



Terapeutická lekce 4: Jak si vysvětlujeme události

Pracovní list 4.1 Jak zkreslené (jednostranné) vysvětlování události vede k chybnému porozumění, např. během psychózy – vlastní příklady

Událost (např. auto se nechce nastartovat)	Vysvětlení během psychózy (např. „ve filmu jsem viděl, že když byly v autě nastraženy výbušniny, tak také nechtělo nastartovat“).	Jiná možná vysvětlení (např. „moje auto je už staré a dlouho jsem s ním nejel“; mráz)