



Terapeutická lekce 11: Život s psychózou a jak předejít relapsu

Pracovní list 11.3b. Časné varovné příznaky

Akutní psychóza jen málokdy přichází jako blesk z čistého nebe – obvykle se projevuje postupně. Prosím vyberte ze seznamu časných varovných příznaků ty, které jste sami zažili, a rozřídte je do tabulky podle jejich časové následnosti. To by vám mělo pomoci všimnout si včas hrozícího rozvoje další epizody psychózy (upraveno z Behrendt, 2009).

Časné varovné příznaky (asi tak 4 týdny předem) <i>Např. silná podezíravost, dokonce i vůči dobrým přátelům</i>	Bezprostřední varovné příznaky, první příznaky psychózy (asi tak 1 týden předem) <i>např. Neustálé zabývání se spikleneckými teoriemi</i>

Časné varovné příznaky (viz seznam) jsou relativně nespecifické. Mohou, ale nemusejí signalizovat návrat psychózy. Buďte ale opatrní, když se objeví více varovných příznaků současně nebo když se objeví takové, které předcházely minulým psychotickým epizodám!