



## Θεραπευτική ενότητα 10: Αυτοεκτίμηση

### Φύλλο εργασίας 10.1. Ψύχωση και αυτοεκτίμηση

Κατά τη διάρκεια της ψύχωσης, κάποιος υπόκειται σε ένα ευρύ φάσμα διαφορετικών συναισθημάτων. Σας παρακαλώ σημειώστε τα κατάλληλα συμπτώματα (πολλαπλά παραδείγματα είναι πιθανά).

Αρνητικές συνέπειες τις ψύχωσης στην αυτοεκτίμηση (διάθεση)	<b><u>Βραχυπρόθεσμες</u></b> θετικές συνέπειες της ψύχωσης στην αυτοεκτίμηση (διάθεση)
<ul style="list-style-type: none"><li>κατά την ψύχωση: βίωμα απειλής, φόβος</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>κατά την ψύχωση: έξαψη, ενθουσιασμός, «επιτέλους κάτι συμβαίνει»</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>κατά την ψύχωση: προσβλητικές ακουστικές ψευδαισθήσεις, κάποιος έτσι αισθάνεται άχρηστος και προσβεβλημένος</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>κατά την ψύχωση: ακουστικές ψευδαισθήσεις που κολακεύουν και επιβεβαιώνουν. Κάποιος έτσι αισθάνεται μερικές φορές λιγότερο μόνος</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>μετά την ψύχωση: αισθήματα ντροπής, το μέλλον μοιάζει «κομμάτια» (π.χ. εγκατάλειψη από τους φίλους και την οικογένεια)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>κατά την ψύχωση: αίσθηση δύναμης, ταλέντου, σημαντικότητας (ισχυροί εχθροί) και πεπρωμένου</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>άλλο:</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>άλλο:</li></ul>