



Terapeutická lekce 6: Změna přesvědčení



Pracovní list 6.1

Příklad John: Skutečně je pronásledován nebo se mu to jen zdá?

Příklad: Pronásledování	Možné důsledky
John je přesvědčen, že jej pronásleduje tajná služba.	
Jiné možné vysvětlení: John si uvědomil, že je to projev jeho psychických problémů.	