



Терапевтический модуль 1: Развитие терапевтических отношений и история болезни

Рабочий лист 1.1 Особая(ые) идея(и)

Вопрос	Ответ	Уровень убежденности (0-100%)	
		раньше	сейчас
Какие особые идеи занимают Ваши мысли?			
Что/кто за ними стоит? Как Вы думаете, в чем причина?			
Как другие оценивают ситуацию? Есть ли другие объяснения?			
Сколько времени в течение дня занимают у Вас мысли о Ваших идеях?	(часы/минуты)		

Пожалуйста, отметьте соответствующее поле		сильно	умеренно	лишь малость	совсем нет
Насколько озабоченность особыми идеями мешает Вам в повседневной жизни?	раньше				
	сейчас				
Насколько сильны Ваши страхи или неприятные чувства, связанные с этими идеями?	раньше				
	сейчас				



Рабочий лист 1.2. Слышать голоса

Вопрос	Ответ				
Как звучат голоса? (Например, громкий или тихий голос? Ясный или невнятный?)					
Чьи это голоса? (Например, мужчина или женщина, голос (а) принадлежат человеку, которого Вы знаете?)					
Где и когда голоса были особенно ярко выражены?					
Что говорят голоса?					
Считаете ли Вы, что голоса являются источником извне или это Ваши собственные мысли?					
До какой степени Вы были убеждены, что голоса поступают из внешнего источника? (0-100%): раньше _____ % сейчас _____ %					
Как Вы думаете, что вызывает голоса? В чем причина?					
Как другие оценивают голоса? Есть ли другие объяснения?					
Сколько времени в течение дня занимают у Вас мысли о голосе(ах)?	раньше _____ (часы/минуты) сейчас _____ (часы/минуты)				
Вы когда-нибудь пробовали избавиться от голосов? Что Вы делали и насколько Вам помогли стратегии?					
<i>Пожалуйста, отметьте соответствующее поле</i>					
Насколько озабоченность голосами мешает Вам в повседневной жизни?	раньше	сильно	умеренно	лишь малость	совсем нет
	сейчас				
Насколько сильны Ваши страхи или неприятные чувства, связанные с этими голосами?	раньше				
	сейчас				