



## Терапевтический модуль 7: Сопереживание

### Рабочий лист 7.6. Информация о терапевтическом модуле 7

Исследования показывают, что многие [но не все!] люди, страдающие психическими заболеваниями (напр., психозом):

- ...Иногда имеют проблемы при оценки выражения чувств других людей (напр., радость, грусть).
- ...Не во всех ситуациях могут распознать и понять, почему другие люди ведут себя определенным образом.

Стресс/напряжение, эмоции (страх, грусть и т. д.), а также бессонница, наркотики или кофе могут привести к искаженному восприятию ситуации.

Мимика/действия других людей не всегда могут быть истолкованы с уверенностью.

**Для того, чтобы правильно оценить сложные ситуации, очень важно учитывать весь спектр имеющейся информации.**

**Если Вас смущает или беспокоит поведение другого человека, рассмотрите различные объяснения его действий.**

**Какие аспекты терапевтического модуля «Введение в МКТ+» особенно полезны и важны для меня?**

**Когда и в какой конкретной ситуации я хочу применить приобретенные знания?**

**Что осталось непонятным? Что я хочу обсудить на следующем сеансе терапии?**