



## Εκπαιδευτική Ενότητα 8: Μνήμη και Υπερβολική βεβαιότητα

**Φύλλο εργασίας 8.1 Πως τα μνημονικά λάθη προάγουν τις παρεξηγήσεις – προσωπικά παραδείγματα** (όταν βρισκόμαστε υπό στρες, συχνά θυμόμαστε πράγματα διαφορετικά από το πώς πραγματικά έγιναν).

<b>Ψευδής/διαστρεβλωμένη ανάμνηση ενός γεγονότος</b>	<b>Πραγματική κατάσταση</b>	<b>Συνέπειες ψευδών αναμνήσεων</b>
(π.χ. «Ο γιατρός αρνήθηκε να με βοηθήσει να ενταχθώ σε πρόγραμμα βοήθειας στο σπίτι».)	(π.χ. «Ο γιατρός μου εξήγησε ότι πρέπει να απευθυνθώ για αυτό το θέμα σε έναν κοινωνικό λειτουργό».)	(π.χ. «Αισθάνθηκα ότι δεν με παίρνουν στα σοβαρά και ότι μου συμπεριφέρονται άσχημα».)