

قواعد گروه

- (1) وقت شناس باشید!
- (2) هرچه در این اطاق مطرح می شود در همینجا بماند و جای دیگر بازگو نشود!
- (3) به یکدیگر احترام بگذاریم!
- (4) شنونده ی خوبی باشیم و اجازه دهیم دیگری حرف خود را به اتمام رساند!
- (5) به عقاید متفاوت احترام بگذاریم!
- (6) هر شخص خودش تصمیم می گیرد که در مقابل دیگران چه بگوید و چقدر صحبت کند!
- (7) لطفا بجای تعمیم دادن و کلی گویی با اول شخص ” کلمه ی من ” شروع کنید!
- (8) اگر به هر دلیل قصد ترک گروه را دارید در اولین جلسه به ما اطلاع دهید!
- (9) در پایان هر جلسه مربی و روانشناس شما با کمال میل به هر سوالی پاسخ خواهد داد!