



Θεραπευτική Ενότητα 7: Ενσυναίσθηση



Φύλλο εργασίας 7.3 Άσκηση αλλαγής οπτικής: Πως μπορώ να δείξω ενσυναίσθηση για τους άλλους ανθρώπους; Παράδειγμα: Ένας ηλικιωμένος άνδρας στο ταμείο.

(*"Marionette Show" by Sister 72*)

Τι σκέφτεστε/αισθάνεστε σε αυτή την κατάσταση;

Τι σκέφτεται/αισθάνεται η ταμίας;

Τι σκέφτεται/αισθάνεται ο ηλικιωμένος άνδρας;

Τι θα βοηθούσε ώστε να λάβετε υπόψη την οπτική του ηλικιωμένου άνδρα;