



Unidad Terapéutica 6: Cambiando creencias



Hoja de trabajo 6.1 Estudio de caso Juan: ¿Persecución real o imaginada?

| Ejemplo: Persecución | Posibles consecuencias |
|--|------------------------|
| Juan está convencido de que está siendo perseguido | |
| Explicación alternativa: Juan identifica sus ideas como la expresión de un problema de salud mental | |