

Obhrýzanie nechtov a vytrhávanie vlasov (trichotilománia)



Obhrýzanie nechtov (hryzenie alebo trhanie nechtov, alebo kože okolo nechtov) sa ráta spoločne s trichotilomániou (nutkavým vytrhávaním vlasov hlavy a celého tela), k poruchám kontroly impulzov.

Zdravotné následky pri obhrýzaní nechtov sú v užšom zmysle slova síce malé – odhliadnuc od obcasného zápalu nechtového lôzka; avšak psychologické následky sú čiastočne podstatné. Obhryzené nechty sú zväčša viditeľné a vyvolávajú u iných osôb často odpor. V ponímaní obyvateľstva je obhrýzanie nechtov často spájané s nervóznou povahou a slabou vôľou. Okrem toho vyzerajú obhryzené nechty nehygienicky: mnohí postihnutí sa ostýchajú podat iným ľuďom ruku, alebo prijať podanú ruku. To môže zase viesť k nízkemu sebavedomiu a sociálnemu zneisteniu. Postihnutí schovávajú nechty v dlaniach, čo môže poruchu robiť ešte nápadnejšou. Pokým husté a pekné vlasy sú spájané so zdravím, silou, ale aj zmyselnosťou a sexualitou, zamienajú mnohí ľudia lysiny, alebo chýbajúce mihalnice a obočie, ktoré sú typické pri trichotilománii, s takým telesným ochorením. Ľudia s trichotilomániou sa väčšinou veľmi hanbia za svoje správanie. Zakrývajú holé miesta capicami, šatkami alebo príceskami. V niektorých prípadoch sa postihnutí úplne stiahnu zo svojho sociálneho okolia, čo ešte viac znižuje kvalitu ich života.

Donation

We provide the present as well as other self-help manuals at no cost. If you have benefited from the manual and/or would like to support its further development, please consider making a donation. You may donate online via [this link](#), and you will receive an official receipt within a few days.

Downloads

-  [Metoda odpojenia Manual Slovak \(640.8 KiB\)](#)

[Top](#)