|  |  |
| --- | --- |
|  | **Terapeutická lekce 7: Jak se vcítit do druhého** |

**Pracovní list 7.5. Cvičení „Společenské situace”**

|  |
| --- |
| Chci vás požádat, abyste si procvičili/vyzkoušeli některé společenské situace (např. začít se bavit s novým sousedem; domluvit si setkání s přítelem; přijímací pohovor v zaměstnání;říci někomu, že vám něco vadí; atd.) |

|  |
| --- |
| Když to budete dělat, chtěl bych, abyste svou pozornost zaměřili na to, co dělá a jak se tváří váš partner/partnerka (viz také terapeutické snímky “Jak se chová člověk, se kterým je příjemné si popovídat“ a „Nepsaná společenská pravidla”). |

|  |
| --- |
| Z čeho máte před těmito cvičeními obavy? |

|  |
| --- |
| Po provedení cvičení: Splnily se vaše obavy? Pokud ne, jak si to vysvětlím?  Jaké to cvičení bylo – a co se z něj můžu naučit pro příště? |