



## Terapeutická lekce 1: Zjišťování anamnestických údajů

### Anamnéza (vyplní terapeut, použijte manuál pro další otázky)

**Důvody vyhledání terapie** („Mohli byste mi stručně popsat, proč jste za mnou přišel/co bylo důvodem vaší současné hospitalizace? Máte nějakou představu o tom, co je příčinou těchto problémů?“)

**Sociální anamnéza** („Jak a s kým v současné době žijete? Sám, s partnerkou, máte děti? Jste zaměstnán? Pokud ne, proč ne?“)

**Rodinná anamnéza** („Máte příbuzné? Stýkáte se s nimi? Jak s nimi vycházíte? Poskytují vám podporu? Ví vaše rodina o vaší psychické poruše?“)

**Zapojení do společnosti** („Máte přátele nebo dobré známé? Jak často jste s nimi v kontaktu? Poskytují vám podporu?“)

**Stresující životní události** („Někteří lidé zažili v životě nepříjemné události, například násilí v rodině nebo nehody. Měl jste nějaký takový zážitek; a pokud ano, mohl byste mi jej stručně popsat? Trápí vás to i v současné době?“)

**Konzumace alkoholu a drog** („Pijete pravidelně alkohol? „Berete nějakou drogu?“ Pokud ano: „Jakou drogu a jak často?“, „Užíváte nějaké jiné léky nebo jiným způsobem, než jak vám to předepsal lékař?“)

**Bludná přesvědčení** (např.: „Měl jsme v nedávně době nebo někdy v životě pocit, že: ...vás někdo sleduje nebo že se proti vám někdo spiknul? ...že dostáváte nějaké zvláštní zprávy, určené jen pro vás, například prostřednictvím TV? “); viz také pracovní list 1.1 Vlastní neobvyklé myšlenky

**Narušení hranic ega** („Máte nebo jste někdy měl pocit, že druzí lidé dokáží číst vaše myšlenky nebo je nějak ovlivňovat? Máte nebo jste někdy měl pocit, že dokážete číst druhým lidem myšlenky nebo je nějak ovlivňovat?“)

**Halucinace** („Slyšel jste někdy (viděl, čichal, chutnal) něco, co druzí lidé nedokázali vnímat? Děje se ve vašem těle něco podivného? Slyšíte hlasy, které druzí lidé nemohou slyšet?“)

**Formální porucha myšlení** (zvláště rozvolnění asociací, zárazy v myšlení; „Máte pocit že se vaše myšlení nějak změnilo, například že vám toho běží hlavou najednou příliš moc nebo že se vaše myšlení úplně zastavilo?“)

**Náhled na příznaky** („Myslíte si, že máte nějaké psychické problémy?“ Pokud má pacient diagnózu psychózy „Co podle vás znamená diagnóza „psychóza“? Souhlasíte s tím?“)

**Nálada** („Jakou jste měl v poslední době náladu? Byl jste hodně smutný? Dokžete prožívat například radost nebo smutek nebo máte pocit, že jsou vaše emoce otupělé/zcela vymizelé? Měnila se vám někdy nálada velmi rychle?“)

**Spánek/chuť k jídlu** („Měl jste v poslední době problémy se spánkem? Jakou jste měl v poslední době chuť k jídlu?“)

**Motivace** („Máte chuť dělat nějaké věci? Zapojujete se do nějakých činností?“ Pokud ne: „Proč ne?“ „Dělá vám velké problémy vstát ráno z postele?“)

**Sebedestruktivní chování a myšlení** („Napadlo vás někdy, že by bylo lépe, kdybyste už nežil?“ Pokud ano, ptejte se dál: „Napadlo vás někdy, že byste si vzal život? Měl jste někdy konkrétní plán, jak byste to udělal? Dokážete se od těchto myšlenek odpoutat?“ Pokud hrozí akutní nebezpečí sebevraždy: Informujte personál na oddělení/v ambulantním prostředí zajistěte hospitalizaci, pokud je to nezbytné!)

**Úzkost** („Máte často z něčeho strach? Z čeho máte strach? Jakými příznaky se váš strach projevuje v těle?“)

**Aktivní vyhýbání se druhým/sociální úzkost** („Máte obavy, abyste nevzbudil pozornost druhých lidí? Čeho se bojíte? Jste v současné době raději sám? Cítíte se v pohodě v přítomnosti druhých lidí? Pokud ne: „Proč ne?“)

**Vyhýbavé a zabezpečující chování** („Jsou každý den nějaké činnosti, kterým se vyhýbáte? Čeho se bojíte? Jsou nějaké činnosti, které jste dříve dělal, ale teď se jim vyhýbáte?“)

**Nutkavé chování** („Jsou nějaké věci, na které musíte pořád myslet, i když nechcete? Čeho se ty myšlenky týkají? Jsou nějaké věci, které musíte dělat, i když vám připadají přehnané nebo směšné, například pořád něco kontrolovat, počítat, urovnávat?“)

**Tělesné zdraví** („Jak jste na tom v současné zdravě zdravotně? Dělá vám vaše zdraví starosti? Chodíte kvůli tomu k lékaři?“)

**Snížená schopnost sebeovládání** („Necháte se druhými snadno vyprovokovat? Dostáváte se s druhými lidmi často do hádek? V jakých situacích k tomu dochází?“)

**Pozornost/paměť** („Dokážete snadno sledovat, o čem se druzí baví? Dokážete se soustředit na četbu knihy/sledování filmu? Zapomínáte často na něco?“)

**Dezorientace** („Máte někdy potíže najít správnou cestu? Kolikátého je dnes? Máte problémy si naplánovat, co budete přes den dělat?“ ptejte se jen když je podezření na poruchu v této oblasti)