



Entraînement métacognitifs (MCT)

# MCT 2 B – Sauter aux conclusions I

© Moritz, Woodward & Favrod (12 | 23)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

Les différentes illustrations ont été utilisées avec l'accord de leurs auteurs respectifs. Pour de plus amples détails (titre, auteur), veuillez consulter la fin de cette présentation.



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.
- Un bon compromis peut être trouvé entre:



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.
- Un bon compromis peut être trouvé entre:
  - une prise de décision hâtive (avec le risque qu'elle ne soit pas correcte) et



# Perception de la réalité

- Nous fondons souvent nos jugements sur de l'information très complexe que nous fournit notre environnement.
- Parfois, nous tirons des conclusions sans disposer de preuve absolue.
- Un bon compromis peut être trouvé entre:
  - une prise de décision hâtive (avec le risque qu'elle ne soit pas correcte) et
  - une minutie exagérée (qui est aussi une perte de temps!)



# Conclure sans avoir de preuve à 100%

Exemple	Interprétation possible	Justification?
Petit objet volant dans le ciel le matin.	oiseau?	???
Quelque chose craque dans le coin de votre jardin. De plus, des habitants du voisinage se sont faits cambrioler récemment.	cambrioleur?	???



# Conclure sans avoir de preuve à 100%

Exemple	Interprétation possible	Justification?
Petit objet volant dans le ciel le matin.	oiseau?	<b>Probablement</b> peu d'autres explications possibles (planeur...), une mauvaise explication ne conduit d'ailleurs pas à de lourdes conséquences.
Quelque chose craque dans le coin de votre jardin. De plus, des habitants du voisinage se sont faits cambrioler récemment.	cambrioleur?	???



# Conclure sans avoir de preuve à 100%

Exemple	Interprétation possible	Justification?
Petit objet volant dans le ciel le matin.	oiseau?	<b>Probablement</b> peu d'autres explications possibles (planeur...), une mauvaise explication ne conduit d'ailleurs pas à de lourdes conséquences.
Quelque chose craque dans le coin de votre jardin. De plus, des habitants du voisinage se sont faits cambrioler récemment.	cambrioleur?	<b>C'est possible</b> , mais il y a une multitude d'autres explications possibles (chat dans un buisson, vent...).  Pensez au fait que des actions comme lancer une pierre peuvent avoir de lourdes conséquences (blesser un animal...)!



# Agir sans réfléchir

Domaine	Exemple
Histoire	???



# Agir sans réfléchir

Domaine	Exemple
Histoire	<p>Chasse aux Sorcières, Moyen Age</p> <p>Les vieilles femmes aux cheveux roux étaient souvent accusées à tort d'être des sorcières.</p>



# Agir sans réfléchir

Domaine	Exemple
Histoire	<p data-bbox="580 576 1429 629">Chasse aux Sorcières, Moyen Age</p> <p data-bbox="580 668 2339 796">Les vieilles femmes aux cheveux roux étaient souvent accusées à tort d'être des sorcières.</p> <p data-bbox="580 868 1786 929">Époque du Général McCarthy (USA, années 50)</p> <p data-bbox="580 968 2390 1096">La volonté d'exprimer des idées libérales a conduit à émettre de nombreuses accusations erronées sur le fait d'« être un communiste ».</p>



# Agir sans réfléchir

Domaine	Exemple
Médias	???



# Agir sans réfléchir

Domaine	Exemple
Médias	<div data-bbox="624 606 1009 991" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="1065 606 2397 978">En 1938, l'émission de radio «La Guerre des Mondes», animée par Orson Welles, a été à l'origine d'une panique collective à New-York. Plusieurs auditeurs croyaient sincèrement que la Terre allait être attaquée.</p> <p data-bbox="1065 1053 2423 1186"><b>Fausse considération:</b> prendre ce qui est dit à la radio comme reflétant la réalité.</p>



# Y a-t-il des indices sur les billets de 1\$ qui suggèrent une infiltration des USA par les sociétés secrètes?

- Légendes modernes -

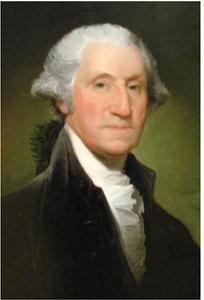


(pour un exercice alternatif, regardez la fin de la présentation)



# Conclusions prématurées

Y a-t-il des indices sur les billets de 1\$ qui suggèrent une infiltration des USA par les sociétés secrètes?

Pour	"Preuve"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• preuve 1: sur l'arrière , différents symboles sont représentés à 13 reprises chacun (Exemples : rayures sur le blason, rameaux d'olivier, flèches). Treize est considéré comme un nombre satanique.</li> <li>• preuve 2: certaines personnes prétendent que la personne représentée sur les billets n'est pas George Washington mais Adam Weishaupt, fondateur d'une société secrète.</li> <li>• preuve 3: sur l'avant à droite, un hibou est caché. Selon certains, il s'agit là d'un signe satanique.</li> <li>• preuve 4: la pyramide au dos représente le symbole des francs-maçons.</li> </ul>	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>3</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4</p> </div> </div>



# Conclusions prématurées

Y a-t-il des indices sur les billets de 1\$ qui suggèrent une infiltration des USA par les sociétés secrètes?

Contre	"Preuve"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• preuve 1: à la base, il y avait 13 états, d'où le chiffre 13.</li> <li>• preuve 2: contrairement aux rumeurs, il n'existe aucune ressemblance entre Adam Weishaupt et George Washington.</li> <li>• preuve 3: le hibou n'a pas de signification symbolique particulière. Parfois il représente la malice. De plus, il est souvent utilisé comme symbole de la sagesse (par exemple, de nombreux éditeurs utilisent ce symbole).</li> <li>• preuve 4: Le triangle représente l'œil qui voit tout de Dieu dans la religion chrétienne (l'image montre un détail d'un vitrail)</li> </ul>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>1</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>2</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>3</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>4</p> </div> </div>



# Conclusions prématurées

- Légendes modernes -

Y a-t-il des indices sur les billets de 1\$ qui suggèrent une infiltration des USA par les sociétés secrètes?





# Comment naissent ces théories de conspiration?

???



# Comment naissent ces théories de conspiration?

- Elles sont souvent plus attrayantes que la réalité!
- Elles sont basées sur des affirmations qui sont difficiles à vérifier ou à prouver (par exemple, le fait que Washington ressemble à Weishaupt) et sont naïvement crues par certaines personnes.
- Elles dissimulent des explications alternatives (par exemple, le fait que l'utilisation répétitive de 13 symboles est lié aux 13 États originaux).
- Les légendes sont parfois basées sur des faits sortis de leur contexte (par exemple, le fait que Washington était franc-maçon ne signifie pas que les USA étaient infiltrés ou le sont encore).
- Les francs-maçons et d'autres confréries ont suscité des soupçons de la part de beaucoup de gens et de sociétés parce qu'ils agissaient secrètement.
- Mais au contraire des rumeurs, les francs-maçons ne croient pas en Satan mais en une puissance supérieure (ex: Dieu, Allah...). Ils ont des idées libérales mais ne sont pas des rebelles.



# Comment naissent ces théories de conspiration?

- Il y a de nombreux exemples dans l'histoire où les minorités ou les personnes marginales ont été blâmées à tort pour des événements non contrôlables ou catastrophiques (par exemple, au Moyen-Age, un pauvre mendiant pouvait facilement être accusé de sorcellerie, de même que les personnes appartenant à des minorités religieuses comme les juifs).
- Ces explications simples réduisent la tension et la peur et donnent une illusion de contrôle.



## Pourquoi faisons-nous cela?

- Des études ont montré que de nombreuses personnes psychotiques (mais pas toutes!) prennent leurs décisions sur la base de peu d'informations.



## Pourquoi faisons-nous cela?

- Des études ont montré que de nombreuses personnes psychotiques (mais pas toutes!) prennent leurs décisions sur la base de peu d'informations.
- Cette façon de faire conduit fréquemment à commettre des erreurs. Ainsi, il est préférable d'utiliser toute l'information disponible lorsque nous prenons une décision.



## Comment sauter aux conclusions favorise une mauvaise interprétation durant la psychose - exemples

Événement	Explication durant la psychose	Autres explications
Votre corps vous fait mal après une première nuit à l'hôpital.	Vous devez avoir été kidnappé durant la nuit et certains de vos organes ont été retirés; un autre patient vous a frappé durant la nuit; vaudou	Lit inconfortable; tension; c'est normal de passer une mauvaise nuit dans un nouvel environnement; vous avez les nerfs à vif.
Après une chirurgie ambulatoire on vous prescrit des injection d'Héparine.	Pour masquer leur erreur médicale, les médecins planifient de vous tuer avec des injections toxiques.	Prophylaxie standard pour les thromboses.
En allant chez un ami vous devez vous arrêter 3 fois de suite à un feu rouge.	Preuve que vous êtes en danger, que quelqu'un veut vous faire du mal.	Pure coïncidence, quand vous êtes pressé vous faites plus attention aux feux rouges.

Est-ce que quelqu'un pourrait raconter brièvement une expérience personnelle ?



## Exercice (1)

Dans ce qui suit, vous allez voir une série d'images. Image 1: on commence par vous présenter un seul détail, image 2: un détail supplémentaire, pour ajouter ensuite progressivement les autres éléments, jusqu'à formation complète de l'image.



## Exercice (1)

Dans ce qui suit, vous allez voir une série d'images. Image 1: on commence par vous présenter un seul détail, image 2: un détail supplémentaire, pour ajouter ensuite progressivement les autres éléments, jusqu'à formation complète de l'image.

- Votre tâche consiste à identifier l'objet.



## Exercice (1)

Dans ce qui suit, vous allez voir une série d'images. Image 1: on commence par vous présenter un seul détail, image 2: un détail supplémentaire, pour ajouter ensuite progressivement les autres éléments, jusqu'à formation complète de l'image.

- Votre tâche consiste à identifier l'objet.
- Essayez d'éviter des décisions hâtives ou trop tardives! Discutez ce qui soutient ou contredit une réponse possible!



# Image 1

Plusieurs possibilités de réponses sont proposées. S'il-vous-plait, discuter avec le groupe comment chaque option apparaît vraisemblable et du degré de certitude pour prendre une décision.



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



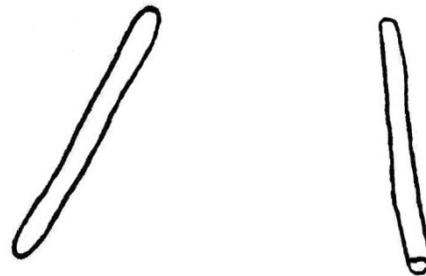
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



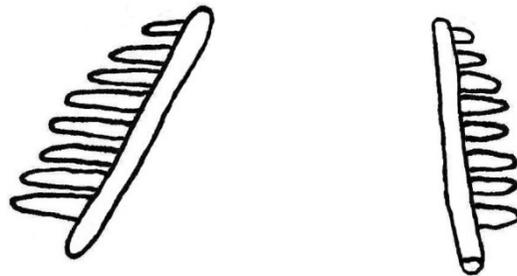
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



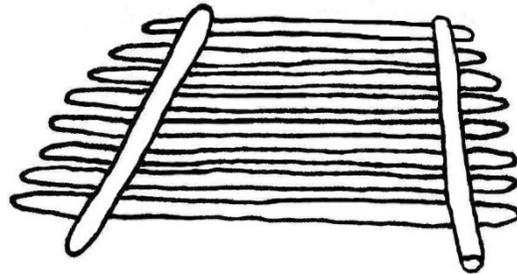
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



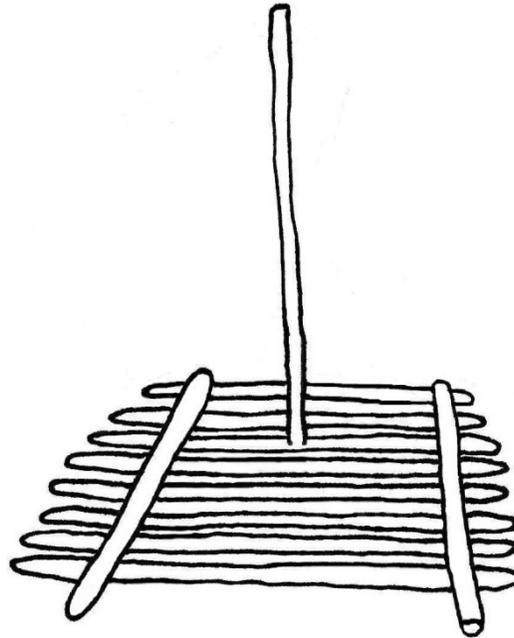
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



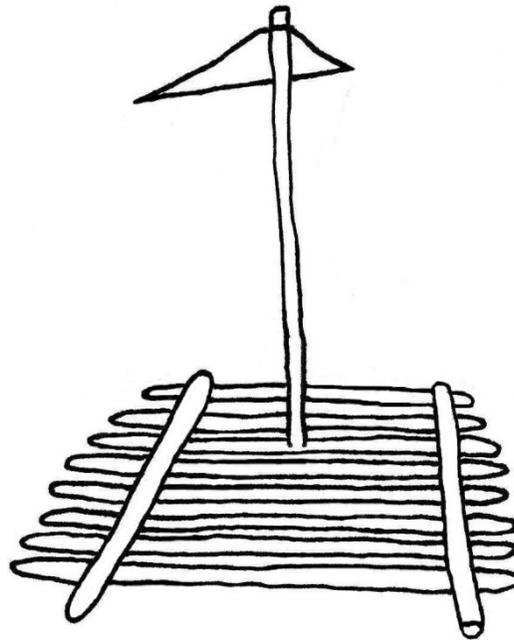
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



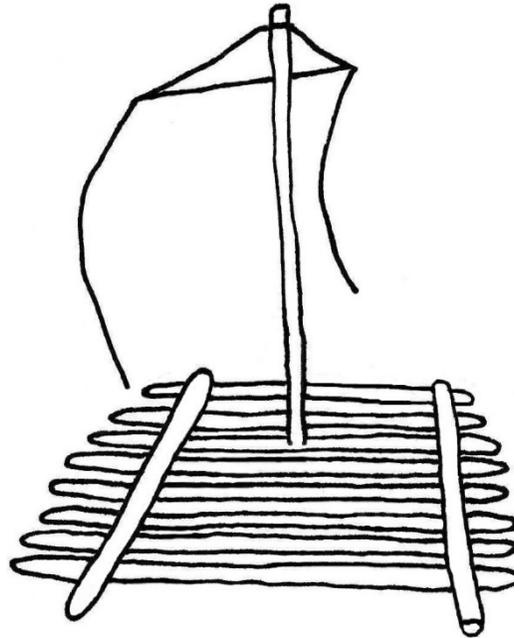
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



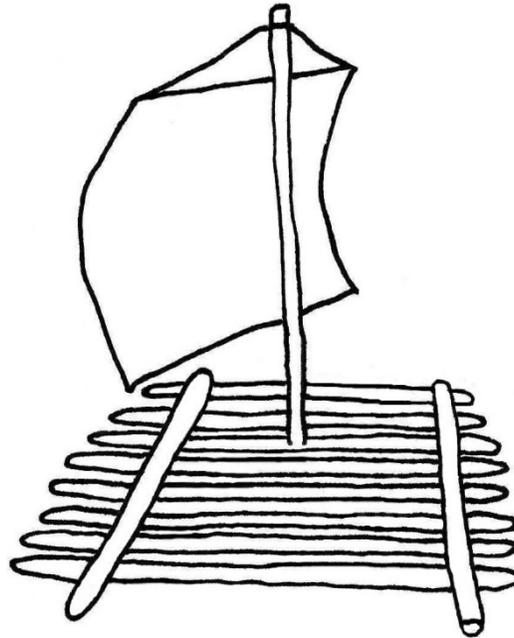
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pont
- Radeau
- Voies ferrées
- Mat
- Tas de bois
- Pinceau



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Image 2

Ici, aucune hypothèse n'est émise, vous devez amener vos propres propositions au sujet de l'image. Sentez-vous libre de proposer plusieurs hypothèses! S'il-vous-plait discuter de vos évaluations dans le groupe!



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

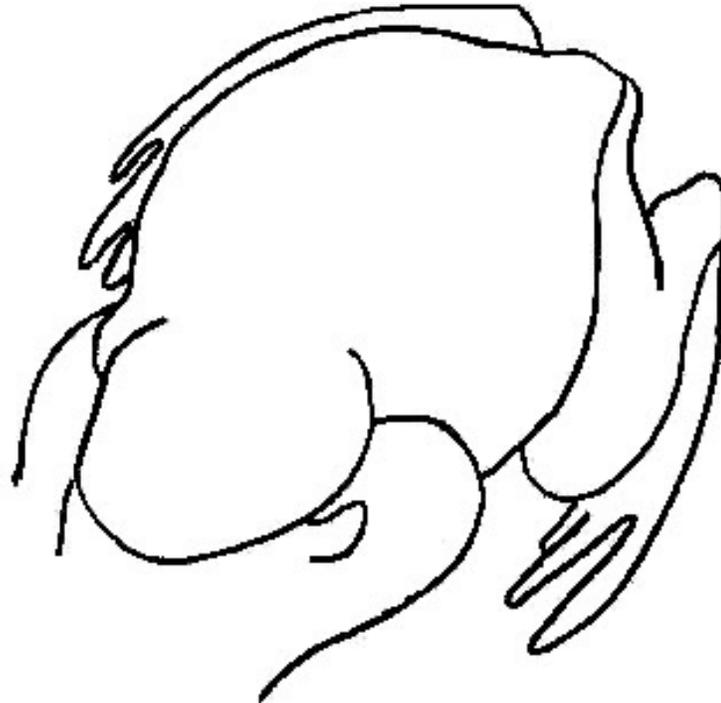


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

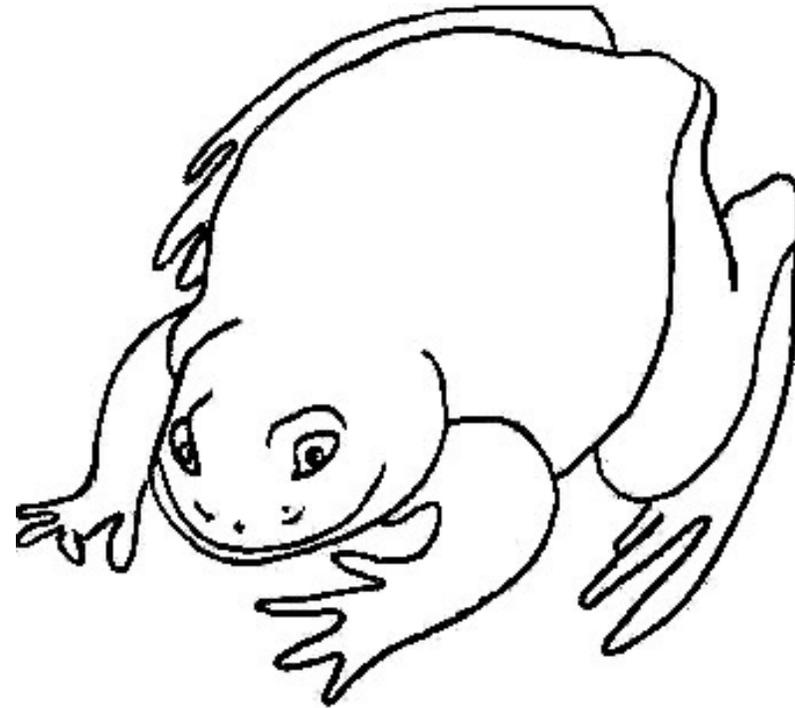


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 3



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



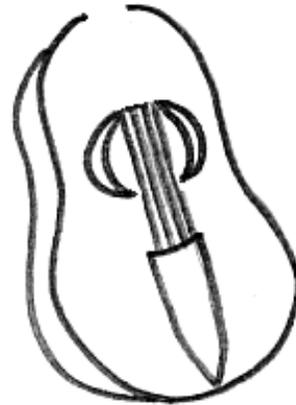
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



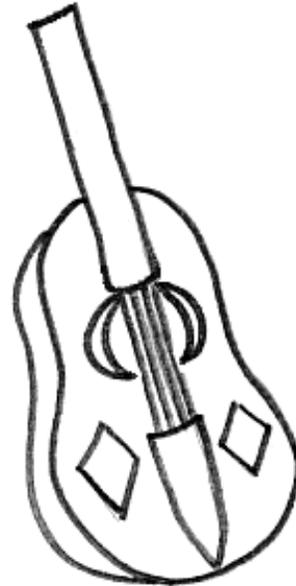
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Poire
- Femme
- Guitare
- Étui à violon
- Trou de serrure
- Hibou
- Langue
- Ampoule électrique
- Traces de pas



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 4



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



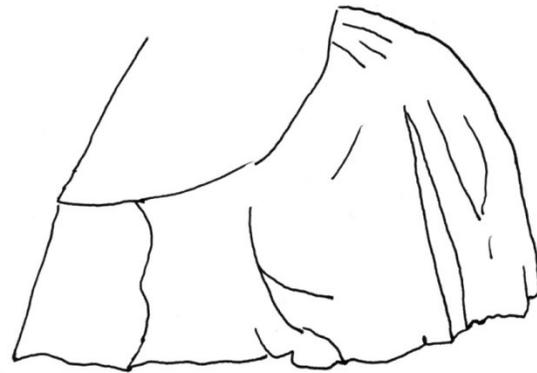
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



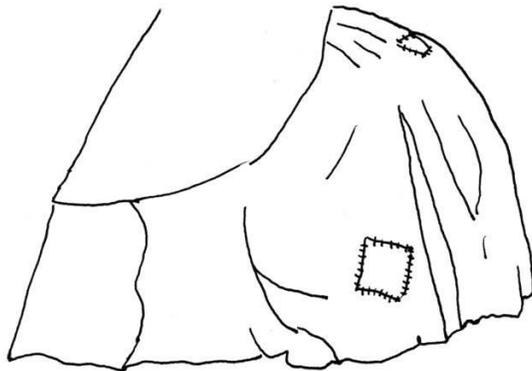
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



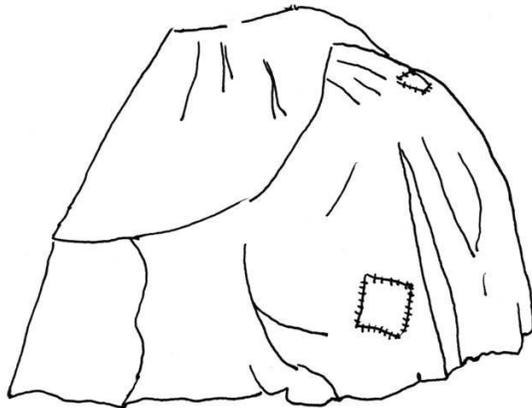
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- chemise
- rocher
- cave
- jeune fille
- vieille tente
- fontaine



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Facultatif: Clip vidéo

Facultatif: des présentations en clip vidéo qui aborde le sujet du module son disponible à l'adresse vidéo ci-dessous:

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Après l'extrait vidéo, vous pouvez discuter de comment il est lié au thème du jour.

*[pour les animateur:*

Certains extraits de film utilise un langage qui peut ne pas être approprié pour toutes les audiences ou cultures. Veuillez visionner les vidéos avant de les montrer]



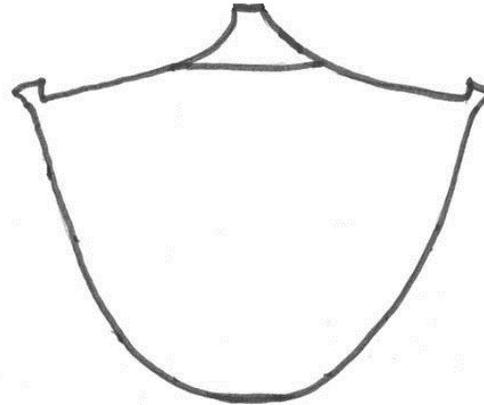


# Image 5



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



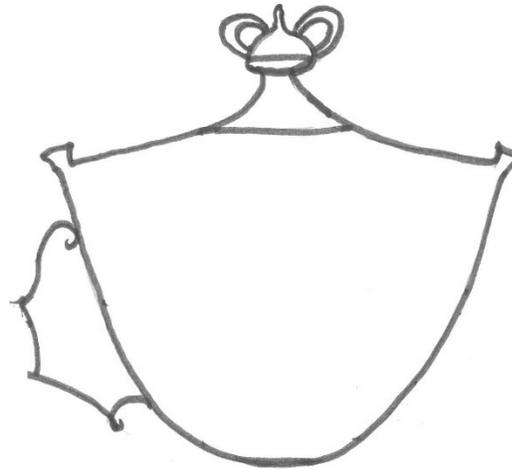
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



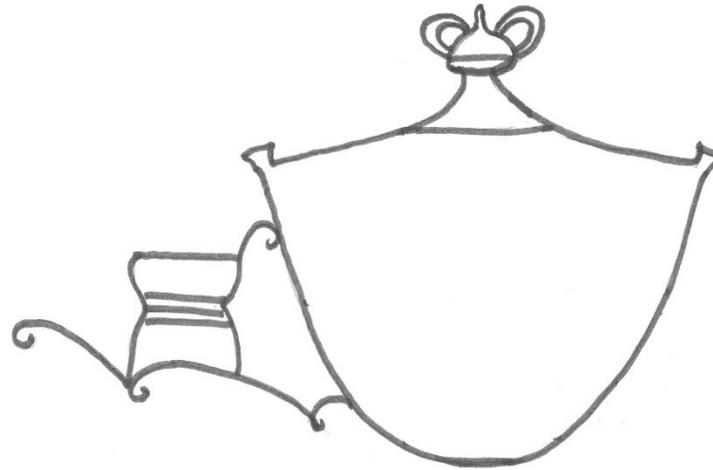
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



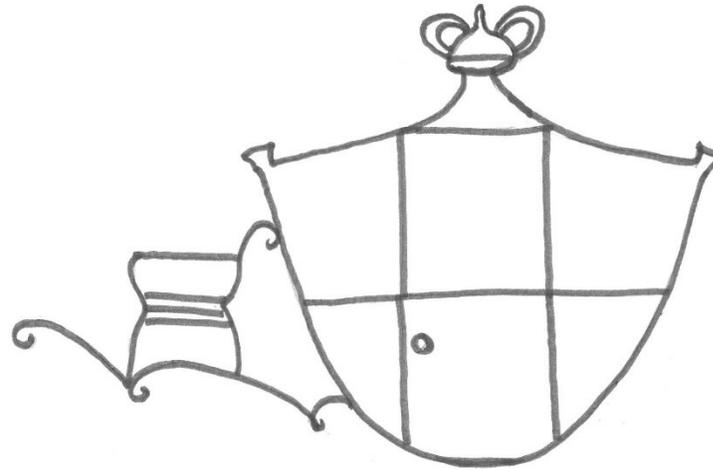
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



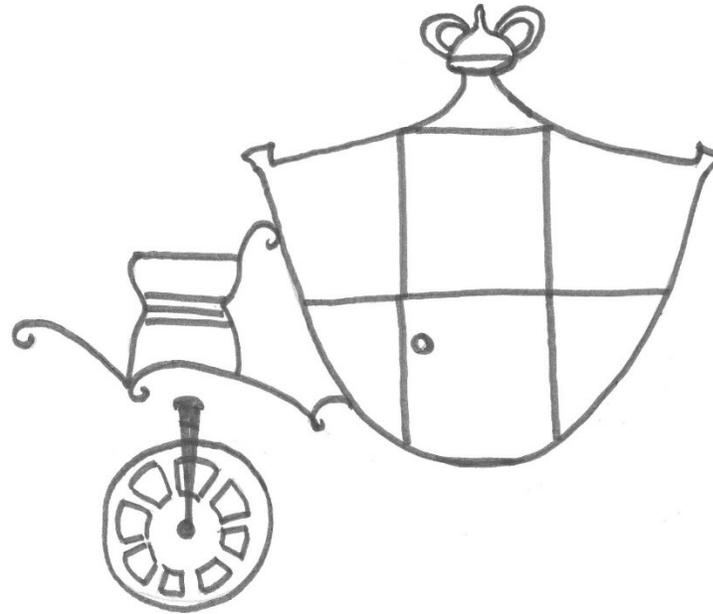
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



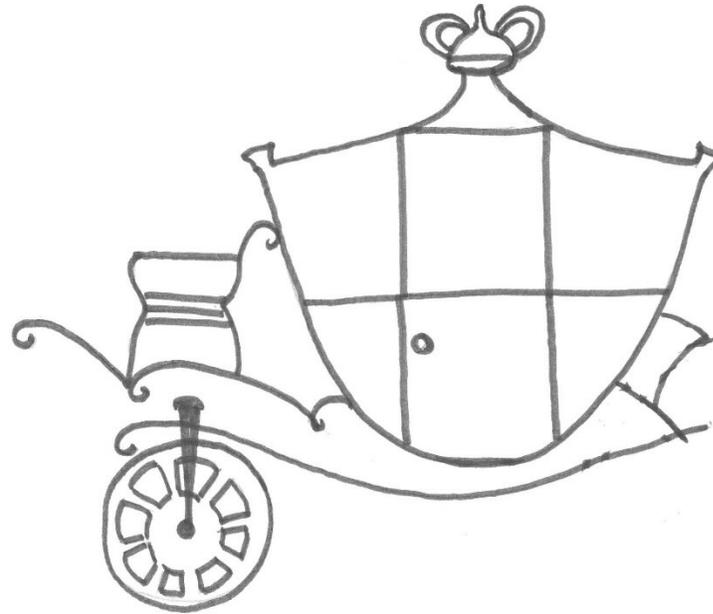
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



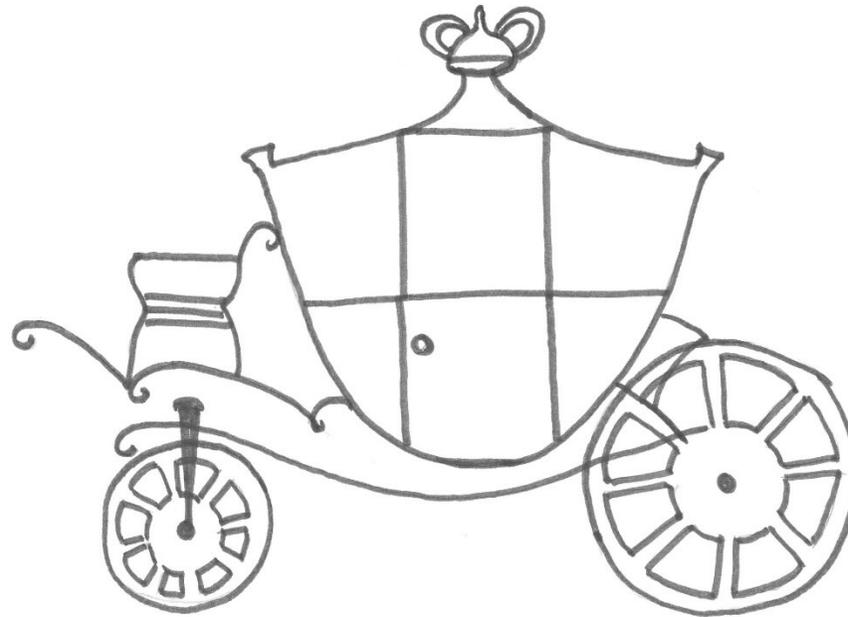
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Coupe
- Femme avec décolleté plongeant
- Lampe à huile
- Tente
- Carrosse
- Armoiries
- Lampe magique
- Théière
- Bêche



A combien êtes-vous sûr?

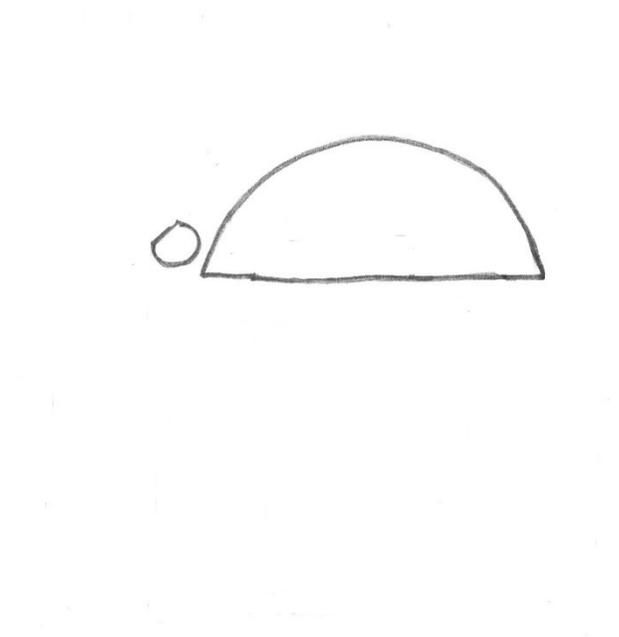
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 6



Qu'est qui est présenté sur l'image?

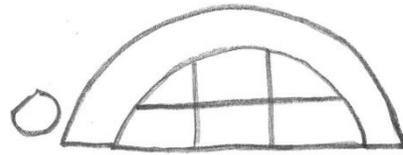


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

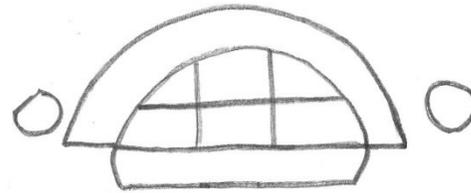


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

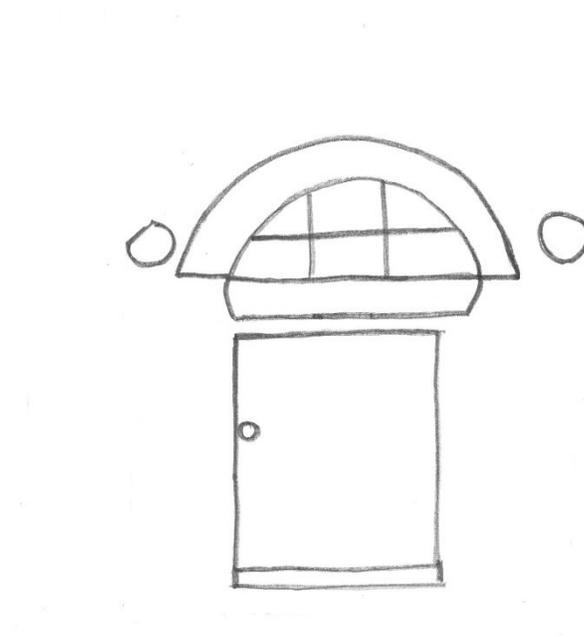


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

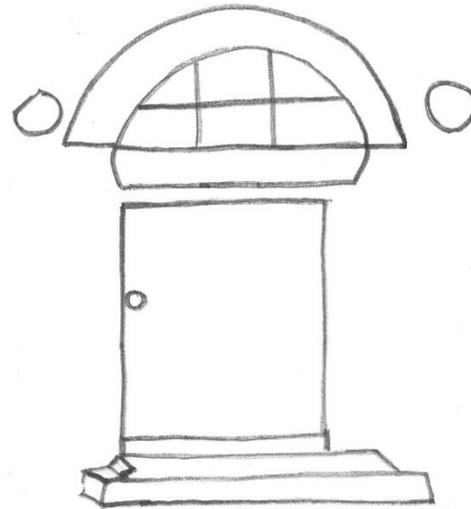


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?

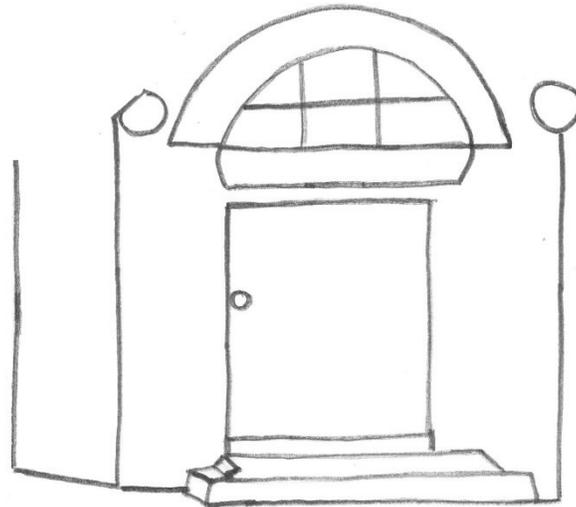


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?

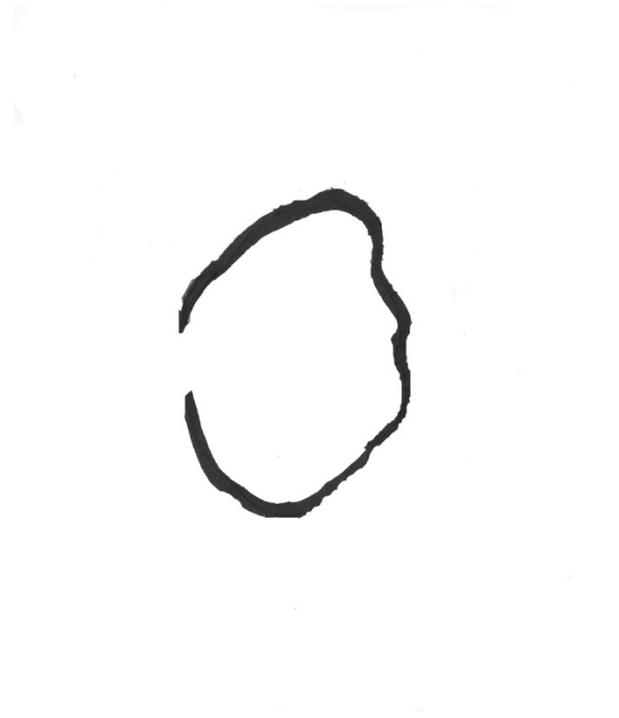


# Image 7



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



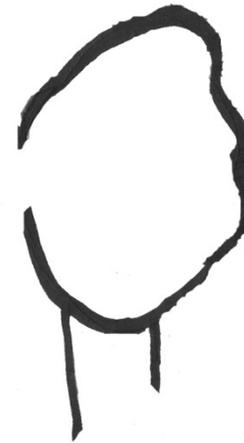
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



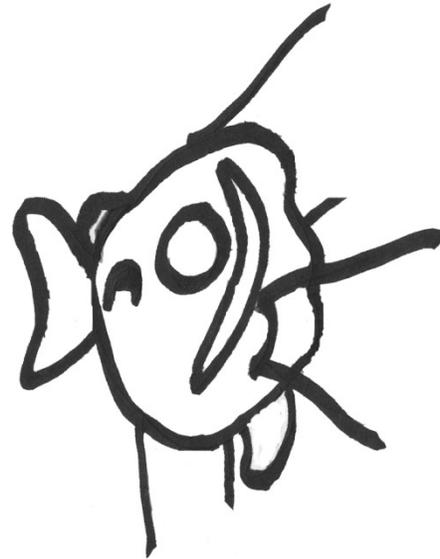
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



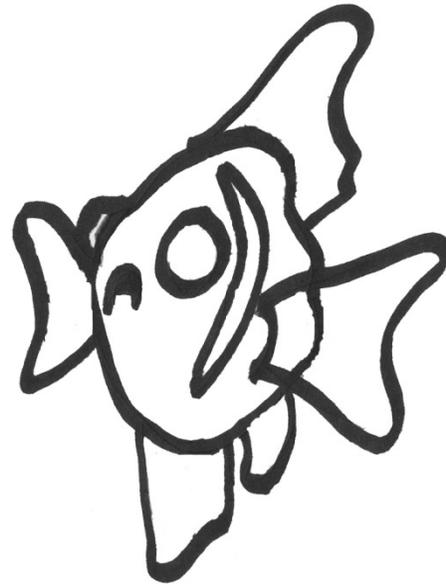
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



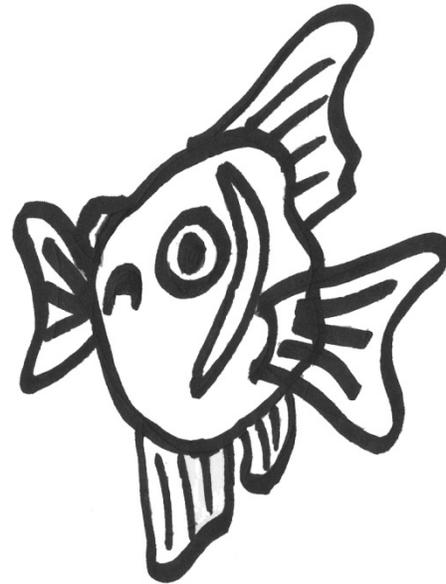
A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Qu'est qui est présenté sur l'image?

- Pomme de terre
- Soleil
- Poisson
- Cafard
- Antenne parabolique
- Homme obèse
- OVNI
- Araignée
- Arbre



A combien êtes-vous sûr?

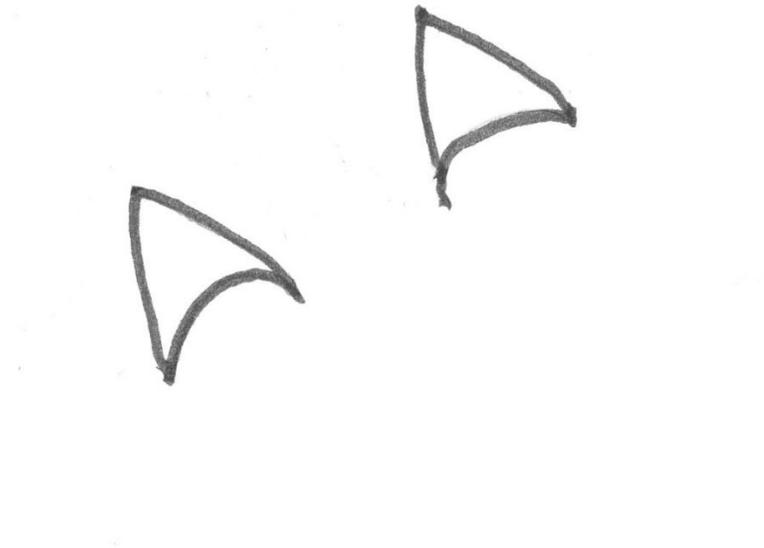
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



# Image 8



Qu'est qui est présenté sur l'image?

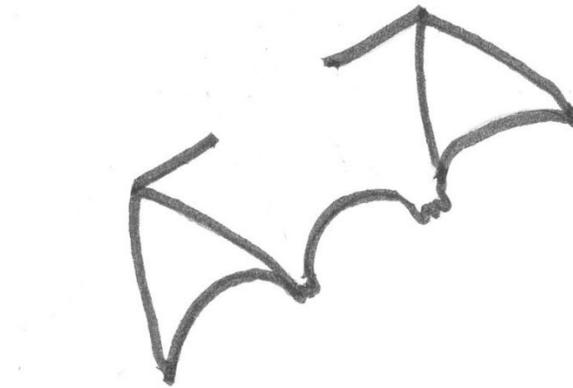


A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



Qu'est qui est présenté sur l'image?



A combien êtes-vous sûr?

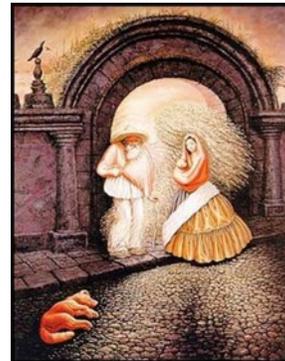
Désirez-vous prendre la décision maintenant ?



## Exercice de groupe 2:

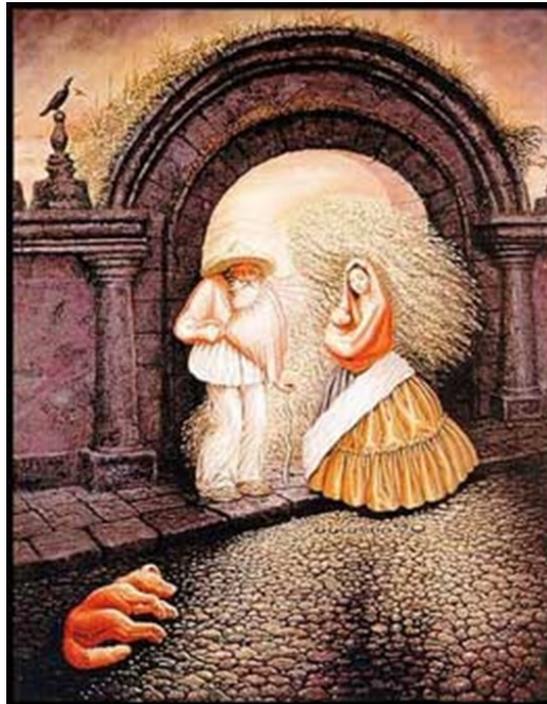


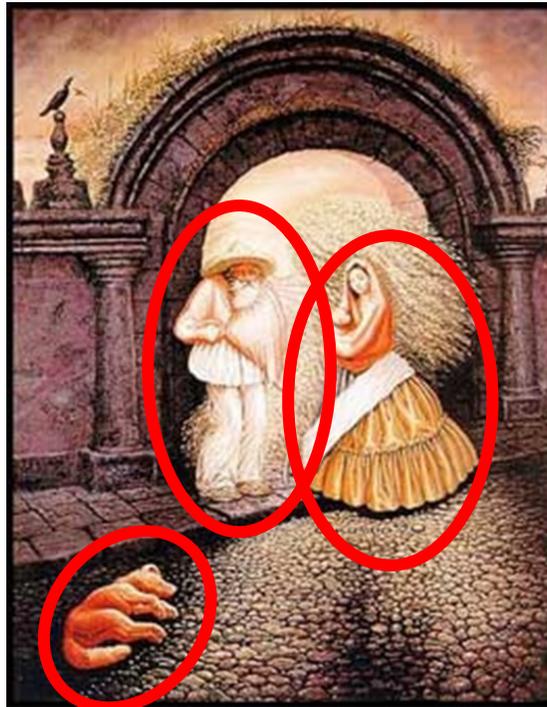
# Que voyez-vous?





# Que voyez-vous maintenant?







Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !



Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité !

Essayez de découvrir tous les détails des images suivantes





Femme ou saxophoniste?





Canard ou lapin?





Visage ou cavalier?





Jésus ou la crucifixion?





Madone ou fée jouant de la harpe?



# Transfert au quotidien

## Buts de l'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité!



# Transfert au quotidien

## Buts de l'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité!
- En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!



# Transfert au quotidien

## Buts de l'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité!
- **En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles** et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!
- On peut plus rapidement prendre une décision pour des choses qui ont moins d'importance (notamment le choix d'une marque de yoghourt, d'une part de gâteau dans un café, de numéros au Loto).



# Transfert au quotidien

## Buts de l'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité!
- **En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles** et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!
- On peut plus rapidement prendre une décision pour des choses qui ont moins d'importance (notamment le choix d'une marque de yoghourt, d'une part de gâteau dans un café, de numéros au Loto).
- L'erreur est humaine – soyez préparé à l'éventualité de vous tromper!



# Transfert au quotidien

## Buts de l'apprentissage:

- Les décisions hâtives n'impliquent pas forcément que l'on se trompe, mais parfois, elles ne prennent en considération qu'une partie de la réalité!
- **En conséquence, recueillez le plus d'informations possibles** et échangez avec d'autres, en particulier lorsque les décisions sont difficiles à prendre (par exemple, le sentiment que des voisins en ont après vous → évitez d'agresser directement un adversaire potentiel en passant à l'acte sans réfléchir)!
- On peut plus rapidement prendre une décision pour des choses qui ont moins d'importance (notamment le choix d'une marque de yoghourt, d'une part de gâteau dans un café, de numéros au Loto).
- L'erreur est humaine – soyez préparé à l'éventualité de vous tromper!
- Basez vos décisions importantes sur des faits solides. Les préjugés rapides sont “mauvais conseillers.” Il faut toujours considérer les conséquences d'une erreur de jugement.



## Quel rapport avec la psychose?

Un grand nombre de personnes psychotiques (mais pas toutes!) ont tendance à tirer des conclusions hâtives et à se forger une opinion extrême par rapport à un événement.



## Quel rapport avec la psychose?

Un grand nombre de personnes psychotiques (mais pas toutes!) ont tendance à tirer des conclusions hâtives et à se forger une opinion extrême par rapport à un événement.

**Exemple:** Grégoire accuse Hervé, un autre patient, de l'empoisonner.

**Contexte:** la nourriture a un goût bizarre. De plus, Grégoire et Hervé ne s'apprécient pas particulièrement.

**Mais:** comment Hervé pourrait-il savoir par avance, quel plateau repas Grégoire va prendre dans le chariot? On ne commet quasi jamais de meurtre par pure antipathie ou par divergence d'opinion.



## Quel rapport avec la psychose?

Un grand nombre de personnes psychotiques (mais pas toutes!) ont tendance à tirer des conclusions hâtives et à se forger une opinion extrême par rapport à un événement.

**Exemple:** Grégoire accuse Hervé, un autre patient, de l'empoisonner.

**Contexte:** la nourriture a un goût bizarre. De plus, Grégoire et Hervé ne s'apprécient pas particulièrement.

**Mais:** comment Hervé pourrait-il savoir par avance, quel plateau repas Grégoire va prendre dans le chariot? On ne commet quasi jamais de meurtre par pure antipathie ou par divergence d'opinion.

Il faudrait toujours pouvoir disposer de plusieurs sources d'information; par ailleurs, toute une série d'explications gagneraient à être discutées avec des personnes de confiance.



# Merci de votre attention!

*Pour les animateurs:*

Distribuez les feuilles de travail. Présentez notre application COGITO (à télécharger gratuitement).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

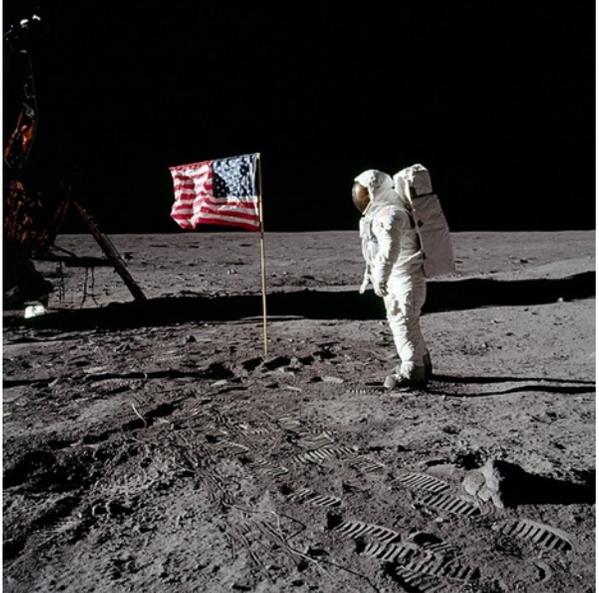
Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
Jonathan Lehrfeld	flickr	War of the Worlds	CC	Newspaper/Zeitung
Ruth Klinge	---	Dollar	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	One dollar/Ein Dollar
Wallyg	flickr	NYC - Metropolitan Museum of Art - Gilbert Stuart's George Washington	CC	George Washington
Stephan Walter	Wikipedia	Adam Weishaupt	Public domain	Adam Weishaupt
dbking	flickr	National League of American Pen Women	CC	Label of a publishing company (owl)/Verlagsschild (Eule)
cobalt123	flickr	Stained Glass Panel, Eye-Catcher	CC	Stained church window/Buntes Kirchenfenster
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: raft, frog etc./Verschiedene Motive: Floß, Frosch etc.
Octavio Ocampo	rockypointcollectibles	Different pictures/Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---



# Sauter aux conclusions “en action”

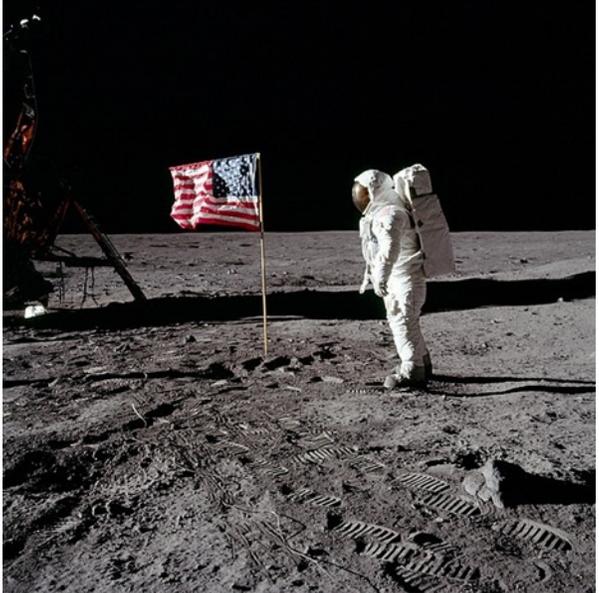
## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Arguments pour?</p>	



# Sauter aux conclusions “en action”

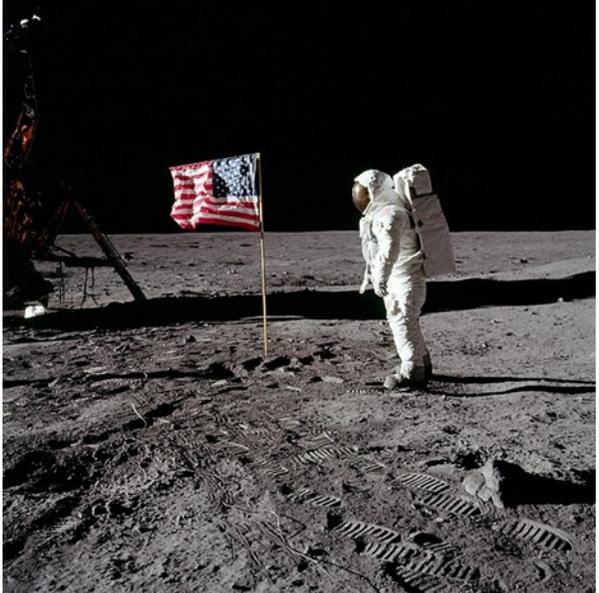
## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Motifs avancés des Etats-Unis:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. “La victoire technologique” dans la concurrence pour l’espace avec l'Union soviétique, qui a lancé avec succès un satellite dans l'espace précédemment</li> <li>2. Distraction de la guerre au Vietnam</li> <li>3. La NASA, elle-même, fait croire à l'alunissage par peur de la réduction du budget gouvernemental</li> </ol>	



# Sauter aux conclusions “en action”

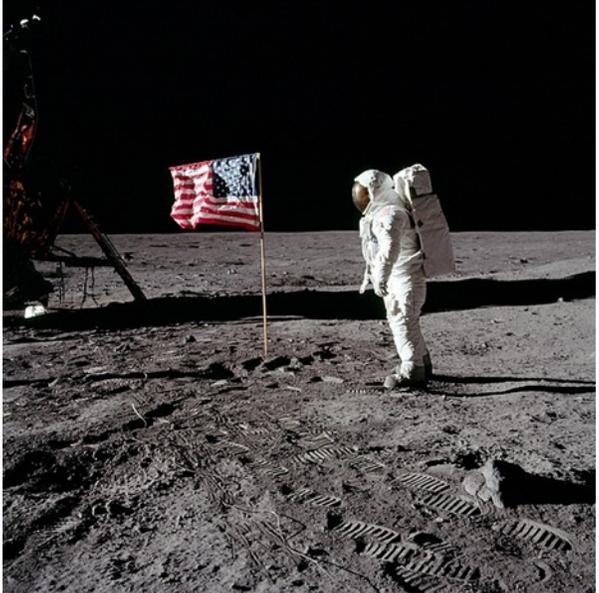
## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Arguments pour?</p>	



# Sauter aux conclusions “en action”

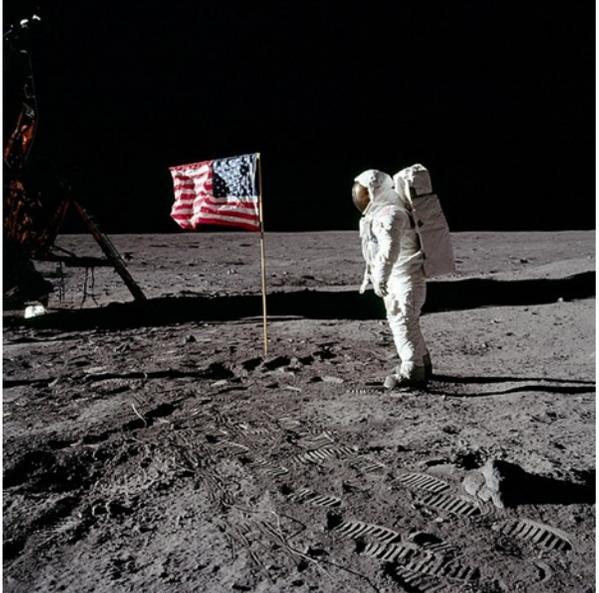
## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p><b>Arguments pour:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. L'ondulation du drapeau: impossible car il n'y a pas d'atmosphère sur la lune.</li> <li>2. Photos de ciel sans étoiles et différentes ombres indiquent une production de studio de cinéma.</li> <li>3. Le message radio de l'astronaute Armstrong: il répond trop vite à la dernière phrase du président Nixon. Les signaux radio ont besoin de plus de temps pour être transmis à la terre qu'il n'en a fallu pour répondre à Armstrong.</li> </ol>	



# Sauter aux conclusions “en action”

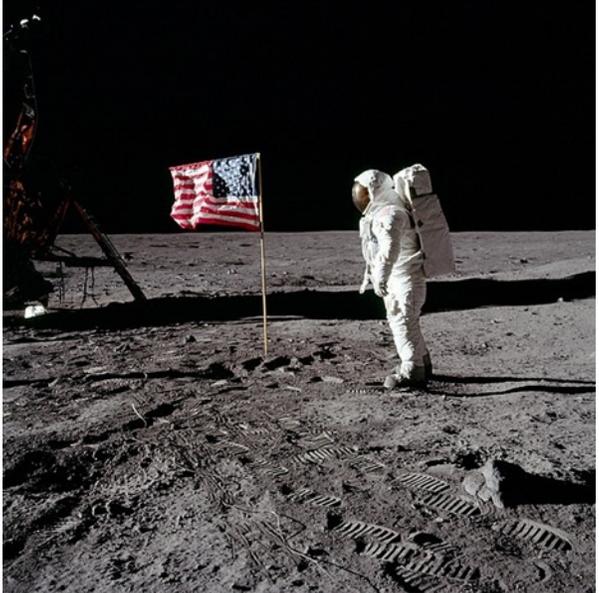
## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p>Arguments contre?</p>	



# Sauter aux conclusions “en action”

## - Légendes urbaines -

Légende	Théorie de la conspiration	“Preuve”
<p>Apparemment l'alunissage en 1969 n'a jamais eu lieu et était simplement une tromperie.</p>	<p><b>Arguments contre:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. L'ondulation du drapeau a été causée par la pose du mat dans la surface de la lune et une barre montée de soutien.</li> <li>2. Les photographies de nuit ne peuvent pas capturer des faibles sources de lumière en raison de temps d'exposition → pas d'étoile.</li> <li>3. Les ombres différentes ont été causées par la surface inégale de la lune.</li> <li>4. L'interview a été modifié afin de couvrir le délai initial entre Nixon et la boîte de dialogue d'Armstrong.</li> </ol>	

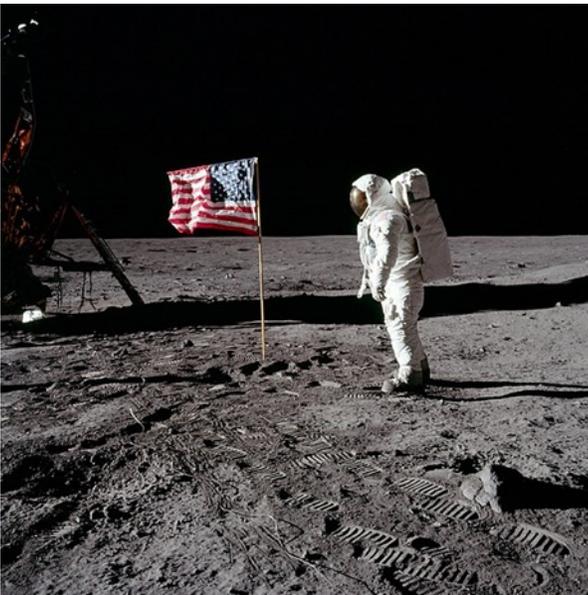


# Sauter aux conclusions “en action”

## - Légendes urbaines -

L'alunissage a été truqué par le gouvernement américain?

**Non!**



Le directeur Roland Emmerich (Independence Day):  
“L'atterrissage sur la lune (...) était tout simplement trop bon. Une telle chose était impossible de mettre en scène dans les années 1960. Même avec l'équipement d'aujourd'hui cela poserait des problèmes”.

Source: La télévision allemande ZDF: “Vorsicht Verschwörung” (Méfiez-vous de la conspiration)



Comment cette légende urbaine et d'autres théories du complot surviennent?

???



# Comment cette légende urbaine et d'autres théories du complot surviennent?

- Elles sont souvent plus convaincantes que la réalité.
- Elles sont fondées sur des faits qui sont difficiles à vérifier et que les gens croient facilement (par exemple, le drapeau qui ondule suggère que les photos ont été prises sur la terre).
- Elles cachent des explications alternatives (par exemple, le ciel sans étoiles peut être expliquée par les limites techniques de la photographie de nuit).
- Les légendes urbaines prennent les faits hors de leur contexte et les poussent à la limite.