

**Terapeutická lekce 6: Změna přesvědčení**

Pracovní list 6.3 Vaše vlastní názory/přesvědčení

6.3a Co svědčí pro a co proti vašemu názoru/přesvědčení?

Názory/přesvědčení:

|  |  |
| --- | --- |
| Pro  (Co svědčí pro?) | Proti  (Co svědčí proti?) |
|  |  |
| Míra přesvědčivosti: \_\_\_\_\_\_**%** | Míra přesvědčivosti: \_\_\_\_\_\_\_\_\_**%** |

6.3b Jak byste si mohli ověřit, zda je vaše přesvědčení správné?