



## Unidad Terapéutica 4: Estilo atribucional

### Hoja de trabajo 4.5 Atribución: circunstancias, otros y yo mismo!

Tu(s) idea(s) especial(es):

---

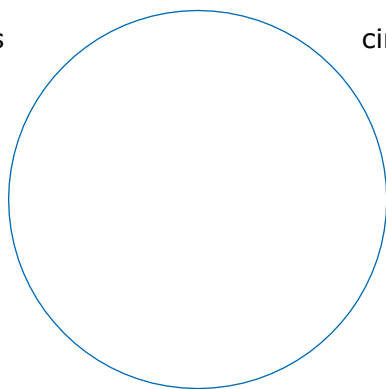
---

---

¿Cuáles podrían ser otras explicaciones alternativas? Por favor, valora la contribución de cada causa potencial al suceso. ¿Cómo valorarías la proporción de las diferentes causas? Divide el “pastel” en las piezas correspondientes.

otras personas

circunstancias



Yo mismo

Por favor, anota las posibles causas/explicaciones:

Yo mismo:	
Otras personas:	
Circunstancias:	