



## Θεραπευτική Ενότητα 7: Ενσυναίσθηση

### Φύλλο εργασίας 7.1 Πώς τα προβλήματα αναγνώρισης των συναισθημάτων προάγουν λανθασμένες ερμηνείες κατά τη διάρκεια της ψύχωσης: Παραδείγματα – προσωπικά παραδείγματα

Γεγονός	Ερμηνεία κατά τη διάρκεια της ψύχωσης	Εναλλακτική ερμηνεία
(π.χ. «Ένας άνδρας με κοιτούσε επίμονα στη στάση του λεωφορείου»).	(π.χ. «Με κοιτούσε γιατί ήθελε να μου κάνει κάτι κακό»).	(π.χ. «Ο άνδρας ήταν υπό την επήρεια κάποιας ουσίας ή απλώς ήταν αγενής και περίεργος· η φοβισμένη μου συμπεριφορά μπορεί να του τράβηξε την προσοχή»).