

Terapia Metacognitiva



UNIDAD TERAPÉUTICA 3: FORMULACIÓN DEL CASO

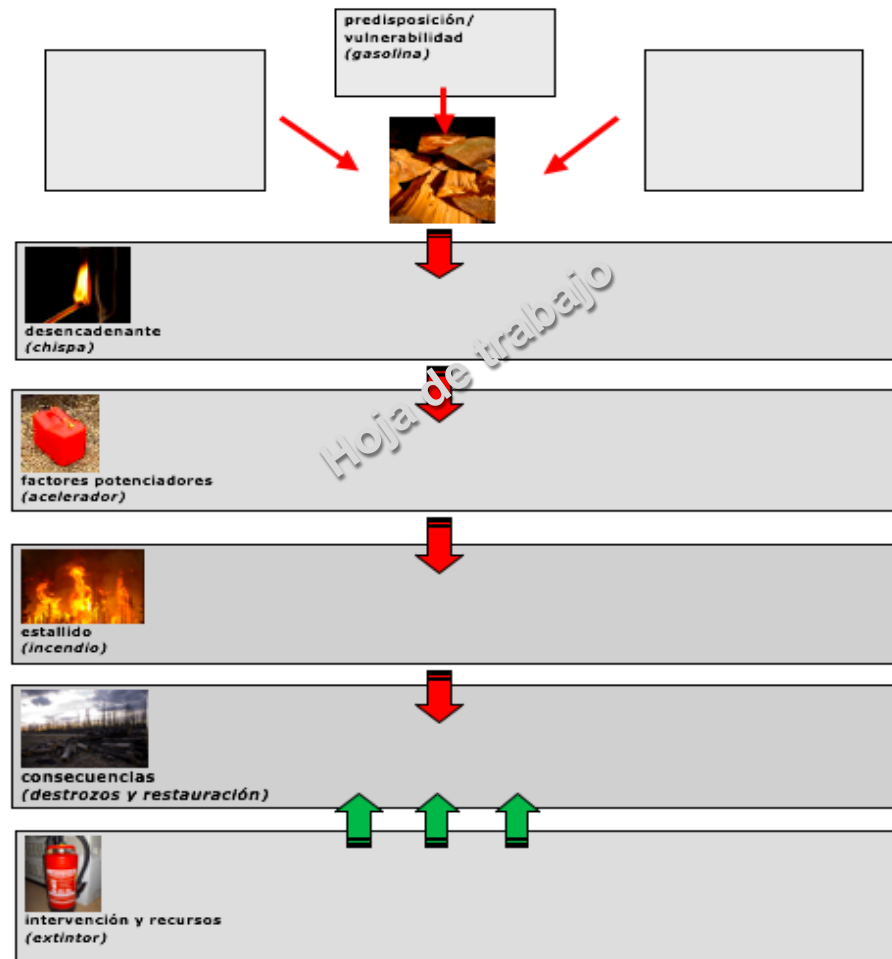
Predisposición	 <p>combustible</p>	ej. padres también tuvieron episodios psicóticos en el pasado; experiencias traumáticas en la infancia
desencadenantes	 <p>mecha</p>	ej. estrés (trabajo, relaciones sociales), otros factores provocadores de estrés
factores potenciadores de la perturbación	 <p>gasolina</p>	ej. abuso de drogas/alcohol; interrumpir tratamiento farmacológico a pesar de las recomendaciones médicas de no hacerlo.
crisis	 <p>incendio</p>	delirios, ilusiones, alucinaciones/oír voces, agotamiento, depresión
consecuencias	 <p>destrucción y restauración</p>	aislamiento, desempleo, soledad
intervención/recursos	 <p>extintor</p>	<p>Intervención: medicación, psicoterapia/cambios, métodos terapéuticos conocidos (ej. técnicas de relajación)</p> <p>Recursos: motivación por cambiar, buen apoyo social</p>

Formulación del caso individual



Unidad Terapéutica 3: Formulación del Caso

Hoja de trabajo 3.1. Formulación del caso individual |



→ Hoja de trabajo 3.1

Desarrollo de ideas particulares



Unidad Terapéutica 3: Formulación del Caso

Hoja de trabajo 3.2. Cómo se desarrollan las ideas especiales – ejemplos propios

Contenido	¿Por qué éste y no otro tema?	¿Cómo se asocia esto al miedo?	¿Por qué ahora?
(ej. mis vecinos me espían)	(ej. el piso se sitúa en un área problemática; padres han demandado a los vecinos en otras ocasiones; el piso tiene paredes muy finas, etc.)	(ej. conflicto latente con los vecinos; vecino más fuerte que yo y fácilmente irascible)	(ej. temas presente en los medios (operaciones de escucha etc.); reportajes de propietarios que instalan micrófonos ocultos)

Hoja de trabajo



→ Hoja de trabajo 3.2