



Θεραπευτική Ενότητα 5: Λαμβάνοντας αποφάσεις

Φύλλο εργασίας 5.4 Δικές σας συγκεκριμένες ιδέες

5.4α Τι υποστηρίζει και τι όχι τις δικές σας συγκεκριμένες ιδέες;

Ιδέα/Υπόθεση:

Βαθμός πεποίθησης: _____ %

Υπέρ (Τι την υποστηρίζει;)	Κατά (Τι δεν την υποστηρίζει;)

Βαθμός πεποίθησης: _____ %