



Метакогнітивний тренінг (МСТ)

МКТ 2 В. Поспішні висновки I

© Moritz & Woodward, 05 | 25

Дозвіл на використання зображень люб'язно надали митці або власники авторських прав. Подробиці (ім'я митця, назва зображення) наведено в кінці презентації.



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.
- Ми повинні прагнути до *золотої середини* у наших судженнях:



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.
- Ми повинні прагнути до *золотої середини* у наших судженнях:
 - дуже швидке рішення
(ризик: неправильне рішення)
і



Поспішні висновки

- Часто ми робимо судження на основі дуже складної інформації, що нас оточує.
- Іноді ми робимо висновки без 100% доказів.
- Ми повинні прагнути до *золотої середини* у наших судженнях:
 - дуже швидке рішення
(**ризик**: неправильне рішення)
і
 - надто прискіпливий підхід
(**недолік**: велика втрата часу)



Поспішні висновки без 100% доказів

Подія	Можливе пояснення	Це виправдано?
У ранковому небі летить щось маленьке.	Пташка?	???
Щось шурхотить у вашому саду вночі після того, як сусідів обікрали.	Зломщик?	???



Поспішні висновки без 100% доказів

Подія	Можливе пояснення	Це виправдано?
У ранковому небі летить щось маленьке.	Пташка?	Ймовірно , інших варіантів пояснення (наприклад, планер...) небагато; навіть якщо інтерпретація неправильна, вона не призведе до серйозних наслідків...
Щось шурхотить у вашому саду вночі після того, як сусідів обікрали.	Зломщик?	???



Поспішні висновки без 100% доказів

Подія	Можливе пояснення	Це виправдано?
У ранковому небі летить щось маленьке.	Пташка?	Ймовірно , інших варіантів пояснення (наприклад, планер...) небагато; навіть якщо інтерпретація неправильна, вона не призведе до серйозних наслідків...
Щось шурхотить у вашому саду вночі після того, як сусідів обікрали.	Зломщик?	Можливо , але є й кілька інших можливих пояснень (наприклад, кіт у кущах, вітер). Зверніть увагу, що кидати каміння не можна, бо це може призвести до серйозних наслідків (наприклад, травмування тварини).



Поспішні думки «в дії»

Сфера	Приклад
Історія	???
Медіа	???



Поспішні думки «в дії»

Сфера	Приклад
Історія	Переслідування відьом в Середньовіччі: часто у відьомстві підозрювали старих або рудих жінок. Епоха Маккарті (США, 50-ті роки): Ліберальні ідеї у цей період часто ставали причиною поспішних звинувачень у комунізмі.
Медіа	???



Поспішні думки «в дії»

Сфера	Приклад
Історія	Переслідування відьом в Середньовіччі: часто у відьомстві підозрювали старих або рудих жінок. Епоха Маккарті (США, 50-ті роки): Ліберальні ідеї у цей період часто ставали причиною поспішних звинувачень у комунізмі.
Медіа	У 1938 році радіовистава «Війна світів» викликала паніку серед населення США. Багато людей помилково думали, що на Землю нападають інопланетяни. Помилкове припущення в той час: те, що чуємо по радіо, є реальним.



Чи є на однодоларовій купюрі докази підпільної діяльності таємних товариств у США?

– Сучасні легенди –



Альтернативну вправу можна знайти в кінці презентації.



Поспішні висновки в дії

Чи є на однодоларовій купюрі докази підпільної діяльності таємних товариств у США?

За	«Доказовий матеріал»
1: на звороті є низка символів, які повторюються рівно 13 разів (наприклад, смуги на гербі, оливкове листя, стрілки). 2: стверджують, що на банкноті зображено не Джорджа Вашингтона, а Адама Вейсгаупта, засновника таємного товариства. 3: у правому верхньому куті прихована маленька сова, яку дехто трактує як сатанинський символ. 4: подекують, що піраміда на звороті — це масонський символ.	1 2 3 4



Поспішні висновки в дії

Чи є на однодоларовій купюрі докази підпільної діяльності таємних товариств у США?

Проти	«Доказовий матеріал»
1: спочатку було 13 штатів США, звідси і число 13! 2: всупереч легенді Вашингтон і Вейсгаупт не дуже подібні між собою. 3: сова не має чіткого символічного значення: іноді це символ нещастя, але часто — мудрості (багато видавців використовують сову як символ, як показано на зображенні). 4: трикутник також є символом всевидячого ока Бога в християнській релігії (цей образ зображено на вікні християнської церкви).	1 2 3 4



Поспішні висновки в дії

– Сучасні легенди –

Чи є на одностодоларовій купюрі докази підпільної діяльності таємних товариств у США?





Як виникають ці та інші теорії змови?

???



Як виникають ці та інші теорії змови?

- Вони часто є більш захопливими, ніж реальність!
- Вони ґрунтуються на твердженнях, які важко перевірити (наприклад, Вашингтон — це насправді Вейсгаупт), у що деякі люди легковажно вірять.
- Вони приховують інші можливі пояснення (наприклад, що часте використання числа 13 пов'язано з тим, що спочатку було 13 штатів США).
- Легенди виривають факти з контексту і перебільшують їх (Вашингтон був масоном, але це не означає, що держава була або залишається під впливом масонів до сьогодні).
- Масони та інші товариства викликали недовіру багатьох людей і суспільств через свою приховану діяльність. Девіз: хто не має чого приховувати, той не повинен діяти таємно.
- АЛЕ: масони не поклоняються сатані, а вірять у «вищу сутність» (наприклад, Бога, Аллаха...). Вони виступають за ліберальні ідеї, але не закликають до революції.



Як виникають ці та інші теорії змови?

- В історії є багато випадків, коли у неконтрольованих ситуаціях або катастрофах звинувачували меншини або сторонніх осіб. Наприклад, у Середньовіччі у неврожаї часто звинувачували євреїв або жінок, яких вважали відьмами.
- Такі прості звинувачення допомагали народу випустити гнів і давали хибне відчуття контролю.



Що це все означає?

- Дослідження показують, що багато що (але не все!) Люди, які страждають на психоз, схильні приймати поспішні рішення.



Що це все означає?

- Дослідження показують, що багато (але не всі!) людей, які страждають на психоз, схильні приймати поспішні рішення.
- І такий підхід часто призводить до неправильних рішень. Тому доцільно збирати й брати до уваги якомога більше інформації, особливо у важливих питаннях.



Як поспішні висновки сприяють помилковій оцінці у разі психозу (приклади)

Подія	Оцінка у разі психозу	Інші пояснення
Тіло болить після першої ночі в клініці	<i>Переконання, у тому, що мене викрали вночі, а органи видалили; товариш по палаті зробив мені щось вночі; магія вуду.</i>	Незручне ліжко; напруга; люди часто не висипаються у першу ніч на новому місці; защемлений нерв
Після амбулаторної операції рекомендують самостійно вводити гепарин вдома.	Через медичну помилку лікарі планують вбивство за допомогою введення отрути	Звичайна профілактика тромбозу
Дорогою до друга ви три рази зупиняєтесь на червоне світло світлофора	Доказ того, що мені загрожує небезпека – хтось хоче заподіяти мені шкоду.	Випадковість: коли ви спішите, ви частіше звертаєте увагу на червоне світло, ніж коли у вас є час; червона фаза.

Можливо, хтось хоче поділитися власним досвідом?



Завдання (1)

Нижче ви побачите кілька зображень. На першому зображенні буде видно лише одну деталь. На друге зображення додано ще одну деталь. Це повторюється, доки зображення не буде видно повністю.



Завдання (1)

Нижче ви побачите кілька зображень. На першому зображенні буде видно лише одну деталь. На друге зображення додано ще одну деталь. Це повторюється, доки зображення не буде видно повністю.

- Ваше завдання — впізнати предмет.



Завдання (1)

Нижче ви побачите кілька зображень. На першому зображенні буде видно лише одну деталь. На друге зображення додано ще одну деталь. Це повторюється, доки зображення не буде видно повністю.

- Ваше завдання — впізнати предмет.
- Слід уникати поспішних і занадто зважених рішень. У кожному випадку обговоріть, що свідчить на користь того чи іншого рішення.



Зображення 1

Існують різні можливі відповіді. Обговоріть у групі, наскільки вони ймовірні, на вашу думку, і чи достатньо ви впевнені, щоб прийняти рішення.



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



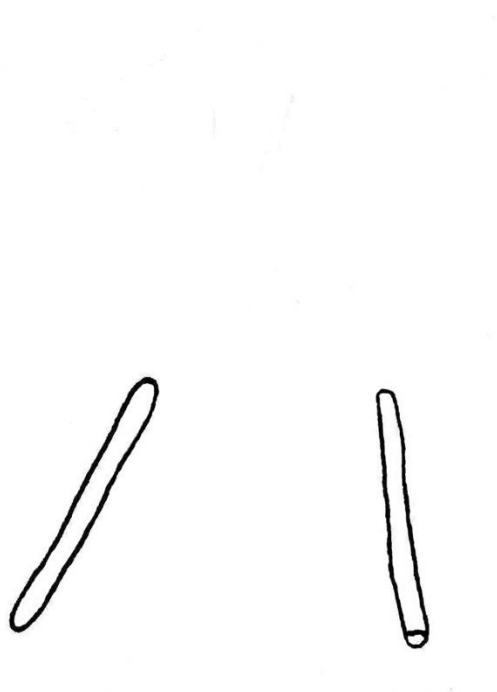
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



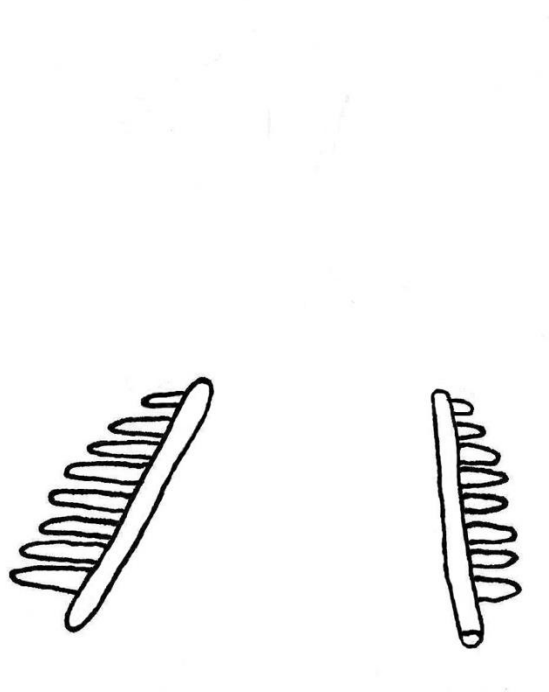
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



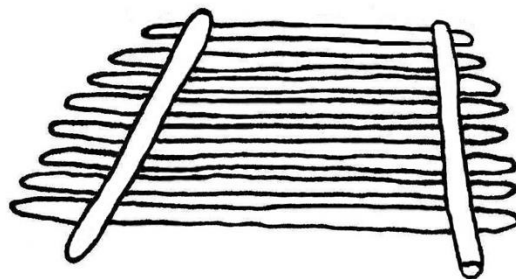
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



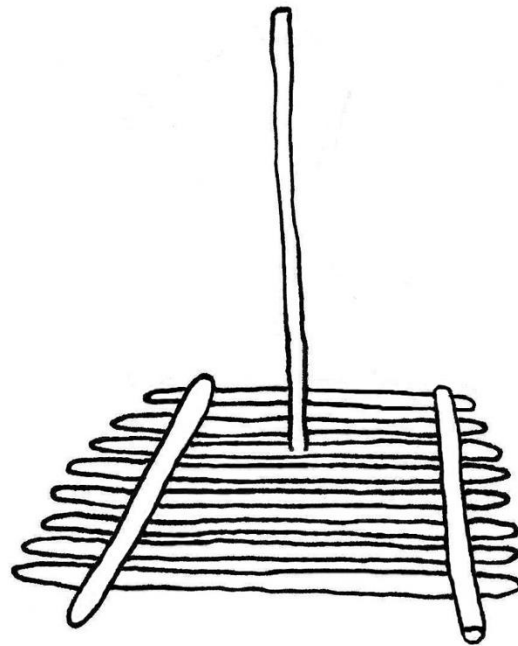
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



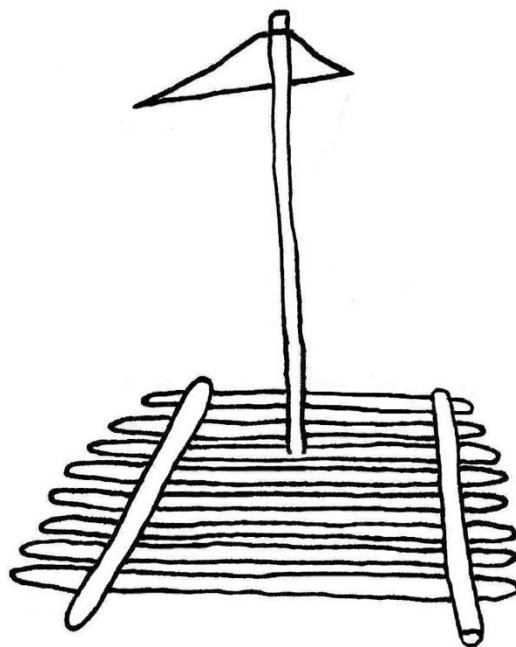
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



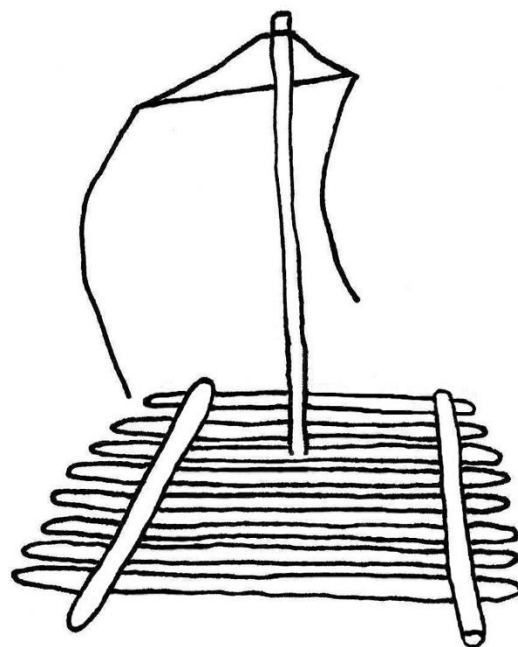
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



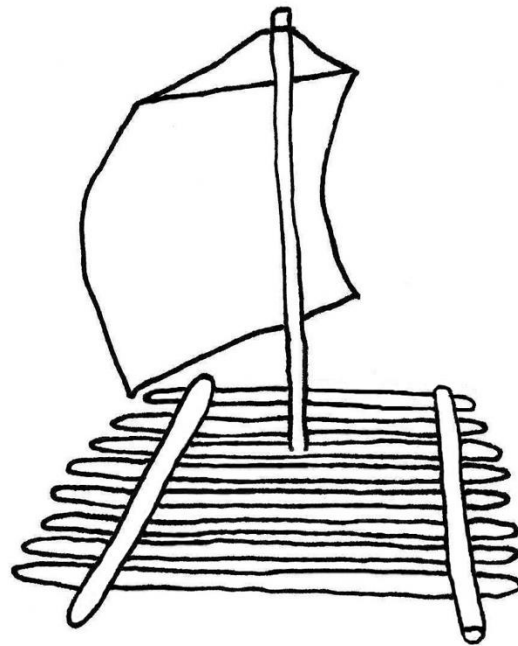
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Міст
- Пліт
- Залізничні колії
- Флагшток
- Дерев'яні стоси
- Держак пензля



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



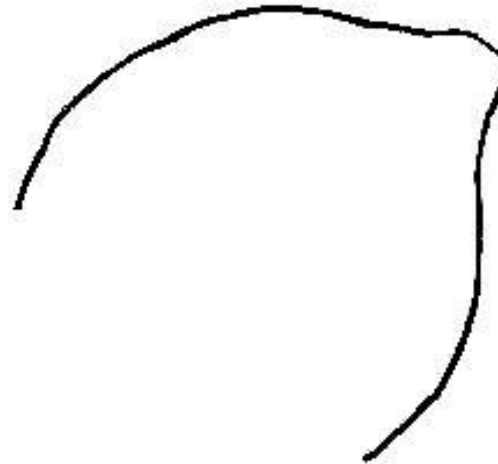
Зображення 2

У наступному зображенні не наведено можливі варіанти відповідей.

Подумайте про те, що може бути показано на зображенні. Ви можете дати кілька відповідей. Обговоріть свої оцінки в групі.



Що може бути показано на цьому зображенні?

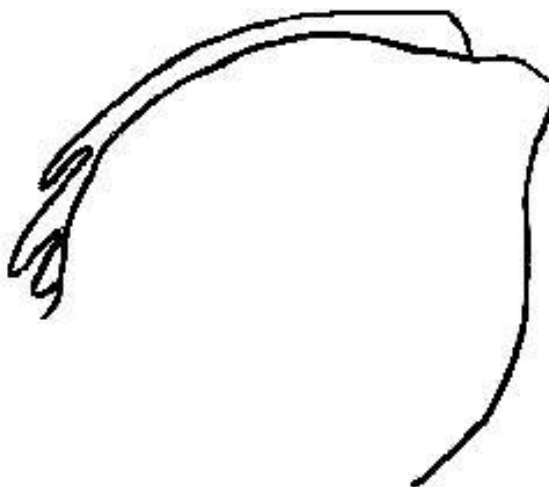


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

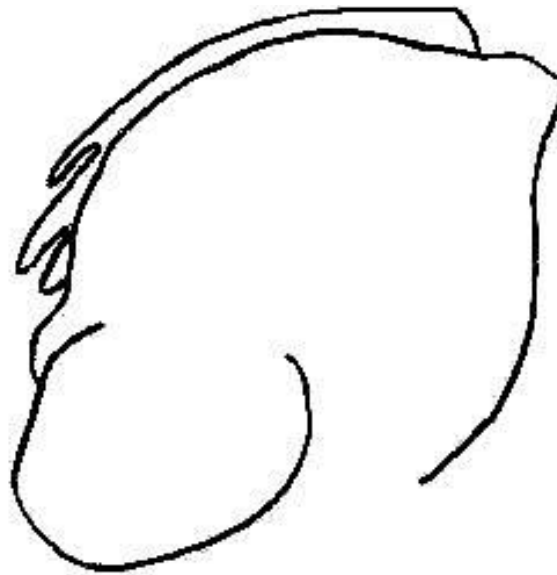


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

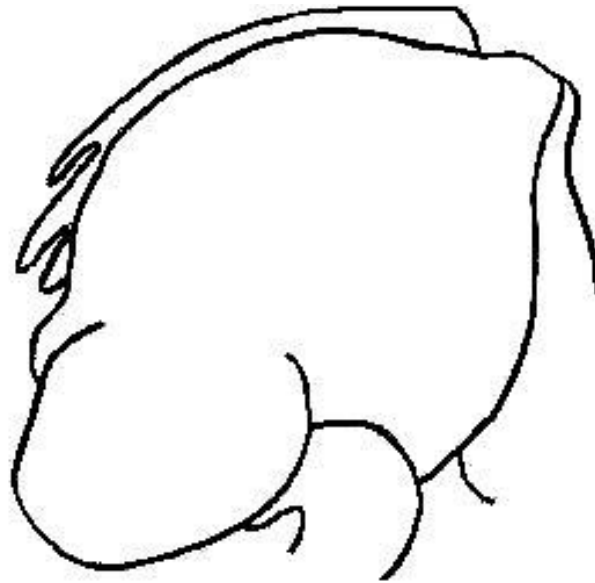


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

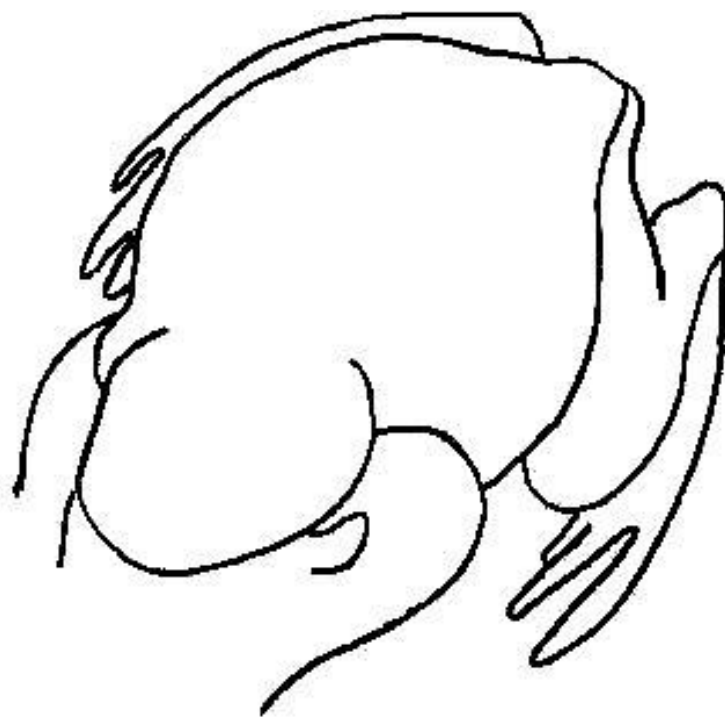


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

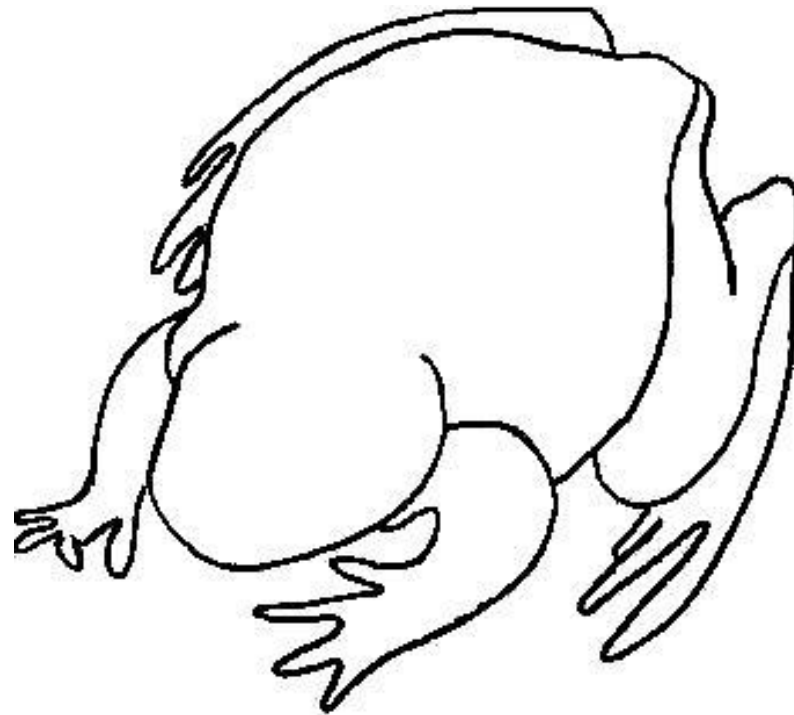


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

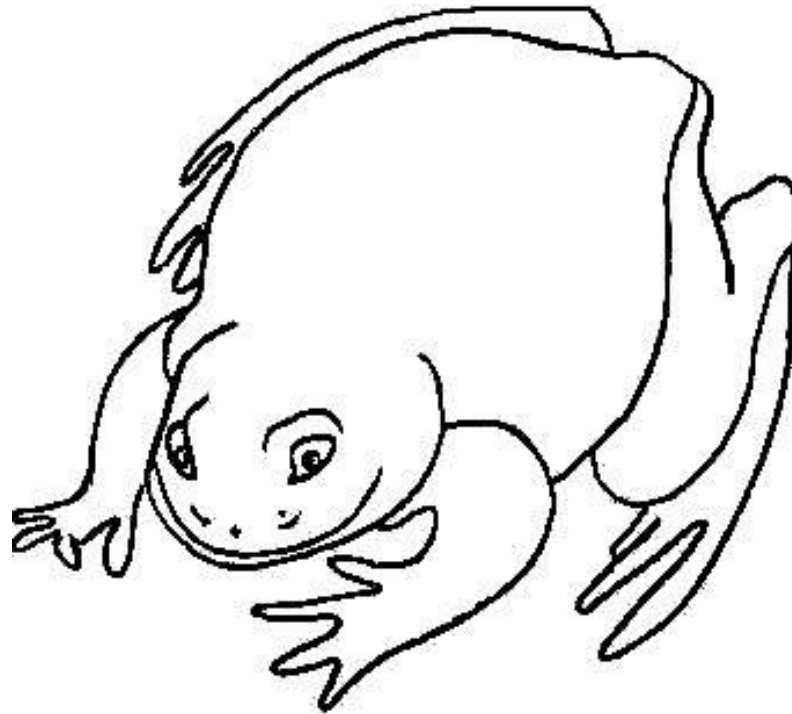


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 3



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



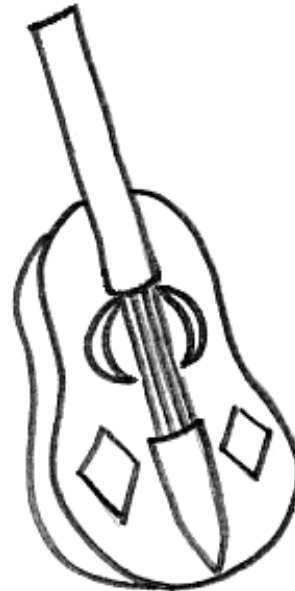
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



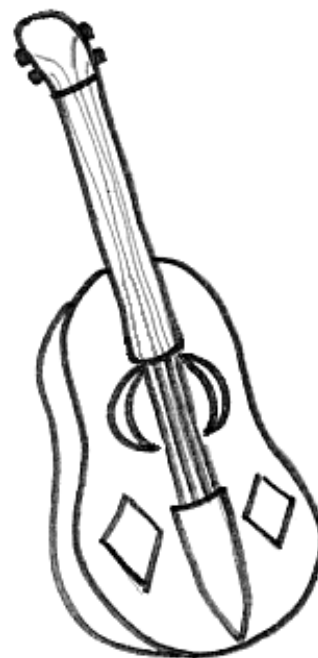
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Груша
- Жінка
- Гітара
- Чохол для скрипки
- Замкова щілина
- Сова
- Язик
- Лампочка
- Сліди



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?

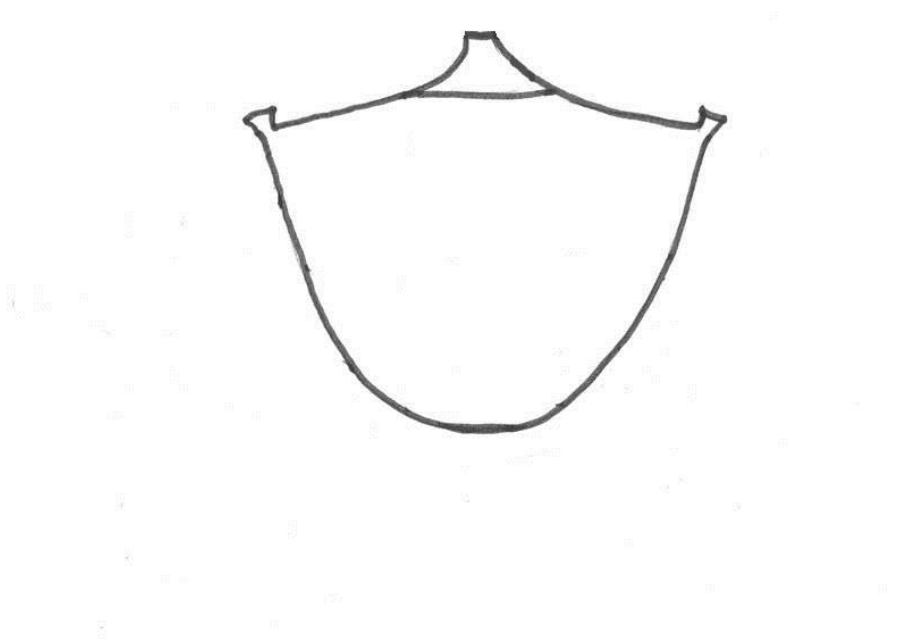


Зображення 4



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



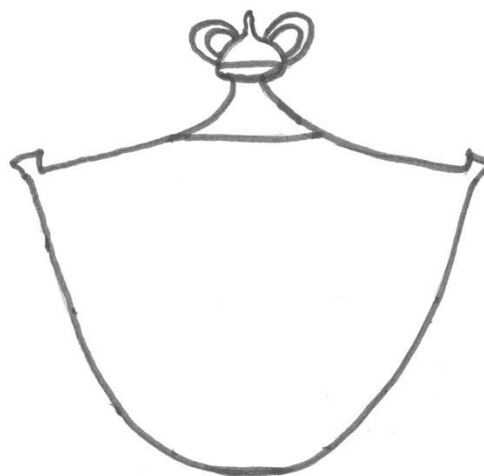
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



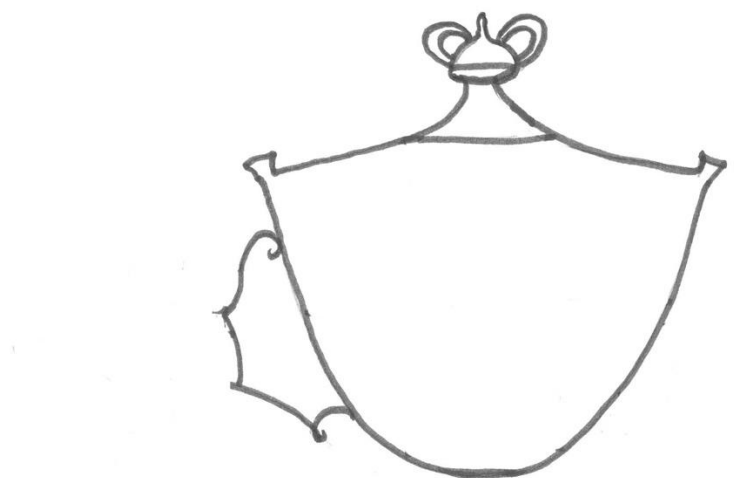
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



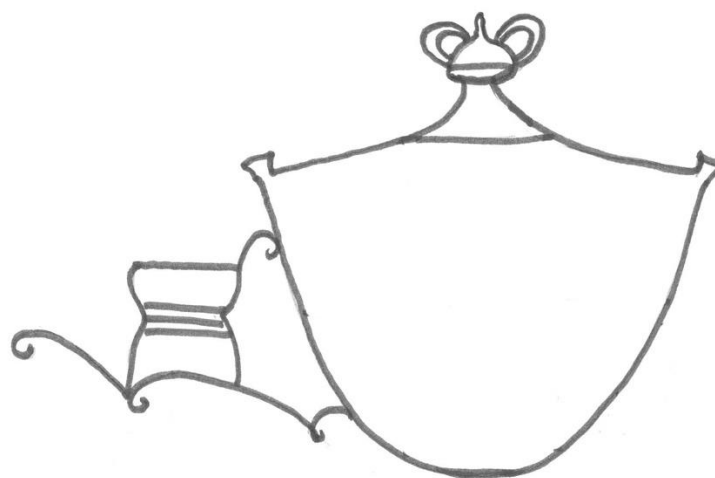
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



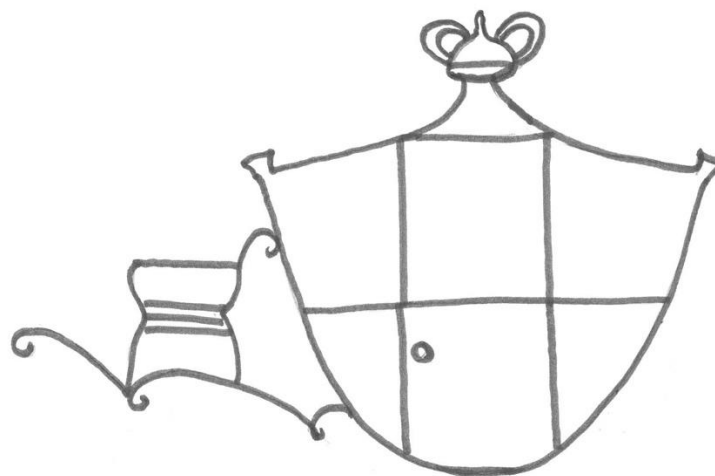
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



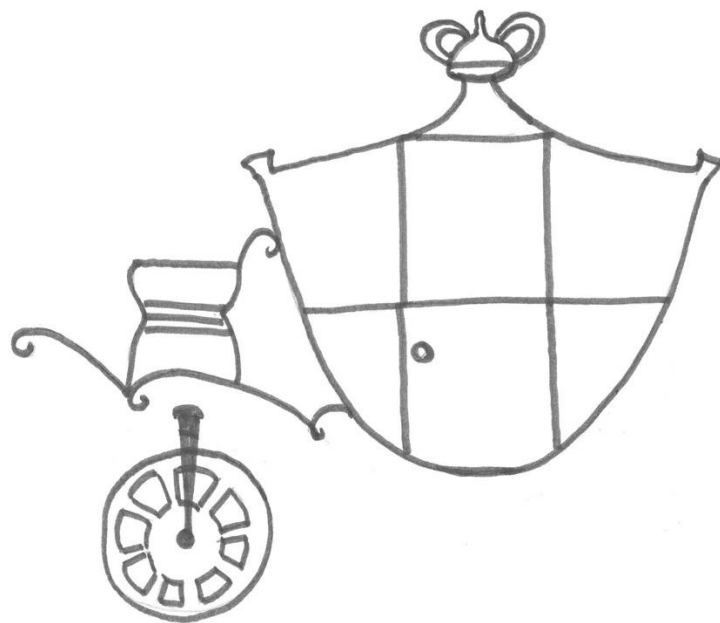
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



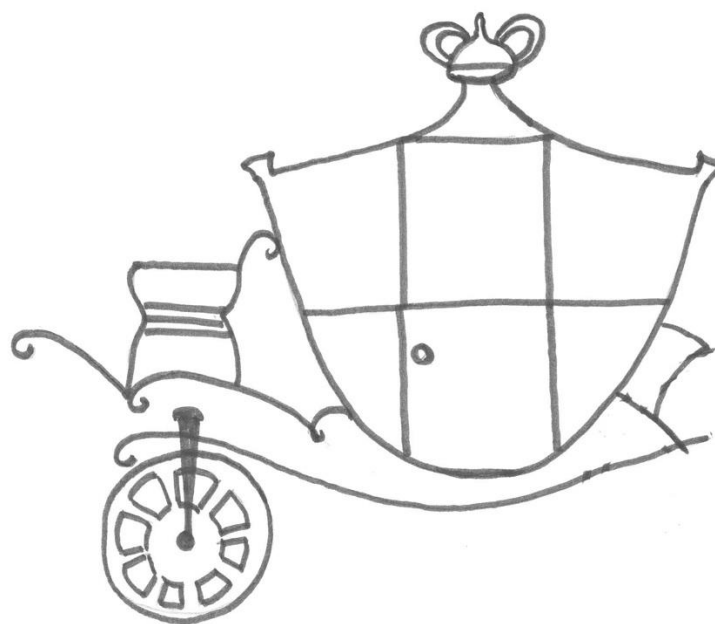
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



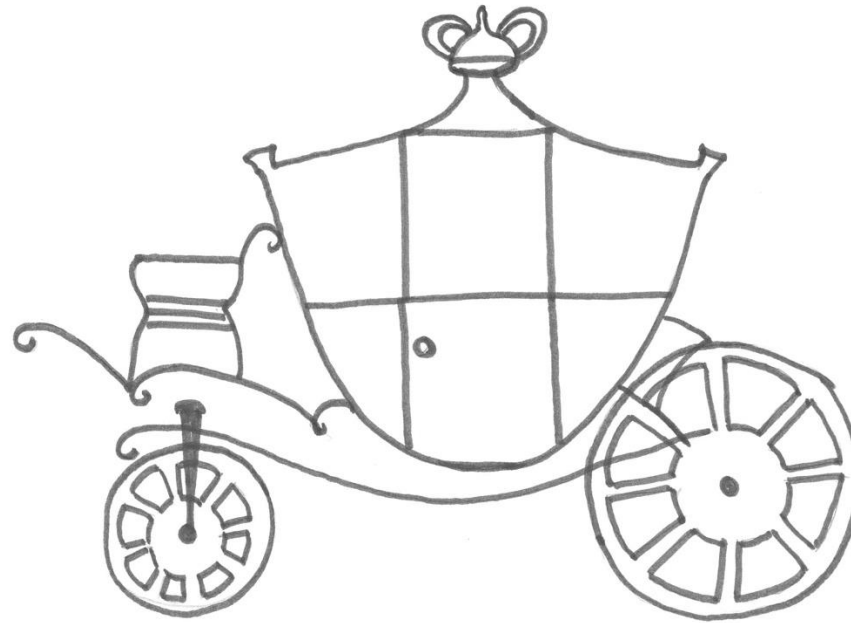
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Кубок
- Жінка з глибоким декольте
- Газова лампа
- Намет
- Карета
- Герб
- Лампа Аладдіна
- Чайник
- Заступ



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

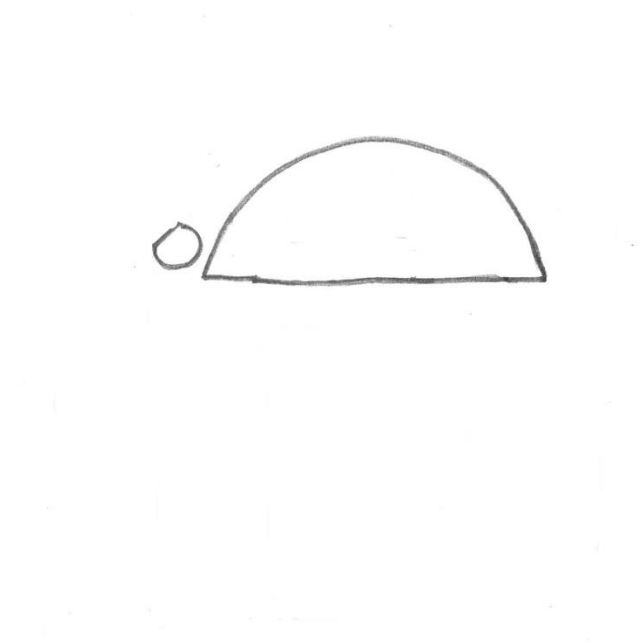
Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 5



Що може бути показано на цьому зображенні?

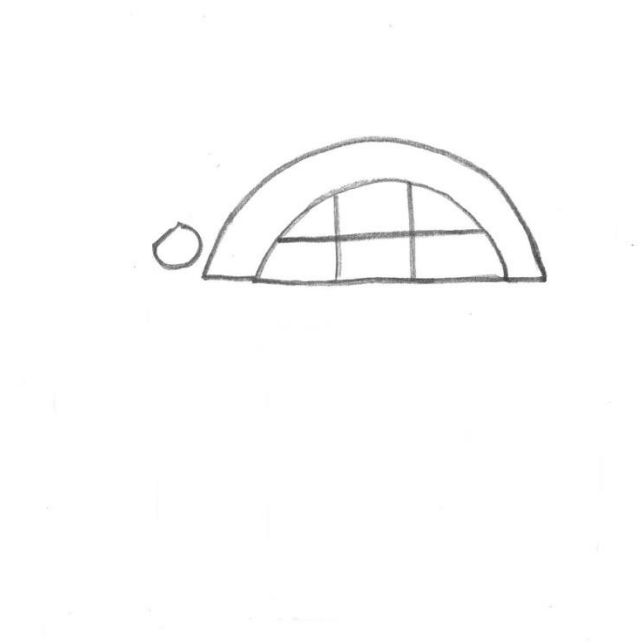


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

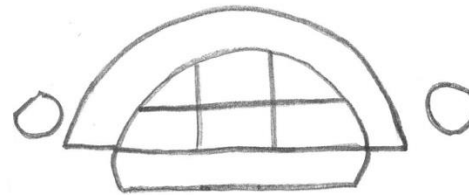


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

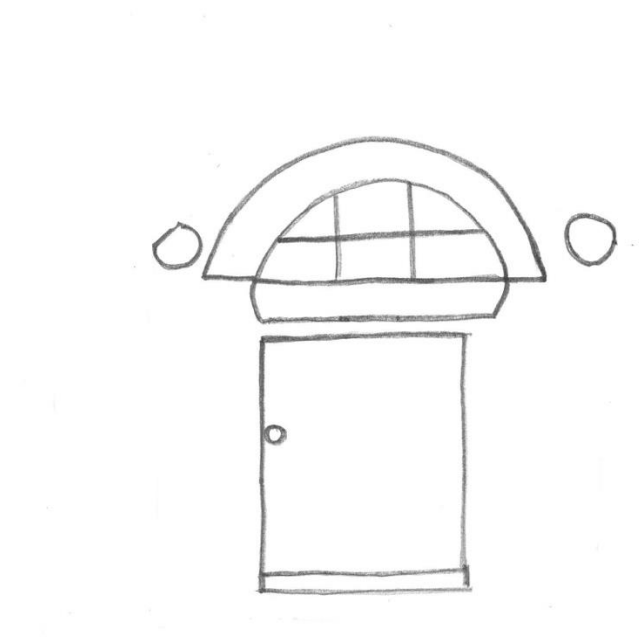


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

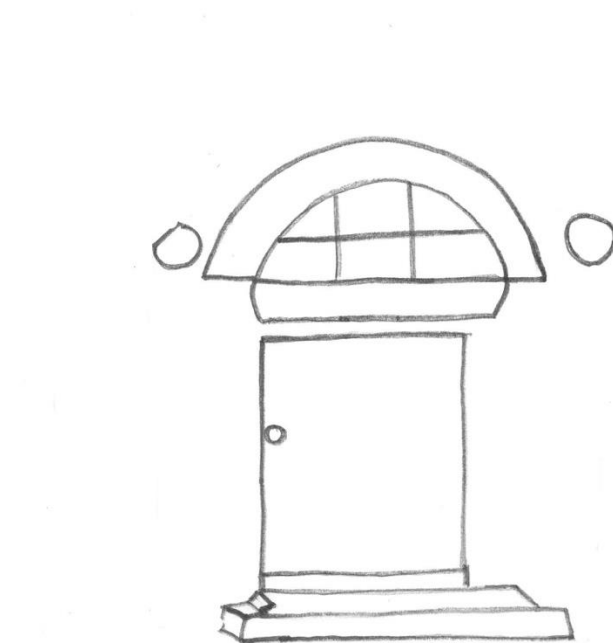


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

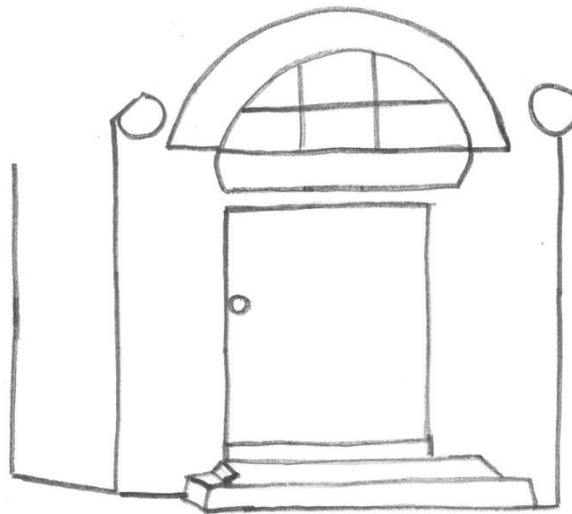


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?

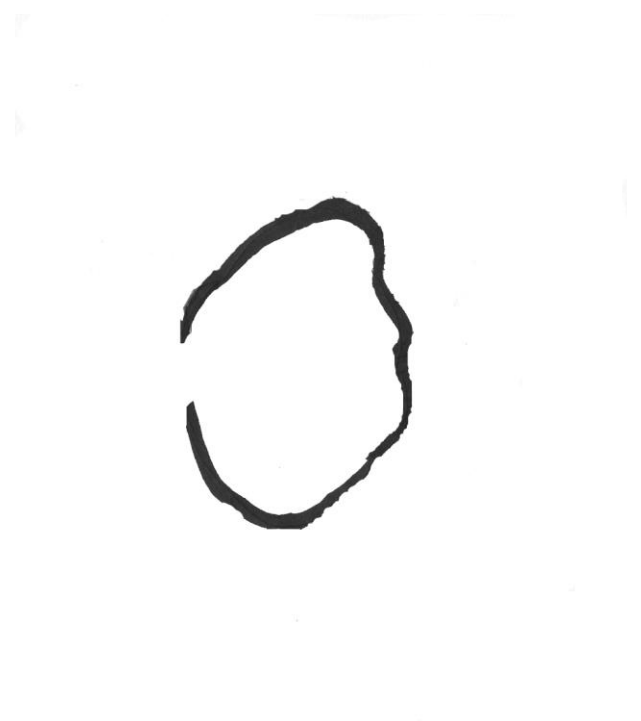


Зображення 6



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



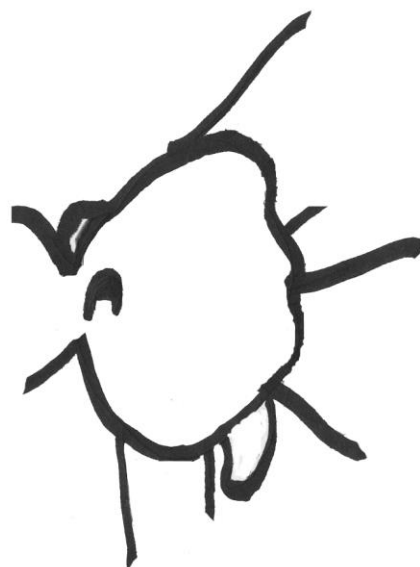
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



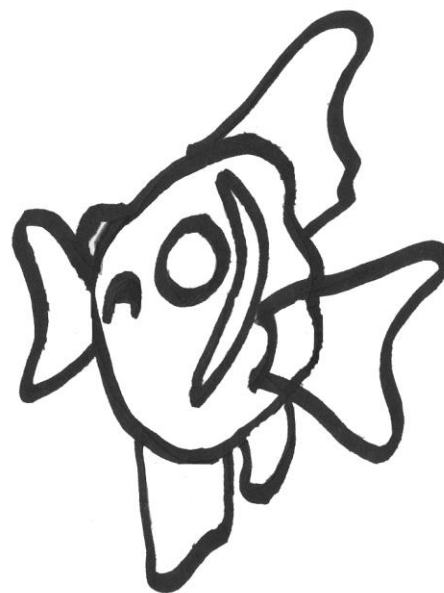
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



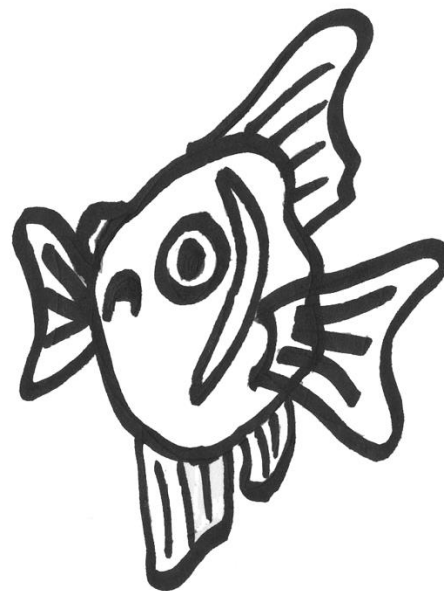
Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

- Картоплина
- Сонце
- Риба
- Тарган
- Телевізійна антена
- Товстий чоловік
- НЛО
- Павук
- Дерево



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

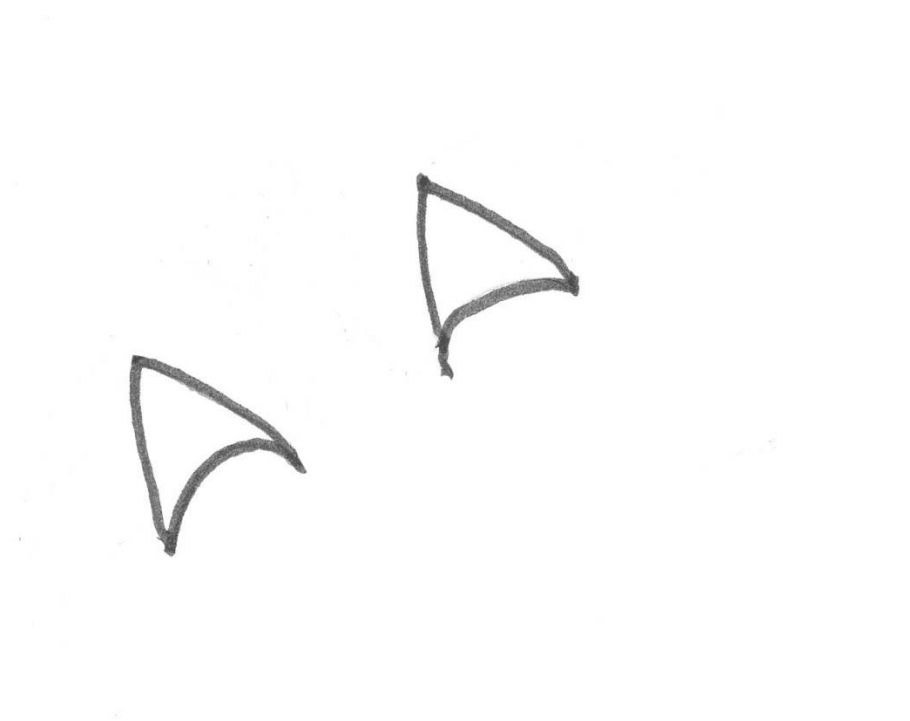
Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Зображення 7



Що може бути показано на цьому зображенні?

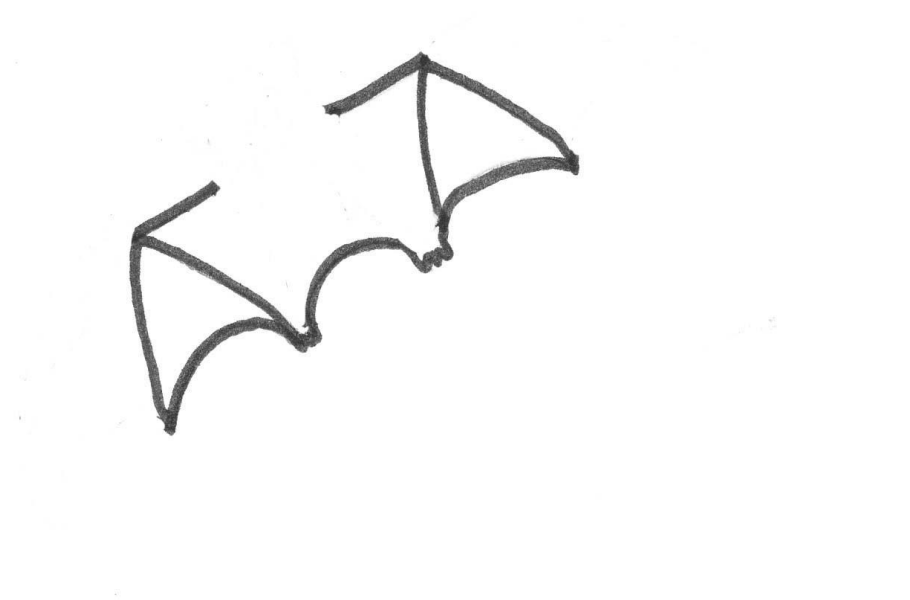


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?

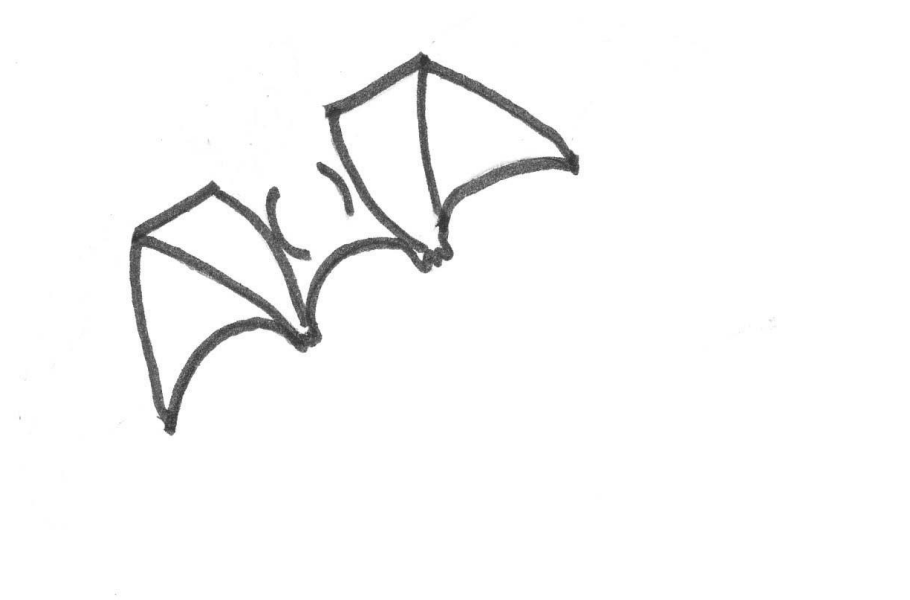


Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Що може бути показано на цьому зображенні?



Наскільки ви впевнені у своїй оцінці?

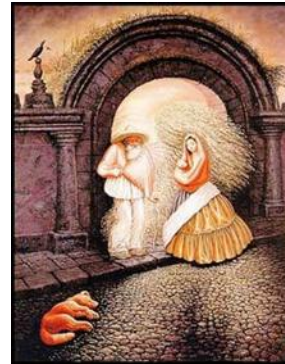
Чи хочете ви вже прийняти рішення?



Група завдань 2:

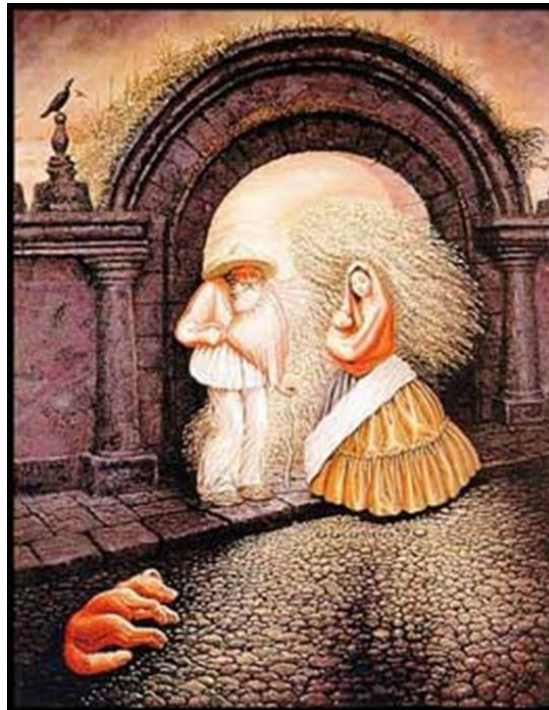


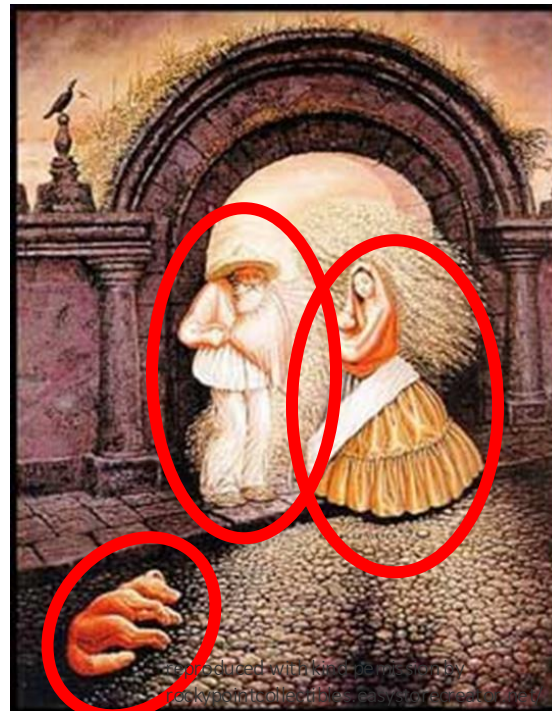
Що ви бачите?





Що ви бачите зараз?







Швидкі рішення не завжди неправильні. Іноді ми бачимо лише «напівправду»!



Швидкі рішення не завжди неправильні. Іноді ми бачимо лише «напівправду»!

Спробуйте знайти всі фігури на зображеннях нижче!





Жінка або саксофоніст?





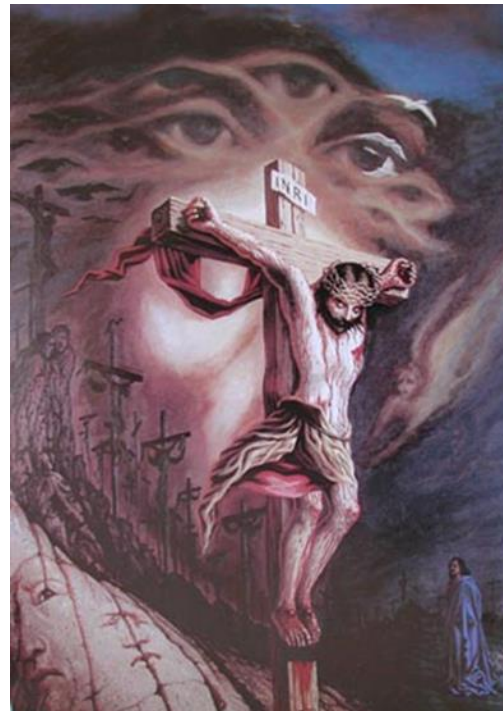
Качка або заєць?





Обличчя чи вершник?





Ісус чи розп'яття?





Мадонна або ельф-музикант?



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності:
швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності:
швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірних суперників).



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності:
швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірних суперників).
- Проте у менш важливих речах слід приймати рішення швидко (наприклад, марка йогурту, вид торта в кафе, номери лотереї).



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності: швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірних суперників).
- Проте у менш важливих речах слід приймати рішення швидко (наприклад, марка йогурту, вид торта в кафе, номери лотереї).
- Людині притаманно помилятися — завжди враховуйте можливість того, що ви можете помилятися.



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Завдання призначені для наочності: швидкі рішення часто призводять до помилок і визнання лише «напівправди».
- Зберіть якомога більше інформації й діліться думками з іншими, коли рішення мають серйозні наслідки (наприклад, відчуття, що сусіди переслідують вас → фізична атака ймовірних суперників).
- Проте у менш важливих речах слід приймати рішення швидко (наприклад, марка йогурту, вид торта в кафе, номери лотереї).
- Людині притаманно помилятися — завжди враховуйте можливість того, що ви можете помилятися.
- Важливі рішення повинні ґрунтуватися на фактах. Звичайні припущення — це «погані порадики». Завжди враховуйте наслідки прийняття неправильного рішення.



Як це стосується психозу?

Багато (але не усі!) люди, які страждають на психоз, зазвичай схильні робити поспішні та надмірні висновки.



Як це стосується психозу?

Багато (але не усі!) людей, які страждають на психоз, зазвичай схильні робити поспішні та надмірні висновки.

Приклад: Арсеній заявляє, що його отруїв товариш по палаті Леонід!

Підґрунтя: їжі має дивний присмак. Арсеній і Леонід не дуже люблять один одного.

Проте: звідки Леоніду було знати, яку порцію Арсеній візьме з вагонетки? Навряд чи хтось скоює вбивство просто з антипатії або через різницю у поглядах.



Як це стосується психозу?

Багато (але не усі!) люди, які страждають на психоз, зазвичай схильні робити поспішні та надмірні висновки.

Приклад: Арсеній заявляє, що його отруїв товариш по палаті Леонід!

Підґрунтя: їжі має дивний присмак. Арсеній і Леонід не дуже люблять один одного.

Проте: звідки Леоніду було знати, яку порцію Арсеній візьме з вагонетки? Навряд чи хтось скоює вбивство просто з антипатії або через різницю у поглядах.

Необхідно зібрати більше інформації та розглянути інші пояснення, наприклад, разом з довіреними особами.



Оцінювання

- Просимо вас виділити трохи часу, щоб оцінити тренінг!
 - Ваша думка важлива для постійної оптимізації контенту.
 - Опитування анонімне.
- Щоб пройти опитування,
відскануйте QR-код або перейдіть за посиланням. ДЯКУЄМО!

https://qeurope.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_2s1dlkinMgnH7o2





Дякуємо за увагу!

Тренерам:

Роздайте робочі аркуші та надайте посилання на наш безкоштовний додаток COGITO.



www.uke.de/cogito_ua

Відскануйте код



Завантажити в
App Store

ЗАВАНТАЖИТИ З
Google Play



Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mkt. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the "fair use" policy.

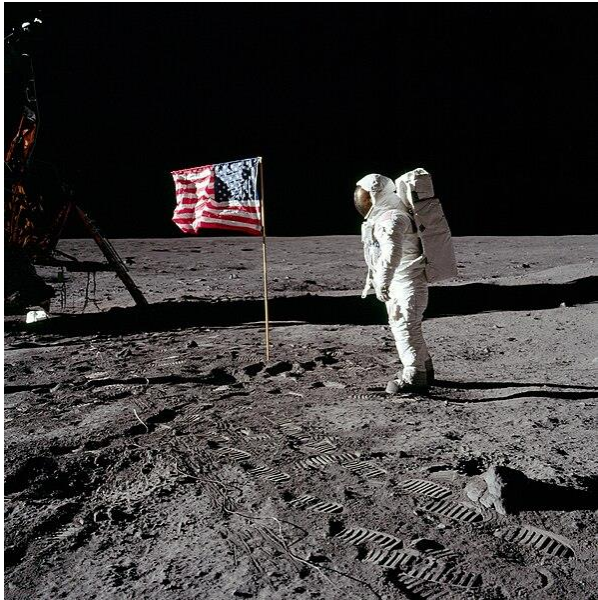
Зображення, які використано в цьому модулі, відтворено з опосередкованого (ліцензією Creative Commons) або безпосереднього дозволу перелічених нижче митців, за що ми їм щиро дякуємо! Повний перелік доступний на вебсайті: www.uke.de/mkt. У цьому випадку люб'язно просимо авторів надати нам дозвіл на використання їхньої роботи за правилами «добросовісного використання».

Name Photographer/Artist Ім'я фотографа/митця	Source/ джерело	Picture Name/ назва зображення	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = використано за ліцензією Creative Commons, PP = використано з особистої згоди митця	Description/короткий опис
Jonathan Lehrfeld	flickr	War of the Worlds	CC	Newspaper/Газета
Ruth Klinge	---	Dollar	Produced for the MCT/На замовлення MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	One dollar/Один долар
Wallyg	flickr	NYC - Metropolitan Museum of Art - Gilbert Stuart's George Washington	CC	George Washington
Stephan Walter	Wikipedia	Adam Weishaupt	Суспільне надбання	Adam Weishaupt
dbking	flickr	National League of American Pen Women	CC	Label of a publishing company (owl)/Логотип видавництва (сова)
cobalt123	flickr	Stained Glass Panel, Eye- Catcher	CC	Stained church window/Церковний вітраж
Arbeitsgruppe Neuropsychologie	---	Black&white drawings of fragmented pictures /Чорно-білі фрагменти зображень	Produced for the MCT/На замовлення MKT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various motives: raft, frog etc./Різні мотиви: пліт, жаба тощо
Octavio Ocampo	rockypointcollecti bles	Different pictures/Різні зображення	PP by rockypointcollectibles	---



Поспішні думки «в дії»

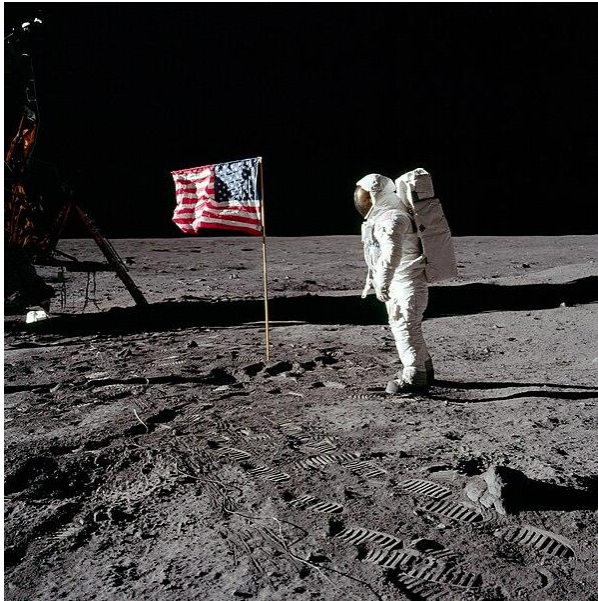
– Сучасні легенди –

Ілюстрація	Конспіролог	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що на Місяць у 1969 році ніхто не висаджувався, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	Можливі мотиви уряду США: 1. СРСР, яка в той час конкурувала з США, успішно відправила супутник у космос перед цим. США терміново потрібно було продемонструвати успіх 2. Відволікання від тодішньої війни у В'єтнамі 3. NASA (космічне агентство США) обдурило уряд США через страх, що його бюджет зменшать	



Поспішні думки «в дії»

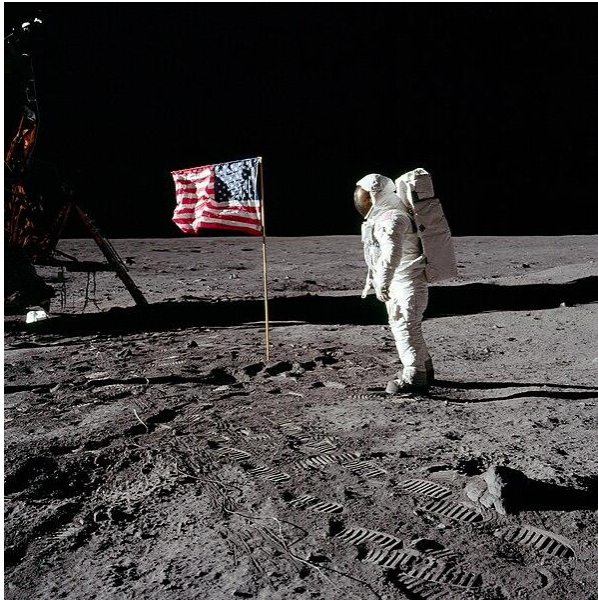
– Сучасні легенди –

Ілюстрація	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що на Місяць у 1969 році ніхто не висаджувався, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	За: ???	



Поспішні думки «в дії»

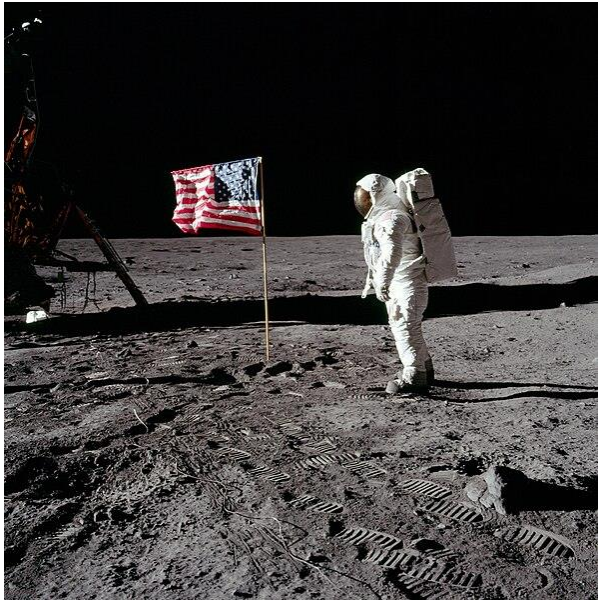
– Сучасні легенди –

Ілюстрація	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що на Місяць у 1969 році ніхто не висаджувався, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	За: 1. Прапор не може розвіватися, оскільки на Місяці немає атмосфери / клімату 2. Небо без зірок та тіні на зображеннях вказують на те, що фотографії було зроблено на кіностудії 3. Через велику відстань між Місяцем і Землею радіозв'язок між ними відбувається з затримкою у кілька секунд. Однак на деякі запитання Ніксона Армстронг, який перебуває на Місяці відповідає відразу	



Поспішні думки «в дії»

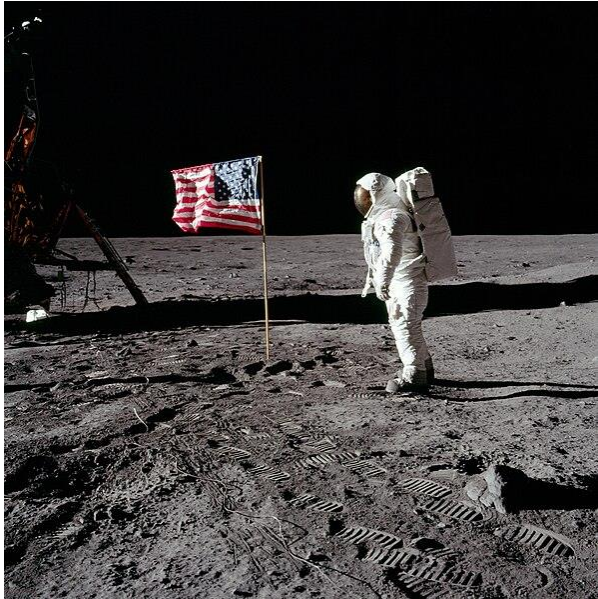
– Сучасні легенди –

Ілюстрація	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що на Місяць у 1969 році ніхто не висаджувався, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	Проти: ???	



Поспішні думки «в дії»

– Сучасні легенди –

Ілюстрація	За та проти	«Доказовий матеріал»
Подейкують, що на Місяць у 1969 році ніхто не висаджувався, і що відео було сфальсифіковано в кіностудії.	Проти: 1. Прапор розвівався через вбивання щогли в поверхню Місяця та встановлення поперечини 2. Фотографії, зроблені в дуже яскравому середовищі, не фіксують слабкі джерела світла (наприклад, зірки) → небо без зірок 3. Через нерівності поверхні виникли різні структури та тіні 4. Відбулося зшивання інтерв'ю, тому що в оригіналі запису у діалозі між Ніксоном і Армстронгом була затримка у кілька секунд	

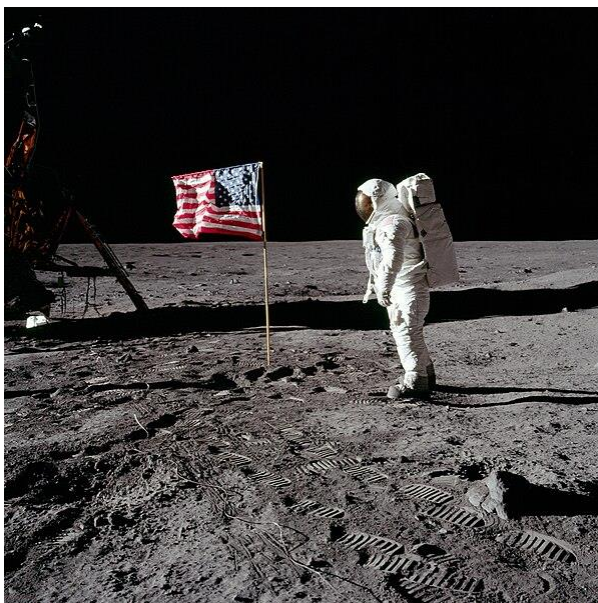


Поспішні думки «в дії»

– Сучасні легенди –

Чи було приземлення на Місяць сфабриковано урядом США?

Ні!



Директор Роланд Еммеріх (наприклад, «День незалежності»):
*«Висадку на Місяць було (...) технічно зроблена занадто добре.
Таке ще не могли знімати у 60-х роках настільки якісно. Навіть з
сучасними технологіями було б проблематично це зробити».*

Джерело: ZDF „Vorsicht Verschwörung“



Як виникають ці та інші теорії змови?

???



Як виникають ці та інші теорії змови?

- Вони часто є більш захопливими, ніж реальність!
- Вони ґрунтуються на твердженнях, які важко перевірити (наприклад, прапор, що розвівається, вказує на те, що фотографії було зроблено на Землі), у що деякі люди вірять і перестають сумніватися.
- Вони приховують альтернативні пояснення (наприклад, що небо без зірок зумовлене коротким часом експозиції нічної фотозйомки).
- Легенди виривають факти з контексту й ускладнюють їх.