

**Moduł terapeutyczny 5: Podejmowanie decyzji**

Ćwiczenie 5.1a Jak przeskok do konkluzji sprzyja błędnym interpretacjom – własne przykłady

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wydarzenie**  (np.: “Słyszałem/łam kroki za mną, które zbliżały się coraz bardziej, ale nie miałem/łam śmiałości odwrócić się”) | **Interpretacja podczas psychozy**  (np.: “Tajne służby znalazły minie; aresztują mnie w tej chwili”) | **Inne wyjaśnienie**  (np.: “Ktoś chce złapać autobus; Możliwe, że sobie to wyobraziłem/łam”) |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |