



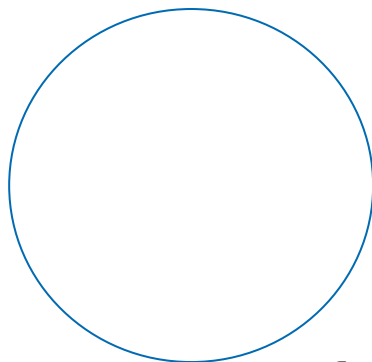
Терапевтический модуль 4: Атрибутивный стиль

Рабочий лист 4.5 Атрибуция: случайность, другие и я сам лично!

Ваше убеждение:

Каковы возможные объяснения? Пожалуйста, подумайте над каждой потенциальной причиной данной ситуации. Как бы Вы оценили долю различных причин (лично Вы, другие, обстоятельства/случайность)? Разделите «пирог» на соответствующие части.

другие
люди



случайность

я

Пожалуйста, впишите возможные причины/объяснения:

Я:	
Другие люди:	
Случайность:	