

**Terapeutická lekce 4: Jak si vysvětlujeme události**

**Pracovní list 4.1 Jak zkreslené (jednostranné) vysvětlování události vede  
 k chybnému porozumění, např. během psychózy – vlastní příklady**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Událost**  (např. auto se nechce nastartovat) | **Vysvětlení během psychózy** (např. „ve filmu jsem viděl, že když byly v autě nastraženy výbušniny, tak také nechtělo nastartovat”). | **Jiná možná vysvětlení**  (např. „moje auto je už staré a dlouho jsem s ním nejel”; mráz) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |