

**Moduł terapieutyczny 4: Style atrybucji**

**Ćwiczenia 4.6 Głosy: okoliczności, inni, i ja!**

bez zewnętrznego źródła słyszany przez innych. Jakie są możliwe wyjaśnienia? Jak byś oszacował wkład poszczególnych przyczyn? Podziel “wykres” na odpowiednie części.

inni okoliczności

ja

Zapisz możliwe przyczyny/wyjaśnienia:

|  |  |
| --- | --- |
| ja: |  |
| inni: |  |
| okoliczności: |  |