



## Unidad terapéutica 1: Creación del vínculo e historial del caso

### Historial del caso (rellenado por el terapeuta, consulta el manual para más preguntas)

**Razones por las que solicita una terapia** (*"¿Podrías explicarme brevemente cuál es la razón para venir a verme / qué te ha llevado a este ingreso hospitalario? ¿tienes alguna idea de qué puede haber causado estos problemas?"*)

**Sistema socio-laboral** (*"¿Con quién vives actualmente? ¿Solo, en pareja, tienes hijos? ¿Estás trabajando en la actualidad? Si es que no, ¿por qué no?"*)

**Historia familiar** (*"¿Tienes familiares o allegados en tu entorno? ¿Cómo es la relación con ellos? ¿Son figuras de apoyo? ¿Saben tus familiares de tus problemas mentales?"*)

**Integración social** ("¿Tienes amigos o una buena red de apoyo? ¿Cada cuánto estáis en contacto? ¿Te sientes apoyado por ellos?")

**Acontecimientos estresantes** ("Algunas personas han sufrido acontecimientos estresantes, como por ejemplo violencia familiar o un accidente. ¿Has sufrido alguna experiencia de este tipo; podrías hablarme brevemente de ello? ¿A día de hoy aun te causa sufrimiento?")

**Alcohol y tóxicos** ("¿Bebes alcohol de manera regular?" "¿Tomas drogas?" En caso afirmativo "¿Qué tipo de drogas y cómo de frecuentemente?" "¿Tomas la medicación como la tienes pautada o sigues otra pauta")

**Delirios** (ej.: "Has tenido últimamente el sentimiento: ...de que alguien te espía o trama algo contra ti? ...que has recibido mensajes especiales, como, por ejemplo, a través del televisor?"); mira hoja de trabajo 1.1 Nuestras ideas especiales

**Perturbación en los límites del yo** ("¿Alguna vez tienes la sensación de que otros pueden leer tu mente o controlar tus pensamientos? ¿Tienes o has tenido alguna vez la sensación de que puedes leer la mente de los demás o alterar sus pensamientos")

**Alucinaciones** ("¿Alguna vez has oído (visto / oído / percibido un sabor) algo que otras personas no percibían? ¿Qué era? ¿Te suceden fenómenos extraños en el cuerpo? ¿Oyes voces que nadie más oye?")

**Alteraciones del pensamiento formal** (especialmente asociaciones laxas, bloqueo del pensamiento; "¿Tienes la sensación de que tu pensamiento ha cambiado, por ejemplo, que tienes que tienes demasiados pensamientos en tu cabeza o que las ideas se te han bloqueado?")

**Conciencia de enfermedad** ("¿Crees tener algún problema psicológico?" Si el paciente ya ha recibido un diagnóstico: "¿Qué significa para ti el diagnóstico de "psicosis"? ¿Qué significa para ti?")

**Estado de ánimo** ("¿Cómo ha sido tu estado de ánimo últimamente? ¿Te has sentido muy triste? ¿Percibes emociones como la alegría y la tristeza, o sientes que tus emociones están atenuadas o son inexistentes? ¿Tu estado de ánimo cambia rápidamente?")

**Sueño/apetito** ("¿Has tenido problemas para dormir últimamente? ¿Qué tal vas últimamente de apetito?")

**Motivación** ("¿Qué tal vas de energía para hacer ciertas cosas? ¿Realizas actividades? En el caso de que no sea así: "¿Por qué?" "¿Te cuesta salir por las mañanas de la cama?")

**Conductas y pensamientos autodestructivos** ("¿Piensas que sería mejor no estar vivo?" Ion caso afirmativo, sigue explorando: "¿Alguna vez has pensado en el suicidio? ¿Has desarrollado algún plan concreto? ¿Te puedes distanciar o distraer de estos pensamientos?" Si hay riesgo agudo de suicidio: Avisar a referente de tratamiento / iEn contexto ambulatorio realizar un ingreso en caso de ser necesario!)

**Ansiedad** ("¿A menudo te sientes con miedo? ¿Qué te da miedo? ¿Como notas físicamente ese miedo?")

**Evitación/ansiedad social** ("¿Te asusta llamar la atención de otras personas? ¿Qué te preocupa? ¿Prefieres estar sólo? ¿Te sientes cómodo cuando estás rodeado de otras personas?" En el caso de que sea que no: "¿Por qué no?")

**Evitación y conductas de seguridad** ("¿Hay actividades de la vida diaria que actualmente evitas realizar? ¿Qué te preocupa? ¿Hay actividades que antes solías realizar y actualmente evitas?")

**Conductas obsesivas** ("¿Hay pensamientos que se introduzcan en tu mente a pesar de que tu no quieras pensar en ellos? ¿De qué tipo de pensamiento se trata? ¿Hay actividades que tengas la necesidad de realizar, a pesar de que te parezcan tontas, como, por ejemplo, controlar, contar u ordenar?")

**Salud física** ("¿Cómo te encuentras físicamente en estos momentos? ¿Te preocupa algo de tu salud? ¿Has consultado con algún médico acerca de esto?")

**Disminución en el control de impulsos** ("¿Sientes que los demás te provocan frecuentemente? ¿Entras en discusión con otras personas? ¿En qué tipo de situación sale pasar esto?")

**Atención/memoria** ("¿Sigues bien el hilo de las conversaciones? ¿Te concentras leyendo un libro / viendo una película? ¿A menudo se te olvidan las cosas?")

**Desorientación** ("¿A menudo te equivocas de camino o te pierdes? ¿Me puedes decir la fecha de hoy? ¿Te cuesta organizarte en tu día a día?" sólo preguntar si sospechas que hay dificultades.)