



Meðferðarþáttur 6: Að skipta um skoðun



Vinnublað 6.1. Dæmisaga Jóns: Raunverulegar ofsóknir eða ranghugmynd?

Dæmi: ofsóknir	Mögulegar afleiðingar
Jón er viss um að það sé verið að ofsækja hann	
Önnur útskýring: Jón áttar sig á því að þetta er ranghugmynd	