



Метакогнітивний тренінг (МСТ)

МСТ 3 В. Можливість корекції

© Moritz & Woodward, 05 | 25

Дозвіл на використання зображень люб'язно надали митці або власники авторських прав. Подробиці (ім'я митця, назва зображення) наведено в кінці презентації.



Зміна власної точки зору

Люди схильні дотримуватися своєї першої думки (наприклад, упередження «перше враження — завжди правильне»).



Зміна власної точки зору

Люди схильні дотримуватися своєї першої думки (наприклад, упередження «перше враження — завжди правильне»).

- Причини: зручність, підтверджувальне упередження *, бездумність, прості «істини» полегшують орієнтацію/світогляд, гордість
- Проблеми: ???



Зміна власної точки зору

Люди схильні дотримуватися своєї першої думки (наприклад, упередження «перше враження — завжди правильне»).

- **Причини:** зручність, підтверджувальне упередження *, бездумність, прості «істини» полегшують орієнтацію/світогляд, гордість
- **Проблеми:** ???

* ми бачимо тільки те, що хочемо бачити



Зміна власної точки зору

Люди схильні дотримуватися своєї першої думки (наприклад, упередження «перше враження — завжди правильне»).

- **Причини:** зручність, підтверджувальне упередження *, бездумність, прості «істини» полегшують орієнтацію/світогляд, гордість
- **Проблеми:** хибні судження (→ упередження), невідповідне узагальнення (від одного до всіх! → люди з міграційним минулим тощо); хтось не отримає другого шансу, на який може заслуговувати

* ми бачимо тільки те, що хочемо бачити



Відомі цитати, які згодом виявилися хибними!

«Розумні й відповідальні жінки взагалі не хочуть голосувати.».

Гровер Клівленд, колишній президент США, 1905

«У телефону стільки недоліків, що його не можна серйозно вважати засобом зв'язку. Він не має для нас жодної цінності».

Western Union, провідна компанія з грошових переказів, про винахід телефону, 1876

«Кінь залишиться, а автомобіль — просто цікавинка, примха моди».

Президент Мічиганського ощадного банку про автомобіль, 1903

«До висадки людини на Місяць пройдуть кілька поколінь».

Гарольд Спенсер, астроном, 1957 (висадка на Місяць відбулася вже через 12 років)

«Рентгенівські промені — це вигадка, яка скоро буде спростована».

Лорд Кельвін, президент Королівського наукового товариства, 1883

«Фонограф не має жодної комерційної цінності».

Томас Едісон, американський винахідник, 1899 (фонограф — прообраз сучасного програвача платівок)



Відомі цитати, які згодом виявилися хибними!

«Розумні й відповідальні жінки взагалі не хочуть голосувати.».

Гровер Клівленд, колишній президент США, 1905

«У телефону стільки недоліків, що його не можна серйозно вважати засобом зв'язку. Він не має для нас жодної цінності».

Western Union, провідна компанія з грошових переказів, про винахід телефону, 1876

«Кінь залишиться, а автомобіль — просто цікавинка, примха моди».

Президент Мічиганського ощадного банку про автомобіль, 1903

«До висадки людини на Місяць пройдуть кілька поколінь».

Гарольд Спенсер, астроном, 1957 (висадка на Місяць відбулася вже через 12 років)

«Рентгенівські промені — це вигадка, яка скоро буде спростована».

Лорд Кельвін, президент Королівського наукового товариства, 1883

«Фонограф не має жодної комерційної цінності».

Томас Едісон, американський винахідник, 1899 (фонограф — прообраз сучасного програвача платівок)

Ми повинні бути відкриті для нового досвіду, тому що:
часи змінюються, і ми навчаємося все життя!



Підтверджувальне упередження в дії (одностороннє мислення)

Сфера	Приклади
Географія	???
Медицина	???
Економіка	???



Підтверджувальне упередження в дії (одностороннє мислення)

Сфера	Приклади
Географія	<i>Сонце обертається навколо Землі!</i> У середні століття католицька церква вважала цю теорію непорушною істиною, хоча відомі вчені, наприклад Галілей, довели протилежне. Правду про те, що Земля обертається навколо Сонця, навіть вважали богохульством.
Медицина	???
Економіка	???



Підтверджувальне упередження в дії (одностороннє мислення)

Сфера	Приклади
Географія	Сонце обертається навколо Землі! У середні століття католицька церква вважала цю теорію непорушною істиною, хоча відомі вчені, наприклад Галілей, довели протилежне. Правду про те, що Земля обертається навколо Сонця, навіть вважали богохульством.
Медицина	Деякі небезпечні для життя препарати зняли з ринку занадто пізно в минулому — незважаючи на попередні ознаки їхньої небезпеки (Contergan, Vioxx)!
Економіка	???



Підтверджувальне упередження в дії (одностороннє мислення)

Сфера	Приклади
Географія	Сонце обертається навколо Землі! У середні століття католицька церква вважала цю теорію непорушною істиною, хоча відомі вчені, наприклад Галілей, довели протилежне. Правду про те, що Земля обертається навколо Сонця, навіть вважали богохульством.
Медицина	Деякі небезпечні для життя препарати зняли з ринку занадто пізно в минулому — незважаючи на попередні ознаки їхньої небезпеки (Contergan, Vioxx)!
Економіка	Відставання від нових розробок, закріплення застарілих корпоративних стратегій, сильна спеціалізація на продуктах з падаючим попитом (фільми для камер, друкарські машинки) та відсутність адаптації до сучасних тенденцій (компанії без онлайн-присутності).



Що це все означає?

Дослідження показують, що багато (але не всі!) людей, які страждають на психоз, рідко коли змінюють позиції, які вони колись зайняли, навіть якщо їм доводити протилежне або наводити переконливі контраргументи.

Це може призвести до міжособистісних конфліктів і завадити реалістичній оцінці навколишнього середовища.



Як відсутність можливості корекції сприяє помилковій оцінці під час психозу (приклади)

- Вони не обмінюються ідеями з іншими, тому що іноді очікують на опір або бояться протиріччя, або більше не довіряють цим людям.
- Сприймають протиріччя або звичайне запитання як ворожі виклики. Вони отримують інформацію лише з односторонніх джерел (наприклад, інтернет-форуми про теорії змови).
- Вони не використовують інші більш авторитетні засоби масової інформації (наприклад, пресслужби).

Можливо, хтось хоче поділитися власним досвідом?



Три наведені нижче ілюстрації належать до однієї загальної категорії. До якої саме?



Запропонуйте більше об'єктів, щоб перевірити своє припущення.

Ви отримаєте відповідь «так» або «ні».

Якщо ви впевнені, яку загальну категорію йдеться,

запропонуйте власне рішення.



Загальна категорія: Продукти харчування!

Інші варіанти:



Поширена помилка: людина шукає лише інформацію, яка підтверджує її припущення (у цьому випадку здавалося б, коректна загальна категорія «*фрукти*»), але не шукає інформації, яка могла б спростувати це (підтверджувальне упередження). Вона не розглядає жодних альтернативних варіантів.

Повсякденне життя:

- люди читають лише ті газети, які відображають їхню думку
- люди уникають спілкування з людьми, які мислять по-іншому, замість обговорення

Це може призвести до одностороннього ставлення і навіть помилкових суджень.



Завдання

- Тепер ви побачите історію у картинках з декількома можливими відповідями (по 3 зображення).



Завдання

- Тепер ви побачите історію у картинках з декількома можливими відповідями (по 3 зображення).
- Картинки історії відображаються у зворотному порядку (тобто спочатку остання подія).



Завдання

- Тепер ви побачите історію у картинках з декількома можливими відповідями (по 3 зображення).
- Картинки історії відображаються у зворотному порядку (тобто спочатку остання подія).
- Варіанти відповідей потрібно повторно оцінювати після кожної картинки з урахуванням їхньої ймовірності/правдоподібності.



Завдання

- Тепер ви побачите історію у картинках з декількома можливими відповідями (по 3 зображення).
- Картинки історії відображаються у зворотному порядку (тобто спочатку остання подія).
- Варіанти відповідей потрібно повторно оцінювати після кожної картинки з урахуванням їхньої ймовірності/правдоподібності.
- Також обговоріть у групі, наскільки ви впевнені у своїй оцінці.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Чоловік досліджує акул.
2. Чоловік випробовує нову серфінгову дошку з дизайном в стилі акули.
3. Чоловік відлякує всіх своєю маскою акули.
4. Чоловік — мисливець на акул і щойно вбив одну з них.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Чоловік досліджує акул.
2. Чоловік випробовує нову серфінгову дошку з дизайном в стилі акули.
3. Чоловік відлякує всіх своєю маскою акули.
4. Чоловік — мисливець на акул і щойно вбив одну з них.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Чоловік досліджує акул.
2. Чоловік випробовує нову серфінгову дошку з дизайном в стилі акули.
3. Чоловік відлякує всіх своєю маскою акули.
4. Чоловік — мисливець на акул і щойно вбив одну з них.



1



2



3

1. Чоловік досліджує акул.
2. Чоловік випробовує нову серфінгову дошку з дизайном в стилі акули.
3. Чоловік відлякує всіх своєю маскою акули.
4. Чоловік — мисливець на акул і щойно вбив одну з них.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Жінка в першому ряду тільки що зізналася чоловікові поруч, що закохалась у диригента.
2. Диригент переживає, бо запізнився на репетицію.
3. Диригент щойно накричав на чоловіка в першому ряду.
4. Диригент дуже схвилюваний, тому що не може знайти свою диригентську паличку.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Жінка в першому ряду тільки що зізналася чоловікові поруч, що закохалась у диригента.
2. Диригент переживає, бо запізнивсь на репетицію.
3. Диригент щойно накричав на чоловіка в першому ряду.
4. Диригент дуже схвилюваний, тому що не може знайти свою диригентську паличку.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Жінка в першому ряду тільки що зізналася чоловікові поруч, що закохалась у диригента.
2. Диригент переживає, бо запізнився на репетицію.
3. Диригент щойно накричав на чоловіка в першому ряду.
4. Диригент дуже схвилюваний, тому що не може знайти свою диригентську паличку.



1



2



3

1. Жінка в першому ряду тільки що зізналася чоловікові поруч, що закохалась у диригента.
2. Диригент переживає, бо запізнився на репетицію.
3. Диригент щойно накричав на чоловіка в першому ряду.
4. Диригент дуже схвилюваний, тому що не може знайти свою диригентську паличку.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Чоловік щойно побудував паркан для свого пса.
2. Чоловік бавиться з сусідським псом, який гавкає.
3. Чоловік щойно втік від гавкаючого пса.
4. Чоловік купує сторожового пса.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Чоловік щойно побудував паркан для свого пса.
2. Чоловік бавиться з сусідським псом, який гавкає.
3. Чоловік щойно втік від гавкаючого пса.
4. Чоловік купує сторожового пса.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Чоловік щойно побудував паркан для свого пса.
2. Чоловік бавиться з сусідським псом, який гавкає.
3. Чоловік щойно втік від гавкаючого пса.
4. Чоловік купує сторожового пса.



1



2



3

1. Чоловік щойно побудував паркан для свого пса.
2. Чоловік бавиться з сусідським псом, який гавкає.
3. Чоловік щойно втік від гавкаючого пса.
4. Чоловік купує сторожового пса.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Жінка збирається продати свій одяг в секонд-хенді.
2. Жінка щойно випрала білизну у пральні.
3. Жінка йде на прогулянку в прекрасний весняний день.
4. Жінка виносить сміття.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Жінка збирається продати свій одяг в секонд-хенді.
2. Жінка щойно випрала білизну у пральні.
3. Жінка йде на прогулянку в прекрасний весняний день.
4. Жінка виносить сміття.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Жінка збирається продати свій одяг в секонд-хенді.
2. Жінка щойно випрала білизну у пральні.
3. Жінка йде на прогулянку в прекрасний весняний день.
4. Жінка виносить сміття.



1



2



3

1. Жінка збирається продати свій одяг в секонд-хенді.
2. Жінка щойно випрала білизну у пральні.
3. Жінка йде на прогулянку в прекрасний весняний день.
4. Жінка виносить сміття.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Чоловік ліворуч грабує іншого чоловіка.
2. Чоловік дарує своєму другу шоколадний пістолет.
3. Чоловік ліворуч запитує в іншого чоловіка, чи не загубив він свою зброю.
4. Чоловіки грають у «козаки-розбійники».



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2

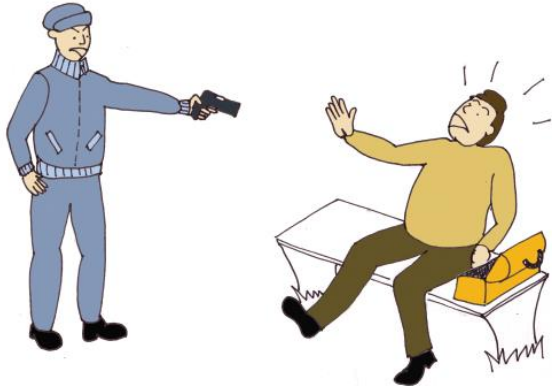


3

1. Чоловік ліворуч грабує іншого чоловіка.
2. Чоловік дарує своєму другу шоколадний пістолет.
3. Чоловік ліворуч запитує в іншого чоловіка, чи не загубив він свою зброю.
4. Чоловіки грають у «козаки-розбійники».



Переоцініть ймовірність!



1

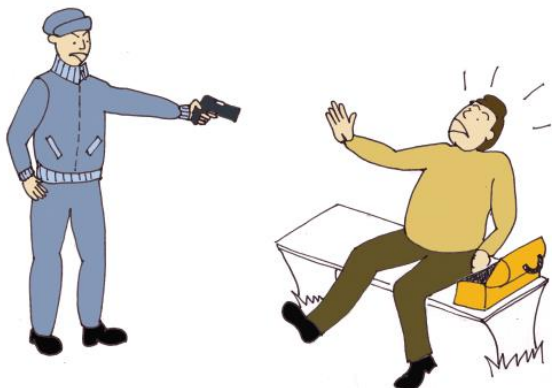


2



3

1. Чоловік ліворуч грабує іншого чоловіка.
2. Чоловік дарує своєму другу шоколадний пістолет.
3. Чоловік ліворуч запитує в іншого чоловіка, чи не загубив він свою зброю.
4. Чоловіки грають у «козаки-розбійники».



1



2



3

1. Чоловік ліворуч грабує іншого чоловіка.
2. Чоловік дарує своєму другу шоколадний пістолет.
3. Чоловік ліворуч запитує в іншого чоловіка, чи не загубив він свою зброю.
4. Чоловіки грають у «козаки-розбійники».



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Дівчинка зайшла в душ в одязі, і батько сміється.
2. Батько відправив дівчинку на вулицю без парасольки як покарання за її проступок.
3. У дівчинки виступили краплі поту на лобі, бо вона прийшла занадто пізно і очікує на покарання.
4. Попри пораду батька, дівчинка вийшла на вулицю без парасольки.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Дівчинка зайшла в душ в одязі, і батько сміється.
2. Батько відправив дівчинку на вулицю без парасольки як покарання за її проступок.
3. У дівчинки виступили краплі поту на лобі, бо вона прийшла занадто пізно і очікує на покарання.
4. Попри пораду батька, дівчинка вийшла на вулицю без парасольки.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Дівчинка зайшла в душ в одязі, і батько сміється.
2. Батько відправив дівчинку на вулицю без парасольки як покарання за її проступок.
3. У дівчинки виступили краплі поту на лобі, бо вона прийшла занадто пізно і очікує на покарання.
4. Попри пораду батька, дівчинка вийшла на вулицю без парасольки.



1



2



3

1. Дівчинка зайшла в душ в одязі, і батько сміється.
2. Батько відправив дівчинку на вулицю без парасольки як покарання за її проступок.
3. У дівчинки виступили краплі поту на лобі, бо вона прийшла занадто пізно і очікує на покарання.
4. Попри пораду батька, дівчинка вийшла на вулицю без парасольки.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Водолаз шукає коштовності, які король впустив у воду.
2. Водолаз повісив рибу на вудку короля, щоб догодити йому на риболовлі.
3. Король покликав свого слугу, щоб той забрав кошик з рибою.
4. Король спостерігає за зануренням для дослідження морського дна.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Водолаз шукає коштовності, які король впустив у воду.
2. Водолаз повісив рибу на вудку короля, щоб догодити йому на риболовлі.
3. Король покликав свого слугу, щоб той забрав кошик з рибою.
4. Король спостерігає за зануренням для дослідження морського дна.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Водолаз шукає коштовності, які король впустив у воду.
2. Водолаз повісив рибу на вудку короля, щоб догодити йому на риболовлі.
3. Король покликав свого слугу, щоб той забрав кошик з рибою.
4. Король спостерігає за зануренням для дослідження морського дна.



1



2



3

1. Водолаз шукає коштовності, які король впустив у воду.
2. Водолаз повісив рибу на вудку короля, щоб догодити йому на риболовлі.
3. Король покликав свого слугу, щоб той забрав кошик з рибою.
4. Король спостерігає за зануренням для дослідження морського дна.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Чоловік щойно познайомив свого сина з сусідом.
2. Друзі прощаються після проведеного разом часу в літньому таборі.
3. Чоловік закликає двох хлопчиків помиритися після сварки.
4. Чоловік хоче йти тротуаром, але двоє хлопців перекривають йому дорогу.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Чоловік щойно познайомив свого сина з сусідом.
2. Друзі прощаються після проведеного разом часу в літньому таборі.
3. Чоловік закликає двох хлопчиків помиритися після сварки.
4. Чоловік хоче йти тротуаром, але двоє хлопців перекривають йому дорогу.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Чоловік щойно познайомив свого сина з сусідом.
2. Друзі прощаються після проведеного разом часу в літньому таборі.
3. Чоловік закликає двох хлопчиків помиритися після сварки.
4. Чоловік хоче йти тротуаром, але двоє хлопців перекривають йому дорогу.



1



2



3

1. Чоловік щойно познайомив свого сина з сусідом.
2. Друзі прощаються після проведеного разом часу в літньому таборі.
3. Чоловік закликає двох хлопчиків помиритися після сварки.
4. Чоловік хоче йти тротуаром, але двоє хлопців перекривають йому дорогу.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Молодий чоловік співає любовну пісню дівчині, що турбує батька його дівчини.
2. Молодий чоловік вирушає на репетицію музичного гурту.
3. Молодий чоловік заспівав пісню до дня народження свого батька.
4. Вуличний музикант розлючений, бо йому не заплатили за останню пісню.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2



3

1. Молодий чоловік співає любовну пісню дівчині, що турбує батька його дівчини.
2. Молодий чоловік вирушає на репетицію музичного гурту.
3. Молодий чоловік заспівав пісню до дня народження свого батька.
4. Вуличний музикант розлючений, бо йому не заплатили за останню пісню.



Переоцініть ймовірність!



1



2



3

1. Молодий чоловік співає любовну пісню дівчині, що турбує батька його дівчини.
2. Молодий чоловік вирушає на репетицію музичного гурту.
3. Молодий чоловік заспівав пісню до дня народження свого батька.
4. Вуличний музикант розлючений, бо йому не заплатили за останню пісню.



1



2



3

1. Молодий чоловік співає любовну пісню дівчині, що турбує батька його дівчини.
2. Молодий чоловік вирушає на репетицію музичного гурту.
3. Молодий чоловік заспівав пісню до дня народження свого батька.
4. Вуличний музикант розлючений, бо йому не заплатили за останню пісню.



Наскільки ймовірно, що ви знайдете варіанти відповідей?



3

1. Чоловік мие фасад свого старого брудного будинку.
2. Чоловік ремонтує щілину в своєму будинку.
3. Чоловік — агент під прикриттям, який стежить за кимось через вікно.
4. Чоловік щойно побудував будинок і зараз фарбує його.



Чи змінилося щось у вашій оцінці з новою картинкою?



2

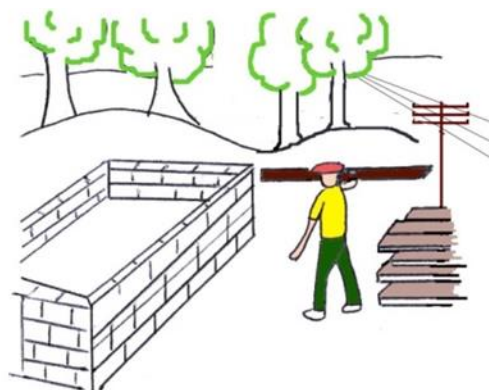


3

1. Чоловік має фасад свого старого брудного будинку.
2. Чоловік ремонтує щілину в своєму будинку.
3. Чоловік — агент під прикриттям, який стежить за кимось через вікно.
4. Чоловік щойно побудував будинок і зараз фарбує його.



Переоцініть ймовірність!



1

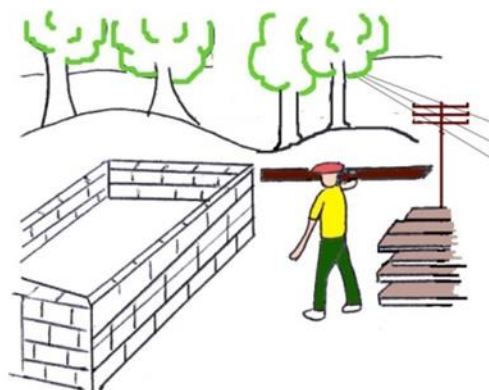


2



3

1. Чоловік має фасад свого старого брудного будинку.
2. Чоловік ремонтує щілину в своєму будинку.
3. Чоловік — агент під прикриттям, який стежить за кимось через вікно.
4. Чоловік щойно побудував будинок і зараз фарбує його.



1



2



3

1. Чоловік має фасад свого старого брудного будинку.
2. Чоловік ремонтує щілину в своєму будинку.
3. Чоловік — агент під прикриттям, який стежить за кимось через вікно.
4. Чоловік щойно побудував будинок і зараз фарбує його.



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Часто ситуації закінчуються не так, як ви очікували: Передчасні рішення часто призводять до помилок!



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Часто ситуації закінчуються не так, як ви очікували: Передчасні рішення часто призводять до помилок!
- Тому завжди слід брати до уваги інші тлумачення / точки зору та бути відкритими до корекції переконань, якщо вони виявляться непідтвердженими.



Перенесення на повсякденне життя

Висновки з навчання:

- Часто ситуації закінчуються не так, як ви очікували: Передчасні рішення часто призводять до помилок!
- Тому завжди слід брати до уваги інші тлумачення / точки зору та бути відкритими до корекції переконань, якщо вони виявляться непідтвердженими.
- Ви повинні отримати якомога більше інформації, перш ніж висловлювати свою думку.



Як це стосується психозу?

Багато людей, які страждають на психоз (але не всі!), дотримуються помилкових переконань, незважаючи на вагомі контраргументи. В окремих випадках це може призвести до драматичних наслідків.



Як це стосується психозу?

Багато людей, які страждають на психоз (але не всі!), дотримуються помилкових переконань, незважаючи на вагомі контраргументи. В окремих випадках це може призвести до драматичних наслідків.

Приклад: Андріана порізала шини на автомобілях своїх колег!

Підґрунтя: Андріана почувається жертвою *мобінгу*.

Проте: попри те, що деякі колеги дійсно були налаштовані вороже проти Андріани, вона почала рівняти всіх під одну гребінку й дедалі більше заглиблюватися у нав'язливі думки про те, що її переслідують. Вона не врахувала, що деякі колеги були до неї досить справедливі.



Як це стосується психозу?

Багато людей, які страждають на психоз (але не всі!), дотримуються помилкових переконань, незважаючи на вагомі контраргументи. В окремих випадках це може призвести до драматичних наслідків.

Приклад: Андріана порізала шини на автомобілях своїх колег!

Підґрунтя: Андріана почувається жертвою *мобінгу*.

Проте: попри те, що деякі колеги дійсно були налаштовані вороже проти Андріани, вона почала рівняти всіх під одну гребінку й дедалі більше заглиблюватися у нав'язливі думки про те, що її переслідують. Вона не врахувала, що деякі колеги були до неї досить справедливі.

Важко «зберігати голову холодною», коли ви відчуваєте загрозу. Тому будьте обережні у своїх судженнях і звертайтеся за порадою до людей, яким довіряєте.



Оцінювання

- Просимо вас виділити трохи часу, щоб оцінити тренінг!
- Ваша думка важлива для постійної оптимізації контенту.
- Опитування анонімне.

→ Щоб пройти опитування,
відскануйте QR-код або перейдіть за посиланням. ДЯКУЄМО!

https://qeuropa.eu.qualtrics.com/jfe/form/SV_8HcoN_Ufhq9WpWg6





Дякуємо за увагу!

Тренерам:

Роздайте робочі аркуші та надайте посилання на наш безкоштовний додаток COGITO.



www.uke.de/cogito_ua

Відскануйте код



Завантажити в
App Store

ЗАВАНТАЖИТИ З
Google Play



Pictures used in this module are reproduced with indirect (creative commons license) or direct permission of the artists listed below, for which we would like to express our gratitude! A full list can be obtained via www.uke.de/mct. If we have involuntarily breached copyright, please accept our apologies. In this case, we kindly ask creators for their permission to use their work under the "fair use" policy.

Зображення, які використано в цьому модулі, відтворено з опосередкованого (ліцензією Creative Commons) або безпосереднього дозволу перелічених нижче митців, за що ми їм щиро дякуємо! Повний перелік доступний на вебсайті: www.uke.de/mkt. У цьому випадку люб'язно просимо авторів надати нам дозвіл на використання їхньої роботи за правилами «добросовісного використання».

Name Photographer/Artist Ім'я фотографа/митця	Source/ джерело	Picture Name/ назва зображення	CC = used with corresponding creative commons license; PP = used with personal permission of artist CC = використано за ліцензією Creative Commons, PP = використано з особистої згоди митця	Description/короткий опис
madalena-pestana (Tired of rules)	Flickr.com	after the flowers, the fruits - I	CC	Prune/Сливи
ian_ransley	Flickr.com	Bananas	CC	Bananas/Банани
mattisas	Flickr.com	Strawberrys	CC	Strawberries/Полуниця
adactio	Flickr.com	Bread	CC	Bread/Хліб
jot.punkt	Flickr.com	spaghettibombe	CC	Noodles/Локшина
Ayelle	Flickr.com	Juice bubbles	CC	Orange juice/Апельсиновий сік
Benny-Kristin Fischer	---	---	Produced for the MCT/На замовлення MCT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Various picture sequences shark, choir, laundry, robbery, rain, king, toy car, musician, construction of house, some motives are adapted from the Wechsler Intelligence Scale / Різні послідовності зображень: голова акули, хор, пральня, крадіжка, дощ, король, іграшковий автомобіль, музикант, будівництво будинку, деякі мотиви адаптовано з завдань тесту на інтелект Векслера
Janne Hottenrott	---	---	Produced for the MCT/На замовлення MCT; © Arbeitsgruppe Neuropsychologie	Picture sequence neighbour's dog is adapted from the Wechsler Intelligence Scale/Послідовність зображень: сусідський пес, мотив адаптовано з завдань тесту на інтелект Векслера