



Терапевтический модуль 11: Жизнь с психозом и профилактика рецидива

Рабочий лист 11.1 Говорим о своем заболевании: за и против

В каких ситуациях было бы разумным рассказать другим о Вашем заболевании?

В каких ситуациях было бы бесполезно рассказывать другим о Вашем расстройстве?

Подумайте о конкретной ситуации/человеке, которая /ый недавно заставил Вас задуматься о том, как Вам следует говорить о Вашем расстройстве: _____

Плюсы (Что было бы полезно сказать человеку о расстройстве?):

Минусы (Что было бы бесполезно говорить человеку?):

Если Вы решите поговорить об этом, что Вы скажете во время разговора?