

**Moduł terapeutyczny 7: Empatyzowanie**

Ćwiczenie 7.1 Jak trudności w rozpoznawaniu emocji sprzyjają błędnym interpretacjom – np. podczas psychozy – osobiste przykłady

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wydarzenie**  (np.: “Mężczyzna w autobusie patrzy się na mnie”) | **Interpretacja podczas psychozy**  (np.: “Jest przeciwko mi i chce mnie skrzywdzić”) | **Wyjaśnienie alternatywne**  (np.: “Możliwe, że ten mężczyzna jest pod wpływem jakiś środków lub jest po prostu ciekawski. Moje zachowanie i zaniepokojenie mogło przykuć jego uwagę.”) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |