

**Moduł terapeutyczny 7: Empatyzowanie**

**Ćwiczenie 7.4. Normy społeczne**

|  |  |
| --- | --- |
| **W jakich sytuacjach mam trudności w kontantch z innymi ludźmi? Co się wtedy dzieje?**  (np.: “W ostatnim tygodniu narzekałem głóśno na kolejkę na poczcie…”) | **Co mógłbym zrobić innym razem? Co byłoby bardziej odpowiednie w tej sytuacji?)**  (np.: Uprzejmie zwrócić uwagę pracownikom, żeby postarali się otworzyć inne okienko). |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |