



MCT+ Module 11: Leven met psychose & Terugvalpreventie

Werkblad 11.1 Praten over mijn ziekte – voor- en nadelen

In welke situatie zou het goed zijn om anderen over mijn ziekte te vertellen?

In welke situatie zou beter zijn om anderen **niet** over mijn ziekte te vertellen?

Denk terug aan een situatie/persoon waardoor je je afvroeg of en hoe je over jouw ziekte zou praten: _____

Voordeel (Waarom zou het goed zijn de ander over jouw ziekte te vertellen?):

Nadeel (Waarom zou beter zijn om anderen **niet** over mijn ziekte te vertellen?):

Als je besluit over jouw ziekte te praten, waar wil je dan tijdens het gesprek aan denken? Wat wil je zeggen en hoe wil je het uitleggen?