



## Θεραπευτική Ενότητα 5: Λαμβάνοντας αποφάσεις



### Φύλλο εργασίας 5.2 Μελέτη περιστατικού: Εκφοβισμός/συνομωσία;

#### 5.2α Τι υποστηρίζει και τι όχι την πεποίθηση της Μαρίνας;

Υπέρ (Τι την υποστηρίζει;)	Κατά (Τι δεν την υποστηρίζει;)	Χρειάζομαι περισσότερες πληροφορίες;

#### 5.2β Τι θα συμβεί αν...; Πεποιθήσεις και οι συνέπειές τους

<b>Υπόθεση</b> <b>Πραγματικό- τητα</b>	Η Μαρίνα εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της.	Η Μαρίνα δεν εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της.
Η Μαρίνα εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της.		
Η Μαρίνα δεν εκφοβίζεται από τους συναδέλφους της.		