



Терапевтический модуль 7: Сопереживание

Рабочий лист 7.4 Социальные нормы

В каких ситуациях я испытываю трудности при контакте с людьми? Что происходит? (напр. «На прошлой неделе я очень громко и буйно возмущался длинной очереди...»)	Что я могу сделать в следующий раз по-другому и как я могу изменить свое поведение в лучшую сторону? (напр. «Я вежливо попрошу рабочего магазина открыть еще одну кассу».)