



Entraînement métacognitifs (MCT)

MCT 3 B – Capacité à tenir compte des preuves infirmantes

© Moritz, Woodward & Favrod (4|21)
www.uke.de/mct

Les différentes illustrations ont été utilisées avec l'accord de leurs auteurs respectifs. Pour de plus amples détails (titre, auteur), veuillez consulter la fin de cette présentation.



Modification de son propre point de vue

- Tendence de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjudice, attitude: «la première impression est la meilleure»).



Modification de son propre point de vue

- Tendance de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjudice, attitude: «la première impression est la meilleure»).
- Raisons: ???



Modification de son propre point de vue

- Tendance de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjugice, attitude: «la première impression est la meilleure»).
- **Raisons:** la paresse, le «biais de confirmation», l'étourderie; cette tendance simplifie l'orientation dans un monde qui s'avère complexe.
- **Problèmes:** ???



Modification de son propre point de vue

- Tendance de l'être humain à maintenir ses premiers (ères) jugements/opinions (ex: préjugice, attitude: «la première impression est la meilleure»).
- **Raisons:** la paresse, le «biais de confirmation», l'étourderie; cette tendance simplifie l'orientation dans un monde qui s'avère complexe.
- **Problèmes:** les faux jugements (ex: les préjugés raciaux) sont maintenus; les fausses sur-généralisations (j'en ai vu un-je les ai tous vus); le fait que quelqu'un qui aurait mérité une seconde chance n'en a pas eu.



Citations de personnes aillant fait des prédictions incorrectes

«Les femmes sensées et responsables ne veulent pas voter»

Grover Cleveland, ancien président des Etats-Unis d'Amérique, 1905

«Ce 'téléphone' a trop de points faibles pour être considéré comme un moyen de communication sérieux. L'appareil n'a par nature pas de valeur pour nous»

Western Union, compagnie importante de services de finance et de communication, 1876

«Cela va prendre plus d'une génération jusqu'à ce que la première mission d'hommes atterrisse sur la lune»

Harold Spencer, Astronome, 1957 (l'atterrissage sur la lune eu lieu 12 ans plus tard)

«Le cheval va rester mais l'automobile est seulement une nouveauté — une passade»

Le président de la Banque d'Epargne du Michigan à propos de l'idée d'investir dans la compagnie Ford Motor, 1903

«Les rayons X vont s'avérer être un canular»

Lord Kelvin, Président de la Royal Society, 1883

«Le phonographe n'a pas de valeur commerciale du tout»

Thomas Edison, le célèbre inventeur américain, 1880 (phonographe = premier appareil pour enregistrer les voix)



Citations de personnes aillant fait des prédictions incorrectes

«Les femmes sensées et responsables ne veulent pas voter»

Grover Cleveland, ancien président des Etats-Unis d'Amérique, 1905

«Ce 'téléphone' a trop de points faibles pour être considéré comme un moyen de communication sérieux. L'appareil n'a par nature pas de valeur pour nous»

Western Union, compagnie importante de services de finance et de communication, 1876

«Cela va prendre plus d'une génération jusqu'à ce que la première mission d'hommes atterrisse sur la lune»

Harold Spencer, Astronome, 1957 (l'atterrissage sur la lune eu lieu 12 ans plus tard)

«Le cheval va rester mais l'automobile est seulement une nouveauté — une passade»

Le président de la Banque d'Epargne du Michigan à propos de l'idée d'investir dans la compagnie Ford Motor, 1903

«Les rayons X vont s'avérer être un canular»

Lord Kelvin, Président de la Royal Society, 1883

«Le phonographe n'a pas de valeur commerciale du tout»

Thomas Edison, le célèbre inventeur américain, 1880 (phonographe = premier appareil pour enregistrer les voix)

Nous devrions être ouverts aux nouvelles expériences — les temps changent et personne ne peut prédire ce que l'avenir apportera.



Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	exemples
Géographie	???
Médecine	???
Economie	???



Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	exemples
Géographie	<ul style="list-style-type: none"> Le soleil tourne autour de la terre! Cette vue était considérée comme la vérité absolue par l'église catholique au moyen-âge malgré que des scientifique comme Galilée aient fourni des preuves du contraire. La vérité que la terre tourne autour du soleil était même considérée comme un blasphème à cette époque.
Médecine	???
Economie	???



Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	exemples
Géographie	<ul style="list-style-type: none"> Le soleil tourne autour de la terre! Cette vue était considérée comme la vérité absolue par l'église catholique au moyen-âge malgré que des scientifique comme Galilée aient fourni des preuves du contraire. La vérité que la terre tourne autour du soleil était même considérée comme un blasphème à cette époque.
Médecine	<ul style="list-style-type: none"> Par le passé, certains médicaments mortels ont été retirés trop tardivement du commerce, et cela malgré les signes précurseurs de leur dangerosité. (Contergan en Europe, Vioxx en Amérique du Nord).
Economie	???



Exemples pour diminuer la capacité à tenir compte des preuves infirmantes (la politique de l'autruche)

Domaine	exemples
Géographie	<ul style="list-style-type: none"> Le soleil tourne autour de la terre! Cette vue était considérée comme la vérité absolue par l'église catholique au moyen-âge malgré que des scientifique comme Galilée aient fourni des preuves du contraire. La vérité que la terre tourne autour du soleil était même considérée comme un blasphème à cette époque.
Médecine	<ul style="list-style-type: none"> Par le passé, certains médicaments mortels ont été retirés trop tardivement du commerce, et cela malgré les signes précurseurs de leur dangerosité. (Contergan en Europe, Vioxx en Amérique du Nord).
Economie	<ul style="list-style-type: none"> Des faillites ont été causées par le fait d'avoir ignoré de nouveaux développements, d'avoir maintenu d'anciennes stratégies de production moins demandées (pellicule photographique, machine à écrire) et de s'être ainsi mal adapté à la nouvelle époque (ex: une entreprise sans connexion Internet).



Pourquoi faisons-nous cela?

Des études ont montré qu'un grand nombre de personnes souffrant de troubles psychotiques (mais pas toutes!) continuent à tenir leurs positions ou croyances à propos d'un événement, même si elles sont confrontées à des évidences contraires ou à des contre-arguments convaincants.

Cela pourrait provoquer des problèmes interpersonnels et empêcher une vue saine et réaliste de l'environnement.



Comment un changement insuffisant de croyances promeut de mauvaises interprétations durant la psychose - exemples

- Vous n'échangez pas d'idées avec les autres parce que vous vous attendez ou craignez des conflits, ou n'avez pas confiance dans les autres quoi qu'il arrive.
- Les avis contraires ou le questionnement sont perçus comme un défi hostile.
- L'information provient d'une source unique (comme les forums Internet sur les théories de conspiration). Les autres médias sérieux (agences de presse) ne sont pas considérés.

Est-ce que quelqu'un pourrait raconter brièvement une expérience personnelle ?



Les trois images ci-dessous appartiennent à une certaine catégorie. De quelle catégorie s'agit-il??



Si vous êtes sûre de la catégorie sous-jacente, donnez votre réponse.

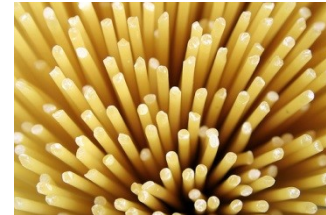
Vous allez recevoir un retour («oui» ou «non»).

S'il vous plaît suggérez d'autres items pour tester votre présomption.



Catégorie: Nourriture!

Autres options:



Erreurs courantes: La plupart des gens recherchent seulement l'information en faveur de leur présomption, mais pas de l'information contradictoire (biais de confirmation). Dans ce cas: la catégorie qui semble correcte = les fruits. Souvent, aucune autres considérations/pensées ne sont prises en compte.

Vie quotidienne :

- Les gens lisent seulement les journaux en accords avec leur opinion.
- Les gens évitent les contacts avec des gens qui pensent différemment plutôt que de discuter les points de vue opposés.

Cela pourrait mener à des attitudes partiales et même encourager des jugements incorrects.



Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.



Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.
- Les images remontent le temps, et l'événement final est présenté en premier.



Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.
- Les images remontent le temps, et l'événement final est présenté en premier.
- Après qu'une image a été montrée, on va vous demander d'évaluer la pertinence ou la vraisemblance pour chaque interprétation fournie. Celles-ci doivent être rediscutées chaque fois qu'une nouvelle image du scénario est révélée.



Exercice

- Trois images dépeignant un scénario avec différentes interprétations vont vous être montrées.
- Les images remontent le temps, et l'événement final est présenté en premier.
- Après qu'une image a été montrée, on va vous demander d'évaluer la pertinence ou la vraisemblance pour chaque interprétation fournie. Celles-ci doivent être rediscutées chaque fois qu'une nouvelle image du scénario est révélée.
- S'il-vous-plait, discuter avec le groupe de votre degré de certitude dans votre décision.



Qu'est-ce qui pourrait s'être produit?



3



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. L'homme est un chasseur de requin et il vient juste d'en tuer un.
2. L'homme fait des recherches sur les requins.
3. L'homme est en train de tester sa nouvelle planche de surf en forme de requin.
4. L'homme vient de faire fuir tout le monde avec une fausse tête de requin.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. L'homme est un chasseur de requin et il vient juste d'en tuer un.
2. L'homme fait des recherches sur les requins.
3. L'homme est en train de tester sa nouvelle planche de surf en forme de requin.
4. L'homme vient de faire fuir tout le monde avec une fausse tête de requin.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. L'homme est un chasseur de requin et il vient juste d'en tuer un.
2. L'homme fait des recherches sur les requins.
3. L'homme est en train de tester sa nouvelle planche de surf en forme de requin.
4. L'homme vient de faire fuir tout le monde avec une fausse tête de requin.



1



2



3

1. L'homme est un chasseur de requin et il vient juste d'en tuer un.
2. L'homme fait des recherches sur les requins.
3. L'homme est en train de tester sa nouvelle planche de surf en forme de requin.
4. L'homme vient de faire fuir tout le monde avec une fausse tête de requin.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il est arrivé en retard à la répétition.
2. Le chef d'orchestre vient de crier sur l'homme au premier rang parce qu'il chantait faux.
3. La fille au premier rang vient d'avouer, à l'homme juste à côté d'elle, qu'elle a le béguin pour le chef d'orchestre.
4. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il ne trouve pas sa baguette.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



1. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il est arrivé en retard à la répétition.
2. Le chef d'orchestre vient de crier sur l'homme au premier rang parce qu'il chantait faux.
3. La fille au premier rang vient d'avouer, à l'homme juste à côté d'elle, qu'elle a le béguin pour le chef d'orchestre.
4. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il ne trouve pas sa baguette.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il est arrivé en retard à la répétition.
2. Le chef d'orchestre vient de crier sur l'homme au premier rang parce qu'il chantait faux.
3. La fille au premier rang vient d'avouer, à l'homme juste à côté d'elle, qu'elle a le béguin pour le chef d'orchestre.
4. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il ne trouve pas sa baguette.



1. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il est arrivé en retard à la répétition.
2. Le chef d'orchestre vient de crier sur l'homme au premier rang parce qu'il chantait faux.
3. La fille au premier rang vient d'avouer, à l'homme juste à côté d'elle, qu'elle a le béguin pour le chef d'orchestre.
4. Le chef d'orchestre est tendu parce qu'il ne trouve pas sa baguette.



Quelle est la probabilité de chaque option?

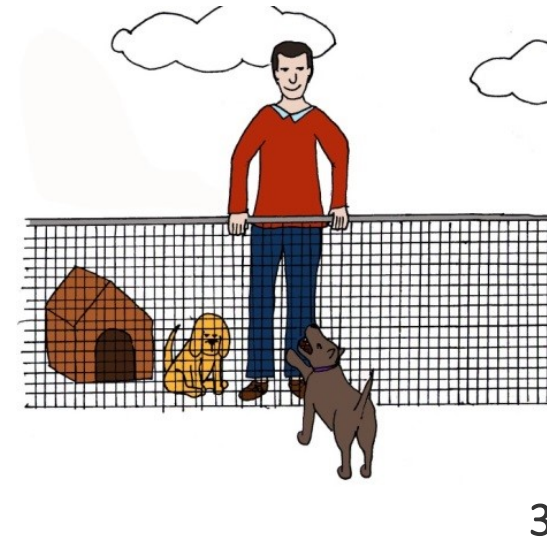
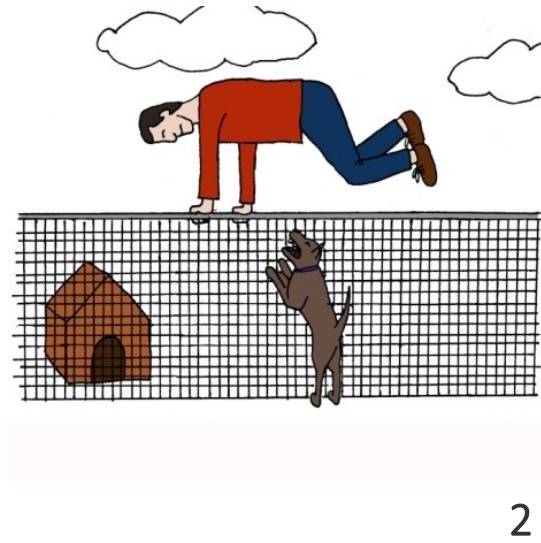


3

1. L'homme vient de construire une barrière pour son chien.
2. L'homme cherche à acheter un chien de garde.
3. L'homme vient juste d'échapper au chien qui aboyait.
4. L'homme joue avec le chien de son voisin.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



1. L'homme vient de construire une barrière pour son chien.
2. L'homme cherche à acheter un chien de garde.
3. L'homme vient juste d'échapper au chien qui aboyait.
4. L'homme joue avec le chien de son voisin.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. L'homme vient de construire une barrière pour son chien.
2. L'homme cherche à acheter un chien de garde.
3. L'homme vient juste d'échapper au chien qui aboyait.
4. L'homme joue avec le chien de son voisin.



1



2



3

1. L'homme vient de construire une barrière pour son chien.
2. L'homme cherche à acheter un chien de garde.
3. L'homme vient juste d'échapper au chien qui aboyait.
4. L'homme joue avec le chien de son voisin.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. La femme va vendre ses habits dans un magasin de seconde main.
2. La femme va se promener par un beau jour de printemps.
3. La femme vient juste de finir de faire sa lessive dans une laverie automatique.
4. La femme sort les poubelles.



Est-ce que votre jugement a change avec la nouvelle image?



2



3

1. La femme va vendre ses habits dans un magasin de seconde main.
2. La femme va se promener par un beau jour de printemps.
3. La femme vient juste de finir de faire sa lessive dans une laverie automatique.
4. La femme sort les poubelles.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. La femme va vendre ses habits dans un magasin de seconde main.
2. La femme va se promener par un beau jour de printemps.
3. La femme vient juste de finir de faire sa lessive dans une laverie automatique.
4. La femme sort les poubelles.



1



2



3

1. La femme va vendre ses habits dans un magasin de seconde main.
2. La femme va se promener par un beau jour de printemps.
3. La femme vient juste de finir de faire sa lessive dans une laverie automatique.
4. La femme sort les poubelles.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. L'homme à gauche est en train de voler l'autre homme.
2. L'homme donne un pistolet en chocolat à son ami.
3. L'homme à gauche est en train de demander à l'autre homme s'il a perdu un pistolet.
4. L'homme à gauche joue au «gendarme et au voleur» avec son ami.



Est-ce que votre jugement a change avec la nouvelle image?



2

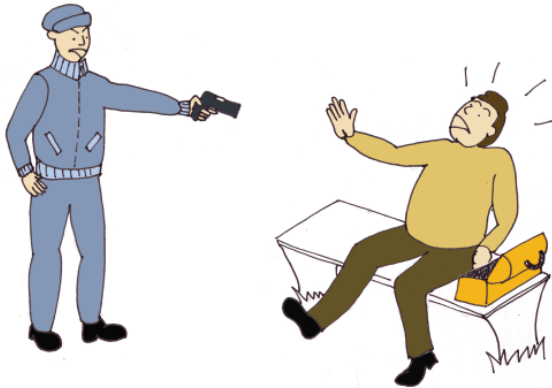


3

1. L'homme à gauche est en train de voler l'autre homme.
2. L'homme donne un pistolet en chocolat à son ami.
3. L'homme à gauche est en train de demander à l'autre homme s'il a perdu un pistolet.
4. L'homme à gauche joue au «gendarme et au voleur» avec son ami.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1

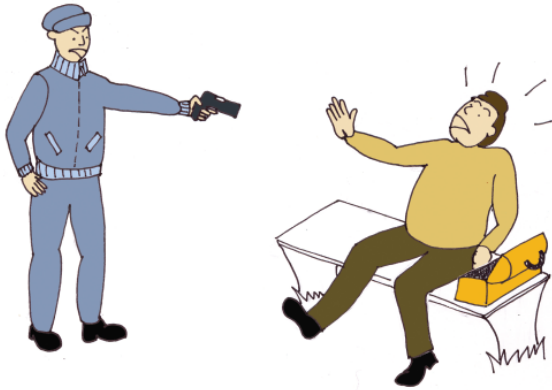


2



3

1. L'homme à gauche est en train de voler l'autre homme.
2. L'homme donne un pistolet en chocolat à son ami.
3. L'homme à gauche est en train de demander à l'autre homme s'il a perdu un pistolet.
4. L'homme à gauche joue au «gendarme et au voleur» avec son ami.



1



2



3

1. L'homme à gauche est en train de voler l'autre homme.
2. L'homme donne un pistolet en chocolat à son ami.
3. L'homme à gauche est en train de demander à l'autre homme s'il a perdu un pistolet.
4. L'homme à gauche joue au «gendarme et au voleur» avec son ami.



Facultatif: Clip vidéo

Facultatif: des présentations en clip vidéo qui aborde le sujet du module son disponible à l'adresse vidéo ci-dessous:

http://www.uke.de/mct_videos

Après l'extrait vidéo, vous pouvez discuter de comment il est lié au thème du jour.

[pour les animateur:

Certains extraits de film utilise un langage qui peut ne pas être approprié pour toutes les audiences ou cultures. Veuillez visionner les vidéos avant de les montrer]





Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Le père rigole parce que sa fille est allée nager complètement habillée.
2. Le père a puni sa fille en l'envoyant dehors sans parapluie.
3. La fille est en train de transpirer parce qu'elle est en retard et craint d'être punie.
4. Contre l'avis de son père, la fille est sortie de la maison sans prendre de parapluie.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. Le père rigole parce que sa fille est allée nager complètement habillée.
2. Le père a puni sa fille en l'envoyant dehors sans parapluie.
3. La fille est en train de transpirer parce qu'elle est en retard et craint d'être punie.
4. Contre l'avis de son père, la fille est sortie de la maison sans prendre de parapluie.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. Le père rigole parce que sa fille est allée nager complètement habillée.
2. Le père a puni sa fille en l'envoyant dehors sans parapluie.
3. La fille est en train de transpirer parce qu'elle est en retard et craint d'être punie.
4. Contre l'avis de son père, la fille est sortie de la maison sans prendre de parapluie.



1



2



3

1. Le père rigole parce que sa fille est allée nager complètement habillée.
2. Le père a puni sa fille en l'envoyant dehors sans parapluie.
3. La fille est en train de transpirer parce qu'elle est en retard et craint d'être punie.
4. Contre l'avis de son père, la fille est sortie de la maison sans prendre de parapluie.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. Le plongeur cherche les bijoux du roi qui sont tombés dans l'eau.
2. Le plongeur harponne du poisson sur la canne à pêche du roi pour que le roi ait le plaisir d'attraper du poisson.
3. Le roi a appelé son serviteur pour qu'il porte le panier de poisson.
4. Le roi supervise une plongée dont la visée est d'explorer les fonds marins.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. Le plongeur cherche les bijoux du roi qui sont tombés dans l'eau.
2. Le plongeur harponne du poisson sur la canne à pêche du roi pour que le roi ait le plaisir d'attraper du poisson.
3. Le roi a appelé son serviteur pour qu'il porte le panier de poisson.
4. Le roi supervise une plongée dont la visée est d'explorer les fonds marins.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. Le plongeur cherche les bijoux du roi qui sont tombés dans l'eau.
2. Le plongeur harponne du poisson sur la canne à pêche du roi pour que le roi ait le plaisir d'attraper du poisson.
3. Le roi a appelé son serviteur pour qu'il porte le panier de poisson.
4. Le roi supervise une plongée dont la visée est d'explorer les fonds marins.



1



2



3

1. Le plongeur cherche les bijoux du roi qui sont tombés dans l'eau.
2. Le plongeur harponne du poisson sur la canne à pêche du roi pour que le roi ait le plaisir d'attraper du poisson.
3. Le roi a appelé son serviteur pour qu'il porte le panier de poisson.
4. Le roi supervise une plongée dont la visée est d'explorer les fonds marins.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. L'homme vient de présenter son fils à un voisin.
2. Les copains se disent au revoir après un camp de vacances.
3. L'homme exige des garçons qu'ils se réconcilient après une dispute.
4. L'homme aimerait marcher sur le trottoir mais les garçons l'empêchent de passer.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. L'homme vient de présenter son fils à un voisin.
2. Les copains se disent au revoir après un camp de vacances.
3. L'homme exige des garçons qu'ils se réconcilient après une dispute.
4. L'homme aimerait marcher sur le trottoir mais les garçons l'empêchent de passer.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. L'homme vient de présenter son fils à un voisin.
2. Les copains se disent au revoir après un camp de vacances.
3. L'homme exige des garçons qu'ils se réconcilient après une dispute.
4. L'homme aimerait marcher sur le trottoir mais les garçons l'empêchent de passer.



1



2



3

1. L'homme vient de présenter son fils à un voisin.
2. Les copains se disent au revoir après un camp de vacances.
3. L'homme exige des garçons qu'ils se réconcilient après une dispute.
4. L'homme aimerait marcher sur le trottoir mais les garçons l'empêchent de passer.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. La sérénade du jeune homme a dérangé le père de sa petite amie.
2. Le jeune homme est en route pour une répétition de groupe.
3. Le jeune homme vient de jouer une petite chanson pour l'anniversaire de son papa.
4. Le musicien de rue est fâché, parce qu'il n'a pas reçu d'argent pour sa dernière chanson.



Est-ce que votre jugement a changé avec la nouvelle image?



2



3

1. La sérénade du jeune homme a dérangé le père de sa petite amie.
2. Le jeune homme est en route pour une répétition de groupe.
3. Le jeune homme vient de jouer une petite chanson pour l'anniversaire de son papa.
4. Le musicien de rue est fâché, parce qu'il n'a pas reçu d'argent pour sa dernière chanson.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1



2



3

1. La sérénade du jeune homme a dérangé le père de sa petite amie.
2. Le jeune homme est en route pour une répétition de groupe.
3. Le jeune homme vient de jouer une petite chanson pour l'anniversaire de son papa.
4. Le musicien de rue est fâché, parce qu'il n'a pas reçu d'argent pour sa dernière chanson.



1



2



3

1. La sérénade du jeune homme a dérangé le père de sa petite amie.
2. Le jeune homme est en route pour une répétition de groupe.
3. Le jeune homme vient de jouer une petite chanson pour l'anniversaire de son papa.
4. Le musicien de rue est fâché, parce qu'il n'a pas reçu d'argent pour sa dernière chanson.



Quelle est la probabilité de chaque option?



3

1. L'homme est un policier en civil qui espionne quelqu'un à travers la fenêtre.
2. L'homme répare une fissure dans sa maison.
3. L'homme est en train de nettoyer sa vieille maison toute sale.
4. L'homme vient de construire une maison et il est maintenant en train de la peindre.



Est-ce que votre jugement a change avec la nouvelle image?



2

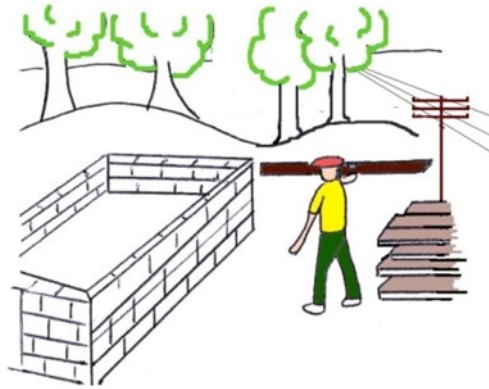


3

1. L'homme est un policier en civil qui espionne quelqu'un à travers la fenêtre.
2. L'homme répare une fissure dans sa maison.
3. L'homme est en train de nettoyer sa vieille maison toute sale.
4. L'homme vient de construire une maison et il est maintenant en train de la peindre.



S'il-vous plait, veuillez ré-estimer la probabilité



1

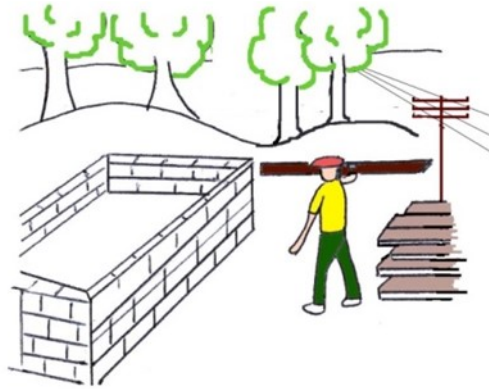


2



3

1. L'homme est un policier en civil qui espionne quelqu'un à travers la fenêtre.
2. L'homme répare une fissure dans sa maison.
3. L'homme est en train de nettoyer sa vieille maison toute sale.
4. L'homme vient de construire une maison et il est maintenant en train de la peindre.



1



2



3

1. L'homme est un policier en civil qui espionne quelqu'un à travers la fenêtre.
2. L'homme répare une fissure dans sa maison.
3. L'homme est en train de nettoyer sa vieille maison toute sale.
4. L'homme vient de construire une maison et il est maintenant en train de la peindre.



Transfert à la vie quotidienne

But de l'apprentissage:

- Les situations se terminent souvent de manière inattendues: des interprétations ou conclusions prématurées aboutissent souvent à des erreurs!



Transfert à la vie quotidienne

But de l'apprentissage:

- Les situations se terminent souvent de manière inattendues: des interprétations ou conclusions prématurées aboutissent souvent à des erreurs!
- On devrait ainsi toujours prendre également en compte les différentes interprétations et faire preuve de flexibilité, en acceptant de modifier son jugement.



Transfert à la vie quotidienne

But de l'apprentissage:

- Les situations se terminent souvent de manière inattendues: des interprétations ou conclusions prématurées aboutissent souvent à des erreurs!
- On devrait ainsi toujours prendre également en compte les différentes interprétations et faire preuve de flexibilité, en acceptant de modifier son jugement.
- De préférence, il faudrait prendre en compte un maximum d'informations, avant de se forger une opinion.



Qu'est-ce que cela a à voir avec la psychose?

Durant la psychose, les gens pourraient maintenir de fausses croyances et ignorer les contre-arguments. Dans certains cas, cela pourrait avoir des conséquences dramatiques.



Qu'est-ce que cela a à voir avec la psychose?

Durant la psychose, les gens pourraient maintenir de fausses croyances et ignorer les contre-arguments. Dans certains cas, cela pourrait avoir des conséquences dramatiques.

Exemple: Laetitia crève les pneus de ses collègues!

Antécédents: Laetitia se sent harcelée.

Mais: Même si certains collègues avaient vraiment de méchantes et surnoises remarques à propos de Laetitia, elle les a tous mis dans le même panier et elle s'est laissée complètement envahir par ses théories de conspiration. Elle a négligé que certains collègues s'étaient comportés de manière parfaitement honnête avec elle.



Qu'est-ce que cela a à voir avec la psychose?

Durant la psychose, les gens pourraient maintenir de fausses croyances et ignorer les contre-arguments. Dans certains cas, cela pourrait avoir des conséquences dramatiques.

Exemple: Laetitia crève les pneus de ses collègues!

Antécédents: Laetitia se sent harcelée.

Mais: Même si certains collègues avaient vraiment de méchantes et surnoises remarques à propos de Laetitia, elle les a tous mis dans le même panier et elle s'est laissée complètement envahir par ses théories de conspiration. Elle a négligé que certains collègues s'étaient comportés de manière parfaitement honnête avec elle.

C'est difficile de rester cool lorsqu'on se sent menacé. Alors, soyez prudent à propos de vos jugements et demander l'avis des gens en qui vous avez confiance!



Merci de votre attention!

Pour les animateurs:

Distribuez les feuilles de travail. Présentez notre application COGITO (à télécharger gratuitement).



www.uke.de/mct_app





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der untenstehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf www.uke.de/mkt. Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler/	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
madalena-pestana (Tired of rules)	Flickr.com	after the flowers, the fruits - I	CC	Prune/Pflaumen
ian_ransley	Flickr.com	Bananas	CC	Bananas/Bananen
mattisas	Flickr.com	Strawberrys	CC	Strawberries/Erdbeeren
adactio	Flickr.com	Bread	CC	Bread/Brot
jot.punkt	Flickr.com	spaghettibombe	CC	Noodles/Nudeln
Ayelle	Flickr.com	Juice bubbles	CC	Orange juice/Orangensaft
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences shark, choir, laundry, robbery, rain, king, toy car, musician, construction of house, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Verschiedene Bildersequenzen Haikopf, Chor, Wäscherei, Überfall, Regenwetter, König, Spielzeugauto, Musiker, Hausbau, einige Motive sind angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picture sequence neighbour's dog is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Bildersequenz Nachbar's Hund, Motiv ist angelehnt an Aufgaben des Wechsler Intelligenztests