



Unidad terapéutica 11: Vivir con Psicosis y Prevención de Recaídas

11.3b. Señales de alarma tempranas

Los episodios de psicosis aguda raramente tienen un comienzo abrupto – más bien, suelen iniciarse de manera gradual. Por favor, ordena las señales tempranas de alarma de la lista de verificación que hayas observado de acuerdo al orden de aparición en la tabla de abajo. Esto te debería ayudar a identificar a tiempo la posible aparición de una recaída. (adaptado de Behrendt, 2009).

| Síntomas de alarma tempranos (unas 4 semanas antes) <i>ej. elevada suspicacia, incluso hacia antiguos amigos</i> | Síntomas de alarma tardíos, primeros síntomas psicóticos (cerca de 1 semana antes) <i>ej. preocupación elevada por teorías de conspiración</i> |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Los síntomas de alarma tempranos (revisa la lista de verificación) son relativamente inespecíficos. Pueden representar, pero no necesariamente, señal de recurrencia de un episodio psicótico. Sin embargo, ivigila cuando varias quejas que estuviesen presentes en episodios anteriores, se den de manera simultánea!