



### Werkblad 7.5 Oefening “Sociale situaties”

Ik wil de volgende sociale situaties oefenen (bv. Een gesprek beginnen met mijn nieuwe buurman/-vrouw; een afspraak met vrienden regelen; een sollicitatiegesprek; iemand vertellen dat ik ergens mee zit; etc.)

Als ik dat doe, wil ik vooral letten op het volgende: (zie ook de onderwerpen “Wat maakt iemand een goede gesprekspartner?” en “Ongeschreven sociale regels” in de module)

Over welk deel van de oefening maak ik me zorgen?

Na de oefening: Zijn mijn zorgen uitgekomen? Zo niet, hoe kan ik dat verklaren?  
Hoe voelde deze ervaring – en wat kan ik er voor de volgende keer van leren?