



Θεραπευτική Ενότητα 5: Λαμβάνοντας αποφάσεις

Φύλλο εργασίας 5.1α Πως η εξαγωγή βιαστικών συμπερασμάτων προωθεί τις παρεξηγήσεις, π.χ. κατά τη διάρκεια της ψύχωσης – προσωπικά παραδείγματα

Γεγονός	Ερμηνεία κατά τη διάρκεια της ψύχωσης	Εναλλακτική εξήγηση
(π.χ. «Άκουσα βήματα ακριβώς από πίσω μου που γινόταν όλο και πιο γρήγορα, αλλά δεν τόλμησα να γυρίσω και να κοιτάξω».)	(π.χ. η ΕΥΠ με βρήκε, θα με συλλάβουν αυτή τη στιγμή».)	(π.χ. «Κάποιος ήθελε να προλάβει το λεωφορείο· Μπορεί να το φαντάστηκα».