Ćwiczenie 6.3 Twoje przekonanie

6.3a Co przemawia za a co przeciw Twoim przekonaniom?

Przekonanie/założenie: _____

_____

Za (Co przemawia za prawdziwością przekonanie?)	Przeciw (Co pzemawia przeciw przekonaniu?)
Poziom pewności: _____%	_____**%**

6.3b Jak możesz sprawdzić swoje przekonania?