



DEL 2: Introduktion till det Metakognitiva Terapiprogrammet (MCT+)

Arbetsblad 2.1 Symtom/problem: Vad god markera vilka utav följande problem eller symtom du upplever i nuläget och hur besvärande du tycker att dem är.

Symtom/Problem	Hur besvärande (0-100%)
<input type="checkbox"/> Att höra röster eller uppleva andra feltolkningar/illusioner (exempelvis lukter som andra inte känner)	
<input type="checkbox"/> Tankar om att vara förföljd	
<input type="checkbox"/> Känslan av att ha speciella färdigheter	
<input type="checkbox"/> Känslan av att vara utvald för ett visst uppdrag	
<input type="checkbox"/> Känsla av att andra kan läsa mina tankar	
<input type="checkbox"/> Rädsla för att andra ska ta kontroll över mig eller mina tankar	
<input type="checkbox"/> Nedstämdhet/depression	
<input type="checkbox"/> Trötthet	
<input type="checkbox"/> Koncentrationssvårigheter, minnessvårigheter	
<input type="checkbox"/> Svårt att hålla tråden i tankarna (tankarna går fort eller blir störda av nya tankegångar)	
<input type="checkbox"/> Minskat intresse för sociala situationer	
<input type="checkbox"/> Undviker sociala situationer (exempelvis på grund av rädsla eller ångest)	
<input type="checkbox"/> Tankar på att ta sitt liv och/eller planer om detta	
<input type="checkbox"/> Svårigheter att sköta arbetet	
<input type="checkbox"/> Problem i hemmet eller med att sköta hemmet	
<input type="checkbox"/> Ekonomiska svårigheter	
<input type="checkbox"/> Känsla av skuld	
<input type="checkbox"/> Nervositet, känna sig spänd	
<input type="checkbox"/> Hälsoproblem	
<input type="checkbox"/> Aggressivitet, tappat humöret	
<input type="checkbox"/> Konflikter i familjen eller med närstående	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	



DEL 2: Introduktion till det Metakognitiva Terapiprogrammet (MCT+)

Arbetsblad 2.2 Mål: Vilka mål skulle du vilja uppnå under terapin?

Mål	Hur vet du om målet är uppnått?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	