

**Module thérapeutique 7 : Etre en empathie**

Feuille de travail 7.1 Comment les difficultés à reconnaître les émotions favorisent les mauvaises interprétations, en particulier lors d’un épisode psychotique – exemples personnels

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Evènement**  (ex : « un homme n’arrête pas de me regarder à l’arrêt de bus ») | **Interprétation pendant un épisode psychotique**  (ex : « il me fixe car il va me faire quelque chose ») | **Explication alternative**  (ex : « l’homme était peut-être sous l’influence de quelque chose ou simplement curieux envers moi de manière impolie ; mon comportement effrayant a pu attirer son attention sur moi ») |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |