

# Gruppenregeln

---

1. Kommen Sie bitte pünktlich, damit wir gemeinsam starten können.
2. Bitte gehen Sie respektvoll miteinander um und respektieren Sie andere Meinungen.
3. Bitte hören Sie zu und lasse Sie andere ausreden.
4. Was in diesem Raum besprochen wird, bleibt in diesem Raum.
5. Jeder entscheidet selbst, was und wie viel er erzählen möchte.
6. Bitte sprechen Sie möglichst in der Ich-Form („ich“ anstatt „man“).
7. Haben Sie keine Angst, Fehler zu machen. Nur aus Fehlern können wir lernen!
8. Wer aufgrund einer anderen Verpflichtung das Training früher verlassen muss, kündigt dies bitte kurz am Anfang der Sitzung an.
9. Falls noch Fragen offen sind, stehen die Trainer am Ende der Sitzung gerne zur Verfügung.