|  |  |
| --- | --- |
| Notizen2 | **Terapeutická lekce 1: Zjišťování anamnestických údajů** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pracovní list 1.1 Vaše vlastní zvláštní myšlenky/přesvědčení**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Otázka** | **Odpověď** | **Přesvědčivost**  **(0-100%)** | | | **dříve** | **nyní** | | Máte v hlavě nějaké zvláštní neobvyklé myšlenky nebo nápady? |  |  |  | | Co nebo kdo je za tím? Čím si myslíte, že jsou způsobeny? |  |  | | | Kdy se začaly objevovat? Čím si myslíte, že jsou způsobeny? |  | | Jak je hodnotí druzí lidé? Je možné je vysvětlit ještě nějak jinak? |  | | Kolik času se během dne věnujete těmto svým zvláštním myšlenkám či nápadům? | (minuty/hodiny) |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | *Prosím udělejte křížek v příslušném políčku* | | **Hodně** | **Středně** | **Jen trochu** | **Vůbec** | | Nakolik vám zabývání se vašimi zvláštními myšlenkami a nápady narušuje každodenní život? | **dříve** |  |  |  |  | | **nyní** |  |  |  |  | | Jak silný strach nebo jiné nepříjemné pocity ve vás tyto zvláštní myšlenky a nápady vyvolávají? | **dříve** |  |  |  |  | | **nyní** |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | | Notizen2 | **Terapeutická lekce 1: Zjišťování anamnestických údajů** |   **Pracovní list 1.2 Hlasy**   |  |  | | --- | --- | | **Otázka** | **Odpověď** | | Jak ty hlasy znějí? (např. jsou hlasité nebo tiché, zřetelné nebo zastřené). |  | | Čí jsou to hlasy? (např. mužský nebo ženský, hlas někoho, koho znáte?) |  | | Kde a kdy byly/jsou hlasy zvláště výrazné? |  | | Co hlasy říkají? |  | | Myslíte si, že jsou hlasy způsobovány nějakou vnější silou nebo jsou to vaše vlastní myšlenky? |  | | Nakolik jste přesvědčeni, že jsou hlasy způsobovány nějakou vnější silou a že to nejsou vaše vlastní myšlenky? (0-100%): dříve: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_%  nyní: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_% | | | Co si myslíte, že ty hlasy vyvolává? Jakou mají příčinu? |  | | Jak hodnotí vaše hlasy druzí lidé? Existuje pro ně nějaké jiné možné vysvětlení? |  | | Kolik času během dne se svými hlasy zabýváte? | dříve \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (hodiny/minuty)  nyní: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(hodiny/minuty) | | Zkusil jste se někdy těch hlasů nějak zbavit? Co jste dělal a jak to bylo účinné? |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | *Prosím udělejte křížek v příslušném políčku* | | **Hodně** | **Středně** | **Jen trochu** | **Vůbec** | | Nakolik vám hlasy narušují váš každodenní život? | **dříve** |  |  |  |  | | **nyní** |  |  |  |  | | Jak silný strach nebo jiné nepříjemné pocity ve vás vaše hlasy vyvolávají? | **dříve** |  |  |  |  | | **nyní** |  |  |  |  | |