



Heute beginnen wir mit Trainingseinheit 2:

Voreiliges Schlussfolgern

Voreiliges Schlussfolgern: Was machen wir heute?

- 1 Was bedeutet Voreiliges Schlussfolgern?
- 2 Wieso machen wir Voreilige Schlussfolgerungen?
- 3 Welche Probleme können beim Voreiligen Schlussfolgern entstehen?
- 4 Übungen zu Voreiligen Schlussfolgerungen
- 5 Lernziele auf einem Blick

Trainingseinheit 2: Voreiliges Schlussfolgern

Was bedeutet
Voreiliges
Schlussfolgern?

01



02

Wieso machen wir
Voreilige
Schlussfolgerungen?

Welche Probleme
können beim
Voreiligen
Schlussfolgern
entstehen?

03



04

Übungen zu
Voreiligen
Schlussfolgerungen

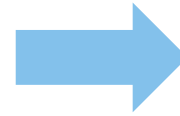
Lernziele auf
einem Blick

05



1. Was bedeutet Voreiliges Schlussfolgern?

Unser Alltag besteht aus vielen komplizierten Informationen. Um alle komplizierten Informationen verarbeiten zu können, treffen wir oft schnelle Entscheidungen. Schnelle Entscheidungen werden meist getroffen, ohne alle Informationen zu kennen.



Trainingseinheit 2: Voreiliges Schlussfolgern

Was bedeutet
Voreiliges
Schlussfolgern?

01



02

Wieso machen wir
Voreilige
Schlussfolgerungen?

Welche Probleme
können beim
Voreiligen
Schlussfolgern
entstehen?

03



04

Übungen zu
Voreiligen
Schlussfolgerungen

Lernziele auf
einem Blick

05



2. Wieso machen wir Voreilige Schlussfolgerungen? 💡

Ein großer Vorteil beim voreiligen Schlussfolgern: Wir sparen Zeit und Energie!

Deswegen entscheiden wir auch manchmal spontan oder nach „Bauchgefühl“.



Trainingseinheit 2: Voreiliges Schlussfolgern

Was bedeutet
Voreiliges
Schlussfolgern?

01



02

Wieso machen wir
Voreilige
Schlussfolgerungen?

Welche Probleme
können beim
Voreiligen
Schlussfolgern
entstehen?

03



04

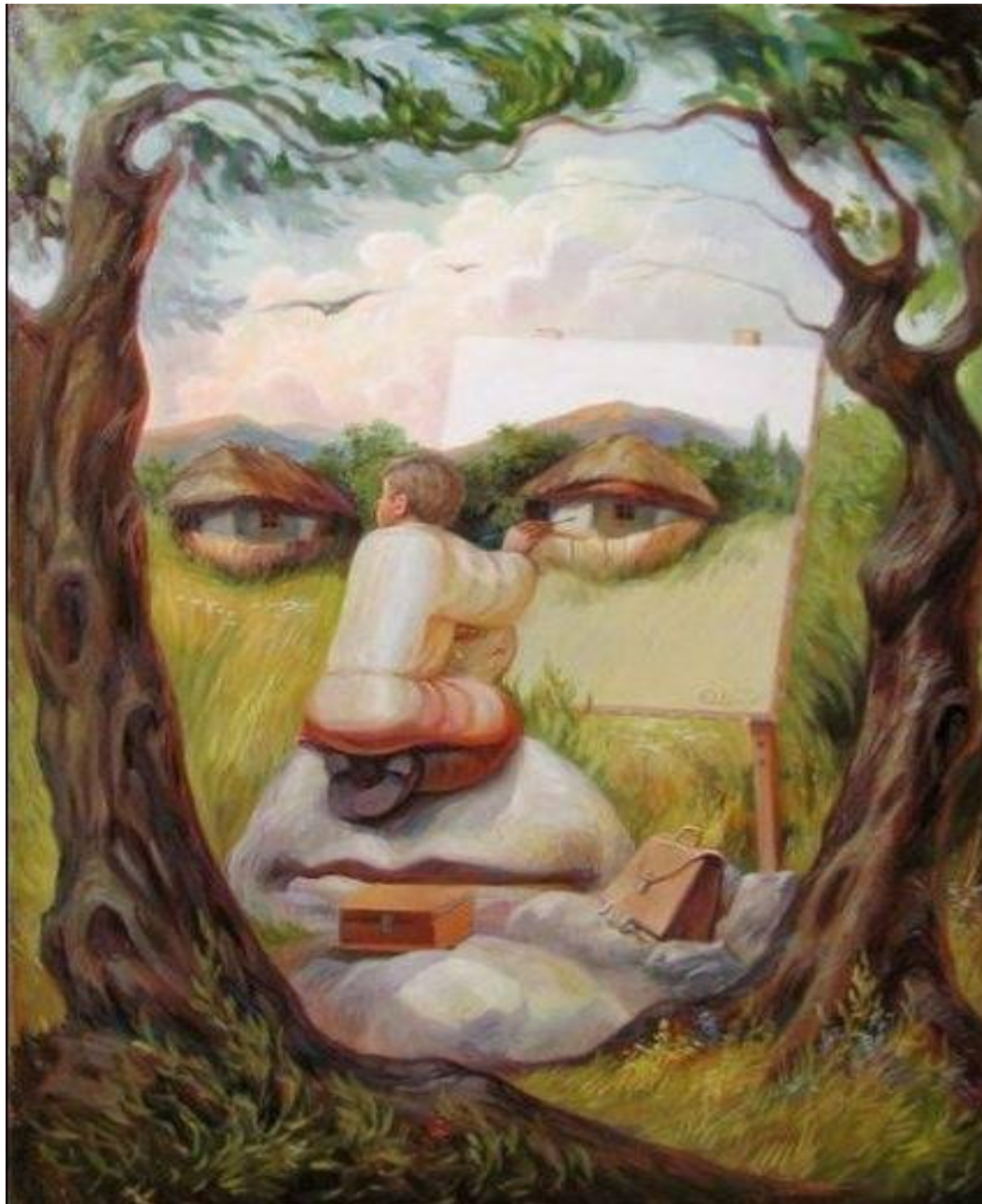
Übungen zu
Voreiligen
Schlussfolgerungen

Lernziele auf
einem Blick

05



Durch schnelles Entscheiden, können wir Details übersehen. Es kann helfen kurz einen **Stop** einzulegen und genauer hinzuschauen.



3. Welche Probleme können beim Voreiligen Schlussfolgern entstehen?



- Ereignisse können durch 3 Ursachen entstehen: Durch sich selbst, durch Er/Sie/Andere oder durch Zufall.



- Manchmal Entscheiden wir sehr schnell und beschuldigen Andere oder uns selbst zu Unrecht.



- Deswegen kann es helfen kurz einen **Stop** zu machen, bevor man eine falsche Entscheidung trifft.



Trainingseinheit 2: Voreiliges Schlussfolgern

Was bedeutet
Voreiliges
Schlussfolgern?

01



02

Wieso machen wir
Voreilige
Schlussfolgerungen?

Welche Probleme
können beim
Voreiligen
Schlussfolgern
entstehen?

03



04

Übungen zu
Voreiligen
Schlussfolgerungen

Lernziele auf
einem Blick

05



4. Übungen zu Voreiligen Schlussfolgerungen



Trainingseinheit 2: Voreiliges Schlussfolgern

Was bedeutet
Voreiliges
Schlussfolgern?

01



02

Wieso machen wir
Voreilige
Schlussfolgerungen?

Welche Probleme
können beim
Voreiligen
Schlussfolgern
entstehen?

03



04

Übungen zu
Voreiligen
Schlussfolgerungen

Lernziele auf
einem Blick

05



In meiner Wohnung riecht es komisch. Macht das jemand mit Absicht?



In meiner Wohnung riecht es komisch. Macht das jemand mit Absicht?



Jemand in der U-Bahn schaut mich dauernd an. Beobachtet er mich?



Jemand in der U-Bahn schaut mich dauernd an. Beobachtet er mich?



Ich habe andauernd das Gefühl, dass etwas schlimmes passieren wird.



Ich habe andauernd das Gefühl, dass etwas schlimmes passieren wird.



5. Lernziele auf einem Blick

- Oft entscheiden wir uns viel zu schnell, ohne alle Informationen zu kennen.
- Es hilft, wenn man einen **Stop** macht und überlegt, welche Ursachen verantwortlich sind.



Stop



Ich



Zufall



Eine andere Person



Trainingseinheit 2: Voreiliges Schlussfolgern

Was bedeutet
Voreiliges
Schlussfolgern?

01



02

Wieso machen wir
Voreilige
Schlussfolgerungen?

Welche Probleme
können beim
Voreiligen
Schlussfolgern
entstehen?

03



04

Übungen zu
Voreiligen
Schlussfolgerungen

Lernziele auf
einem Blick

05

