



## Unidad Terapéutica 7: Empatizando

### Hoja de trabajo 7.5. Ejercicio “Situaciones Sociales”

Me gustaría practicar/intentar las siguientes situaciones sociales (ej. comenzar una conversación con un Nuevo vecino; ponerme al día con un amigo; presentarme a una entrevista de trabajo; explicarle a alguien algo que me molesta; etc.)

Al hacerlo, quiero prestar especial atención a (ver diapositivas de terapia “Que determina un buen interlocutor” y “Leyes sociales implícitas”)

¿Qué incertidumbres tengo con respecto a este ejercicio?

Después del ejercicio: ¿Mis incertidumbres se cumplieron? En el caso de que sea que no, ¿cómo te lo explicas? ¿Qué te pareció la experiencia – y qué puedo aprender para la próxima ocasión?