

## Empfohlener Beitrag & e-learning MKT

Sofern Sie das MKT-Material herunterladen, bitten wir Sie um eine Spende (Einzelnutzer: 35€; Institutionen: 100€). Sie können Ihre Überweisung über [diesen Link](#) online tätigen und erhalten eine offizielle Spendenbescheinigung; weitere Informationen erhalten Sie [hier](#). Ihre Spende dient der Entwicklung neuer Therapiemaßnahmen (u.a. Selbsthilfe). Bitte beachten Sie außerdem, dass wir ein e-learning für das MKT entwickelt haben: [www.uke.de/e-mkt](http://www.uke.de/e-mkt).

Das MKT+ ist eine manualisierte Einzeltherapie, die den prozessorientierten Ansatz des MKT-Gruppentrainings mit Elementen der Psychoedukation und individueller kognitiver Verhaltenstherapie verbindet (u.a. Übertragung der Lerneinheiten zu voreiligem Schlussfolgern und anderen Denkverzerrungen auf Erfahrungen, Alltagsbeobachtungen und Symptome des Patienten). Das MKT+ ist über den [Springer-Verlag](#) erhältlich. Unten finden Sie eine kostenlose Ergänzung (Modul 12) für die Arbeit mit Betroffenen, die Stimmen hören, inklusive Arbeitsblättern und Durchführungshinweisen zum Download. Eine Selbsthilfe-Variante dieses Moduls führte im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Studie zu mittleren bis starken Verbesserungen bezogen auf Stimmenhören, aber auch hinsichtlich negativen und depressiven Symptomen im Vergleich zu einer Wartekontrollgruppe (Marie Kühl, 2019, psychologische Masterarbeit).

Jede Therapieeinheit beginnt mit zahlreichen Übungen zu Denkverzerrungen. Sobald der Patient diese kennengelernt hat, werden diese behutsam auf die individuellen Probleme des Patienten angewendet. Als Zwischenschritt kommen hier auch fiktive Fallbeispiele zum Einsatz, die die Wirkung der jeweiligen Denkverzerrung auf die psychotische Symptomatik verdeutlichen sollen.

Eine randomisierte Kontrollgruppenstudie belegt, dass das MKT+ neben der Schwere des Wahns auch kognitive Verzerrungen über die Wirkung von Antipsychotika hinaus signifikant reduziert (Moritz et al., 2011, Psychological Medicine). Eine Meta-Analyse konnte die Wirksamkeit des Ansatzes für die Reduktion von Wahn bestätigen (Liu et al., 2018). Da das MKT+ im Springer-Verlag erschienen ist, können wir Ihnen hier leider nur ein paar Ausschnitte zeigen. Der Autorenerlös kommt ohne jeden privaten Selbstbehalt zu 100% unserer Forschung zugute!

[Abonnieren Sie unseren Newsletter](#). Wir halten Sie auf dem Laufenden über die neuesten Entwicklungen.

## Module

- [MKT\\_plus\\_Ausschnitt\\_Arbeitsblatt\\_9.pdf \(184,8 KiB\)](#)
- [MKT\\_plus\\_Ausschnitt\\_Kapitel\\_3.pdf \(445,7 KiB\)](#)
- [MKT\\_plus\\_Ausschnitt\\_Testanhang.pdf \(94,4 KiB\)](#)
- [MKT\\_plus\\_Ausschnitt\\_Therapieblaetter\\_10.pdf \(1,6 MiB\)](#)
-




## Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm



MKT+, erschienen im Springer-Verlag (Steffen Moritz, Eva Krieger, Francesca Bohn, Ruth Veckenstedt)

### Modul für Stimmenhörer (MKT+ Modul 12)

Die folgenden Materialien können ergänzend zum MKT+ verwendet werden und sind in Inhalt und Layout abgestimmt auf die 2. Auflage des Manuals.

-  [MKT plus Modulanleitung 12.pdf \(788,5 KiB\)](#)
-  [MKT plus Therapieblätter 12.pdf \(2,1 MiB\)](#)
-  [MKT plus Arbeitsblatt 12.pdf \(401,6 KiB\)](#)

### Helfen Sie uns helfen

Angesichts der angespannten finanziellen Situation vieler Kliniken ist es unser Bestreben, dieses Trainingsprogramm auch in Zukunft kostenlos anzubieten. Forschung frisst aber in Zeiten knapper öffentlicher Kassen nicht nur eine Menge Freizeit der Beteiligten sondern vielfach auch private finanzielle Mittel. Wenn Sie uns in unserem Bemühen unterstützen möchten, weiterhin kostenfrei entsprechende

Materialien zum Download anzubieten, würden wir uns sehr über eine Spende freuen. Selbstverständlich unterstützen wir jeden mit Rat und Tat bei Rückfragen oder Umsetzungsproblemen, unabhängig davon, ob gespendet wurde oder nicht. Niemand soll sich moralisch dazu verpflichtet fühlen!

Wir versprechen, dass alle Spenden in unsere Forschungsbemühungen einfließen (anstehende Aufgaben: z. B. Übersetzung des Manuals in weitere Sprachen, Anfertigung neuer Graphiken, Durchführung des MKT in anderen Einrichtungen). Kontaktieren Sie uns gerne, um Möglichkeiten des Sponsorings zu besprechen. Auf Wunsch kann Ihnen eine offizielle Spendenbescheinigung ausgestellt werden (senden Sie hierfür Ihre Kontaktdaten an Steffen Moritz: [moritz@uke.de](mailto:moritz@uke.de)).

**Kontoinhaber:** UKE gGmbH

**Bank:** Hamburger Sparkasse HASPA

**Betreff (unbedingt angeben, da es sich um ein Sammelkonto handelt):**

0470-001 MKT

**IBAN:** DE54200505501234363636

**BIC/Swift:** HASPDEHHXXX

[Nach oben](#)