



Θεραπευτική Ενότητα 4: Απόδοση αιτιότητας

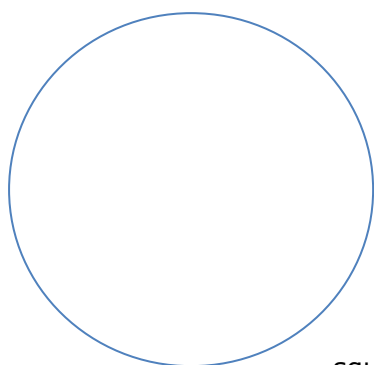
Φύλλο εργασίας 4.5 Απόδοση αιτιότητας: Περιστάσεις, άλλοι και ο εαυτός μου!

Η δική(-ές) σου ιδέα(-ες):

Ποιές είναι οι πιθανές εξηγήσεις; Παρακαλώ βαθμολογήστε τη συνεισφορά κάθε πιθανής αιτίας για το γεγονός. Πόσο θα υπολογίζατε το ποσοστό συμμετοχής των διαφορετικών αιτιών; Χωρίστε την πίτα σε αντίστοιχα κομμάτια.

άλλοι
άνθρωποι

περιστάσεις



εαυτός μου

Παρακαλώ γράψτε πιθανές αιτίες/εξηγήσεις:

Ο εαυτός μου:	
Άλλοι άνθρωποι:	
Περιστάσεις:	