



Μεταγνωστική Θεραπεία (ΜΓΘ)

# ΜΓΘ 2 Α – Βγάζοντας γρήγορα συμπεράσματα I

© Moritz, Woodward, Georgiou & Bozikas (8|22)

[www.uke.de/mct](http://www.uke.de/mct)

Η χρήση εικόνων σε αυτή την ενότητα επιτράπηκε ευγενικά σε εμάς, από τους καλλιτέχνες, δηλ. τους κατόχους πνευματικών δικαιωμάτων για αυτές τις εικόνες. Για λεπτομέρειες (καλλιτέχνης, τίτλος εικόνας) παρακαλούμε ανατρέξτε στο τέλος αυτής της παρουσίασης.



# Βγάζοντας γρήγορα συμπεράσματα

- Συχνά βγάζουμε γρήγορα συμπεράσματα εξαιτίας της ύπαρξης περίπλοκων πληροφοριών στο περιβάλλον μας.



## Βγάζοντας γρήγορα συμπεράσματα

- Συχνά βγάζουμε γρήγορα συμπεράσματα εξαιτίας της ύπαρξης περίπλοκων πληροφοριών στο περιβάλλον μας.
- Μερικές φορές, καταλήγουμε σε ένα συμπέρασμα, χωρίς να είμαστε σίγουροι για αυτό 100%.



## Βγάζοντας γρήγορα συμπεράσματα

- Συχνά βγάζουμε γρήγορα συμπεράσματα εξαιτίας της ύπαρξης περίπλοκων πληροφοριών στο περιβάλλον μας.
- Μερικές φορές, καταλήγουμε σε ένα συμπέρασμα, χωρίς να είμαστε σίγουροι για αυτό 100%.
- Μια χρυσή τομή θα επρεπε να βρεθεί μεταξύ:



## Βγάζοντας γρήγορα συμπεράσματα

- Συχνά βγάζουμε γρήγορα συμπεράσματα εξαιτίας της ύπαρξης περίπλοκων πληροφοριών στο περιβάλλον μας.
- Μερικές φορές, καταλήγουμε σε ένα συμπέρασμα, χωρίς να είμαστε σίγουροι για αυτό 100%.
- Μια χρυσή τομή θα επρεπε να βρεθεί μεταξύ:
  - μιας βιαστικής απόφασης (**κίνδυνος**: λανθασμένη απόφαση)
  - και



# Βγάζοντας γρήγορα συμπεράσματα

- Συχνά βγάζουμε γρήγορα συμπεράσματα εξαιτίας της ύπαρξης περίπλοκων πληροφοριών στο περιβάλλον μας.
- Μερικές φορές, καταλήγουμε σε ένα συμπέρασμα, χωρίς να είμαστε σίγουροι για αυτό 100%.
- Μια χρυσή τομή θα επρεπε να βρεθεί μεταξύ:
  - μιας βιαστικής απόφασης (**κίνδυνος**: λανθασμένη απόφαση)  
*και*
  - μιας υπερβολικά ακριβούς απόφασης (**μειονέκτημα**: είναι χρονοβόρα διαδικασία)



## Συμπεράσματα χωρίς να είστε 100% σίγουροι

Γεγονός	Επεξήγηση	Δικαιολογημένα;
Βγαίνει καπνός από ένα παράθυρο	φωτιά;	::: – Τι θα κάνατε;
Ένας άνδρας φλυαρεί	μεθυσμένος;	:::



## Συμπεράσματα χωρίς να είστε 100% σίγουροι

Γεγονός	Επεξήγηση	Δικαιολογημένα;
Βγαίνει καπνός από ένα παράθυρο	φωτιά;	<b>Πιθανώς</b> – Θα λέγατε: «Δεν υπάρχει καπνός χωρίς φωτιά!» Καλέστε την πυροσβεστική υπηρεσία: η αμέλεια μπορεί να είναι χειρότερη από τον λάθο συναγερμό.
Ένας άνδρας φλυαρεί	μεθυσμένος;	:::





## Συμπεράσματα χωρίς να είστε 100% σίγουροι

Γεγονός	Επεξήγηση	Δικαιολογημένα;
Βγαίνει καπνός από ένα παράθυρο	φωτιά;	<b>Πιθανώς</b> – Θα λέγατε: «Δεν υπάρχει καπνός χωρίς φωτιά!» Καλέστε την πυροσβεστική υπηρεσία: η αμέλεια μπορεί να είναι χειρότερη από τον λάθο συναγερμό.
Ένας άνδρας φλυαρεί	μεθυσμένος;	<b>Θα μπορούσε</b> – Αλλά υπάρχουν πολλές άλλες εξηγήσεις (π.χ. άνοια, εγκεφαλικό). Εάν δεν εξετασθούν και άλλες εξηγήσεις, μπορεί και να τον προσβάλλετε (π.χ. δείχνοντας αηδία).



## Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

Τομέας	Παράδειγμα
Πολιτική	∴
Ιατρική	∴



## Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

Τομέας	Παράδειγμα
Πολιτική	<p>Οι άνθρωποι συχνά βγάζουν βιαστικά συμπεράσματα όταν ακούν για ένα έγκλημα στα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Ανάλογα με την πολιτική τους τοποθέτηση μπορεί βιαστικά να αποδώσουν συγκεκριμένα κίνητρα στο θύτη.</p> <p>Παράδειγμα: Ο θύτης και το θύμα ανήκουν σε διαφορετική φυλή ή θρησκεία. Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι ο ρατσισμός ή ο εξτρεμισμός είναι το κύριο κίνητρο του εγκλήματος.</p> <p>Μερικές φορές αυτό μπορεί να είναι αληθινό. Στη δημόσια συζήτηση, εντούτοις, τέτοιες υποθέσεις γίνονται πολύ βιαστικά και εναλλακτικές απόψεις σπάνια λαμβάνονται υπόψη.</p>
Ιατρική	⋮



## Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

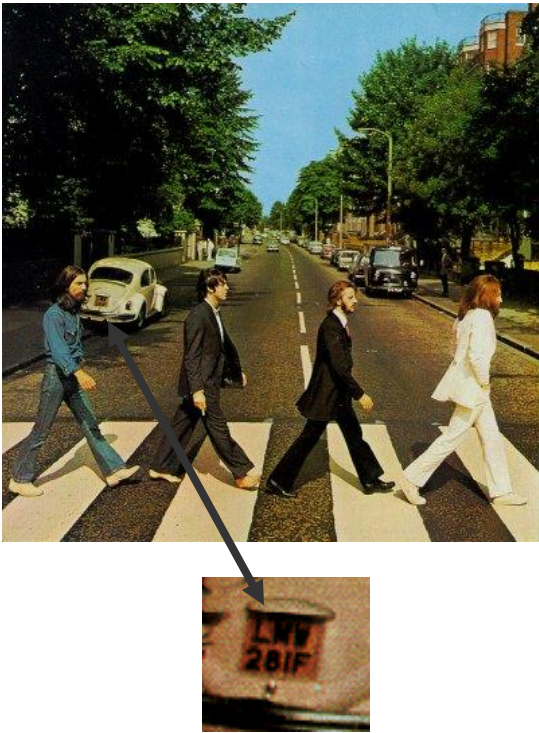
Τομέας	Παράδειγμα
Πολιτική	<p>Οι άνθρωποι συχνά βγάζουν βιαστικά συμπεράσματα όταν ακούν για ένα έγκλημα στα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Ανάλογα με την πολιτική τους τοποθέτηση μπορεί βιαστικά να αποδώσουν συγκεκριμένα κίνητρα στο θύτη.</p> <p>Παράδειγμα: Ο θύτης και το θύμα ανήκουν σε διαφορετική φυλή ή θρησκεία. Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι ο ρατσισμός ή ο εξτρεμισμός είναι το κύριο κίνητρο του εγκλήματος.</p> <p>Μερικές φορές αυτό μπορεί να είναι αληθινό. Στη δημόσια συζήτηση, εντούτοις, τέτοιες υποθέσεις γίνονται πολύ βιαστικά και εναλλακτικές απόψεις σπάνια λαμβάνονται υπόψη.</p>
Ιατρική	<p><b>Μοναδικό σύμπτωμα → διάγνωση;</b></p> <p>Μια κρίση σπασμών θεωρείται μερικές φορές λανθασμένα ότι είναι επιληψία (σπασμοί μπορεί επίσης να εμφανιστούν μετά από τη διακοπή αλκοόλ και μετά από υψηλό πυρετό).</p> <p>Από την άλλη πλευρά, μερικές άθηνειες παραβλέπονται γιατί δεν έχει γίνει μια εις βάθος διαγνωστική αξιολόγηση (π.χ. καρκίνος).</p>



# Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

- Αστικοί μύθοι -

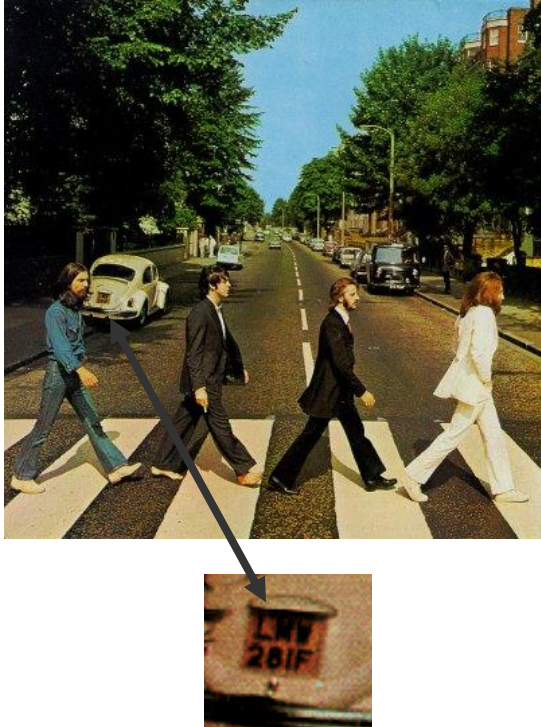
(για μια εναλλακτική άσκηση ανατρέξτε στο τέλος της παρουσίασης)

Θρύλος	Υπέρ & Κατά	«Απόδειξη»
<p>Ο Paul McCartney (Beatles) πέθανε το 1966 σε ένα ατύχημα και αντικατα-στάθηκε από έναν σωσία.</p>	<p>Υπέρ: ;;;</p> <p>Κατά: ;;;</p>	 The image shows the iconic Abbey Road album cover of The Beatles. It features the four band members walking across a zebra crossing in front of a row of red brick buildings. A black arrow points from the car in the foreground (the white Volkswagen Beetle) to a close-up inset of its license plate, which reads 'LWV 281F'. This is a well-known detail that supports the 'Paul McCartney died in 1966' conspiracy theory, as the car is believed to be the one involved in the accident.



# Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

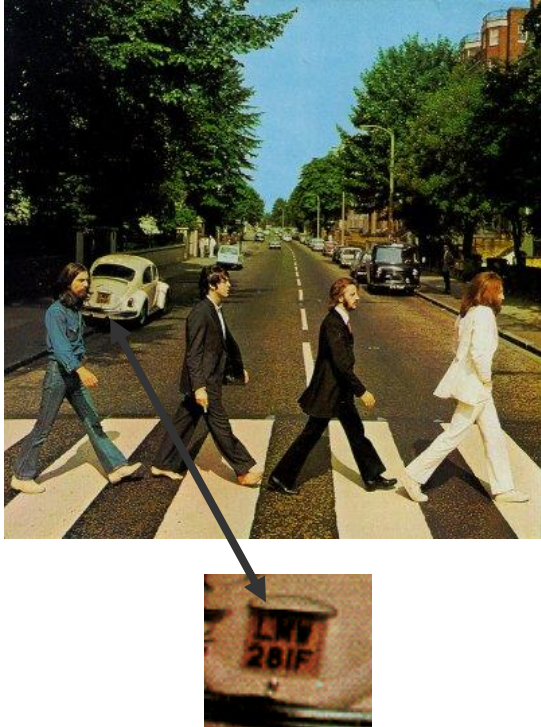
## - Αστικοί μύθοι -

Θρύλος	Υπέρ & Κατά	«Απόδειξη»
<p>Ο Paul McCartney (Beatles) πέθανε το 1966 σε ένα ατύχημα και αντικατα-στάθηκε από έναν σωσία.</p>	<p><b>Υπέρ:</b> φέρεται ότι υπάρχουν πάνω από 70 κρυμμένα στοιχεία στο «Abbey Road-Cover»(βλέπε δεξιά):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Paul McCartney είναι ξυπόλυτος και χλωμός</li> <li>• Ο Paul Mccartney είναι αριστερόχειρας, αλλά κρατάει το τσιγάρο του με το δεξί του χέρι</li> <li>• Ο αριθμός κυκλοφορίας του «LMW», βλέπε το βέλος «Linda McCartney Weeping»</li> <li>• Επίσης πολλοί λένε ότι ο τρόπος που παίζει το μπάσο του, έχει αλλάξει από το 1996</li> </ul> <p><b>Κατά:</b> ;;;</p>	



# Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

## - Αστικοί μύθοι -

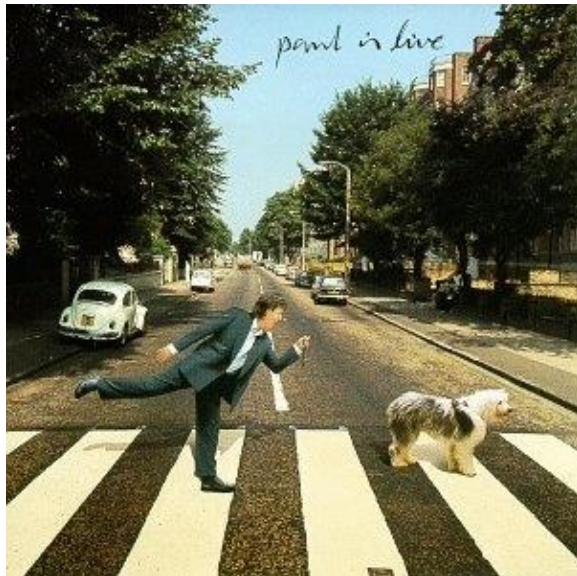
Θρύλος	Υπέρ & Κατά	«Απόδειξη»
<p>Ο Paul McCartney (Beatles) πέθανε το 1966 σε ένα ατύχημα και αντικατα-στάθηκε από έναν σωσία.</p>	<p><b>Υπέρ:</b> φέρεται ότι υπάρχουν πάνω από 70 κρυμμένα στοιχεία στο «Abbey Road-Cover»(βλέπε δεξιά):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο Paul McCartney είναι ξυπόλυτος και χλωμός</li> <li>• Ο Paul Mccartney είναι αριστερόχειρας, αλλά κρατάει το τσιγάρο του με το δεξί του χέρι</li> <li>• Ο αριθμός κυκλοφορίας του «LMW», βλέπε το βέλος «Linda McCartney Weeping»</li> <li>• Επίσης πολλοί λένε ότι ο τρόπος που παίζει το μπάσο του, έχει αλλάξει από το 1996</li> </ul> <p><b>Κατά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Η ίδια εμφάνιση και φωνή</li> <li>• Τα αποδεικτικά στοιχεία φαίνονται φτιαχτά, το «LMW», μπορεί να σημαίνει οτιδήποτε</li> <li>• Πηγή πληροφόρησης: αυτή ήταν μία φάρσα από μία εφημερίδα, το 1969</li> </ul>	<p>«Απόδειξη»</p> 



# Βγάζοντας συμπεράσματα «εν δράσει»

- Αστικοί μύθοι -

Ο Paul McCartney αντικαταστάθηκε από έναν σωσία;



Η χιουμοριστική απάντηση του McCartney για τις φήμες σχετικά με το θάνατό του: ένα σόλο άλμπουμ με τον τίτλο: «Ο Paul είναι ζωντανός». Σημείωση, το εξώφυλλο είναι παρόμοιο με το εξώφυλλο του Abbey Road που είδαμε πριν.

Όχι!





Πώς προέκυψε αυτός ο αστικός μύθος όπως και όλες οι άλλες θεωρίες συνωμοσίας που υπάρχουν;

;;;



## Πώς προέκυψε αυτός ο αστικός μύθος όπως και όλες οι άλλες θεωρίες συνωμοσίας που υπάρχουν;

- Συχνά είναι πιο συναρπαστικές οι συνωμοσίες από την πραγματικότητα!
- Βασίζονται σε δηλώσεις που είναι δύσκολο να ελεγχθούν ή να αποδειχθούν (π.χ. ότι το στυλ στο μπάσο που παίζει ο Paul McCartney είχε αλλάξει).
- Αποκρύπτουν εναλλακτικές ερμηνείες (π.χ. ότι το LMW μπορεί να σημαίνει οτιδήποτε).
- Οι μύθοι μερικές φορές βασίζονται σε γεγονότα που είναι εκτός του παρόντος πλαισίου. Η σημαντικότητα αυτών των λεπτομερειών είναι επίσης σε μεγάλο βαθμό υπερβολικές (ο McCartney είναι πραγματικά αριστερόχειρας, ωστόσο, αυτό δεν αποκλείει τη δυνατότητα να κρατά ένα τσιγάρο στο δεξί του χέρι, π.χ. επειδή ο φωτογράφος του το ζήτησε).



## Πώς προέκυψε αυτός ο αστικός μύθος όπως και όλες οι άλλες θεωρίες συνωμοσίας που υπάρχουν;

- Υπάρχουν πολλά παραδείγματα στην ιστορία όπου οι μειονότητες και οι απόβλητοι είχαν ψευδώς κατηγορηθεί για ανεξέλεγκτα, καταστροφικά γεγονότα. Για παράδειγμα, στους μεσαιωνικούς χρόνους μια φτωχή σοδειά είχε συχνά κατηγορηθεί από μαγεία ή από θρησκευτικές μειονότητες.
- Αυτές οι απλές επεξηγήσεις μείωσαν την ένταση και το φόβο των ανθρώπων.



## Γιατί το κάνουμε αυτό;

- Οι μελέτες δείχνουν ότι πολλοί άνθρωποι με ψύχωση (αλλά όχι όλοι!) λαμβάνουν αποφάσεις με βάση τις ελάχιστες πληροφορίες που έχουν.



## Γιατί το κάνουμε αυτό;

- Οι μελέτες δείχνουν ότι πολλοί άνθρωποι με ψύχωση (αλλά όχι όλοι!) λαμβάνουν αποφάσεις με βάση τις ελάχιστες πληροφορίες που έχουν.
- Αυτός ο τρόπος λήψης αποφάσεων μπορεί εύκολα να οδηγήσει σε σφάλματα. Ως εκ τούτου, είναι καλύτερο να χρησιμοποιούμε ένα διαφορετικό τρόπο λήψης αποφάσεων, που λαμβάνει υπόψη του όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες.



## Πώς τα βιαστικά συμπεράσματα μπορούν να προκαλέσουν παρεξηγήσεις κατά τη διάρκεια της ψύχωσης - παραδείγματα

Συμβάν	Εξήγηση κατά τη διάρκεια της ψύχωσης	Άλλες εξηγήσεις
Ακούτε ένα θόρυβο τριξίματος στην τηλεφωνική γραμμή.	Η CIA σας υποκλέπτει.	Βλάβη στη σύνδεση; Τυπικοί ήχοι μακρινής κλήσης; Διακοπές κατά τη διάρκεια της κλήσης κινητού τηλεφώνου.
Το ραδιόφωνο παίζει το „Toxic” από την Britney Spears.	Μυστικό σήμα για μια επερχόμενη τοξική χημική επίθεση.	Ο ραδιοφωνικός σταθμός ειδικεύεται στην ποπ μουσική.
Λευκή σκόνη στο τραπέζι της κουζίνας, δεν ήταν εκεί πριν.	Έχει γίνει μια απόπειρα να σας δηλητηριάσουν με άνθρακα; Η αστυνομία έχει βάλει ναρκωτικά για να σας παγιδέψει.	Κάποιος μόλις έψησε; Δεν έχει ξεσκονίσει κανένας.

Μπορεί κάποιος να συνεισφέρει με μια σύντομη προσωπική εμπειρία;



## Εργασία (1)

Παρακάτω θα δείτε μια σειρά από εικόνες. Ξεκινά με μία μόνο λεπτομέρεια της εικόνας. Στη συνέχεια, μια άλλη λεπτομέρεια, προστίθεται. Αυτό συνεχίζεται μέχρι ολόκληρη η εικόνα αποκαλυφθεί.

- Η δουλειά σας είναι να αναγνωρίσετε το αντικείμενο.



## Εργασία (1)

Παρακάτω θα δείτε μια σειρά από εικόνες. Ξεκινά με μία μόνο λεπτομέρεια της εικόνας. Στη συνέχεια, μια άλλη λεπτομέρεια, προστίθεται. Αυτό συνεχίζεται μέχρι ολόκληρη η εικόνα αποκαλυφθεί.

- Η δουλειά σας είναι να αναγνωρίσετε το αντικείμενο.
- Προσπαθήστε να αποφύγετε βιαστική καθώς και παρατεταμένη λήψη απόφασης.





## Εργασία (1)

Παρακάτω θα δείτε μια σειρά από εικόνες. Ξεκινά με μία μόνο λεπτομέρεια της εικόνας. Στη συνέχεια, μια άλλη λεπτομέρεια, προστίθεται. Αυτό συνεχίζεται μέχρι ολόκληρη η εικόνα αποκαλυφθεί.

- Η δουλειά σας είναι να αναγνωρίσετε το αντικείμενο.
- Προσπαθήστε να αποφύγετε βιαστική καθώς και παρατεταμένη λήψη απόφασης.
- Συζητήστε στοιχεία υπέρ και κατά κάθε εναλλακτικής λύσης.



# Εικόνα 1

Παρέχονται αρκετές εναλλακτικές ερμηνείες.

Παρακαλώ, συζητήσετε με την ομάδα σας το κατά πόσο είναι πιθανό μία από αυτές τις εναλλακτικές ερμηνείες να ισχύουν και αν αισθάνεστε αρκετά βέβαιοι στο να πάρετε μια απόφαση.



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα

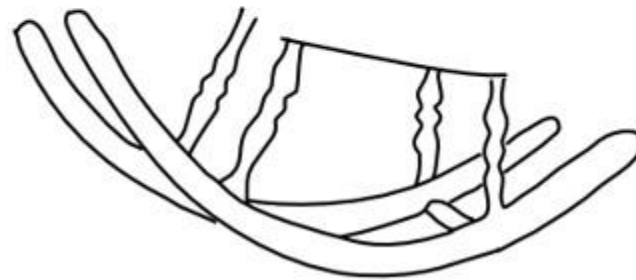


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα

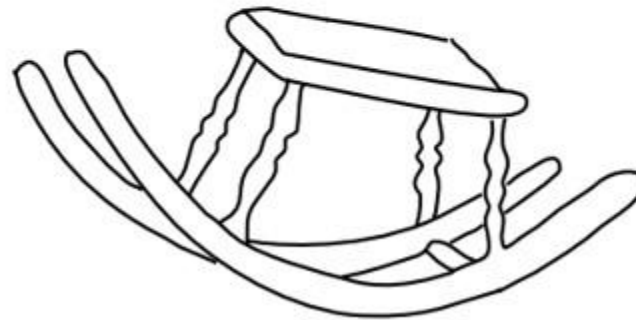


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



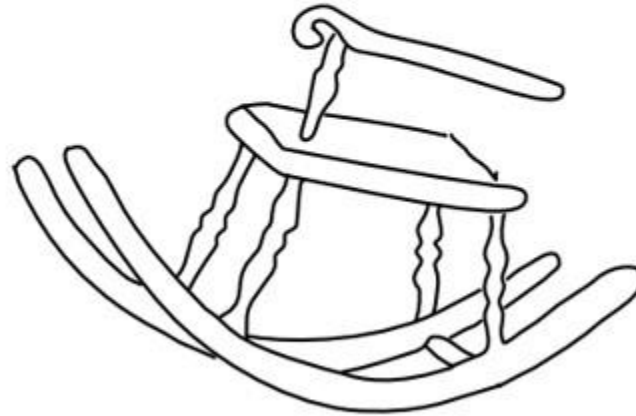
Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- χαμογελαστό πρόσωπο
- γαβάθα
- βάρκα
- έλκηθρο
- κουνιστη καρέκλα
- κεφάλι ελέφαντα



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Εικόνα 2

Εδώ, δεν παρέχονται εναλλακτικές απαντήσεις. Θα πρέπει να διατυπώσετε τις δικές σας ιδέες για την εικόνα. Μη διστάσετε να εκφράσετε πολλές εναλλακτικές ιδέες. Παρακαλείσθε να συζητήσετε τις αξιολογήσεις σας με την ομάδα.



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



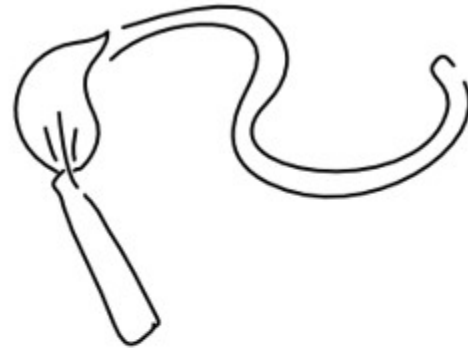
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

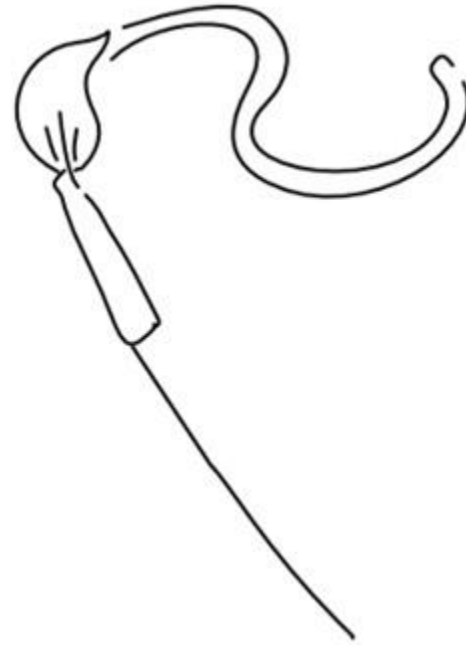


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





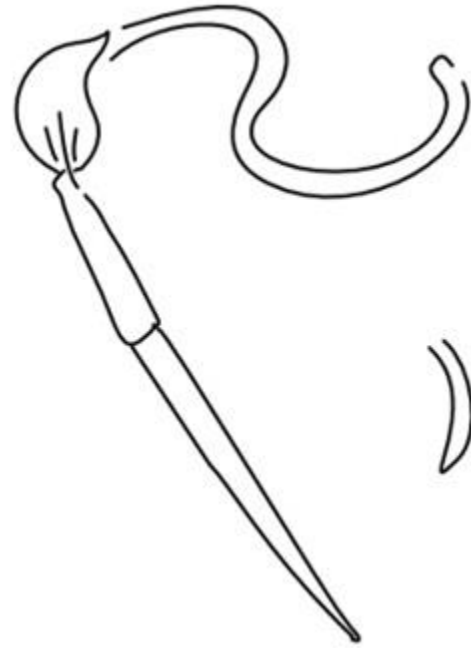
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



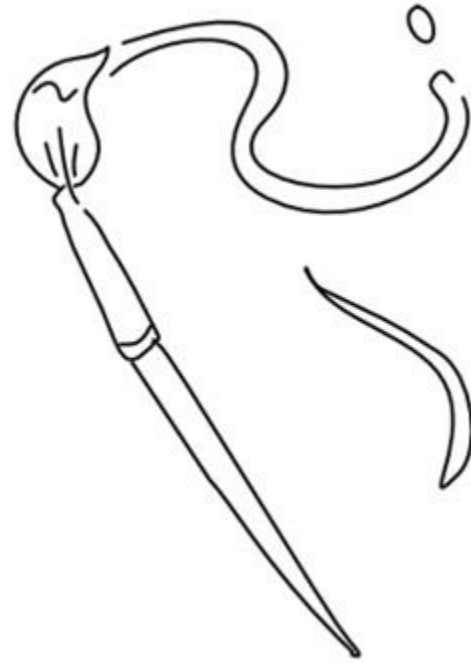
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Εικόνα 3



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

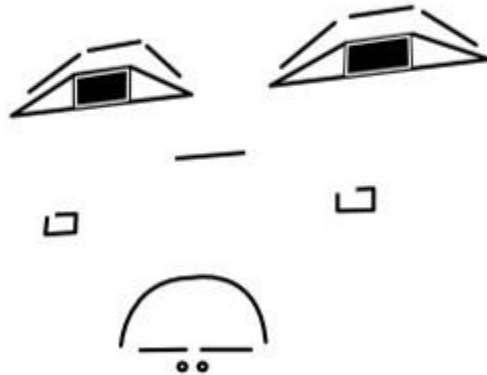


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





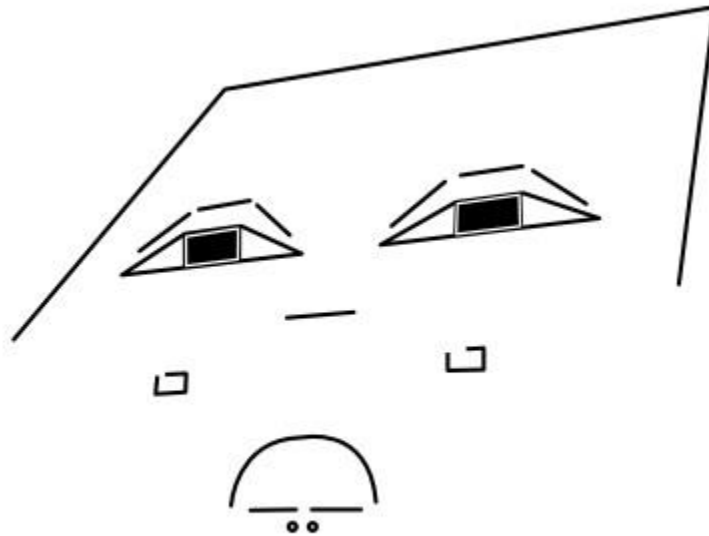
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



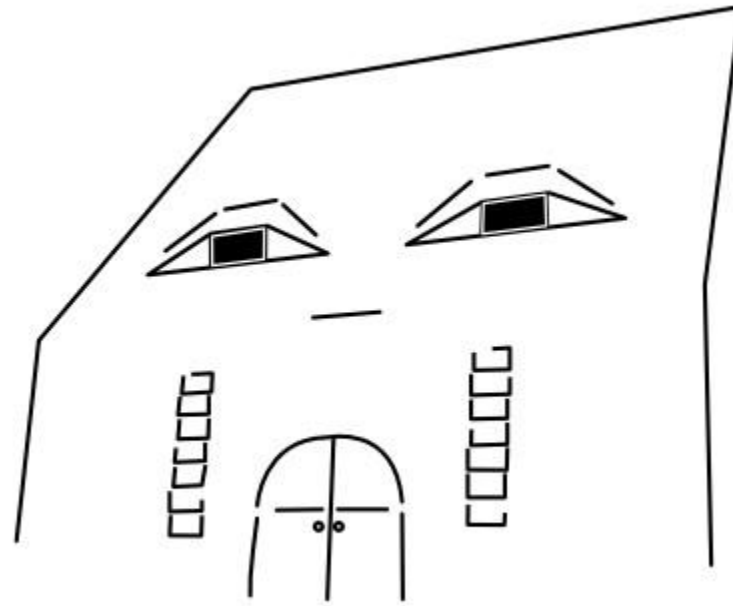
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



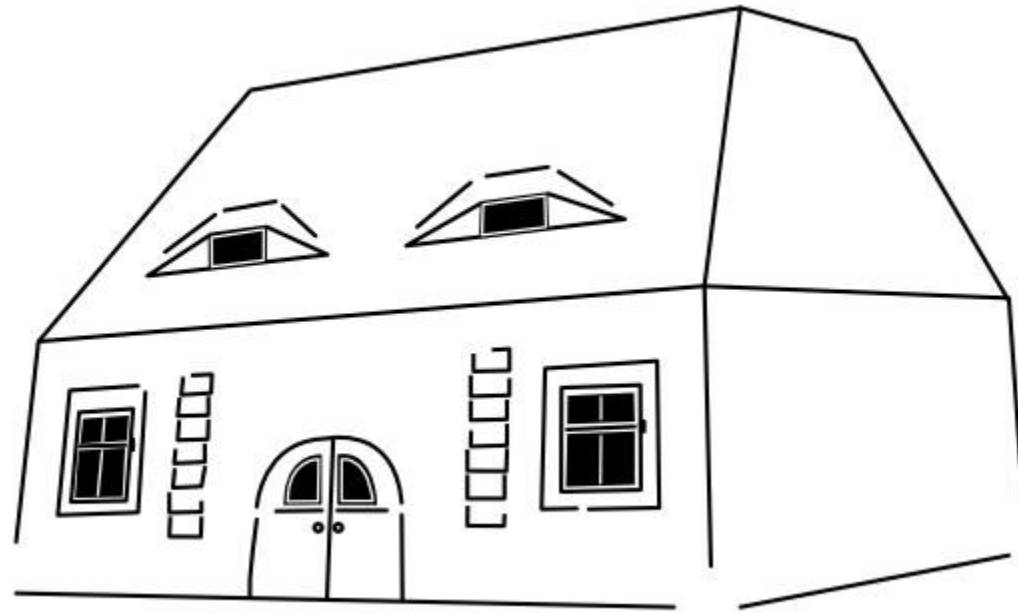
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



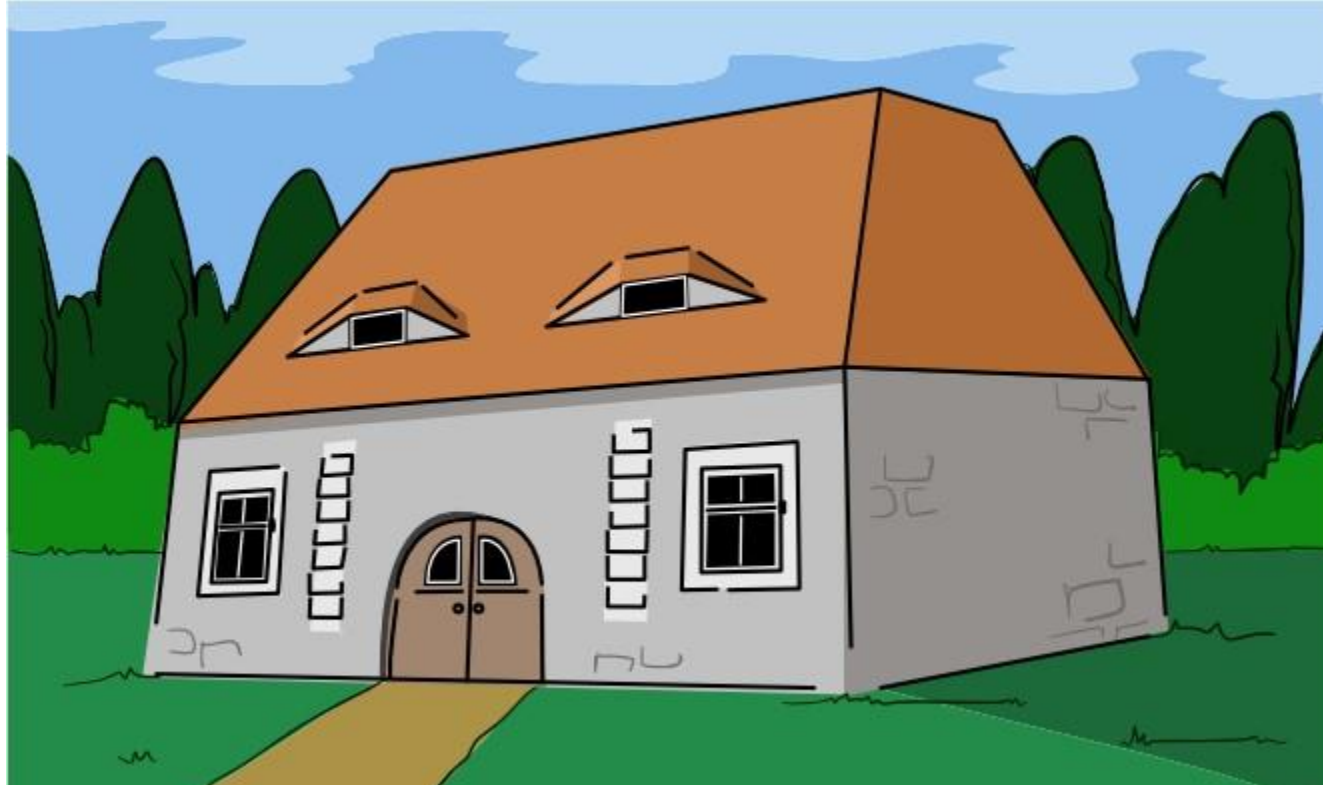
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Εικόνα 4



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



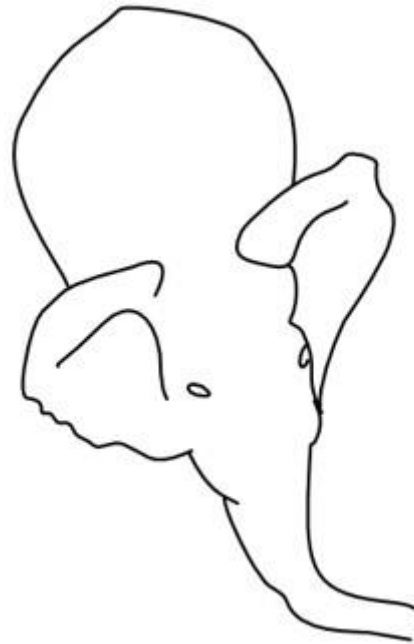
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



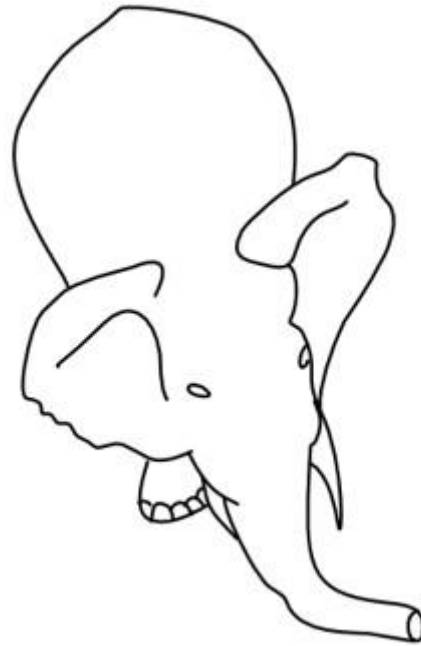
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



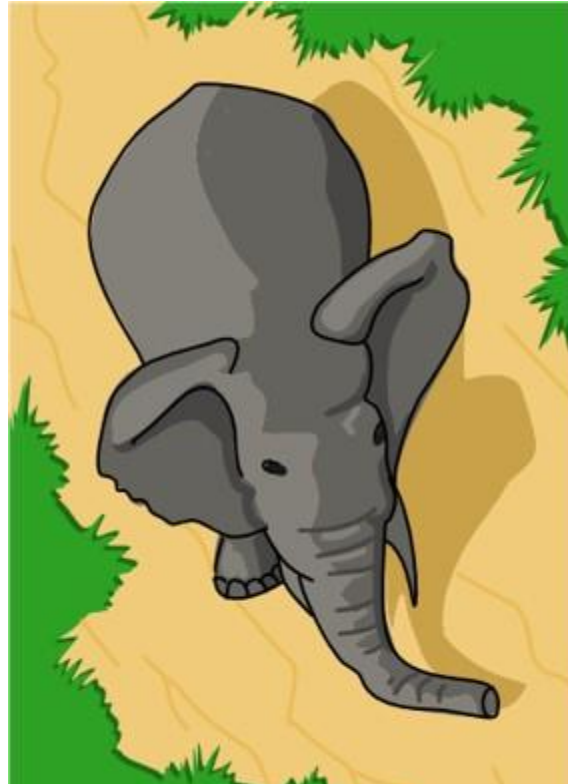
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;

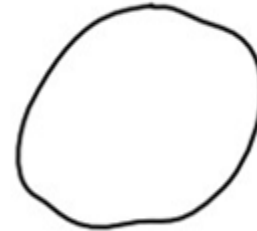




## Εικόνα 5



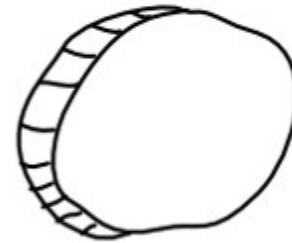
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



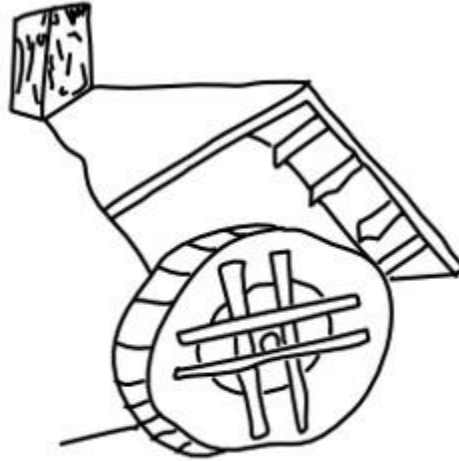
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



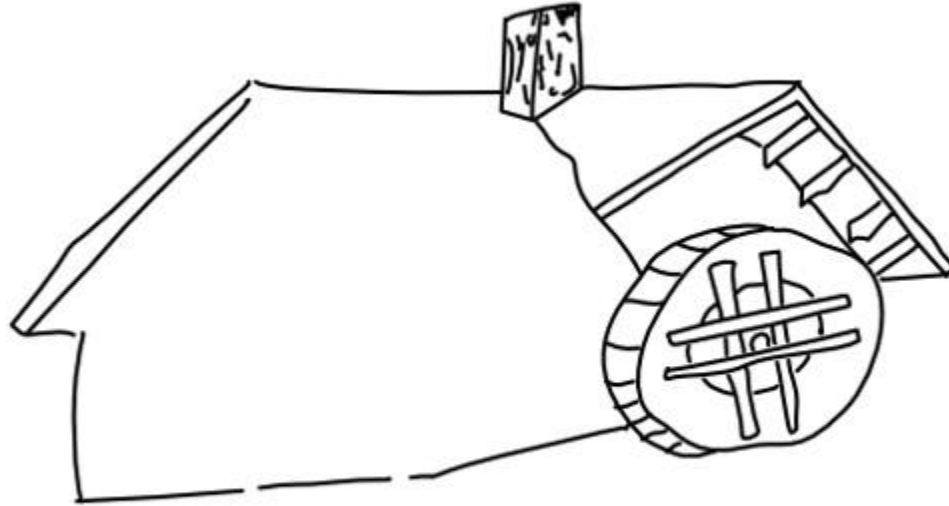
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

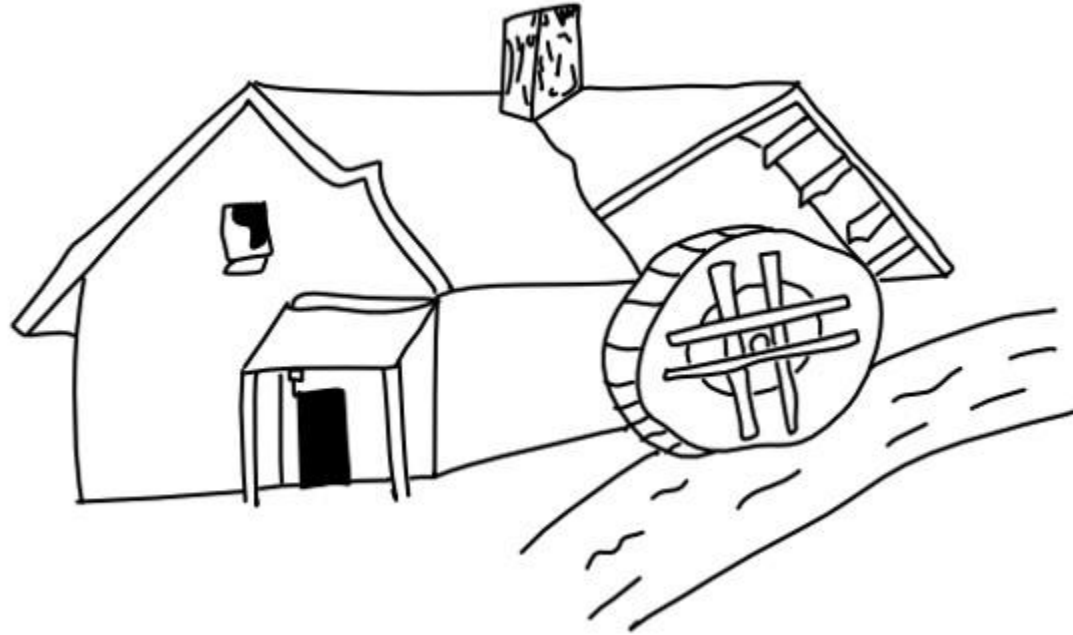


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



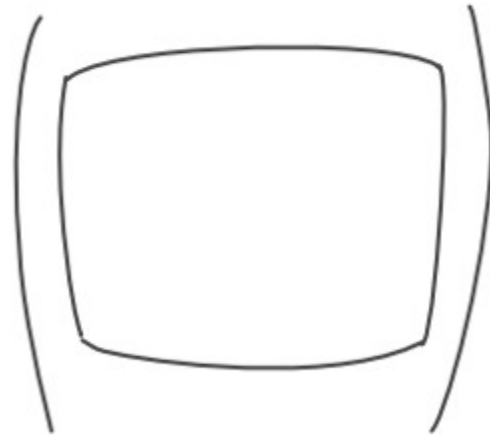
Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Εικόνα 6



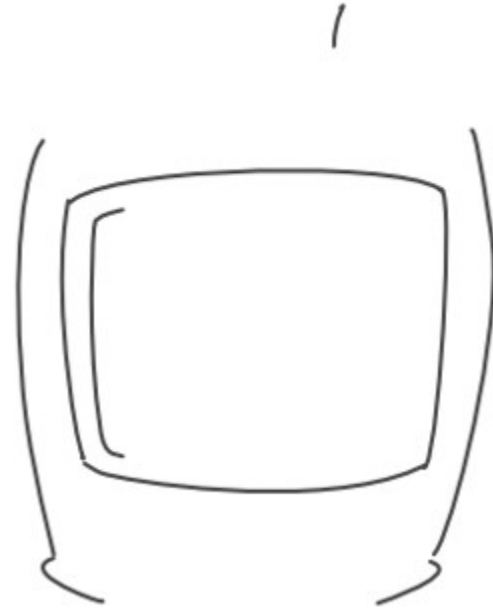
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



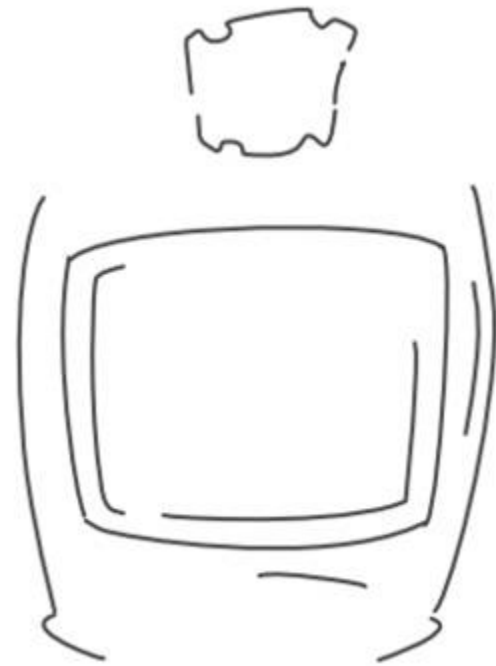
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



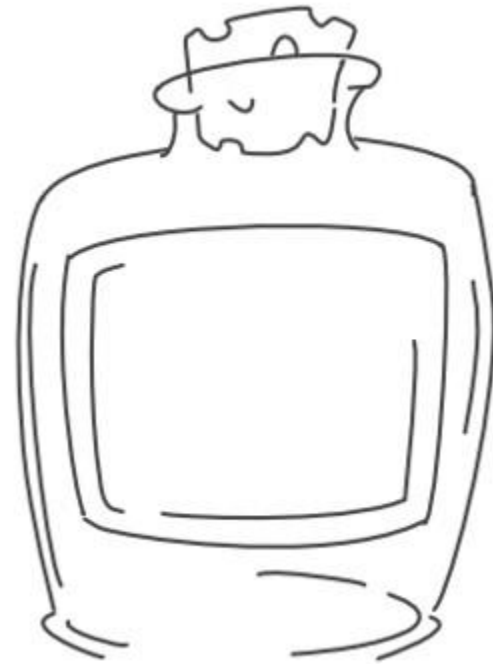
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



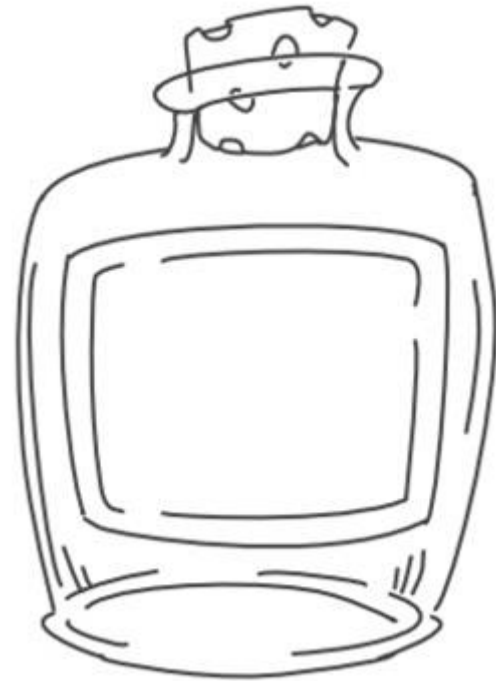
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

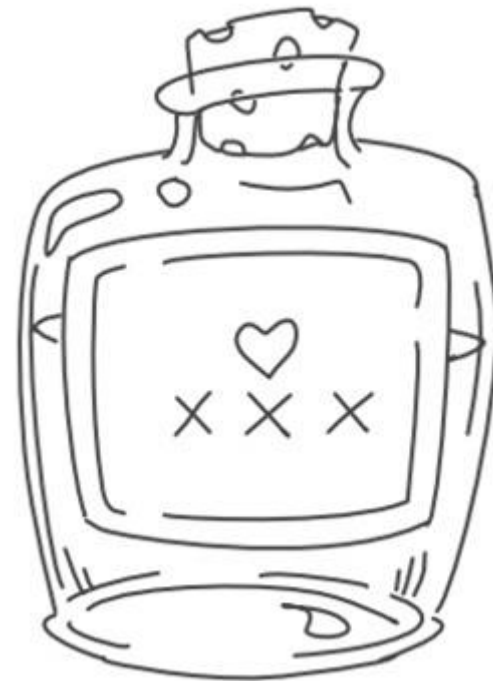


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



# Εικόνα 7



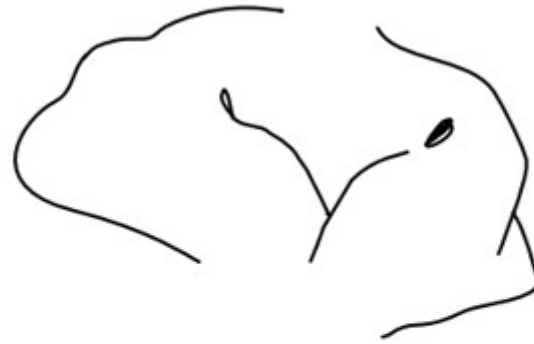
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



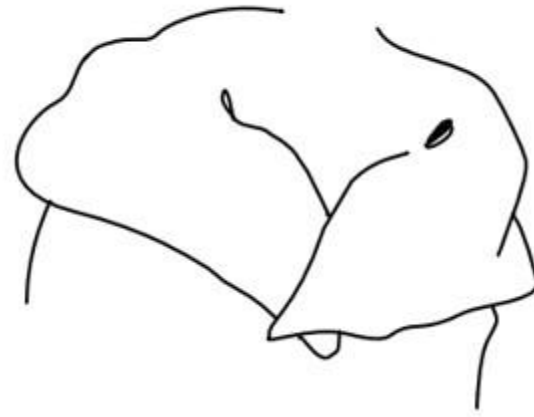
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



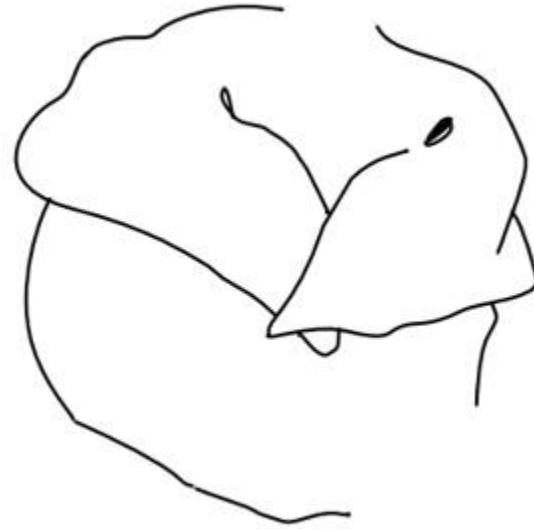
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## προαιρετικά: Βίντεο Κλιπ

προαιρετικά: Παρουσιάσεις βίντεο κλιπ που αφορούν το σημερινό θέμα είναι διαθέσιμες στην ακόλουθη ιστοσελίδα:

[http://www.uke.de/mct\\_videos](http://www.uke.de/mct_videos)

Μετά το βίντεο μπορείτε να συζητήσετε πως αυτό σχετίζεται με το σημερινό θέμα.

*[για τους εκπαιδευτές:*

Κάποια αποσπάσματα ταινιών περιέχουν γλώσσα που δεν είναι κατάλληλη για όλα τα ακροατήρια και για όλους τους πολιτισμούς. Ελέγξτε εκ των προτέρων προσεκτικά τα βίντεο πριν τα δείξετε]





# Εικόνα 8



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί

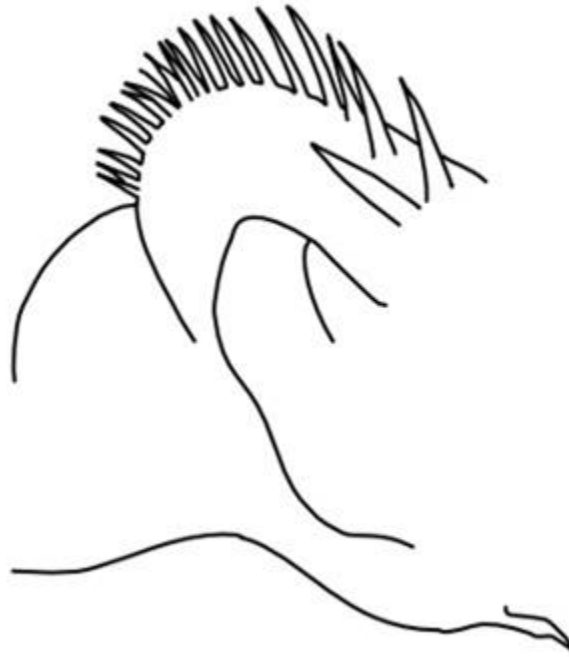


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- πριόνι
- παλιά γέφυρα
- σκατζόχοιρος
- τούφα χλόης
- δράκος
- φράκτης
- ορεινο τοπίο
- ακανθόχοιρος
- αυτί



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Εικόνα 9



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



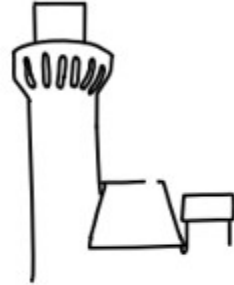
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



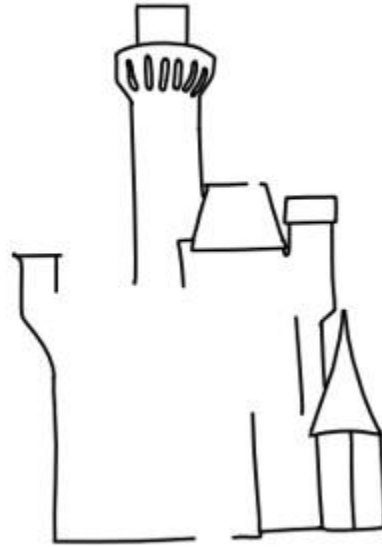
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



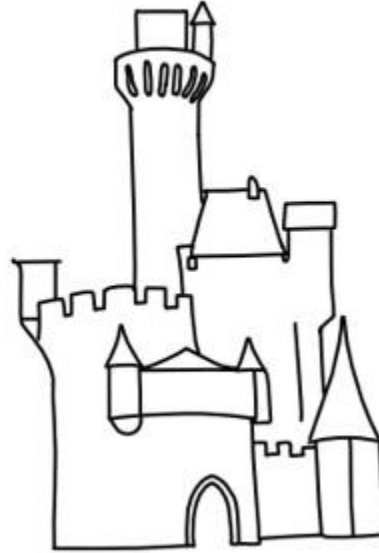
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



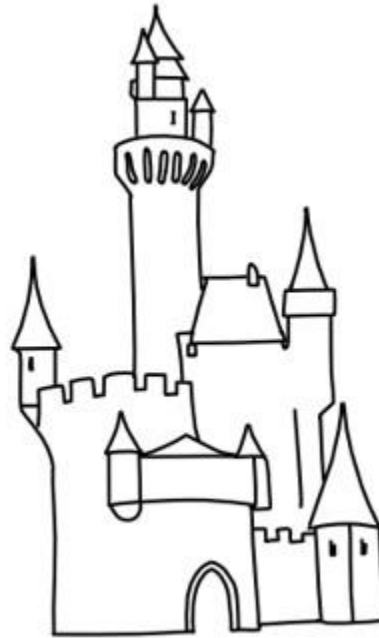
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





# Εικόνα 10



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σκοινί
- άγκυρα
- κολιέ με κρεμαστό κόσμημα
- φίδι
- παπαγάλος
- μακαρόνια
- κοτσάνι φασολιών
- λουλούδι
- αυτοκινητόδρομος



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



# Εικόνα 11



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



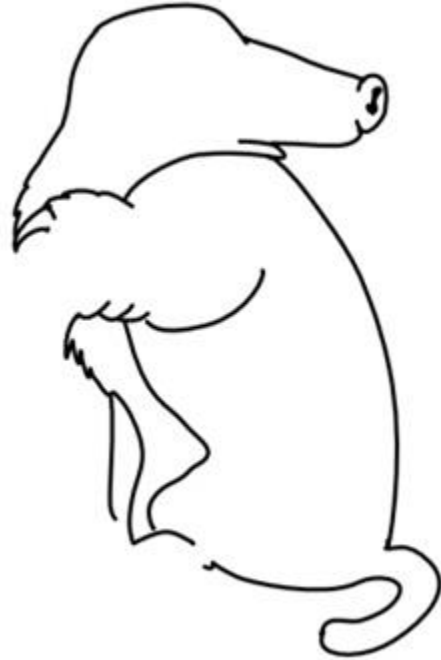
Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

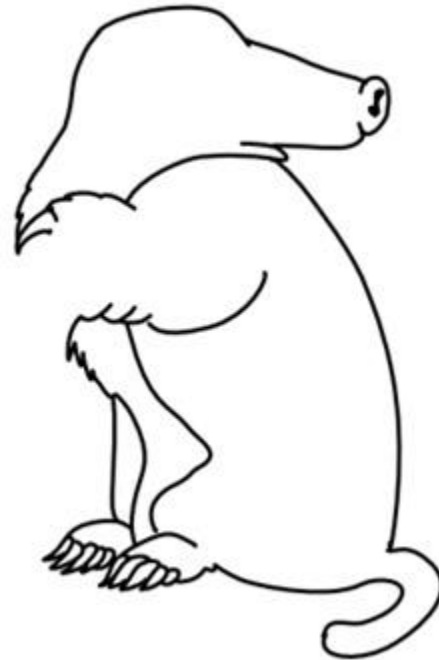


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



# Εικόνα 12



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι

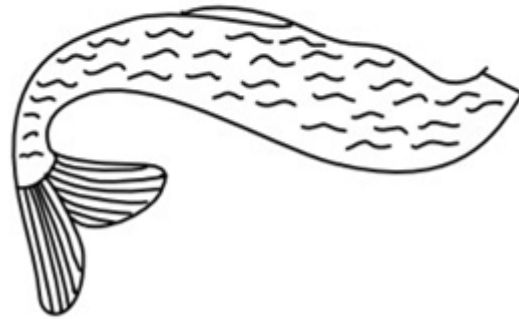


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι



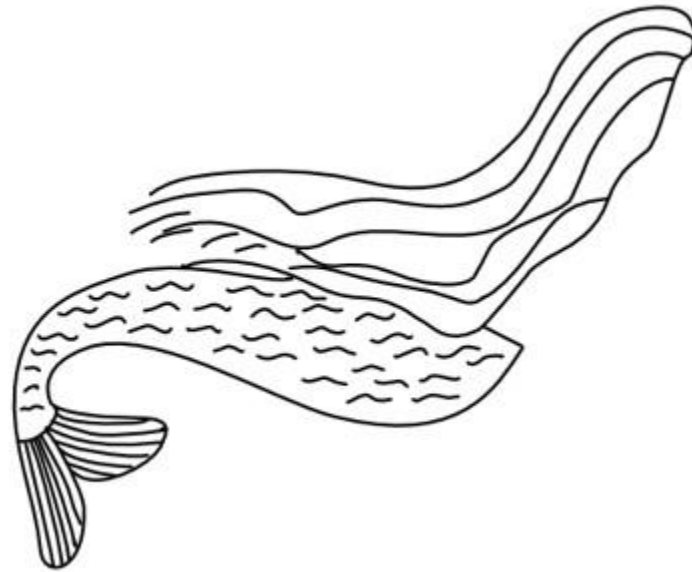
Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;





## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι

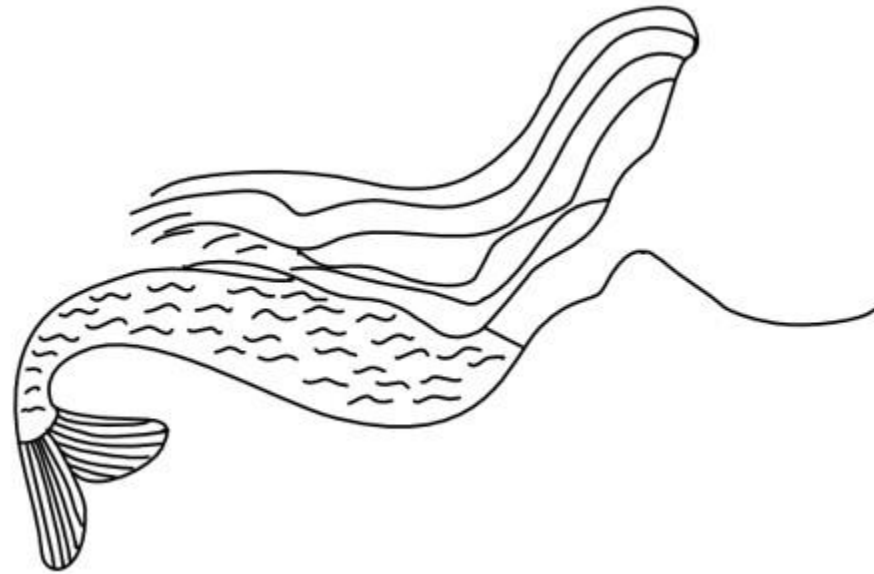


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι

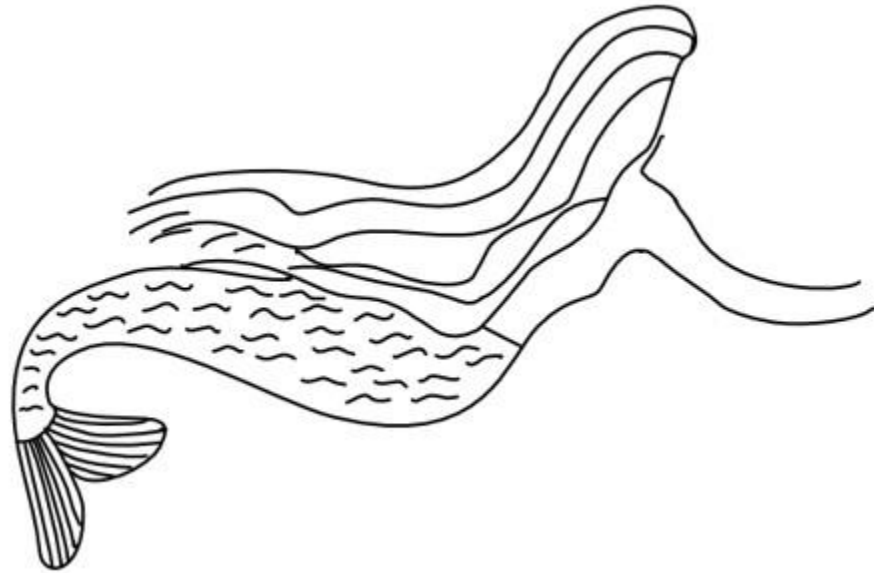


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι

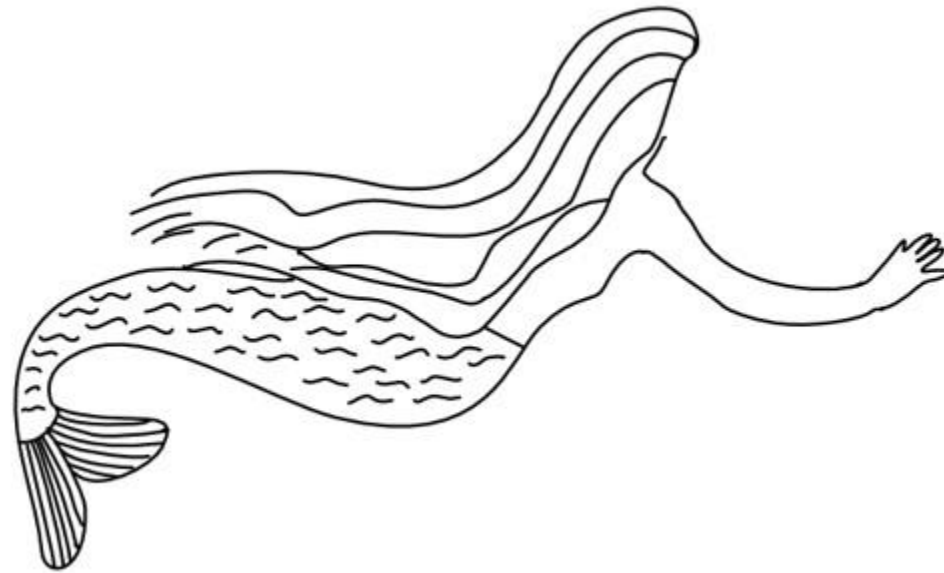


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι

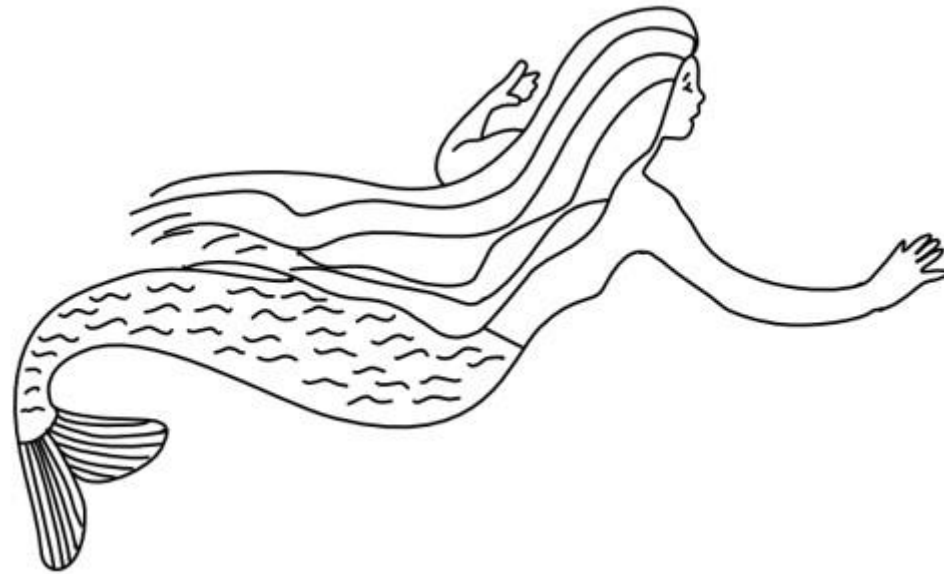


Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι



Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Τι θα μπορούσε να παρουσιάζεται σε αυτή την εικόνα;

- σφραγίδα
- άνθρωπος με χειμωνιάτικα ρούχα
- λουλούδι
- τοπίο με ποτάμι
- γοργόνα
- χταπόδι
- άρπα
- μύδι
- ψάρι



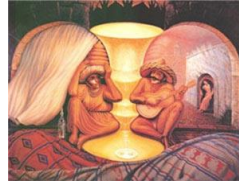
Πόσο σίγουροι είστε;  
Θέλετε να πάρετε μια απόφαση;



## Εργασία 2:



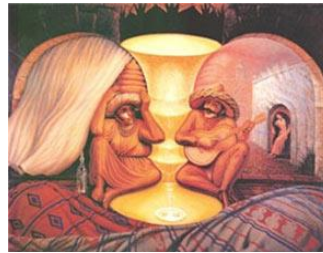
Τι βλέπετε;







Τι βλέπετε τώρα;



Ζευγάρι ηλικιωμένων, Κύπελλο ή...;



Τι βλέπετε τώρα;





Τι βλέπετε τώρα;





Οι βιαστικές αποφάσεις δεν οδηγούν πάντοτε σε λάθη, αλλά μερικές φορές λένε μόνο τη μισή αλήθεια!



Οι βιαστικές αποφάσεις δεν οδηγούν πάντοτε σε λάθη, αλλά μερικές φορές λένε μόνο τη μισή αλήθεια!

**Προσπαθήστε να ανακαλύψετε όλες τις λεπτομέρειες /στοιχεία στις παρακάτω φωτογραφίες!**





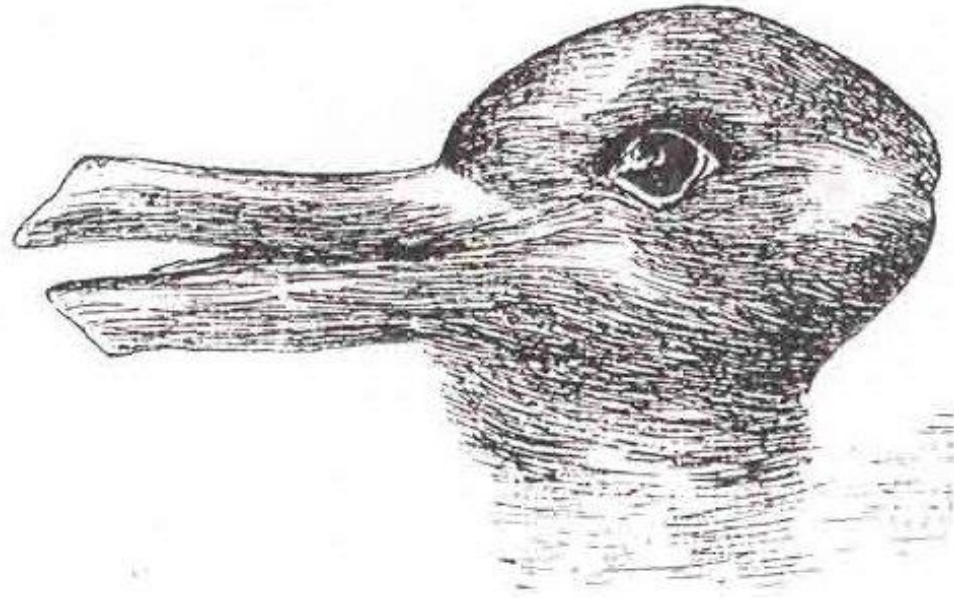
Ηλικιωμένη γυναίκα, νεαρή γυναίκα, άνδρας με μουστάκι;

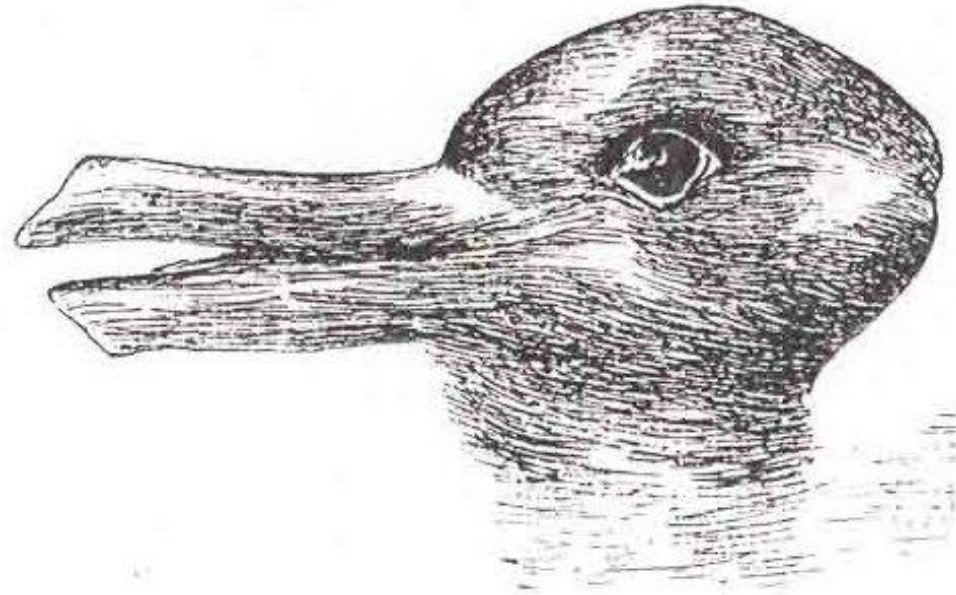






Γέροντας ή αναβάτης;



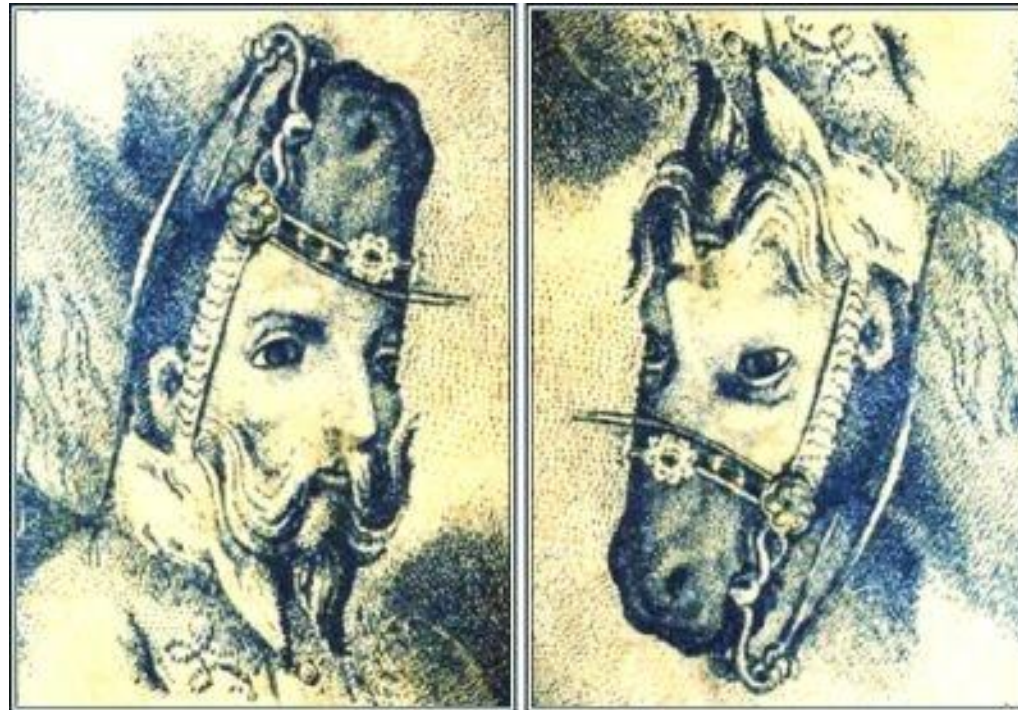


Πάπια ή κουνέλι;

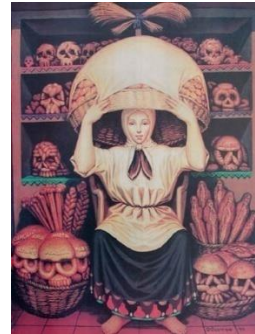


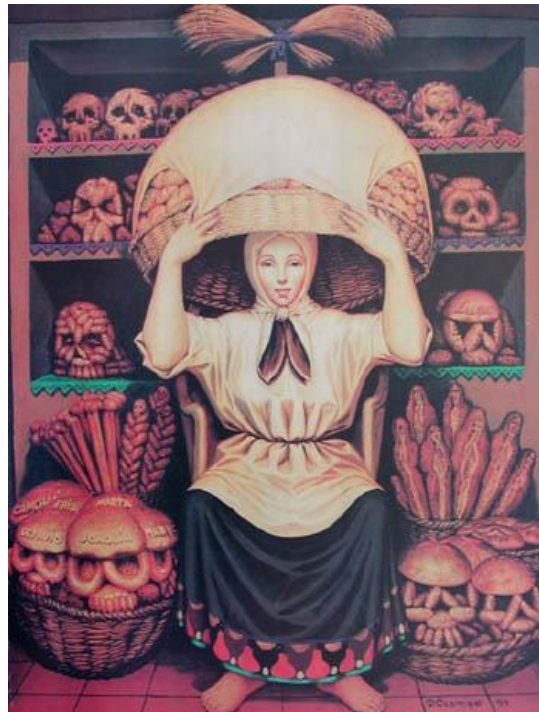


Τι θα βλέπατε εάν αναποδογυρίζατε την εικόνα;



Ένα άλογο ή έναν αναβάτη;





Κρανίο ή φούρνος;





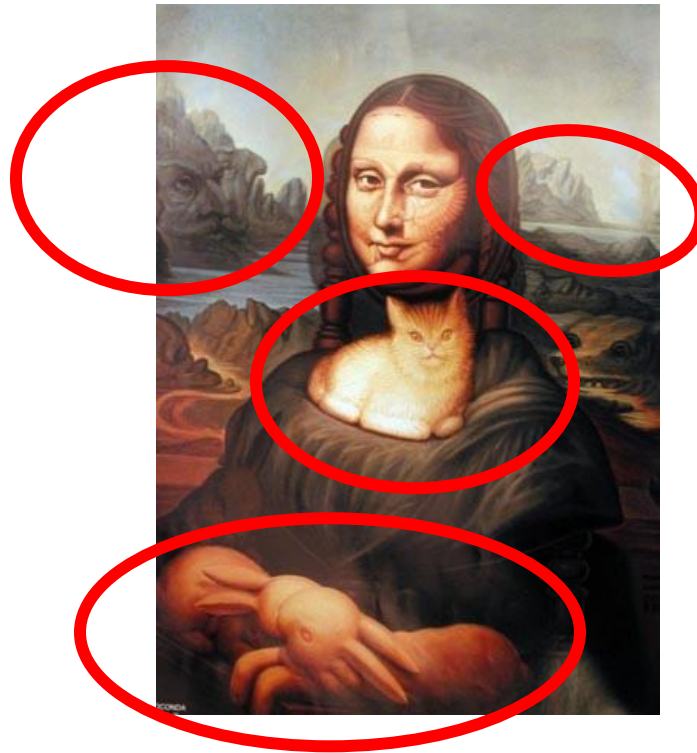
Τι βλέπετε;





Προσπαθήστε να ανακαλύψετε όλες τις λεπτομέρειες!







# Μεταφορά στην καθημερινή ζωή

## Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Η τελευταίες διαφάνειες δείχνουν ότι οι βιαστικές αποφάσεις μπορούν να οδηγήσουν σε λάθη και ότι συχνά μόνο η «μισή αλήθεια» αναγνωρίζεται.



# Μεταφορά στην καθημερινή ζωή

## Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Η τελευταίες διαφάνειες δείχνουν ότι οι βιαστικές αποφάσεις μπορούν να οδηγήσουν σε λάθη και ότι συχνά μόνο η «μισή αλήθεια» αναγνωρίζεται.
- Ως εκ τούτου προσπαθήστε να μαζέψετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες και να ανταλλάξετε απόψεις με άλλους, ειδικά αν οι αποφάσεις αυτές είναι σημαντικές ή έχουν δραματικές συνέπειες (π.χ. αισθάνεστε ότι ο γείτονάς σας, σας κυνηγά → Μην επιτίθεστε στους υποτιθέμενους εχθρούς!).



# Μεταφορά στην καθημερινή ζωή

## Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Η τελευταίες διαφάνειες δείχνουν ότι οι βιαστικές αποφάσεις μπορούν να οδηγήσουν σε λάθη και ότι συχνά μόνο η «μισή αλήθεια» αναγνωρίζεται.
- Ως εκ τούτου προσπαθήστε να μαζέψετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες και να ανταλλάξετε απόψεις με άλλους, ειδικά αν οι αποφάσεις αυτές είναι σημαντικές ή έχουν δραματικές συνέπειες (π.χ. αισθάνεστε ότι ο γείτονάς σας, σας κυνηγά → Μην επιτίθεστε στους υποτιθέμενους εχθρούς!).
- Για γεγονότα μικρότερης σημασίας, μπορούμε να πάρουμε πιο γρήγορες αποφάσεις (π.χ. όταν διαλέγουμε μια μάρκα γιαούρτι ή ένα είδος κέικ, όταν επιλέγουμε αριθμούς στο Λόττο).



# Μεταφορά στην καθημερινή ζωή

## Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Η τελευταίες διαφάνειες δείχνουν ότι οι βιαστικές αποφάσεις μπορούν να οδηγήσουν σε λάθη και ότι συχνά μόνο η «μισή αλήθεια» αναγνωρίζεται.
- Ως εκ τούτου προσπαθήστε να μαζέψετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες και να ανταλλάξετε απόψεις με άλλους, ειδικά αν οι αποφάσεις αυτές είναι σημαντικές ή έχουν δραματικές συνέπειες (π.χ. αισθάνεστε ότι ο γείτονάς σας, σας κυνηγά → Μην επιτίθεστε στους υποτιθέμενους εχθρούς!).
- Για γεγονότα μικρότερης σημασίας, μπορούμε να πάρουμε πιο γρήγορες αποφάσεις (π.χ. όταν διαλέγουμε μια μάρκα γιαούρτι ή ένα είδος κέικ, όταν επιλέγουμε αριθμούς στο Λόττο).
- Το να κάνει κανείς λάθος είναι ανθρώπινο - να είστε προετοιμασμένοι για το ενδεχόμενο ότι μπορεί και να κάνετε λάθος.



# Μεταφορά στην καθημερινή ζωή

## Εκπαιδευτικοί στόχοι:

- Η τελευταίες διαφάνειες δείχνουν ότι οι βιαστικές αποφάσεις μπορούν να οδηγήσουν σε λάθη και ότι συχνά μόνο η «μισή αλήθεια» αναγνωρίζεται.
- Ως εκ τούτου προσπαθήστε να μαζέψετε όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες και να ανταλλάξετε απόψεις με άλλους, ειδικά αν οι αποφάσεις αυτές είναι σημαντικές ή έχουν δραματικές συνέπειες (π.χ. αισθάνεστε ότι ο γείτονάς σας, σας κυνηγά → Μην επιτίθεστε στους υποτιθέμενους εχθρούς!).
- Για γεγονότα μικρότερης σημασίας, μπορούμε να πάρουμε πιο γρήγορες αποφάσεις (π.χ. όταν διαλέγουμε μια μάρκα γιαούρτι ή ένα είδος κέικ, όταν επιλέγουμε αριθμούς στο Λόττο).
- Το να κάνει κανείς λάθος είναι ανθρώπινο - να είστε προετοιμασμένοι για το ενδεχόμενο ότι μπορεί και να κάνετε λάθος.
- Βασίστε σημαντικές αποφάσεις σας σε αξιόπιστα στοιχεία. Οι απλές εικασίες είναι «κακοί σύμβουλοι». Εξετάστε πάντα τις συνέπειες μιας λανθασμένης απόφασης.





## Πώς σχετίζεται αυτό με τη ψύχωση;

Πολλοί (αλλά όχι όλοι!) άνθρωποι με ψύχωση έχουν την τάση να βγάζουν βιαστικά συμπεράσματα και να σχηματίζουν ακραίες απόψεις.



## Πώς σχετίζεται αυτό με τη ψύχωση;

Πολλοί (αλλά όχι όλοι!) άνθρωποι με ψύχωση έχουν την τάση να βγάζουν βιαστικά συμπεράσματα και να σχηματίζουν ακραίες απόψεις.

**Παράδειγμα:** Σε μια κοινωνική εκδήλωση, ο Πέτρος ισχυρίζεται ότι είναι ο επόμενος βασιλιάς της Ελλάδας.

**Ιστορικό:** Ο Πέτρος βρήκε μια φιγούρα ενός βασιλιά με το στέμμα σε ένα αυγό έκπληξη.

**Αλλά:** Δεν έχει βασιλικό αίμα, η μοναρχία καταργήθηκε στη Ελλάδα εδώ και πολύ καιρό!  
**Αλλά πάνω απ' όλα:** Το περιεχόμενο του αυγού έκπληξη δεν μπορεί να θεωρηθεί ως αποδεικτικό στοιχείο!



## Πώς σχετίζεται αυτό με τη ψύχωση;

Πολλοί (αλλά όχι όλοι!) άνθρωποι με ψύχωση έχουν την τάση να βγάζουν βιαστικά συμπεράσματα και να σχηματίζουν ακραίες απόψεις.

**Παράδειγμα:** Σε μια κοινωνική εκδήλωση, ο Πέτρος ισχυρίζεται ότι είναι ο επόμενος βασιλιάς της Ελλάδας.

**Ιστορικό:** Ο Πέτρος βρήκε μια φιγούρα ενός βασιλιά με το στέμμα σε ένα αυγό έκπληξη.

**Αλλά:** Δεν έχει βασιλικό αίμα, η μοναρχία καταργήθηκε στη Ελλάδα εδώ και πολύ καιρό!  
**Αλλά πάνω απ' όλα:** Το περιεχόμενο του αυγού έκπληξη δεν μπορεί να θεωρηθεί ως αποδεικτικό στοιχείο!

Θα πρέπει να εξετάζετε περισσότερο από μία πληροφορίες. Συζητείστε διαφορετικές εξηγήσεις με ανθρώπους που εμπιστεύεστε.



# Σας ευχαριστούμε για την προσοχή σας

*για τους εκπαιδευτές:*

Παρακαλείστε να μοιράσετε φύλλα εργασίας. Παρουσιάστε την εφαρμογή μας COGITO (κατεβάστε την δωρεάν).



[www.uke.de/mct\\_app](http://www.uke.de/mct_app)





Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the “fair use” policy.

Die in diesem Modul verwendeten Bilder wurden mit der indirekten (creative commons Lizenz) oder direkten Zustimmung der unten stehenden Künstler reproduziert, wofür wir uns herzlich bedanken möchten! Eine vollständige Liste ist hinterlegt auf [www.uke.de/mkt](http://www.uke.de/mkt). Sollten wir unbeabsichtigt gegen das Urheberrecht verstoßen haben, so bitten wir dies vielmals zu entschuldigen und bitten nachträglich um die Verwendungserlaubnis.

Name Photographer/Artist Name Fotograf/Künstler	Source/ Quelle	Picture Name/ Name des Bildes	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = genutzt unter creative commons Lizenz, PP = verwendet mit persönlicher Zustimmung des Künstlers	Description/Kurzbeschreibung
sprinsky	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Paul McCartney als junger Mann
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Älterer Paul McCartney
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Schwarz-weiß Zeichnungen fragmentierter Bilder	Produced for the MCT/Anfertigung für das MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Verschiedene Motive: Schaukelstuhl, Elefant etc.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Alte Frau, junge Frau, Mann mit Schnurrbart
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Hase-Ente
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Verschiedene Bilder	PP by rockypointcollectibles	---



# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»

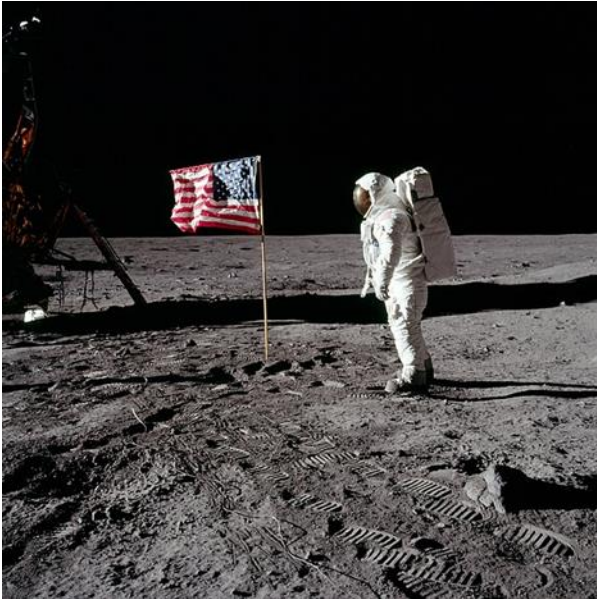
## - Αστικοί μύθοι -

Μύθος	Συνομωσιολόγοι	«Στοιχεία»
<p>Σύμφωνα με ισχυρισμούς, η προσγείωση στο φεγγάρι το 1969 δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ και ήταν απλώς μια απάτη.</p>	<p>Επιχειρήματα υπέρ;</p>	 <p>A photograph showing an astronaut in a white spacesuit standing on the lunar surface. To the left, an American flag is planted in the ground. The surface is dark and dusty with visible boot prints. The background is the black void of space.</p>



# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»

## - Αστικοί μύθοι -

Μύθος	Συνομωσιολόγοι	«Στοιχεία»
<p>Σύμφωνα με ισχυρισμούς, η προσγείωση στο φεγγάρι το 1969 δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ και ήταν απλώς μια απάτη.</p>	<p>Υποτιθέμενα κίνητρα των ΗΠΑ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Τεχνολογική νίκη» στον αγώνα για την κατάκτηση του διαστήματος με τη Σοβιετική Ένωση, η οποία είχε καταφέρει νωρίτερα να εκτοξεύσει ένα δορυφόρο στο διάστημα.</li> <li>2. Περισπασμός από τον πόλεμο στο Βιετνάμ.</li> <li>3. Η ίδια η ΝΑΣΑ έστησε την παράσταση της προσελήνωσης, φοβούμενη για περικοπές στον προϋπολογισμό της από την κυβέρνηση.</li> </ol>	 <p>A photograph showing an astronaut in a white spacesuit standing on the lunar surface. To the left, an American flag is planted in the ground. The background is the dark, cratered surface of the moon under a black sky.</p>



# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»

## - Αστικοί μύθοι -

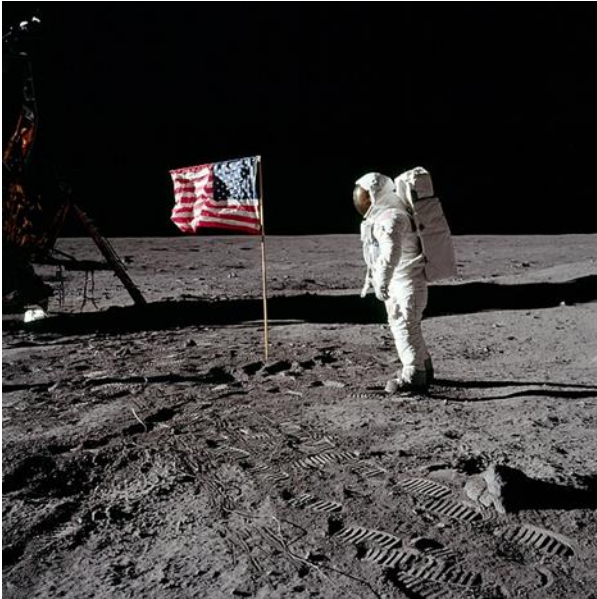
Μύθος	Υπερ και κατά	«Στοιχεία»
<p>Σύμφωνα με ισχυρισμούς, η προσγείωση στο φεγγάρι το 1969 δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ και ήταν απλώς μια απάτη.</p>	<p>Υπέρ: ;;;</p>	





# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»

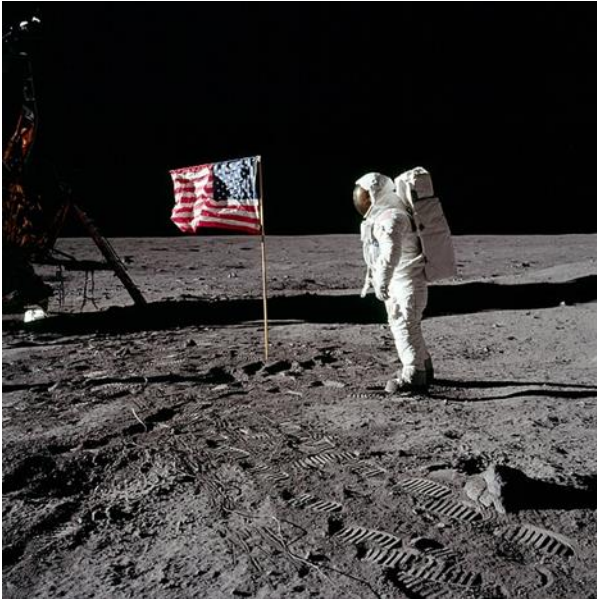
## - Αστικοί μύθοι -

Μύθος	Υπερ και κατά	«Στοιχεία»
<p>Σύμφωνα με ισχυρισμούς, η προσγείωση στο φεγγάρι το 1969 δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ και ήταν απλώς μια απάτη.</p>	<p><b>Υπέρ:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Σημαία που κυματίζει»: αδύνατο γιατί στο διάστημα δεν υπάρχει ατμόσφαιρα/καιρικά φαινόμενα</li> <li>2. Οι εικόνες από τον ουρανό χωρίς άστρα και οι σκιές προς διαφορετικές κατευθύνσεις υποδηλώνουν ότι πρόκειται για κινηματογραφική παραγωγή.</li> <li>3. Το μήνυμα του αστροναύτη Άρμστρονγκ στον ασύρματο: απαντάει πολύ γρήγορα στην τελευταία φράση του Προέδρου Νιξον. Τα ραδιοσήματα χρειάζονται περισσότερο χρόνο για να μεταδοθούν στη γη από ό,τι χρειάστηκε στον Άρμστρονγκ για να απαντήσει.</li> </ol>	 <p>A photograph of an astronaut in a white spacesuit standing on the lunar surface. To the left, an American flag is planted in the ground. The surface is dark and dusty with visible boot prints. The background is the black void of space.</p>



# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»


## - Αστικοί μύθοι -

Μύθος	Υπερ και κατά	«Στοιχεία»
<p>Σύμφωνα με ισχυρισμούς, η προσγείωση στο φεγγάρι το 1969 δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ και ήταν απλώς μια απάτη.</p>	<p>Κατά: ;;;</p>	 <p>A photograph showing an astronaut in a white spacesuit standing on the lunar surface. To the left, an American flag is planted in the ground. The surface is dark and covered in footprints and equipment. The background is the black void of space.</p>



# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»

## - Αστικοί μύθοι -

Μύθος	Υπερ και κατά	«Στοιχεία»
<p>Σύμφωνα με ισχυρισμούς, η προσγείωση στο φεγγάρι το 1969 δεν πραγματοποιήθηκε ποτέ και ήταν απλώς μια απάτη.</p>	<p><b>Κατά:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ο κυματισμός της σημαίας προκλήθηκε από τη βύθιση του κονταριού της σημαίας στο έδαφος της σελήνης και στην ύπαρξη ενός σταθεροποιητικού κάθετου δοκαριού</li> <li>2. Οι νυχτερινές φωτογραφίες δεν μπορούν να καταγράψουν αδύναμες πηγές φωτός λόγω του χρόνου έκθεσης → δε φαίνονται αστέρια</li> <li>3. Οι σκιές προς διαφορετικές κατευθύνσεις προκλήθηκαν από την ανώμαλη επιφάνεια του φεγγαριού</li> <li>4. Η συνέντευξη είχε υποστεί επεξεργασία ώστε να καλύψει τη χρονική καθυστέρηση κατά το διάλογο μεταξύ Νίξον και Άρμστρονγκ</li> </ol>	 <p>A photograph of an astronaut in a white spacesuit standing on the lunar surface. An American flag is planted in the ground to the left of the astronaut. The surface is dark and dusty with visible footprints.</p>

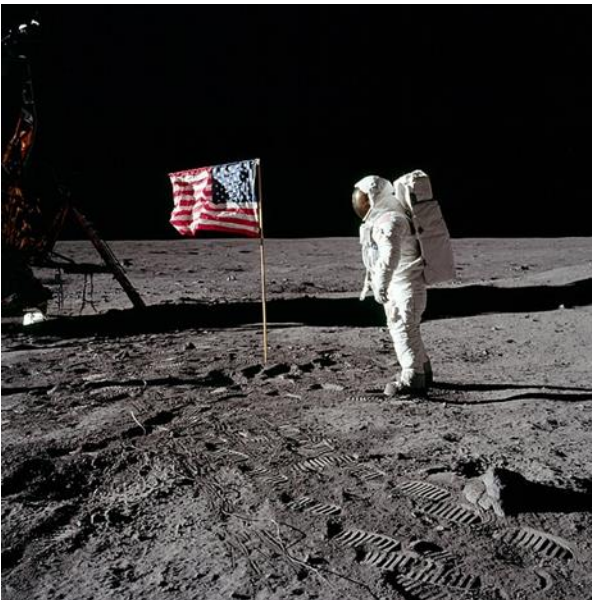


# Βγάζοντας βιαστικά συμπεράσματα «εν δράσει»

- Αστικοί μύθοι -

Ήταν η προσελήνωση μια απάτη της κυβέρνησης των ΗΠΑ;

**Όχι!**



Σκηνοθέτης Ρόλαντ Έμεριχ (Ημέρα ανεξαρτησίας):  
«Η προσελήνωση (...) ήταν απλά υπερβολικά καλή. Ήταν αδύνατο να σκηνοθετήσεις κάτι τέτοιο το 1960. Ακόμα με τον εξοπλισμό που έχουμε σήμερα θα υπήρχαν προβλήματα».

Source: German television station ZDF: "Vorsicht Verschwörung" (Beware conspiracy)



Πώς ξεκίνησέ αυτός ο αστικός μύθος και άλλες θεωρίες  
συνωμοσίας;

⋮



## Πώς ξεκίνησέ αυτός ο αστικός μύθος και άλλες θεωρίες συνωμοσίας;

- Είναι συνήθως πιο συναρπαστικοί από την πραγματικότητα.
- Βασίζονται σε γεγονότα που είναι δύσκολο να ελεγχθούν, και είναι εύκολο να τα πιστέψει κανείς ( π.χ. Η σημαία που κυματίζει υποδηλώνει ότι οι φωτογραφίες τραβήχτηκαν στη γη).
- Αποκρύπτουν εναλλακτικές ερμηνείες (π.χ. η έλλειψη αστεριών στον ουρανό μπορεί να εξηγηθεί από τους τεχνικούς περιορισμούς της νυχτερινής λήψης).
- Οι αστικοί μύθοι θεωρούν τα γεγονότα έξω από το πλαίσιο τους και τα τραβάνε στα άκρα.