



## Unidad Terapéutica 5: Toma de Decisiones

### Hoja de trabajo 5.1a Cómo el saltar a conclusiones promueve los errores de interpretación, ej. Durante la psicosis – ejemplos propios

<b>Evento</b>	<b>Interpretación durante la psicosis</b>	<b>Otras explicaciones</b>
(ej.: "Oí pasos detrás de mí que iban cada vez más rápido, pero no me atreví a dar la vuelta.")	(ej.: "La CIA me ha encontrado, me retendrán y arrestarán")	(ej.: "Alguien quería coger el bus; me lo podría haber imaginado")