



MCT+ Module 1: Contactopbouw en anamnese

Werkblad 1.1 Opmerkelijke en buitengewone ervaringen

Vraag	Antwoord	Mate van overtuiging (0-100%)	
		voorheen	nu
Welke opmerkelijke of buitengewone ervaring houdt je bezig?			
Wat of wie steekt hierachter? Waarom denk je dat?			
Hoe beoordelen anderen de situatie? Zijn er andere verklaringen denkbaar?			
Hoeveel tijd per dag ben je bezig met deze ervaring?	... (uren/minuten)		

Zet een kruisje in het vak dat van toepassing is		sterk	matig	beperkt	helemaal niet
In welke mate beïnvloedt het bezig zijn met je bijzondere of opmerkelijke ervaring je dagelijks leven?	voorheen				
	nu				
In welke mate beïnvloedt het bezig zijn met je bijzondere of opmerkelijke ervaring je dagelijks leven?	voorheen				
	nu				



MCT+ Module 1: Contactopbouw en anamnese

Werkblad 1.2 Stemmenhoren

Vraag	Antwoord
Hoe klinken de stemmen (bv. hard of zacht; helder of moeilijk verstaanbaar?)	
Van wie zijn de stemmen afkomstig (bv. man of vrouw)? Is het de stem van iemand die je kent?	
Waar en wanneer zijn de stemmen aanwezig? Zijn ze duidelijk aanwezig?	
Wat zeggen de stemmen?	
Als je de stemmen waarneemt: Waar lijkt het geluid dan vandaan te komen? - van buiten of vanuit je hoofd?	
Bij een externe oorsprong: Hoe sterk ben (was) je er van overtuigd dat de stemmen worden veroorzaakt door..... (voeg oorzaak toe)? <div style="text-align: right;">(0-100%): voorheen _____ %</div> <div style="text-align: right;">nu _____ %</div>	
Wat is volgens jou de oorzaak van de stemmen? Worden de stemmen veroorzaakt door jezelf, door iets buiten jezelf of door andere personen?	
Wat vind jij van de stemmen? Zijn er nog andere verklaringen voor de stemmen denkbaar?	
Hoeveel tijd per dag ben je bezig met de stemmen?	voorheen _____ (uren/minuten) nu _____ (uren/minuten)
Heb je ooit geprobeerd de stemmen te laten verdwijnen? Hoe deed je dat? Lukte dat ook?	

Zet een kruisje in het vak dat van toepassing is		sterk	matig	beperkt	helemaal niet
In welke mate verstoren de stemmen je dagelijks leven?	voorheen				
	nu				
Hoe sterk is je angst of andere onaangename gevoelens, die samenhangen met stemmenhoren?	voorheen				
	nu				