



Unidad terapéutica 1: Creación del vínculo e historial del caso

Hoja de trabajo 1.1 La(s) idea(s) propia(s) especial(e)s

Pregunta	Respuesta	Nivel de convicción (0-100%)	
		antes	ahora
¿Qué ideas especiales ocupan tu mente?			
¿A qué o quien crees que se debe esto? ¿Cuál crees que es la causa?			
¿Cómo crees que otros valoran la situación? ¿Existen otras explicaciones?			
¿Cuanto tiempo a lo largo del día estás preocupado acerca de tus ideas?	(horas/minutos)		

Por favor marca la casilla que corresponda		fuertemente	moderadamente	un poco	nada en absoluto
¿Cuánto interfiere la preocupación acerca de tus ideas especiales en tu vida diaria?	antes				
	ahora				
¿Cómo de intenso es tu miedo o son de desagradables las emociones que acompañan estas ideas?	antes				
	ahora				



Unidad terapéutica 1: Creación del vínculo e historial del caso

Hoja de trabajo 1.2. Oyendo voces

Pregunta	Respuesta				
¿Cómo suenan/sonaban las voces? (Ej. ¿fuerte o bajito? ¿Claramente o confuso?)					
¿De quién son las? (Ej. Masculina o femenina, ¿pertenecen la(s) voz(ces) a alguien conocido?)					
¿dón de y cuando es/son especialmente apreciables?					
¿Qué dice(n)?					
¿Crees que ha sido introducidas por alguna fuente exterior o que son tus propios pensamientos?					
¿Hasta qué punto estás convencido de que la(s) voz(ces) procede(n) de una fuente exterior?	(0-100%): antes _____ % ahora _____ %				
¿Qué crees que ha provocado el oír la(s) voz(ces)? ¿Cuál es la causa?					
¿Cómo valoran otras personas las voces? ¿Existe alguna otra explicación?					
¿Cuánto tiempo a lo largo del día pasas preocupado por la(s) voz(ces)?	antes _____ (horas/minutos) ahora _____ (horas/minutos)				
¿Has probado alguna cosa para hacer desaparecer la(s) voz(ces)? ¿Qué intentaste y cómo de efectivo fue?					
<i>Por favour marca la casilla que corresponda</i>					
¿cuánto intrfiere(n) la(s) voz(ces) en tu día a día?	antes	fuertem ente	Modera- damente	un poco	nada en absoluto
	ahora				
¿Cómo de intense es tu miedo o son de desagradables las emociones que acompañan la(s) voz(ces)?	antes				
	ahora				