



## Terapeutická lekce 7: Jak se vcítit do druhého

### Pracovní list 7.1 Jak problémy při rozpoznávání emocí mohou vést k chybnému chápání situace, např. během psychózy – osobní příklady

Událost	Vysvětlení během psychózy	Jiné možné vysvětlení
(např.: „Na zastávce autobusu se po mně stále dívá jeden muž.”)	(např.: „Zírá na mě, protože mi chce něco udělat.”)	(např.: „Ten muž byl možná opilý nebo prostě nevhodně zvědavý; možná jej upoutalo mé ustrašené chování.”)