



## Unidad Terapéutica 7: Empatizando

### Hoja de trabajo 7.1 Cómo los problemas para reconocer emociones promueven los malentendidos, ej. durante la psicosis– ejemplos personales

<b>Evento</b> (ej.: "Un hombre me mira en el autobús")	<b>Interpretaciones durante la psicosis</b> (ej.: "Va a por mí y me quiere hacer daño")	<b>Explicaciones alternativas</b> (ej.: "El hombre quizás esté bajo la influencia de algo, o simplemente es curioso. Mi comportamiento asustadizo puede haber llamado su atención.")