



Werkblad 10.1 Psychose en eigenwaarde

Het effect van een psychose op hoe je je voelt kan heel verschillend zijn. Vink de antwoorden aan die het meest van toepassing zijn (het is mogelijk om meerdere antwoorden te geven).

Negatieve gevolgen van een psychose op je stemming	Positieve <u>korte-termijn</u> effecten van een psychose op je stemming
Tijdens een psychose: <ul style="list-style-type: none">○ angst, je bedreigd voelen	Tijdens een psychose: <ul style="list-style-type: none">○ spanning, opwindend, "Eindelijk gebeurt er iets."
Tijdens een psychose: <ul style="list-style-type: none">○ je hoort stemmen die je uitschelden. Je voelt je waardeloos en beledigd.	Tijdens een psychose: <ul style="list-style-type: none">○ je hoort stemmen die je ophemelen, vleien en zeggen hoe goed je het doet. Vaak voel je je daardoor minder alleen.
Na een psychose: <ul style="list-style-type: none">○ schaamtegevoelens, je toekomst lijkt in duigen te vallen (bv. vrienden en familie trekken zich van je terug)	Tijdens een psychose: <ul style="list-style-type: none">○ je voelt je machtig, getalenteerd en belangrijk (machtige vijanden) en er is sprake van lotsbestemming.
Overige: <ul style="list-style-type: none">○○○	Overige: <ul style="list-style-type: none">○○○