někdo se snaží chytit autobus; možná se mi to jenom zdálo”).