



## Терапевтический модуль 4: Атрибутивный стиль



### Рабочий лист 4.4 Позитивное событие на прошлой неделе (комплимент, знакомства, приглашения ...)

Что является для Вас причиной события? (напр., У меня была хорошая прогулка с другом и приятная беседа)

---

---

---

Что явилось причиной этого события? (напр., Был солнечный день)

---

---

---

Какие последствия возникли в результате Ваших объяснений? (напр., Я чувствую себя неуверенным: я не знаю, мой друг просто был искренен со мной и беседа прошла хорошо из-за хорошей погоды. Или ему был действительно приятен наш разговор.)

---

---

---

Каковы другие возможные объяснения событию? Включите в объяснения в равной степени себя, других людей и обстоятельства (напр., Пойти на прогулку была моей идеей и мой друг сразу же согласился. Ему был действительно приятен наш разговор и плохая погода бы ничего не изменила.).

---

---

---