



Unidad Terapéutica 4: Estilo atribucional

Hoja de trabajo 4.1 Como las atribuciones (unilaterales) promueven los errores de interpretación, ej. durante la psicosis– ejemplos propios

Evento (ej. el coche no arranca)	Explicación durante la psicosis (ej. “en las películas, los coches que no arrancan llevan cargas explosivas...”)	Otras explicaciones (ej. “mi coche ya tiene muchos años y hacía tiempo que no lo arrancaba”; se ha helado)