



Meðferðarþáttur 8: Minni og fullvissa

Vinnublað 8.1. Hvernig minnisvandi getur leitt til mistúlkunar – eigin dæmi

(sérstaklega þegar við erum undir álagi, þá munum við hluti oft öðruvísi en þeir voru í raun og veru)

Fölsk minning um atburð (t.d. „Læknirinn neitaði að útvega mér félagslegu húsnæði“)	Raunverulegar aðstæður (t.d. „Læknirinn útskýrði fyrir mér að ég þyrfti að tala við félagsráðgjafa um þetta mál“)	Afleiðingar falskrar minningar (t.d. „Mér leið eins og ég væri ekki tekin alvarlega og mér væri ekki sinnt“)