



Терапевтический модуль 6: Исправление мнения

Рабочий лист 6.5. Информация о терапевтическом модуле 6

Исследования показывают, что многие люди страдающие психозом, редко меняют свое первое мнение; даже при наличии обратного доказательства.

Это может привести к межличностным проблемам и препятствует правильной оценке ситуации.

Обмен мнениями с людьми может помочь узнать разные точки зрения и получить более полное представление о ситуации.

Соберите как можно больше информации и рассмотрите другие мнения, прежде чем принимать решение.

Используйте желтую карточку в повседневной жизни, чтобы проверить возможные заблуждения.

Какие аспекты терапевтического модуля «Введение в МКТ+» особенно полезны и важны для меня?

Когда и в какой конкретной ситуации я хочу применить приобретенные знания?

Что осталось непонятным? Что я хочу обсудить на следующем сеансе терапии?