



Терапевтический модуль 10: Самооценка

Рабочий лист 10.1. Психоз и самооценка

Во время психоза человек подвергается широкому диапазону различных эмоций. Пожалуйста, отметьте соответствующие симптомы (возможно несколько примеров).

Негативные эффекты психоза на настроение	<u>краткосрочные</u> положительные эффекты психоза на настроение
<ul style="list-style-type: none">Во время психоза: чувство угрозы, страх	<ul style="list-style-type: none">Во время психоза: ажиотаж, возбуждение, «что-то случается в последний раз»
<ul style="list-style-type: none">Во время психоза: слышать оскорбительные голоса. Человек чувствует себя никчемным и оскорбленным.	<ul style="list-style-type: none">Во время психоза: слышать голоса, которые льстят и подтверждают собственное мнение. Таким образом, человек чувствует себя менее одиноким.
<ul style="list-style-type: none">После психоза: чувство стыда, будущее может показаться разрушенным (напр., быть брошенным друзьями и семьей)	<ul style="list-style-type: none">Во время психоза: чувство силы, таланта, значимости/важности (чувство превосходства перед врагами) и предназначения.
<ul style="list-style-type: none">Другие:	<ul style="list-style-type: none">Другие: