

# Grupperegler

- 1) Vær presis!
- 2) Det som diskuteres i dette rommet, blir i dette rommet!
- 3) Behandle hverandre med respekt!
- 4) Lytt til andre & la de få snakke ferdig!
- 5) Vis respekt for ulike meninger!
- 6) Enhver bestemmer selv hva og hvor mye de ønsker å fortelle foran gruppen!
- 7) Bruk første person ("jeg") når du snakker isteden for generaliseringer!
- 8) Si fra på begynnelsen av timen hvis du må forlate treningen tidlig på grunn av andre plikter!
- 9) Trenerne svarer gjerne på andre spørsmål du måtte ha etter at timen er ferdig!