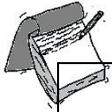


MV-MKT – 5: Gedächtnis

Arbeitsblatt 5



Gedächtnis [bitte finden Sie eigene Beispiele]

Was lenkt mich ab wenn ich versuche, mir Dinge zu merken?

Beispiel: Wenn ich zu viele Dinge gleichzeitig mache (Fernsehen, Schulaufgaben und telefonieren).

Eigenes Beispiel:

Eigenes Beispiel:

Eigenes Beispiel:

Wie kann ich persönlich mir Dinge besser merken?

Beispiel: leise Musik hören, stressfreie Umgebung, muss Lust dazu haben

Eigenes Beispiel:

Eigenes Beispiel:

Eigenes Beispiel: