

**Θεραπευτική Ενότητα 7: Ενσυναίσθηση**

**Φύλλο εργασίας 7.4 Κοινωνικοί κανόνες**

|  |  |
| --- | --- |
| **Σε ποιες καταστάσεις είχα δυσκολία στην επαφή μου με άλλους ανθρώπους; Τι συνέβη;**  (π.χ. «Την προηγούμενη εβδομάδα διαμαρτυρήθηκα υπερβολικά δυνατά για το μήκος της ουράς στο ταχυδρομείο…»). | **Τι διαφορετικό θα μπορούσα να κάνω την επόμενη φορά και ποιά θα ήταν μια πιο κατάλληλη συμπεριφορά;**  (π.χ. Να ζητήσετε από το προσωπικό ευγενικά να ανοίξει ακόμα ένα γκισέ). |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |