



Meðferðarþáttur 7: Að setja sig í spor annarra

Vinnublað 7.1 Hvernig vandi við að átta sig á tilfinningum annarra ýtir undir mistúlkun, t.d. í geðrofi – eigin dæmi

Atburður („maður sem starir á mig í strætó“)	Túlkun í geðrofi („hann er á eftir mér og vill mér eitthvað illt“)	Aðrar útskýringar („hann var kannski undir áhrifum eða forvitinn og kunni sig ekki. Einnig gæti flóttaleg hegðun mín hafa vakið athygli hans.“)