



## Terapeutická lekce 8: Paměť a přílišná jistota

**Pracovní list 8.1 Jak chyby paměti vedou k mylnému porozumění skutečnosti – osobní příklady** (zvláště když jsme ve stresu, tak často pamatujeme věci jinak než se skutečně staly).

<b>Falešná/zkreslená vzpomínka na událost</b>	<b>Skutečná situace</b>	<b>Důsledky falešných vzpomínek</b>
(např. „Lékař mi odmítl zařídit místo v domě s chráněným bydlením.“)	(např. „Lékař mi vysvětlil, že se s touto záležitostí musím obrátit na sociální pracovníci.“)	(např. „Byl jsem přesvědčen, že mě lékař nebere vážně a že mu na mě nezáleží.“)