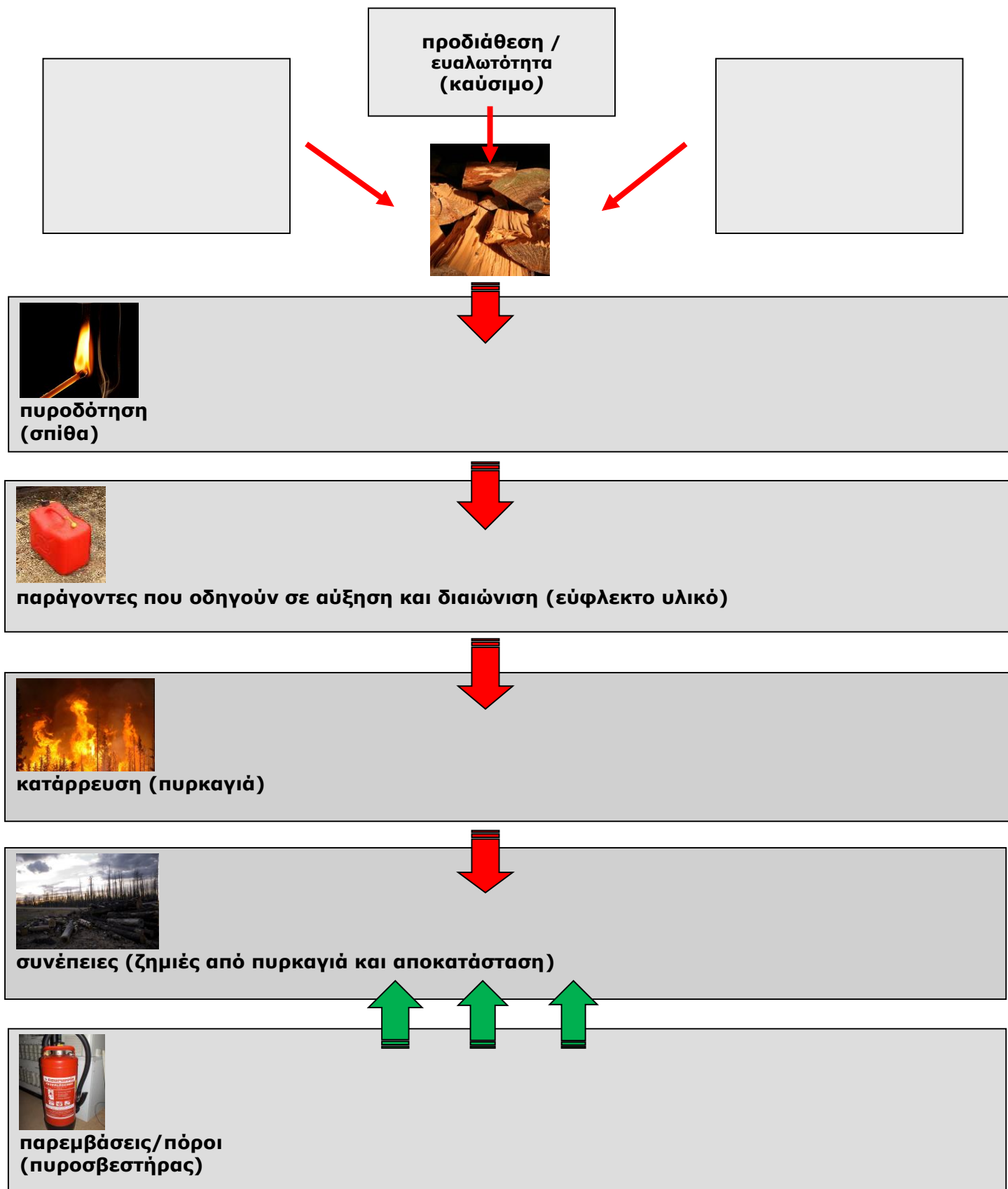




Φύλλο εργασίας 3.1. Εξατομικευμένη διαμόρφωση περιστατικού



(f.t.t.b.: "wood" by senfgurke; "Match on Fire" by Ambient Ideas; "jerry cans and chemicals" by colchu; "Banff Prescribed Burn 2009" by Eggs&Beer; "Wood Pile" by dani0010; "Feuerlöscher" by rudolf schuba)



Θεραπευτική ενότητα 3: Διαμόρφωση περιστατικού

Φύλλο εργασίας 3.2. Πώς αναπτύσσονται συγκεκριμένες ιδέες – προσωπικά παραδείγματα

Περιεχόμενο	Γιατί αυτό και όχι κάποιο άλλο θέμα;	Πώς αυτές σχετίζονται με το φόβο;	Γιατί τώρα;
(π.χ. οι γείτονές μου με κρυφακούνε)	(π.χ. το διαμέρισμα βρίσκεται σε μια προβληματική περιοχή· οι γονείς μου έχουν μηνύσει τους γείτονες στο παρελθόν· το διαμέρισμα έχει πολύ λεπτούς τοίχους κλπ)	(π.χ. υποβόσκουσα σύγκρουση με τους γείτονες· ο γείτονας είναι πολύ δυνατότερος από εμένα και ευέξαπτος)	(π.χ. θέματα που προβάλλονται στα μέσα μαζικής ενημέρωσης (παρακολουθήσεις με κοριούς κλπ)· αναφορές για ιδιοκτήτες που βάζουν κοριούς σε διαμερίσματα)