



Unidad Terapéutica 8: Memoria y exceso de confianza

Hoja de trabajo 8.1. Cómo los errores de memoria fomentan los juicios incorrectos – ejemplos personales (especialmente bajo estrés, recordamos los sucesos de manera distinta a cómo sucedieron realmente)

Recuerdo falso/distorsionado de un suceso (ej.: El medico rechazó buscarme una plaza en una vivienda protegida)	Situación actual (ej.: El médico me explicó que hablase con el trabajador social acerca de este tema.)	Consecuencias de un recuerdo falso (ej.: Sentí que no me tomaba en serio y que me trataba mal.)