



Метакогнітивний тренінг (МСТ)

МСТ 2 А. Поспішні висновки I

© Moritz & Woodward, 4 | 25

Дозвіл на використання зображень люб'язно надали митці або власники авторських прав. Подробиці (ім'я митця, назва зображення) наведено в кінці презентації.



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.
- Ми повинні прагнути до *золотої середини* у наших судженнях:



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.
- Ми повинні прагнути до *золотої середини* у наших судженнях:
 - дуже швидке рішення
(**ризик**: неправильне рішення)
і



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.
- Ми повинні прагнути до *золотої середини* у наших судженнях:
 - дуже швидке рішення
(**ризик**: неправильне рішення)
і
 - надто прискіпливий підхід
(**недолік**: велика втрата часу)



Поспішні висновки без 100% доказів

Подія	Можливе пояснення	Це виправдано?
З квартири виходить дим.	Сталася пожежа?	??? – Що б ви зробили?
Чоловік задрімав.	Він п'яний?	???



Поспішні висновки без 100% доказів

Подія	Можливе пояснення	Це виправдано?
З квартири виходить дим.	Сталася пожежа?	Мабуть – бо є прислів'я: «Не буває диму без вогню!» Потрібно викликати пожежну службу: якщо цього не зробити, наслідки будуть більш серйозними, ніж хибна тривога.
Чоловік задрімав.	Він п'яний?	???



Поспішні висновки без 100% доказів

Подія	Можливе пояснення	Це виправдано?
З квартири виходить дим.	Сталася пожежа?	Мабуть – бо є прислів'я: «Не буває диму без вогню!» Потрібно викликати пожежну службу: якщо цього не зробити, наслідки будуть більш серйозними, ніж хибна тривога.
Чоловік задрімав.	Він п'яний?	Можливо – є низка інших пояснень (деменція, хвороба Альцгеймера, інсульт тощо). Якщо ігнорувати інші пояснення, ви можете образити людину.



Приклади поспішних висновків

Сфера	Приклад
Політика	???
Медицина	???



Приклади поспішних висновків

Сфера	Приклад
Політика	Поспішні висновки часто роблять у разі злочинів. Залежно від політичних переконань, походження або релігійних переконань, зловмисникам часто передчасно приписують певні мотиви. Приклад. Злочинець та жертва відрізняються за кольором шкіри або вірою: мотивом злочину можуть вважати расизм/екстремізм Іноді такі тлумачення врешті-решт відповідають дійсності. Однак у розслідуванні часто не розглядають інші мотиви або передумови злочину. Одну точку зору обирають заздалегідь і спираються на неї надалі.
Медицина	???



Приклади поспішних висновків

Сфера	Приклад
Політика	Поспішні висновки часто роблять у разі злочинів. Залежно від політичних переконань, походження або релігійних переконань, зловмисникам часто передчасно приписують певні мотиви. Приклад. Злочинець та жертва відрізняються за кольором шкіри або вірою: мотивом злочину можуть вважати расизм/екстремізм Іноді такі тлумачення врешті-решт відповідають дійсності. Однак у розслідуванні часто не розглядають інші мотиви або передумови злочину. Одну точку зору обирають заздалегідь і спираються на неї надалі.
Медицина	Єдиний симптом → діагноз? Поодинокі напади іноді помилково діагностують як епілепсію. Однак напади також виникають після відмови від алкоголю або сильної лихоманки. З іншого боку, через передчасне припинення діагностики хвороби іноді ігнорують (наприклад, рак).



Приклад поспішних висновків

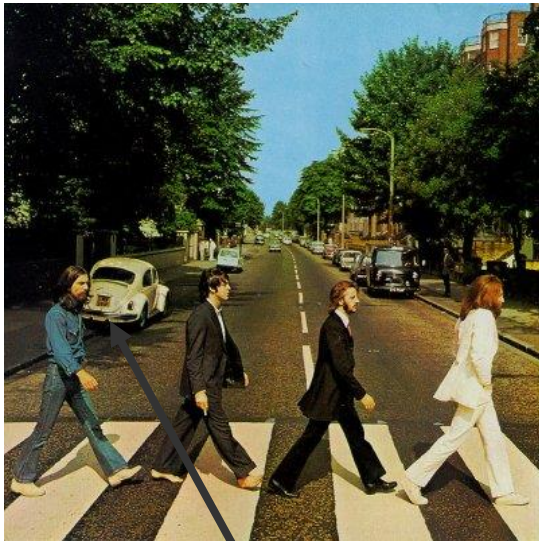
– Сучасні легенди –
(іншу вправу наведено у кінці презентації)

Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Пол Маккартні (the Beatles) помер в аварії у 1966 році, і його замінив двійник.	За: ??? Проти: ???	



Приклад поспішних висновків

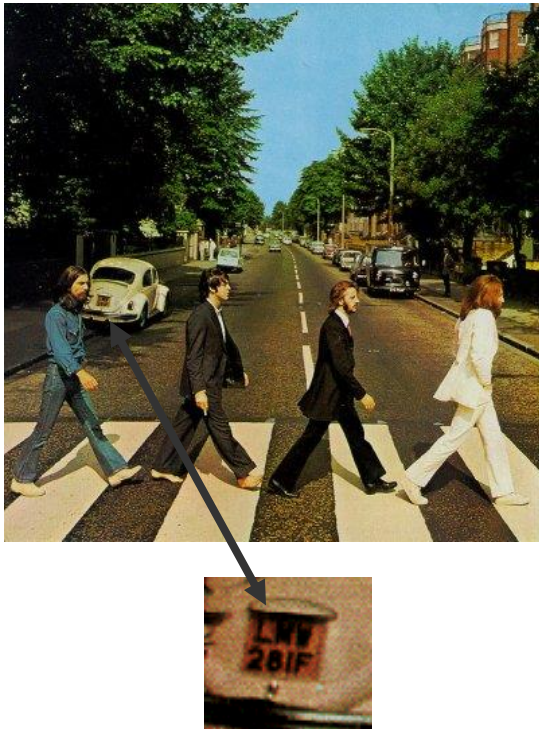
– Сучасні легенди –

Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Пол Маккартні (the Beatles) помер в аварії у 1966 році, і його замінив двійник.	За: начебто є понад 70 прихованих доказів, деякі з них на обкладинці альбому Abbey Road (праворуч): • Блідий як труп Пол йде босоніж • Пол — шульга, але тримає сигарету у правій руці! • Номерний знак LMW (стрілка) означає Linda McCartney Weeping (Лінда Маккартні у жалобі) • Крім того, його стиль гри на бас-гітарі змінився після 1966 року Проти: ???	 



Приклад поспішних висновків

– Сучасні легенди –

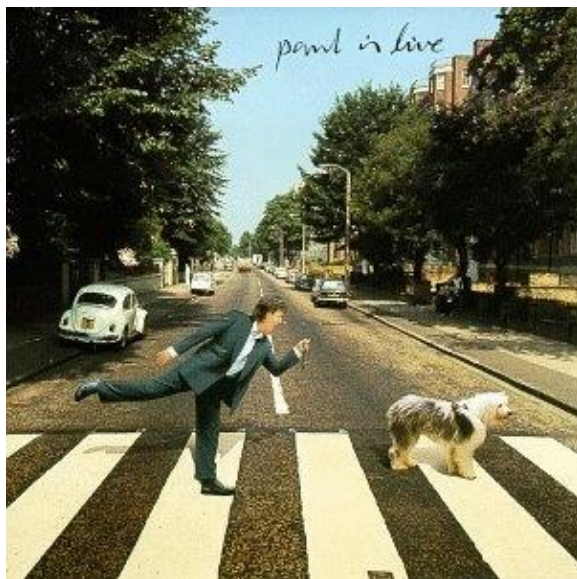
Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Пол Маккартні (the Beatles) помер в аварії у 1966 році, і його замінив двійник.	За: начебто є понад 70 прихованих доказів, деякі з них на обкладинці альбому Abbey Road (праворуч): • Блідий як труп Пол йде босоніж • Пол — шульга, але тримає сигарету у правій руці! • Номерний знак LMW (стрілка) означає Linda McCartney Weeping (Лінда Маккартні у жалобі) • Крім того, його стиль гри на бас-гітарі змінився після 1966 року Проти: • Ті самі зовнішність і голос • Докази дуже суперечливі, LMW може означати що завгодно • Походження: легенда виникла у 1969 році через цілеспрямовані жарти у пресі	



Приклад поспішних висновків

– Сучасні легенди –

Чи замінив Пола Маккартні двійник?



Сам Маккартні з гумором відреагував на чутки про свою смерть, випустивши сольний альбом під назвою Paul is live (Пол живий). Зверніть увагу, що обкладинка платівки дуже схожа на ту, яку ви щойно бачили.

Hi!



Як виникають ці та інші теорії змови?

???



Як виникають ці та інші теорії змови?

- Вони часто є більш захопливими, ніж реальність!
- Вони ґрунтуються на твердженнях, які важко перевірити (наприклад, стиль гри на бас-гітарі Маккартні змінився), у що деякі люди легковажно вірять.
- Вони приховують інші пояснення (наприклад, що LMW може означати що завгодно).
- У легендах факти вирвано з контексту і приправлено цікавими подробицями (Маккартні дійсно був шульгою, але це не означає, що він не міг тримати сигарету в правій руці. Наприклад, його міг попросити про це фотограф).



Як виникають ці та інші теорії змови?

- В історії є багато випадків, коли у неконтрольованих ситуаціях або катастрофах звинувачували групи меншин або сторонніх осіб. Наприклад, у Середньовіччі у неврожаї часто звинувачували євреїв або жінок, яких вважали відьмами.
- Такі прості звинувачення допомагали народу випустити гнів і давали хибне відчуття контролю.



Що це все означає?

- Дослідження показують, що багато (але не всі!) людей, які страждають на психоз, схильні приймати поспішні рішення.



Що це все означає?

- Дослідження показують, що багато (але не всі!) людей, які страждають на психоз, схильні приймати поспішні рішення.
- І такий підхід часто призводить до неправильних рішень. Тому доцільно збирати й брати до уваги якомога більше інформації, особливо у важливих питаннях.



Як поспішні висновки сприяють помилковій оцінці у разі психозу (приклади)

Подія	Оцінка у разі психозу	Інші пояснення
Телефон зламався	Вас підслуховує СБУ	Пошкодження кабелю, типові шуми під час міжміських дзвінків, переривання телефонних розмов
По радіо лунає пісня Токіс (Токсичний) Брітні Спірс	Це таємний знак, що попереджає про можливе отруєння газом	Музична станція просто програє композиції у жанрі попмузики
На кухонному столі з'явився білий пил, якого раніше не було	<i>Впевненість</i> у тому, що було вчинено теракт з використанням сибірської виразки або що поліція хоче підкинути наркотики	Хтось перед цим щось пік або довго не витирав пил

Можливо, хтось хоче поділитися власним досвідом?



Завдання (1)

Нижче ви побачите кілька зображень. На першому зображенні буде видно лише одну деталь. На другому — ще одну деталь і так далі, доки зображення не буде видно повністю.



Завдання (1)

Нижче ви побачите кілька зображень. На першому зображенні буде видно лише одну деталь. На другому — ще одну деталь і так далі, доки зображення не буде видно повністю.

- Ваше завдання — впізнати предмет.



Завдання (1)

Нижче ви побачите кілька зображень. На першому зображенні буде видно лише одну деталь. На другому — ще одну деталь і так далі, доки зображення не буде видно повністю.

- Ваше завдання — впізнати предмет.
- Слід уникати поспішних і занадто зважених рішень. У кожному випадку обговоріть, аргументи за та проти конкретного рішення.



Зображення 1

Існують різні можливі відповіді. Обговоріть у групі, наскільки вони ймовірні, на вашу думку, і чи достатньо ви впевнені, щоб прийняти рішення.



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



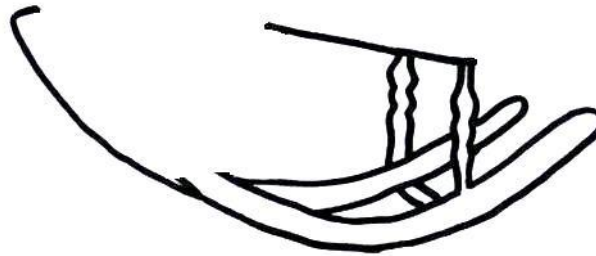
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



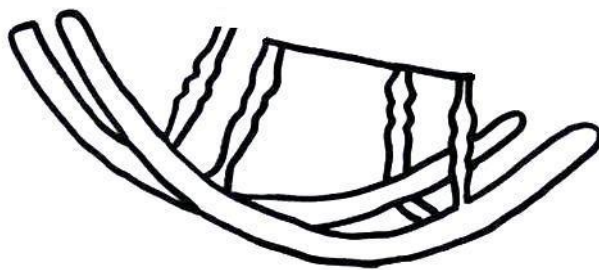
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



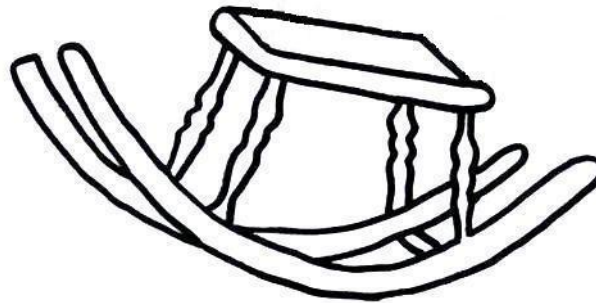
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



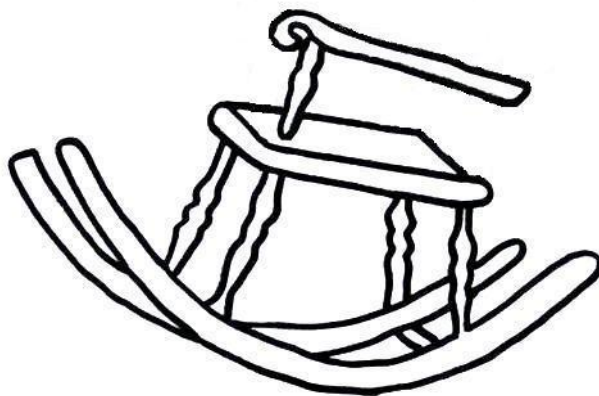
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



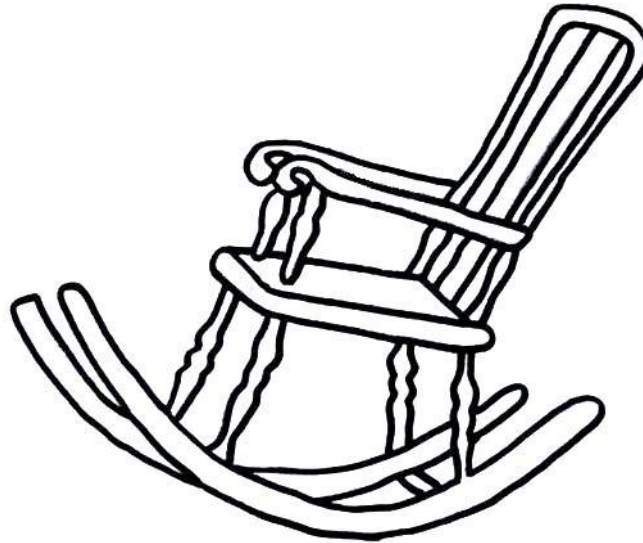
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Усміхнене обличчя
- Чаша
- Човен
- Сани
- Крісло-гойдалка
- Голова слона



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 2

У наступному не наведено можливі варіанти відповідей.

Подумайте про те, що може бути показано на зображенні. Ви можете дати кілька відповідей. Обговоріть свої оцінки в групі.



Що тут зображено?

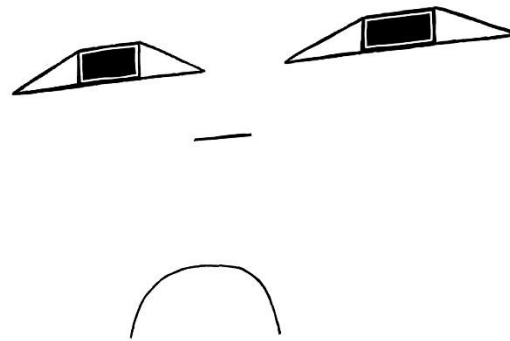


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

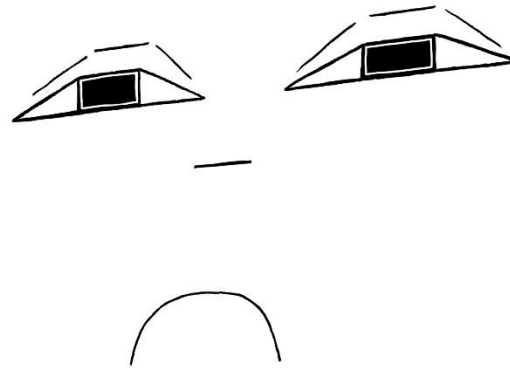


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

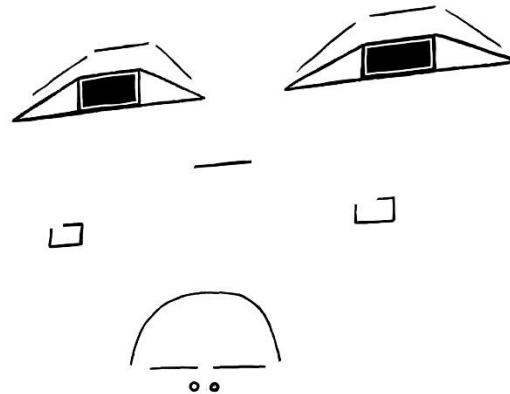


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

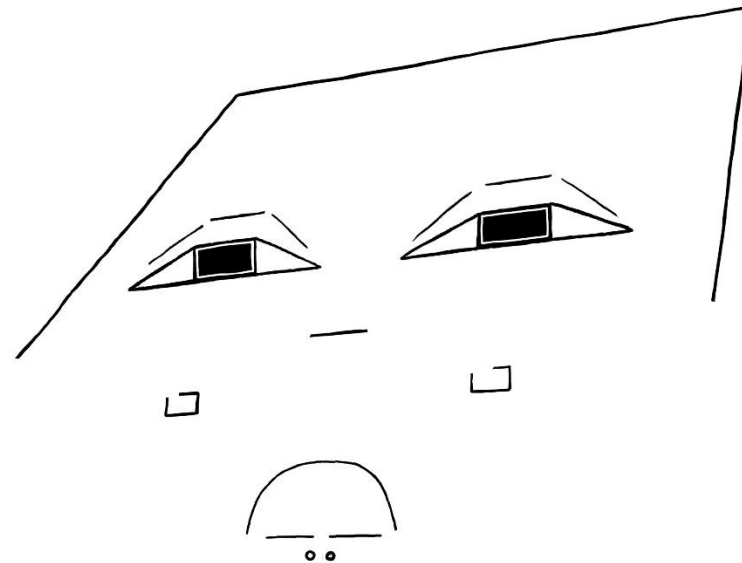


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

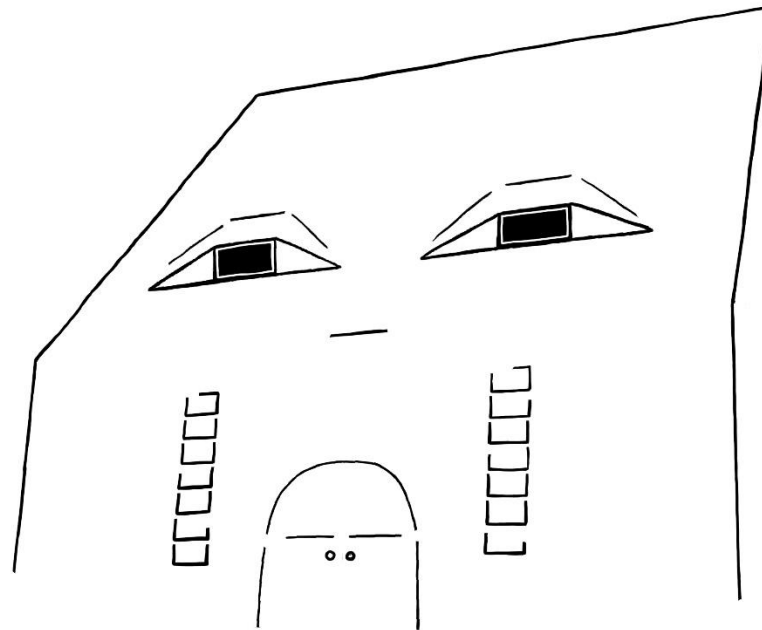


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

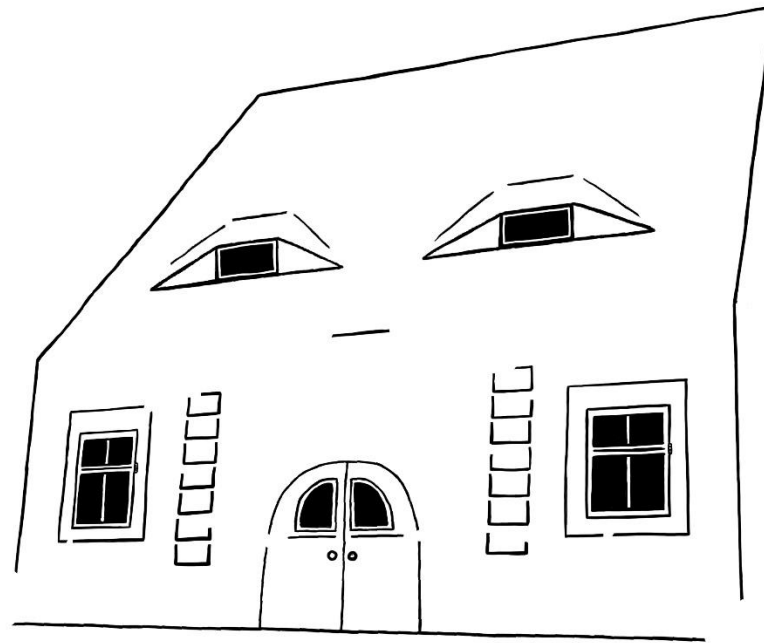


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

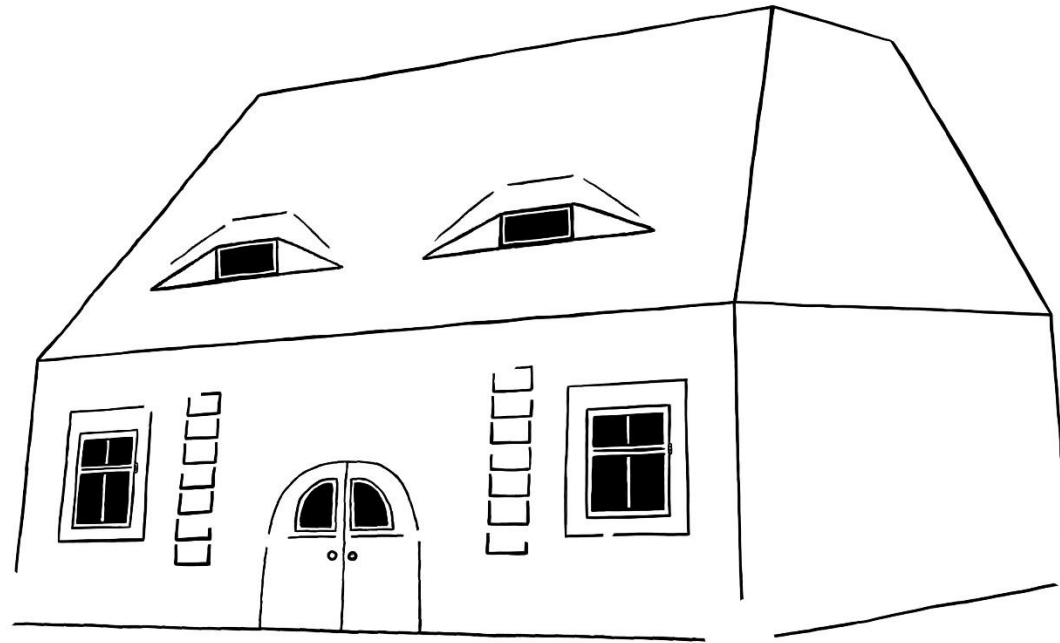


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 3



Що тут зображено?

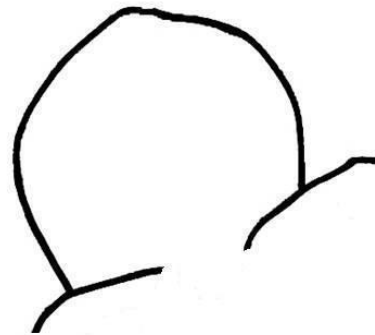


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

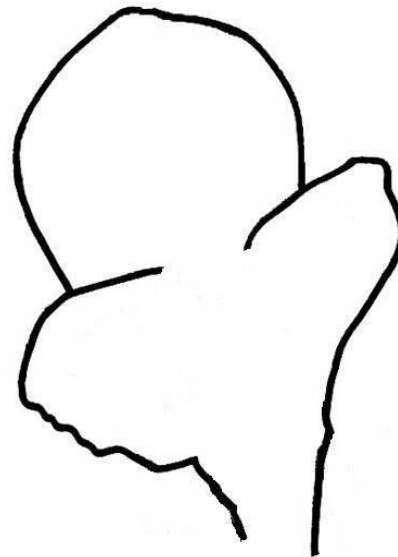


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

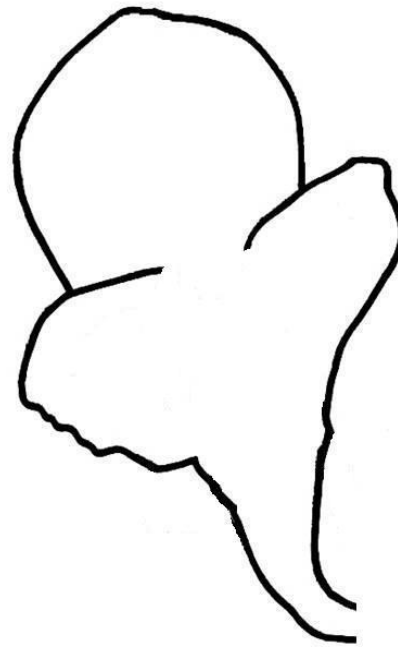


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

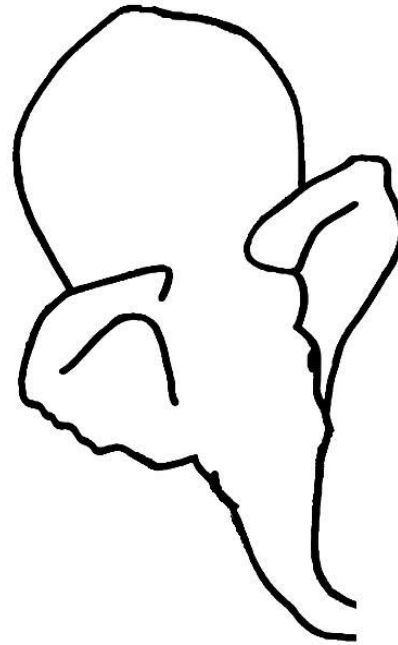


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

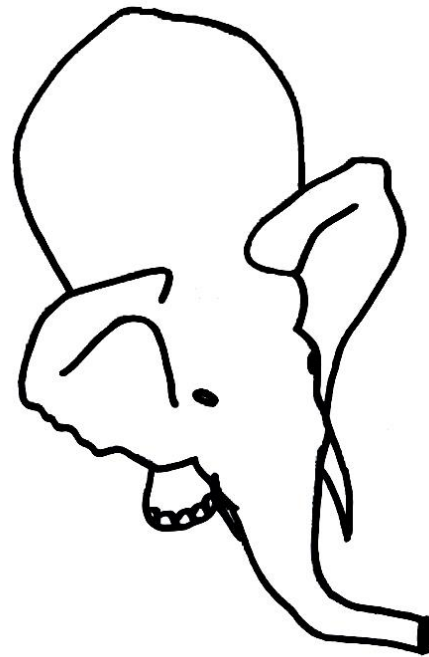


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

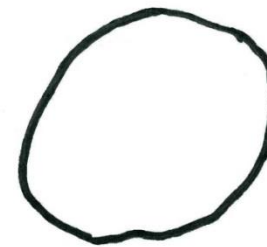
Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 4



Що тут зображено?

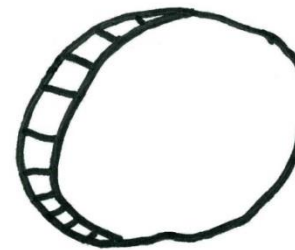


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

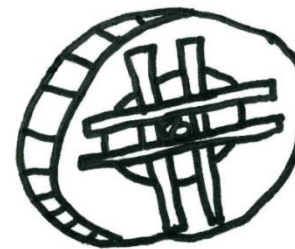


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

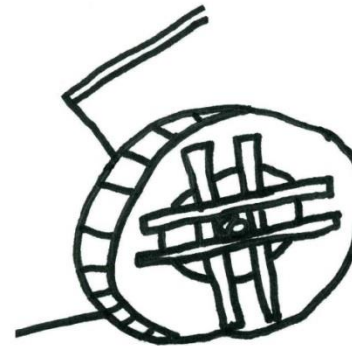


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

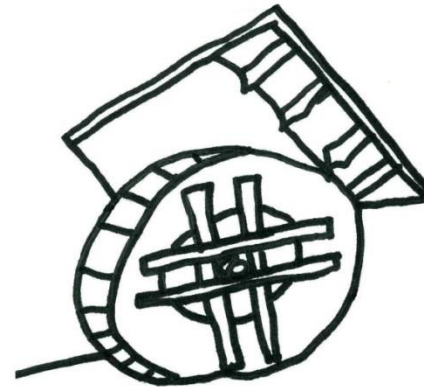


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

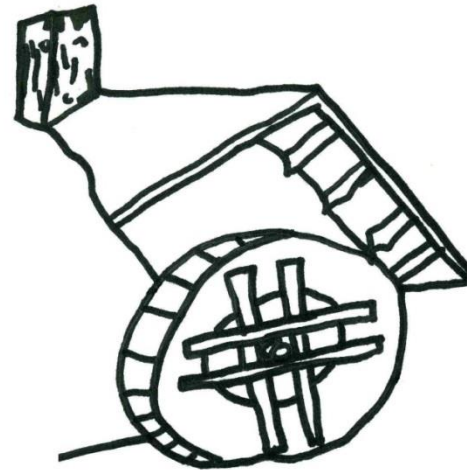


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

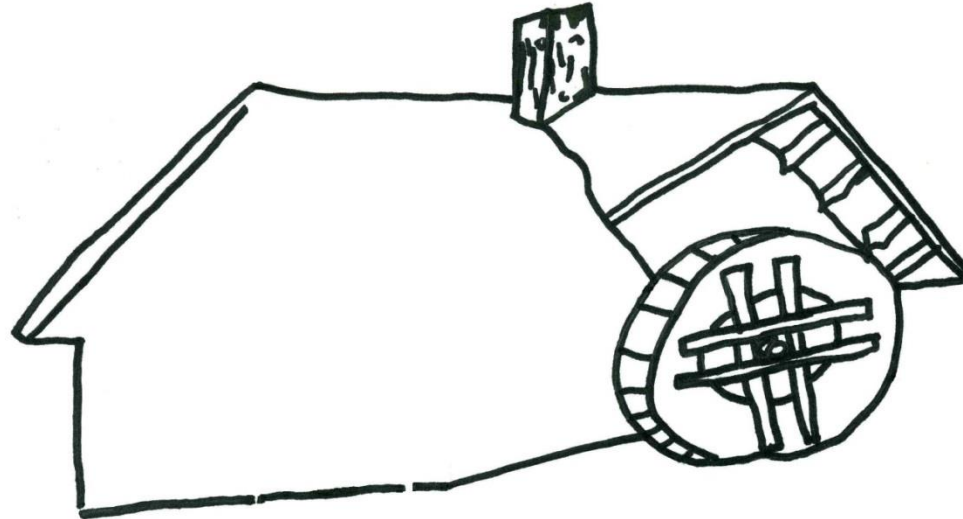


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

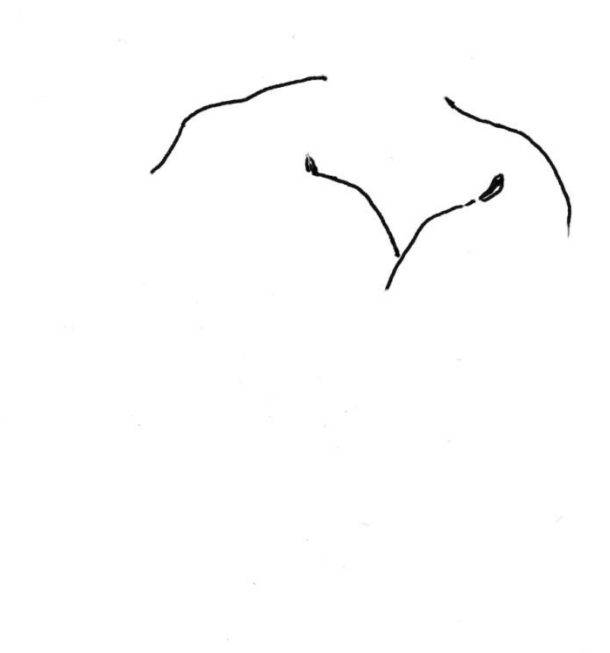
Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 5



Що тут зображено?

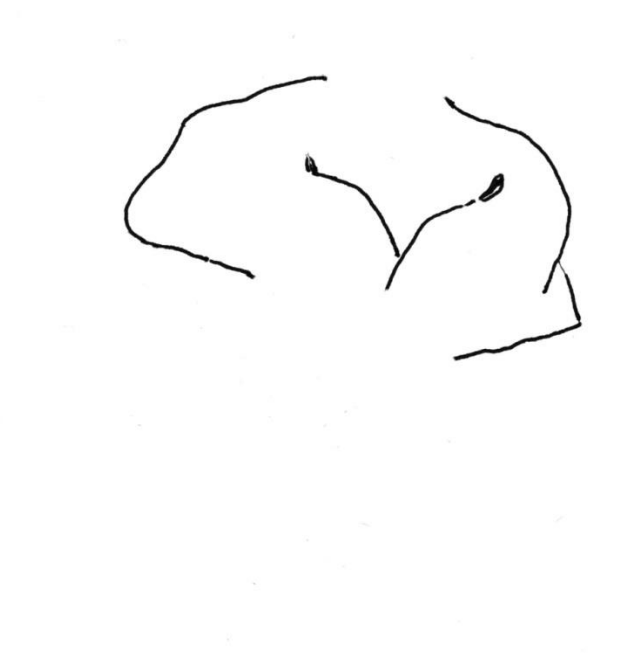


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

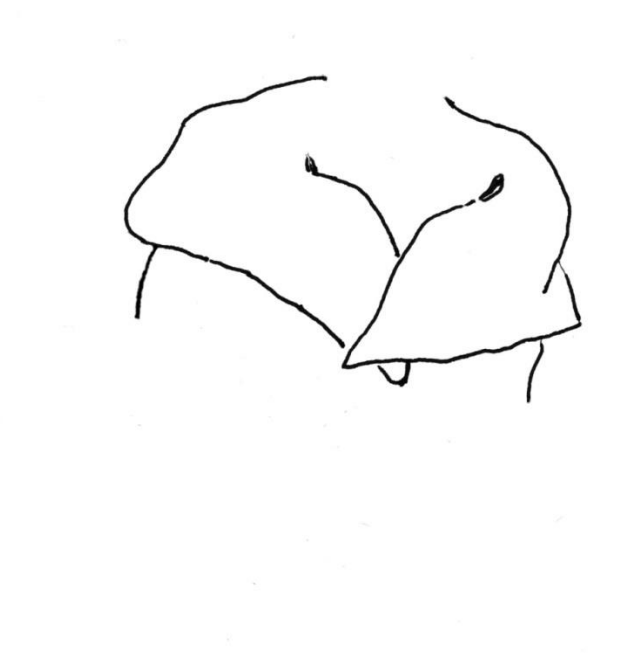


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 6



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Пила
- Старий міст
- Їжак
- Вкритий травою пагорб
- Дракон
- Паркан
- Гірський пейзаж
- Дикобраз
- Вушна раковина



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 7



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

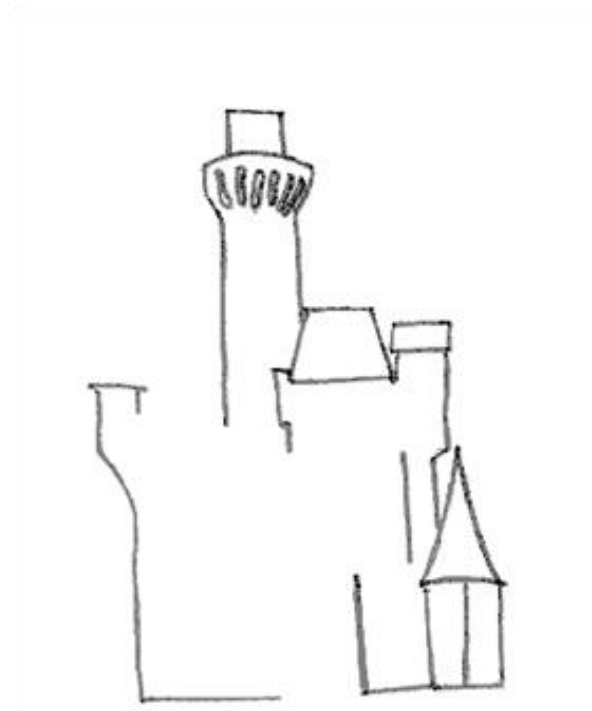


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

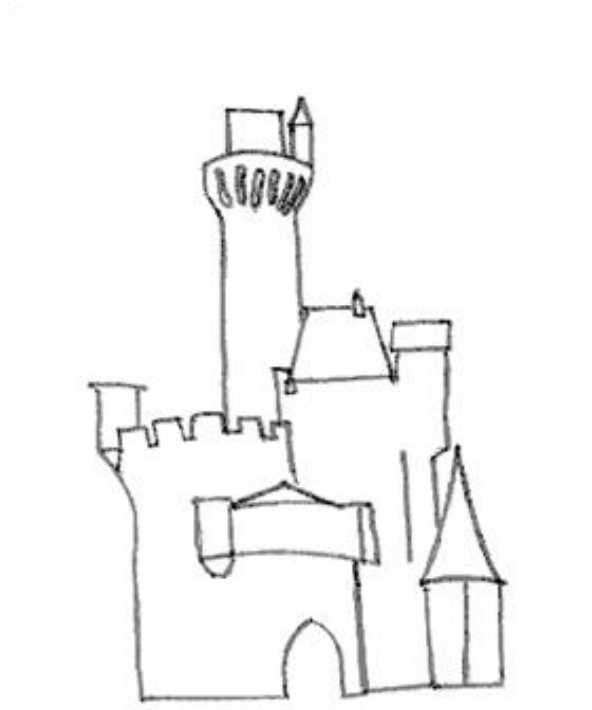


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

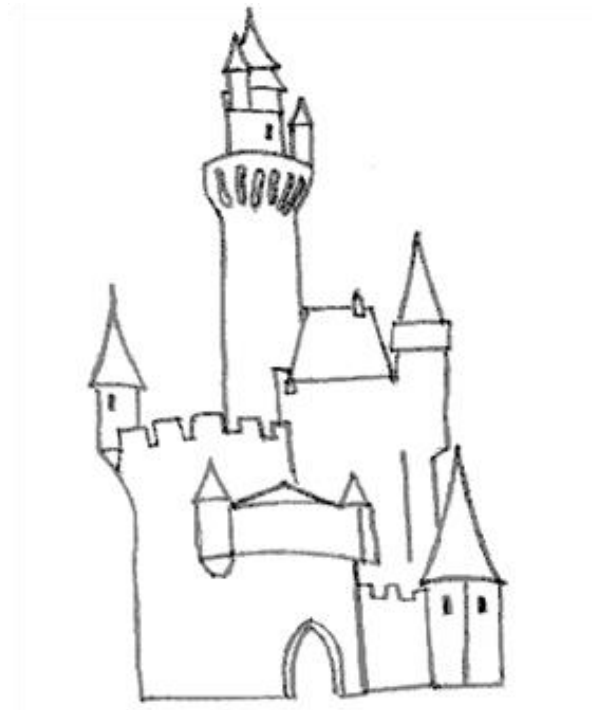


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?

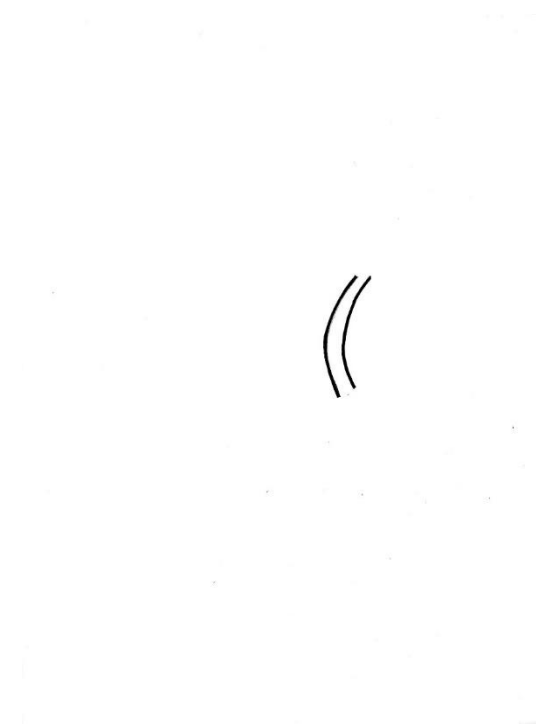


Зображення 8



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



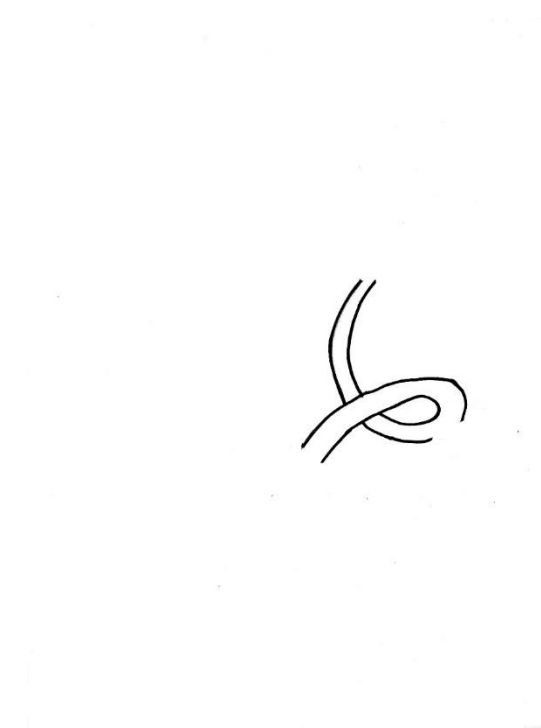
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



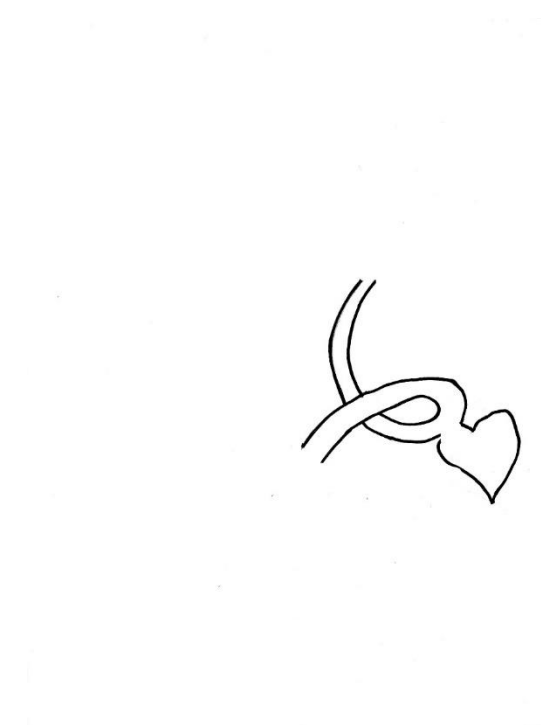
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



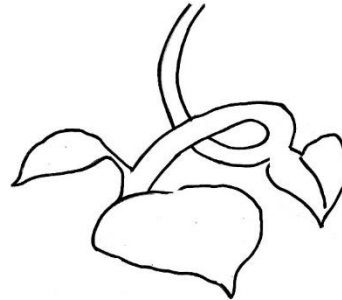
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



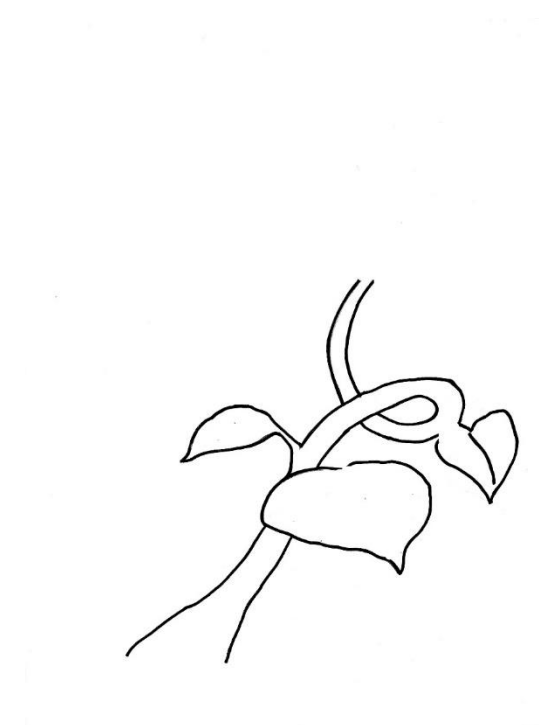
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



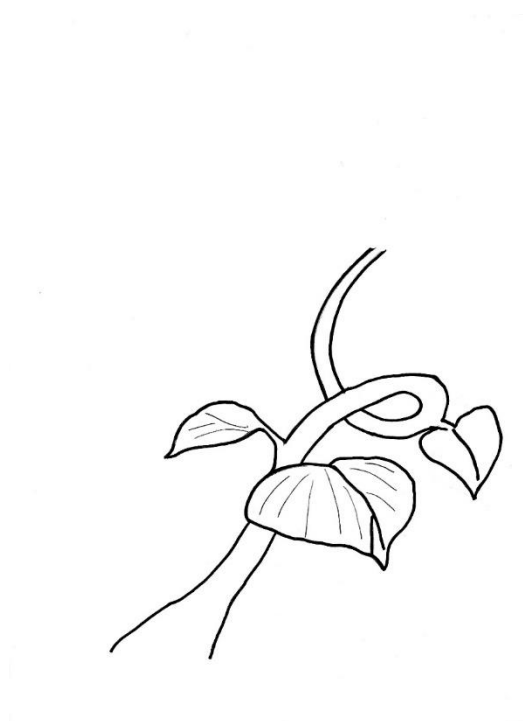
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



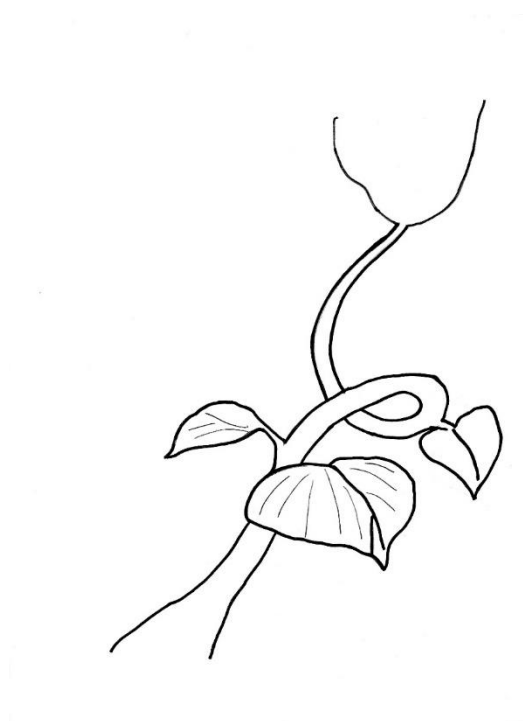
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



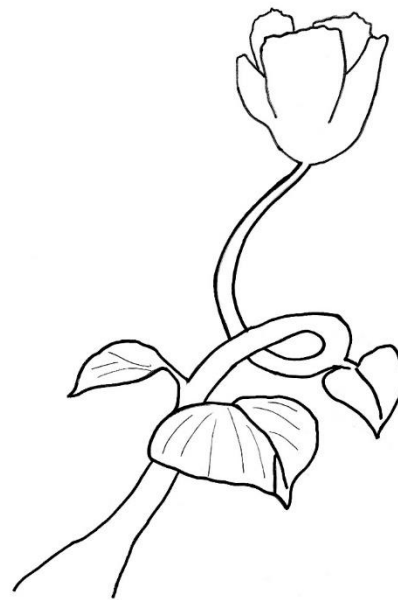
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Трос
- Якір
- Ланцюжок з підвіскою
- Змія
- Папуга
- Локшина
- Квасоля
- Квітка
- Шосе



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 9



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

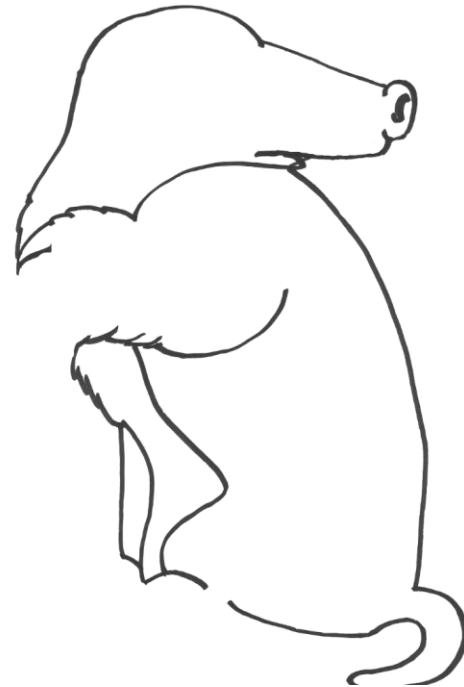


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

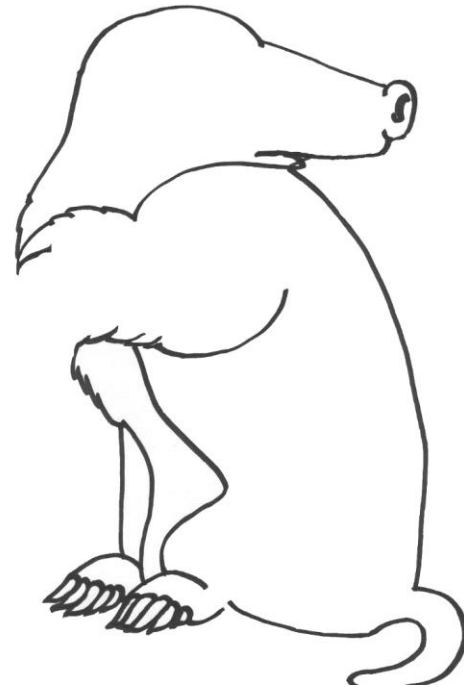


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 10



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



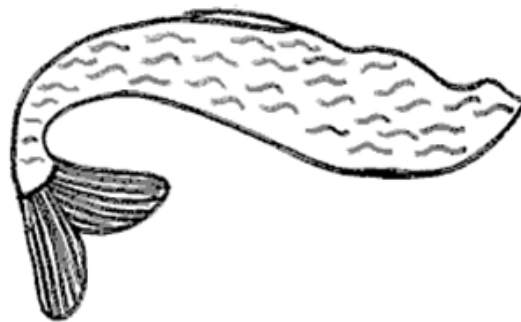
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



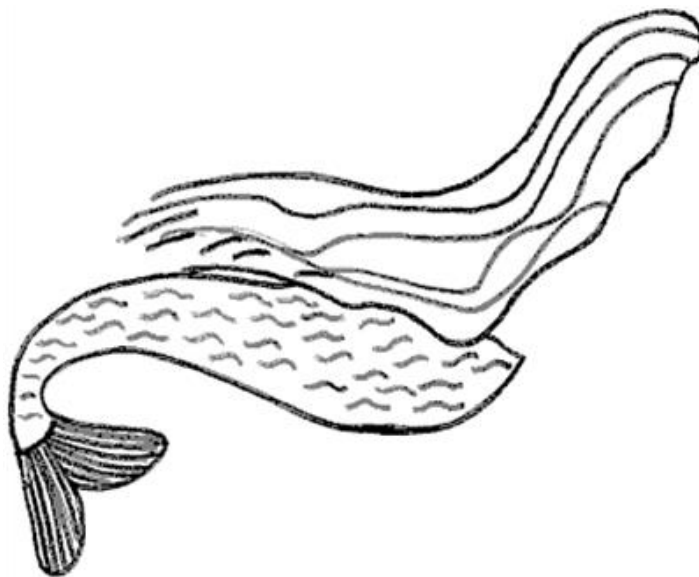
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



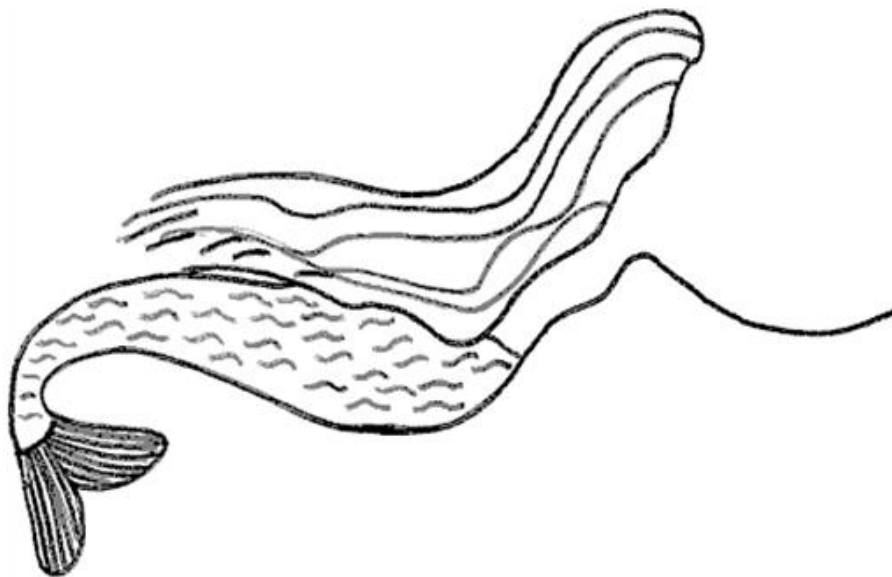
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



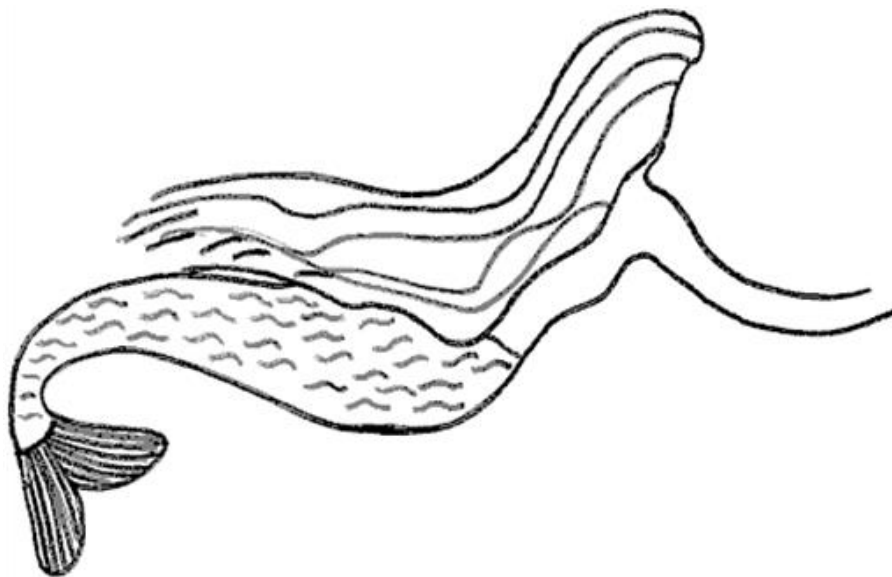
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



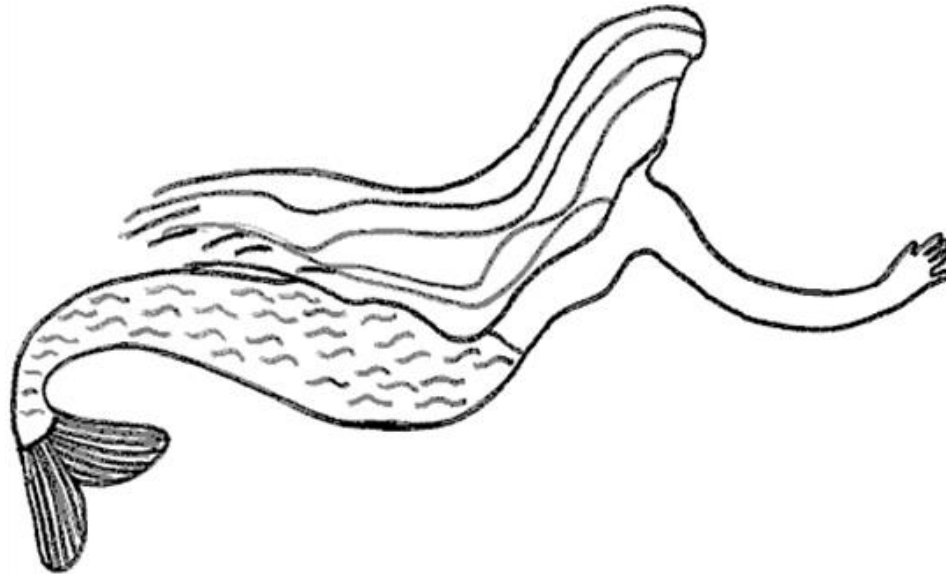
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



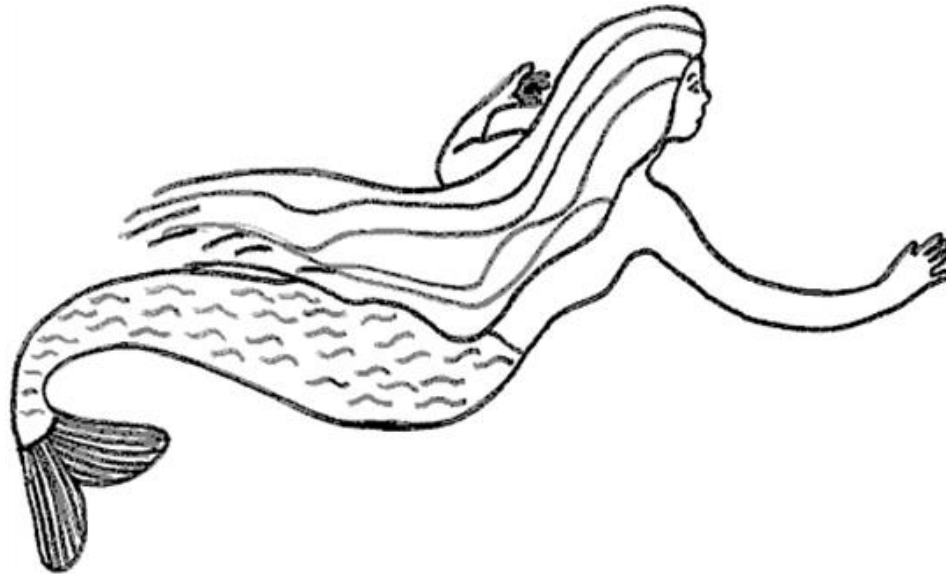
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що тут зображено?

- Тюлень
- Чоловік у зимовому одязі
- Квітка
- Річковий пейзаж
- Русалка
- Каракатиця
- Арфа
- Мушля
- Риба



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

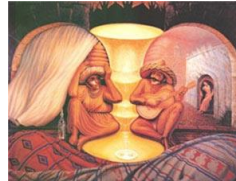
Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Група завдань 2:



Що ви бачите?





Що ви бачите?



Стара пара, кубок чи ...?



Що ви бачите?





Що ви бачите?





Швидкі рішення не завжди неправильні. Іноді ми бачимо лише «напівправду»!



Швидкі рішення не завжди неправильні. Іноді ми бачимо лише «напівправду»!

Спробуйте знайти всі фігури на зображеннях нижче!



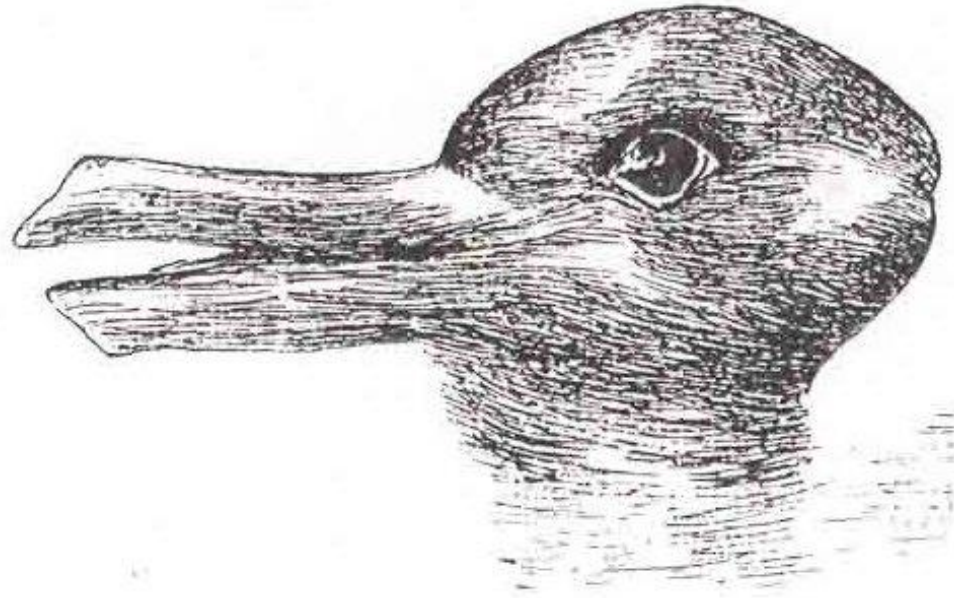


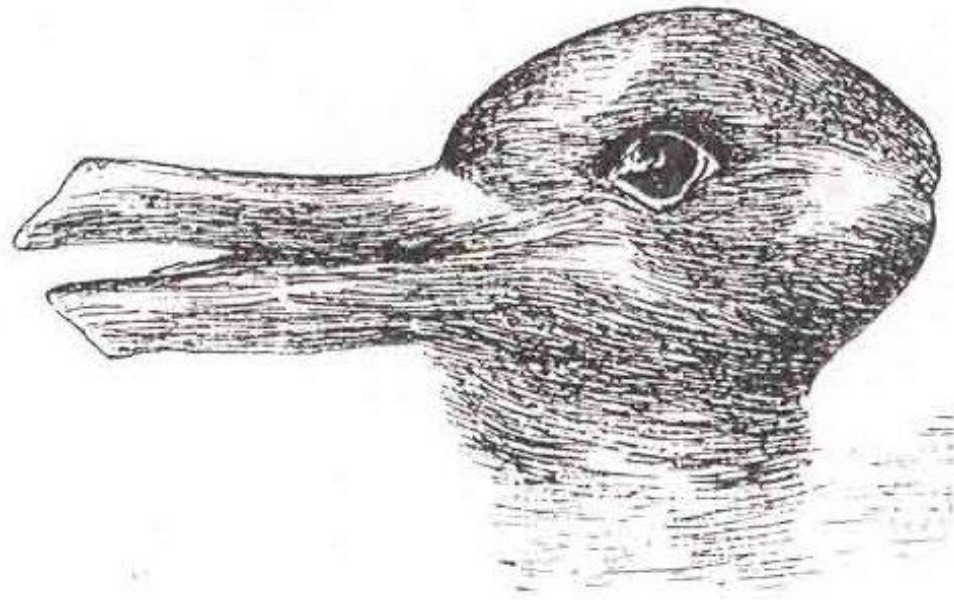
Стара жінка, дівчина, вусань?





Старий чоловік чи вершник?



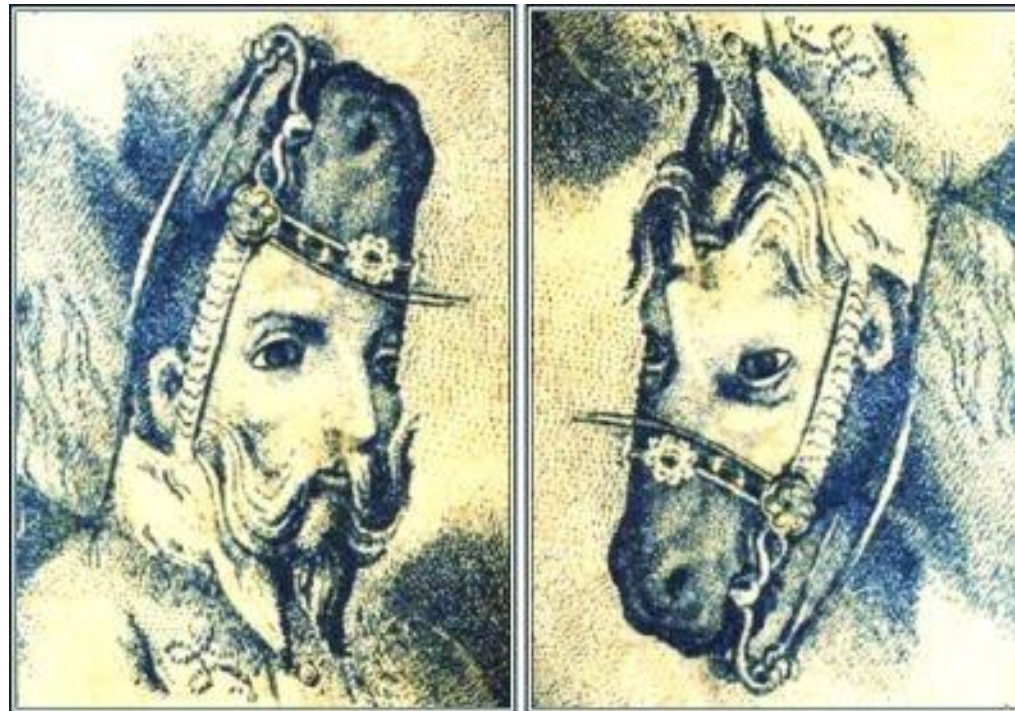


Качка чи заєць?

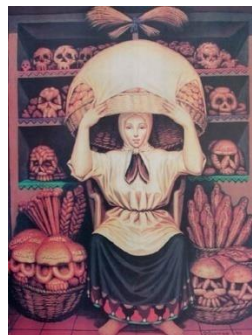


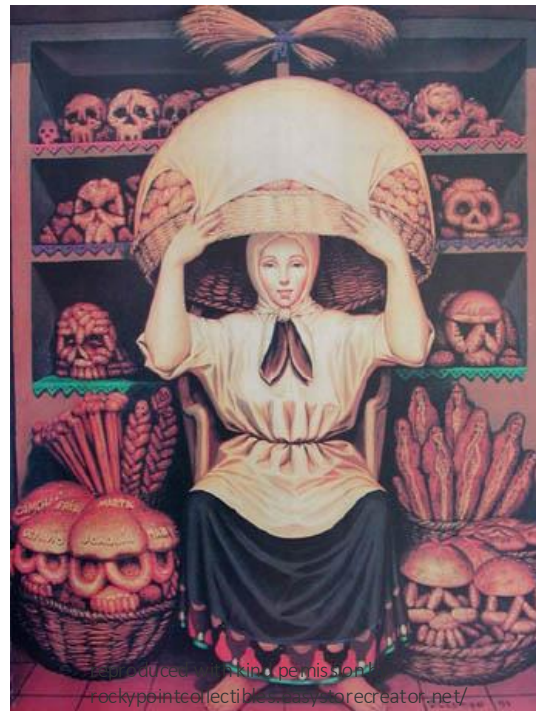


Що зображено у перевернутому вигляді?



Кінь чи вершник?





Череп чи пекарка?



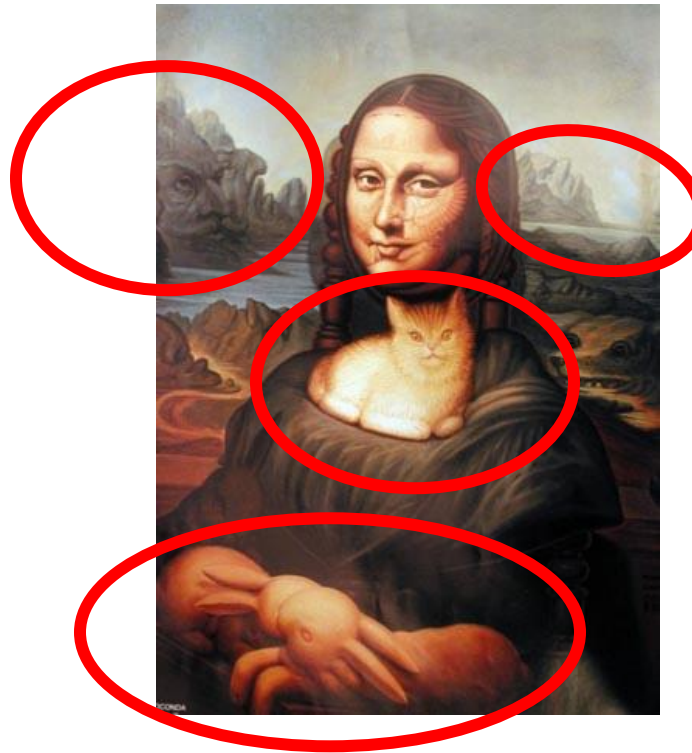
Що ви бачите?





Спробуйте знайти всі фігури!







Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності:
швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності:
швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірними ворогами).



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності:
швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірними ворогами).
- Проте у менш важливих речах слід приймати рішення швидко (наприклад, марка йогурту, вид торта в кафе, номери лотереї).



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності: швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірними ворогами).
- Проте у менш важливих речах слід приймати рішення швидко (наприклад, марка йогурту, вид торта в кафе, номери лотереї).
- Людині притаманно помилятися — завжди враховуйте можливість того, що ви можете помилятися.



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності: швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірними ворогами).
- Проте у менш важливих речах слід приймати рішення швидко (наприклад, марка йогурту, вид торта в кафе, номери лотереї).
- Людині притаманно помилятися — завжди враховуйте можливість того, що ви можете помилятися.
- Важливі рішення повинні ґрунтуватися на фактах. Звичайні припущення — це «погані порадики». Завжди враховуйте наслідки прийняття неправильного рішення.



Як це стосується психозу?

Багато (але не усі!) людей, які страждають на психоз, зазвичай схильні робити поспішні та надмірні висновки.



Як це стосується психозу?

Багато (але не усі!) людей, які страждають на психоз, зазвичай схильні робити поспішні та надмірні висновки.

Приклад: На світській події Олег стверджує, що є майбутнім президентом України.

Підґрунтя: Олег знайшов фігуру короля в короні у Кіндер-сюрпризі.

Проте: він не народився у дворянському роду, монархію давно скасовано; але перш за все: "Кіндер-сюрприз" не є переконливим доказом.



Як це стосується психозу?

Багато (але не усі!) людей, які страждають на психоз, зазвичай схильні робити поспішні та надмірні висновки.

Приклад: на світській події Олег стверджує, що він — майбутній президент України.

Підґрунтя: Олег знайшов фігурку короля в короні у «Кіндер-сюрпризі».

Проте: він не належить до дворянському роду, а монархію давно скасовано, але перш за все: «Кіндер-сюрприз» не є вагомим доказом.

Необхідно зібрати більше інформації та розглянути інші пояснення, наприклад, разом з людьми, яким ви довіряєте.



Оцінювання

- Просимо вас виділити трохи часу, щоб оцінити тренінг!
 - Ваша думка важлива для постійної оптимізації контенту.
 - Опитування анонімне.
- Щоб пройти опитування,
відскануйте QR-код або перейдіть за посиланням. ДЯКУЄМО!

https://geurope.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_2s1dlkinMgnH7o2





Дякуємо за увагу!

Тренерам:

Роздайте робочі аркуші та надайте посилання на наш безкоштовний додаток COGITO.



www.uke.de/cogito_ua

Відскануйте код



Завантажити в
App Store

ЗАВАНТАЖИТИ З
Google Play



Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mkt. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the "fair use" policy.

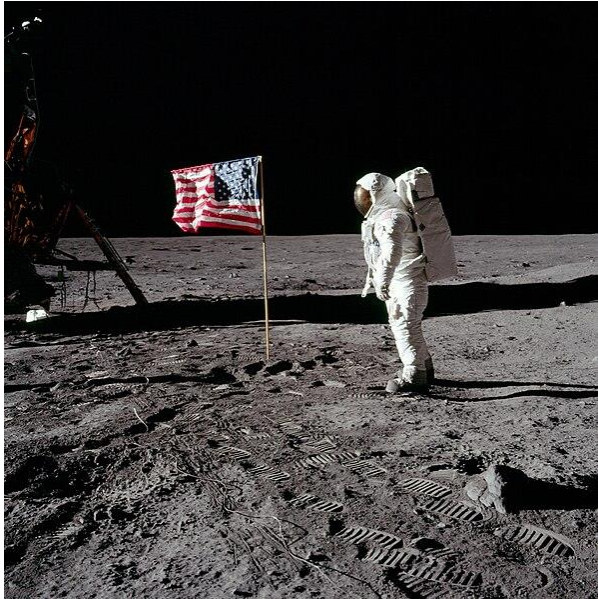
Зображення, які використано в цьому модулі, відтворено з опосередкованого (ліцензією Creative Commons) або безпосереднього дозволу перелічених нижче митців, за що ми їм щиро дякуємо! Повний перелік доступний на вебсайті: www.uke.de/mkt. У цьому випадку люб'язно просимо авторів надати нам дозвіл на використання їхньої роботи за правилами «добросовісного використання».

Name Photographer/Artist Ім'я фотографа/митця	Source/ джерело	Picture Name/ назва зображення	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = використано за ліцензією Creative Commons, PP = використано з особистої згоди митця	Description/короткий опис
sprinsy	flickr	cover.beatles	CC	Abbey road
mharrsch	flickr	Beatle Paul McCartney 2	CC	The young Paul McCartney /Пол Маккартні в молодості
Alan Light	flickr	Paul McCartney	CC	The older Paul McCartney/ Пол Маккартні у старості
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Чорно-білі фрагменти зображень	Produced for the MCT/На замовлення MCT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: rocking chair, elephant etc./Різні мотиви: крісло-гойдалка, слон тощо.
---	American Journal of Psychology	Mother, father, and daughter	Copyright 1961 by the Board of Trustees of the University of Illinois. Used with permission of the University of Illinois Press	Old woman, young woman, man with mustache/Стара жінка, дівчина, вусань
Jastrow, J.	Popular Science Monthly, 54, 299- 312	The mind's eye	public domain	rabbit-duck/Качкозаєць
Octavio Ocampo - Vexierbilder	rockypointcollecti bles	Different pictures /Різні зображення	PP rockypointcollectibles	---



Приклади поспішних висновків

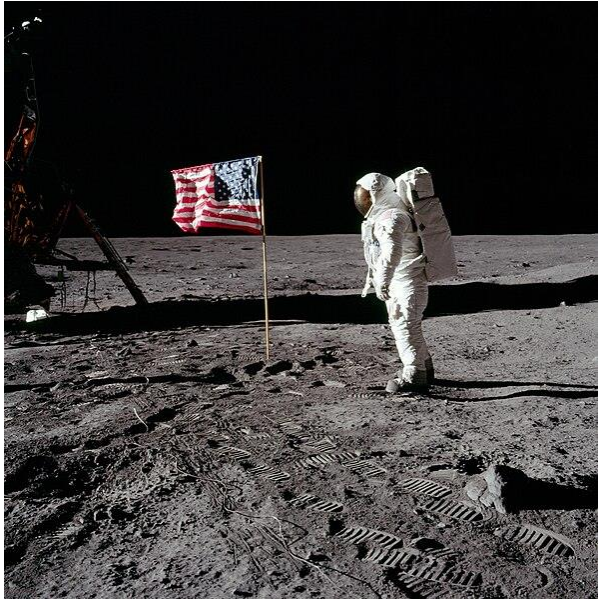
– Сучасні легенди –

Легенда	Конспіролог	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що у 1969 році ніхто не висаджувався на Місяць, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	Можливі мотиви уряду США: 1. СРСР, яка в той час конкурувала з США, успішно відправила супутник у космос перед цим. США терміново потрібно було продемонструвати успіх 2. Відволікання від тодішньої війни у В'єтнамі 3. NASA (космічне агентство США) обдурило уряд США через страх скорочення бюджету	 A photograph of an astronaut standing on the lunar surface next to a planted American flag. The scene is set against the blackness of space, with the grey, cratered surface of the Moon in the foreground.



Приклади поспішних висновків

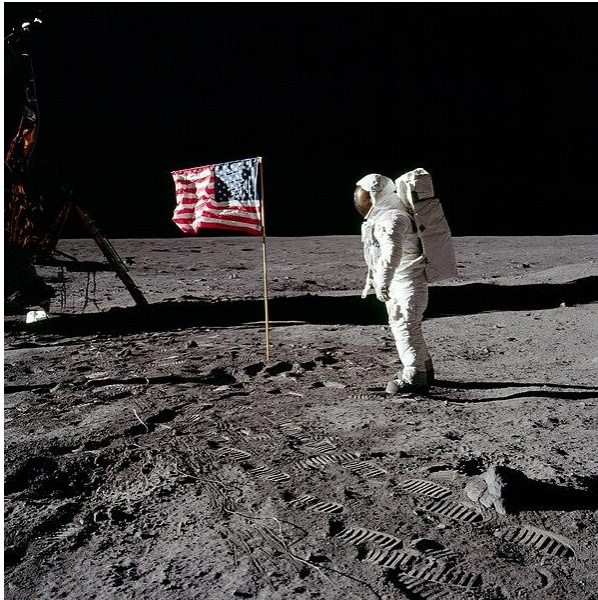
– Сучасні легенди –

Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що у 1969 році ніхто не висаджувався на Місяць, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	За: ???	



Приклади поспішних висновків

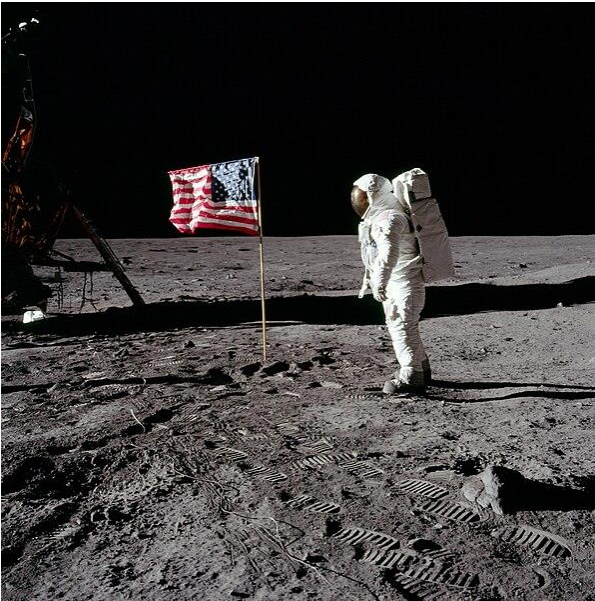
– Сучасні легенди –

Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що у 1969 році ніхто не висаджувався на Місяць, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	За: 1. Прапор не може розвіватися, оскільки на Місяці немає атмосфери / клімату 2. Небо без зірок та тіні на зображеннях вказують на те, що фотографії було зроблено на кіностудії 3. Через велику відстань між Місяцем і Землею радіозв'язок між ними відбувається з затримкою у кілька секунд. Однак на деякі запитання Ніксона Армстронг, який перебуває на Місяці відповідає відразу	



Приклади поспішних висновків

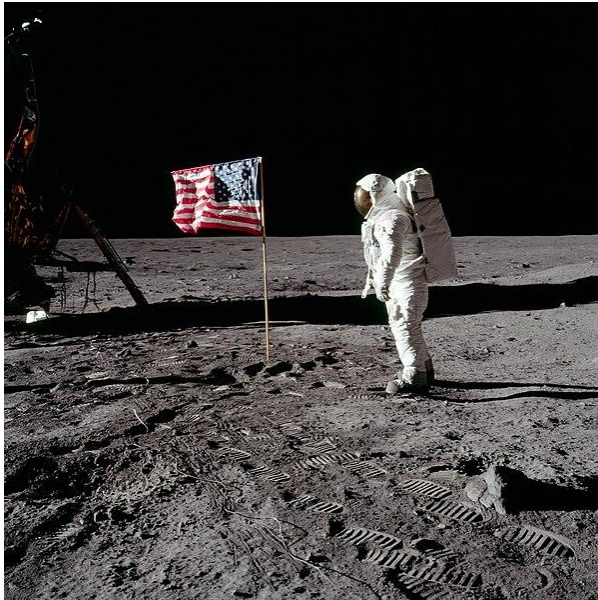
– Сучасні легенди –

Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що у 1969 році ніхто не висаджувався на Місяць, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	Проти: ???	



Приклади поспішних висновків

– Сучасні легенди –

Легенда	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що у 1969 році ніхто не висаджувався на Місяць, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	Проти: 1. Прапор розвівався через вбивання щогли в поверхню Місяця та встановлення поперечини 2. Фотографії, зроблені в дуже яскравому середовищі, не фіксують слабкі джерела світла (наприклад, зірки) → небо без зірок 3. Через нерівності поверхні виникли різні структури та тіні 4. Відбулося зшивання інтерв'ю, тому що в оригіналі запису у діалозі між Ніксоном і Армстронгом була затримка у кілька секунд	

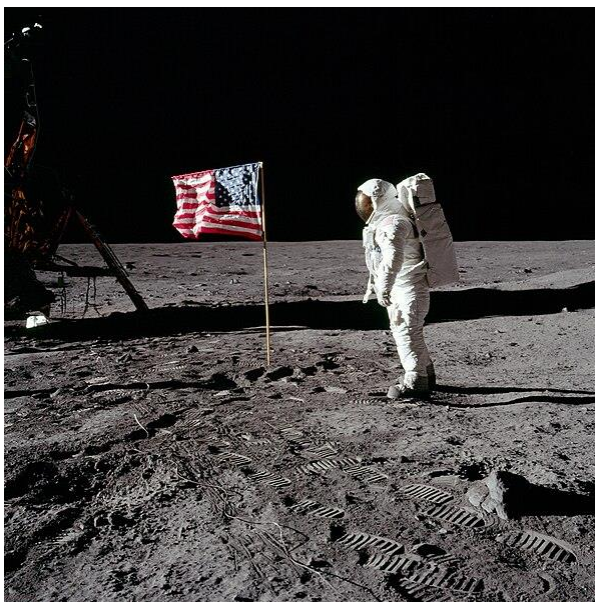


Приклади поспішних висновків

– Сучасні легенди –

Чи було приземлення на Місяць сфабриковано урядом США?

Ні!



Режисер Роланд Еммеріх (наприклад, «День незалежності»):
«Висадку на Місяць було (...) технічно зроблена занадто добре. Таке ще не могли знімати у 60-х роках настільки якісно. Навіть з сучасними технологіями було б проблематично це зробити».

Джерело: ZDF „Vorsicht Verschwörung“



Як виникають ці та інші теорії змови?

???



Як виникають ці та інші теорії змови?

- Вони часто є більш захопливими, ніж реальність!
- Вони ґрунтуються на твердженнях, які важко перевірити (наприклад, прапор, що розвівається, вказує на те, що фотографії було зроблено на Землі), у що деякі люди сліпо вірять, навіть не сумніваючись.
- Вони приховують альтернативні пояснення (наприклад, що небо без зірок зумовлене коротким часом експозиції нічної фотозйомки).
- Легенди виривають факти з контексту й ускладнюють їх.