



Unidad Terapéutica 7: Empatizando

Hoja de trabajo 7.6. Información sobre la Unidad terapéutica 7

Estudios muestran que muchas personas con problemas psiquiátricos (ej. psicosis) ...

- ...muestran dificultades en detectar y valorar las expresiones faciales ajenas.
- ...muestran dificultades en asumir las perspectivas de otras personas y deduciendo sus motivaciones a partir de sus conductas.

Estrés/tensiones, emociones (miedo, tristeza, etc.), privación del sueño, drogas o el café pueden conducir a la percepción distorsionada de las situaciones.

Las expresiones faciales/acciones de los demás no siempre pueden ser interpretadas con certeza.

Recoge toda la información adicional posible a la hora de interpretar situaciones sociales o el comportamiento de las personas.

Si la conducta de alguien te crea confusión o te molesta, considera varias explicaciones alternativas para sus acciones.

¿Qué aspectos de la unidad terapéutica encuentro especialmente útiles/de ayuda?

¿Cuándo y en qué situación específica de la semana que viene quiero aplicar/practicar lo aprendido?

¿Qué no ha quedado claro? ¿Qué me gustaría preguntar en la próxima sesión?