

**Terapeutická lekce 5: Jak se rozhodujeme**

Pracovní list 5.1a Jak unáhlené závěry vedou k mylnému chápání skutečnosti,

např. během psychózy – vlastní příklady

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Událost**  (např. „Slyšel jsem hned za sebou kroky, které byly rychlejší a rychlejší, ale neodvážil jsem se otočit.”) | **Vysvětlení během psychózy**  (např.: „CIA na mě přišla, teď mě zadrží a uvězní ”). | **Jiná možná vysvětlení**  (např.: „Někdo se snaží chytit autobus; možná se mi to jenom zdálo ”). |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |