



## درمان، بخش ۱۱: زندگی بیماران روانپزش و پیشگیری از عود بیماری

### کاربرگ ۱۱-۱ مطرح کردن بیماری با دیگران- جوانب مثبت و منفی

در چه موقعیت هایی مطرح کردن بیماریتان با دیگران، معنا پیدا می کند؟

در چه موقعیت هایی مطرح کردن بیماریتان با دیگران نسبتا غیر مفید است؟

به موقعیت/شخص خاصی فکر کنید که اخیرا شما را سردرگم کرده است که چگونه باید درباره بیماری خود صحبت کنید: \_\_\_\_\_

جنبه مثبت (مطرح کردن بیماری خود با این شخص چه مزیتی دارد؟):

جنبه منفی (مطرح کردن بیماری خود با این شخص چه معایبی دارد؟):

چنانچه تصمیم گرفته اید آن را مطرح کنید، در طول گفتگو چه چیزی را می خواهید در ذهنتان نگه دارید؟