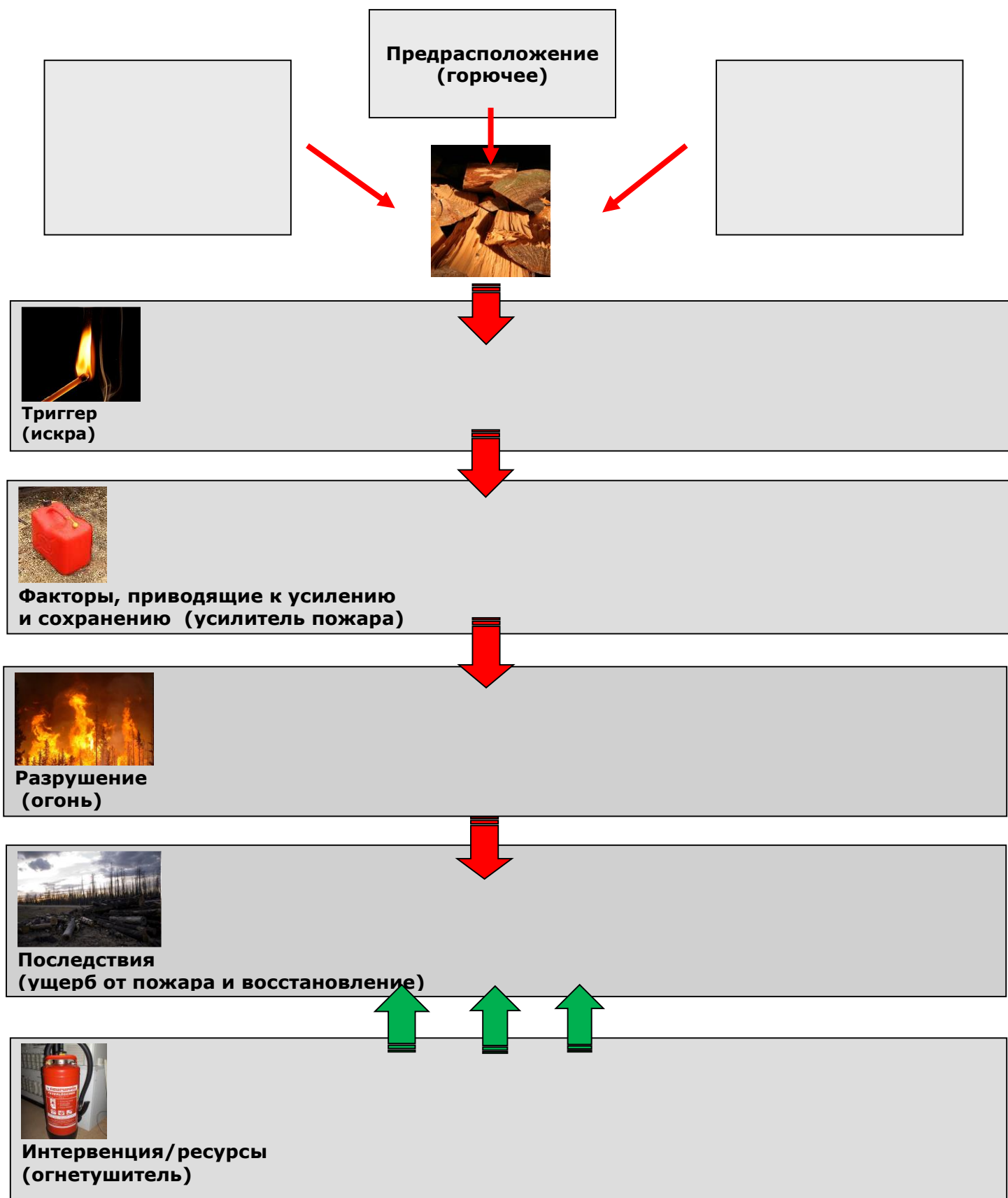




## Терапевтический модуль 3: Модель болезни

### Рабочий лист 3.1 Ваша индивидуальная модель болезни



(f.t.t.b.: "wood" by senfgurke; "Match on Fire" by Ambient Ideas; "jerry cans and chemicals" by colchu; "Banff Prescribed Burn 2009" by Eggs&Beer; "Wood Pile" by dani0010; "Feuerlöscher" by rudolf schuba)



## Терапевтический модуль 3: Модель болезни

### Рабочий лист 3.2 Как развиваются специфические идеи - личный пример

<b>Содержание</b> (напр., убеждение, что меня подслушивают соседи)	<b>Как это связано со страхом?</b>  (напр., квартира опасное место; очень тонкие стены)	<b>Почему именно эта, а не любая другая тема?</b>  (напр., конфликт с соседями)	<b>Почему именно сейчас?</b>  (напр., Темы в СМИ, прослушивание операций и т. д.)