



Терапевтический модуль 5: принятие решений

Рабочий лист 5.4 Личные убеждения

5.4а Что говорит за и против Ваших специфических убеждений?

Убеждение/Предположение:

Степень уверенности: _____ %

За (Что подтверждает это?)	Против (Что опровергает это?)

Степень уверенности: _____ %